

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな

7/15



今月号の題字は  
内藤 登輝子さん  
(大宅学区)  
の作品です!

山科区役所ホームページアドレス  
<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室  
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2  
電話592-3050・FAX502-1639  
京都市印刷物第311127号

## 【目次】

山科区初の国宝指定へ!安祥寺「五智如来坐像」.....	3
第20回 山科こころのふれあい夏まつり .....	5
やましなGOGOカフェに参加しませんか? .....	6
ボランティア基礎講座・山科区地域支え合い活動入門講座合同企画 「やってみよう! ボランティア はじめてみよう! 支え合い」 .....	6
がん検診のお知らせ .....	7
食育セミナー『ぼく・わたしのお弁当クッキング』 .....	8
情報掲示板 .....	9
行政相談委員の功績が認められる .....	14
令和元年 夏の交通事故防止市民運動 運動期間 7月21日(日)~7月31日(水) .....	14
京都いつでもコール .....	15
京都市市民憲章推進者表彰 .....	15
17回目となる「山科区2万人まち美化作戦」が実施されました .....	17
花火は安全に楽しみましょう .....	17
山科スポーツNEWS .....	18

## ○ 山科区初の国宝指定へ!安祥寺「五智如来坐像」

5体揃った姿は大変荘厳です。ぜひ1度ご覧ください!

京都市長 門川大作



長らく国の重要文化財だった安祥寺「五智如来坐像」。今年3月、国の文化審議会にて国宝指定の答申がなされました。近年の調査や研究の進展で、その歴史的価値が評価され、国宝指定の運びとなりました。



写真:今回国宝に指定された「五智如来坐像」  
左から不空成就、阿弥陀、大日、宝生、阿閼の各如来像 (写真提供:京都国立博物館)

### 平安期に彫られた五智如来坐像

五智如来は、大日如来に備わる5つの智恵を5体の仏像であらわしたものです。

今回国宝答申を受けた五智如来坐像は、安祥寺上寺の礼仏堂の本尊として、851年～859年頃に造られました。国内最古、そして唯一の平安初期の五智如来坐像としてその歴史的価値が評価されています。

現在は京都国立博物館に寄託され、優れた環境の下、保管・展示がなされています。

#### 【安祥寺】

安祥寺は848年に創建された真言宗の寺院です。現在、通常拝観は行っていませんが、重要文化財の十一面観音立像なども安置されており、全国から注目を集めています。



## 【京都国立博物館での展示予定】

### 京都の仏像・神像

期間：現在公開中～9月16日(月・祝)

アクセス：〒605-0931 東山区茶屋町527

京阪電車 七条駅から徒歩7分

※開館時間・観覧料・休館日については、京都国立博物館ホームページをご確認ください。

問合せ：電話525-2473(テレホンサービス)

## 今秋 山科区内五寺院で非公開文化財の公開へ

国宝指定がなされる「五智如来坐像」以外にも、山科区にはたくさんの文化財があります。今秋には安祥寺のほか勸修寺、隨心院、毘沙門堂、本圀寺の5寺院にて非公開文化財の特別公開が行われます。

普段は見られない文化財を目にする絶好のチャンスです。

この特別公開の詳細については、秋ごろの市民しんぶん山科区版にてお知らせいたします！

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)



やましなプラス+

「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス」と検索するか、下記QRコードからアプリをダウンロード(無料)



AppStore



GooglePlay

## ○ 第20回 山科こころのふれあい夏まつり

山科こころのふれあい夏まつりは、「こころの病」を抱えながら地域で暮らす方々と「山科こころの健康を考える会」がお届けする楽しいイベントです。オープニングイベントには、勸修おやじの会から誕生した山科のヒーロー「マーロウ」と、区内で活躍中の音楽グループ「イーワイエス」が登場します。

皆様お誘い合わせのうえ、是非お越しください。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

日時 8月1日(木)午後2時～4時

場所 京都市生涯学習総合センター山科  
(ラクト山科C棟2階)

入場 無料

内容 オープニングイベント(マーロウ・イーワイエス)、工作コーナー、缶バッジ作り、山科区内の就労支援事業所のオリジナル製品販売、ステージ発表(一緒に踊ろう!! YAMASHINAダンス)、抽選会

主催 山科こころの健康を考える会

問合せ 区障害保健福祉課  
(電話592-3479)



山科出身の兄弟ユニット  
「イーワイエス」



坂上田村麻呂の化身  
「マーロウ」

## ○ やましなGOGOカフェに参加しませんか？

### テーマは子ども・若者！

山科区役所では、山科に関心を持つ人が出会い、つながることを目的に、「やましなGOGOカフェ」を開催しています。山科について知りたい、興味のあることを一緒に考えたい、山科で活動してみたい…。そのような方にぴったりの交流の場です。



今回は「子ども・若者」をテーマとし、自由に話し合います。ぜひご参加ください。

日時 8月20日(火) 午後6時30分～9時

場所 山科区役所 2階 大会議室

費用 無料

飲み物・お菓子も用意しています(カンパ制)

申込み 山科区役所ホームページ(トップページの「やましなGOGOカフェ」バナーをクリック)にある「参加申込フォーム」からお申込みください。

郵送、電話、FAX、電子メールの方は、①氏名、②お住まいの市区町村、③連絡先(電話番号、電子メールアドレス)を添えてお申込みください。

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066 FAX502-1639)

Eメール yamashina@city.kyoto.lg.jp

ボランティア基礎講座・山科区地域支え合い活動入門講座合同企画

## ○「やってみよう！ボランティアはじめてみよう！支え合い」

ボランティア活動の魅力を知って、誰もがができる時にできる事で誰かを助け合える関係づくりに関わってみませんか？

対象 ボランティア活動に興味・関心のある方(中学生以上)

日時 7月29日(月)午前10時～正午

場所 山科総合福祉会館2階(京都市山科区西野大手先町2-1)

内容 ・講座「やってみたい！なんとかしたい！ほっとけない！に動き出そう！～ボランティア活動の魅力～」

・講座「ボランティアを始める前に」

・ボランティア活動紹介

・グループワーク



費用 無料

申込み 7月24日(水)までに、来所・電話・FAX・メールにて受付

問合せ 山科区社会福祉協議会(電話593-1294 FAX594-0294)

メール：fukusi08@mediawars.ne.jp

## ○がん検診のお知らせ

日時 8月22日(木)

受付時間 午後2時～3時30分

場所 花山中学校

内容

### 胸部(結核・肺がん)検診

\*感染症法により、65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。

対象 結核:15歳以上 肺がん:40歳以上

方法 胸部X線検査 \*事前申込不要

料金 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合には1,000円)

\*胸部検診は脱衣が必要です。薄手の無地のTシャツなどをご用意ください。

## 大腸がん検診

対象 40歳以上

方法 便潜血検査

\*事前に検査容器を入手し、ご自宅で2日分の便を採取後、受付に提出してください。

料金 300円(料金免除制度あり)

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

## ○食育セミナー『ぼく・わたしのお弁当クッキング』

作って楽しい! 食べておいしい! しかもバランスの良い『お弁当クッキング』に、管理栄養士の指導のもと、子どもたちだけでチャレンジしていただきます!!

自分で作って食べるクッキングを通して、栄養バランスや食の大切さを学びましょう。

日時 8月9日(金)午前10時～午後1時

当日受付 区健康長寿推進課(1階1番窓口)午前9時30分～受付開始

内容 栄養のお話と調理実習 お弁当作りにチャレンジ!!

対象 区内在住の小学3年生～6年生

参加は子どものみ。保護者の方は送迎をお願いします。

※アレルギー対応はできません。食材等について気になる方は事前にお問い合わせください。

定員 15名 <先着順・予約制>

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル、上靴

申込み 7月18日(木)から電話または窓口にてお申込みください

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

## 献立

- ★ごはんと手作りふりかけ
  - ★野菜の肉巻き
  - ★アスパラガスのごま和え
  - ★さつまいもの甘煮
  - ★ミニトマトの酢漬け
- ※変更になる場合があります



総人口／ 134,374人  
男性／ 63,558人  
女性／ 70,816人  
世帯数／ 62,191世帯  
令和元年6月1日現在  
(山科区推計人口)

## ○ 情報掲示板

### 相 談

相 談	日 時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
無料行政相談	8月8日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
司法書士による無料登記・ 法律相談	8月13日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話241-2666)
行政書士の市民 困りごと無料相談	8月20日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)

※いずれも区役所第2会議室で実施

## 保険・年金・介護

### ■国民健康保険からのお知らせ

#### ●新しい高齢受給者証をお送りします。

京都市国保に加入の70～74歳の方のお手元の高齢受給者証は、8月以降使用できなくなります。7月中に新しい高齢受給者証を郵送します。

#### ●高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

平成30年中の収入が一定以下の場合、負担割合が2割となる場合があります。対象となる方は、申請書を同封していますので、要件等を確認のうえ、申請してください。申請が認定された場合、申請した翌月から適用されます。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

### ■国民年金からのお知らせ

#### ●障害基礎年金の所得状況等の取扱いが変更されます。

国民年金の障害基礎年金(年金証書のコードが「2650」又は「6350」の場合)を受給されている方へお送りしております『所得状況届』等が原則廃止され、提出が不要となります。また、障害状態確認届(診断書)の提出期限が誕生日の末日に変更されます。

問合せ先 区保険年金課 保険給付・年金担当(電話592-3109)

### ■後期高齢者医療制度からのお知らせ

#### ●後期高齢者医療保険料の通知書をお送りします。

7月中旬に平成31年度の後期高齢者医療保険料の金額と7月以降の保険料の納付方法をお知らせします。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

#### ●新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお送りします。

現在、お手元の後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、「減額認定証」という。)は、8月以降使用できなくなります。8月以

降も保険証の負担割合が「1割」で世帯全員が住民税非課税の方を対象に、7月中に新しい減額認定証を郵送します。なお、世帯に所得不明者がいる場合等には、交付申請を行っていただく必要があります。7月中に新しい減額認定証が届かない場合は、ご相談ください。

問合せ先 区保険年金課 保険給付・年金担当(電話592-3109)

## ■平成31年度(令和元年度)介護保険料通知書送付のお知らせ

平成31年度介護保険料について、確定額の通知書を7月下旬までに送付させていただきます。

今回の通知書は、平成31年度の市民税情報(平成30年中の所得)が決定されたことにより平成31年度の保険料の確定額をお知らせするものです。

保険料の徴収につきましては、京都市にお住まいの方で、年額18万円以上の老齢・退職・障害・遺族年金を受給しておられる方は、年金からの引落としになります。特別徴収に該当しない方につきましては、通知書に同封されている納付書によってお納めください。

問合せ先 区健康長寿推進課 高齢介護保険担当(電話592-3290)

## 福 祉

### ■福祉医療費受給者証(子ども医療を除く)の更新のご案内

前年の所得等をもとに8月からの受給資格の判定を行い、受給資格のある方については7月末に新しい受給者証を、資格喪失の方については資格喪失通知書を送付します。(判定に所得証明等の書類の提出が必要な場合があります。ひとり親家庭等医療については更新申請書(現況届)の提出が必要です。)

#### 今回資格喪失となった方

更新の際に所得超過等の理由により資格喪失となった方でも、所得の修正や世帯構成に変更があった場合、対象となる場合がありますので、その場合は再度申請してください。

## これまでに所得超過等により資格喪失となった方

前年の所得により判定を行うため、前回、所得超過により資格喪失となった方でも対象となる場合がありますので、その場合は8月に申請してください。(重度障害老人健康管理費については、7月中に申請してください。)

**問合せ先・申し込み方法** ※内容によって問い合わせ先が異なりますので、ご注意ください。

ひとり親家庭等医療	区子どもはぐくみ室 子育て推進担当(電話592-3247)
重度心身障害者医療	区障害保健福祉課(電話592-3479)
老人医療	区健康長寿推進課 高齢介護保険担当(電話592-3290)
重度障害老人健康管理費	区保険年金課 保険給付・年金担当(電話592-3109)

## 健康・長寿

### ■ “お口の健康” 忘れないでね！ 成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病…一度、お口の健康をチェックしてみませんか？ また、お口のことで困ったことがあればご相談ください！

**対象** 18歳以上の方、妊産婦の方 ※予約不要

**日時** 7月26日(金)

**受付時間** 9:00～10:30

**受付** 区役所1階健康長寿推進課

**費用** 無料

**問合せ先** 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



### ■ 禁煙相談

禁煙を始めてみませんか？ 禁煙について、ご相談ください！

**対象** 肺がん検診受診者のうち喫煙者※予約不要

**日時** 毎月第2金曜日 9:00～10:30(肺がん検診と同時開催)

受付 区役所1階X線撮影室前

費用 無料

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

■献血のお知らせ(鏡山・陵ヶ岡献血会)

日時 8月9日(金)10:00~11:30 12:30~16:00

場所 花山中学校

問合せ先 区健康長寿推進課 地域支援担当(電話592-3214)

山科図書館(電話581-0503)

クールスポット事業(7月~9月)

夏は涼しく過ごすことのできる図書館にぜひお越しください!

■おたのしみ会

日時 7月20日(土)、8月17日(土)両日とも11:00~

絵本の読み聞かせ他

■赤ちゃんの会—トコトコくらぶ—

日時 7月22日(月)、8月19日(月)両日とも11:00~

絵本の読み聞かせや手あそび他

■外国語で遊ぼう!

日時 7月27日(土)14:30~

外国語の歌や絵本の読み聞かせ他

■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—

日時 8月5日(月)11:00~

絵本の読み聞かせやふれあいあそび他

■テーマ図書の展示と貸出

7月 一般書「暑さ対策」 児童「おひさま」

8月 一般書「平和」「山に登ろう!!」 児童「うみ」



## 移動図書館(電話801-4196)

### ■「こじか号」巡回

7月22日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

7月24日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校



## ○ 行政相談委員の功績が認められる

行政相談委員(山科区担当)の鹿田治男氏は、住民の皆様の行政サービスに関する相談相手として、これまで活動をされてきました。この度、長年の活動の功績を認められ、公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。



問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

## ○ 令和元年 夏の交通事故防止市民運動

運動期間 7月21日(日)～7月31日(水)

令和の夏 ころころあらたに 事故防止

### 重点事項

- 子供と高齢者の交通事故防止
- スマホ利用等のながら運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

市政情報総合案内コールセンター

## ○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



## ○ 京都市市民憲章推進者表彰

### 今年の推進テーマ

文化で繋がる世界と京都

～次世代に引き継ぐため私たちができること～

6月13日(木)、ひと・まち交流館京都で、令和元年度京都市市民憲章推進者表彰式典が行われました。

京都市では市民憲章(昭和31年5月3日制定)を率先して実行し、毎年の推進テーマと実践目標に基づいて推進活動を行い、特に市民の規範と認められる方々を、毎年表彰しています。

今回、山科区からは個人22名、3団体が門川大作市長から表彰を受けられました。

### ●美化活動

岡田 稔 さん	(山階学区)
江尾 義春さん	(陵ヶ岡学区)
細見 次男さん	(山階南学区)
村上 敏博さん	(山階南学区)

### ●安心・安全なまちづくり活動

藤野 恭司さん	(勧修学区)
山本 宗 さん	(勧修学区)
井花 久男さん	(鏡山学区)



赤坂 由利子さん (鏡山学区)  
菊池 美智子さん (音羽学区)  
高山 英明さん (安朱学区)  
藪下 都子さん (西野学区)  
畑 正治さん (西野学区)

●福祉活動

石野 義子さん (音羽学区)  
上田 朝子さん (大塚学区)  
西尾 紀子さん (大塚学区)  
三木 みわ子さん (大塚学区)

●自治活動

高原 保幸さん (勸修学区)  
中本 貴久さん (勸修学区)  
梨子本 幾生さん (陵ヶ岡学区)  
松田 哲夫さん (大宅学区)  
岩屋 俊一さん (大宅学区)  
大西 良枝さん (大宅学区)

団体

●美化活動

山階老人クラブ いこい会(山階学区)  
疏水とみささぎの森の自然と  
景観を守る会(陵ヶ岡学区)

●安心・安全なまちづくり活動

勸修子ども見守りたい(勸修学区)  
(活動別・順不同)

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

## ○ 17回目となる「山科区2万人まち美化作戦」が実施されました

山科がピカピカに！約18.5トンのごみが集まりました!!!

この取組は毎年、環境月間である6月の第一日曜日に実施され、今年度も6月2日に各学区自治連合会、各種団体、企業等が協力し行われました。

当日は多くの方々に参加していただき、区内のいたるところで道路の散乱ごみの回収や、河川清掃等に汗を流される皆さんの姿が見受けられました。

放置自転車や不法投棄された電化製品なども見つかりましたが、水と緑に彩られた美しい山科であり続けるために、日ごろから、まちの美化やごみの減量、資源の再利用などを心がけましょう。

ご協力ありがとうございました。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)



## ○ 花火は安全に楽しみましょう

花火のシーズンになりました。花火による火災や事故を防ぐため、使用上の注意を守って安全に行ってください。

- 子どもだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
- 風が強いときには花火で遊ぶのはやめましょう。
- 人や家に花火を向けてはいけません。
- 水の入ったバケツを用意しましょう。
- 手持ち花火は手の位置に気をつけてください。
- 花火をほぐすのは危険です。

問合せ 山科消防署(電話592-9755)

楽しく安全に  
花火をするのだ  
ワン！



山科消防署  
キャラクターイヌ隊長

# ○山科スポーツNEWS

## 第43回山科区民バレーボールカーニバル

6月16日(日)に第43回山科区民バレーボールカーニバルが、山階南小学校と百々小学校で開催されました。区内13学区から総勢21チームが出場し、各チームともに日ごろの練習の成果を発揮し、白熱した戦いが繰り広げられました。優秀チーム(グループ内2戦2勝)は以下のとおりです。



### ●優秀チーム

- 山 階体育振興会 A チーム
- 山階南体育振興会 B チーム
- 百 々体育振興会 チーム
- 大 塚体育振興会 B チーム
- 音羽川体育振興会 A チーム



### 小野体振チームが悲願の初優勝!!

## 第43回 山科区民壮年ソフトボール大会

5月26日(日)に猛暑の中、第43回山科区民壮年ソフトボール大会が勸修寺公園グラウンドで開催され、区内すべての13学区の体育振興会チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。結果は、小野体振チームが、前回の区民大会を優勝している陵ヶ岡体振チームを見事に破り、初優勝を成し遂げました。

優勝した小野体振チームは、7月28日(日)(雨天時8月4日(日))に岩倉東公園グラウンドで行われる京都市大会に山科区代表として出場されます。皆様応援よろしくお願ひします。

- 優 勝 小 野体育振興会チーム
- 準優勝 陵ヶ岡体育振興会チーム
- 三 位 山階南体育振興会チーム
- 三 位 山 階体育振興会チーム



問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)