



「やましなプラス」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス」と検索するか、右記QRコードからアプリをダウンロード(無料)



山科こころのふれあい夏まつりは、「こころの病」を抱えながら地域で暮らす方々と「山科こころの健康を考える会」がお届けする楽しいイベントです。オープニングイベントには、勸修おやじの会から誕生した山科のヒーロー「マーロウ」と、区内で活躍中の音楽グループ「イーワイエス」が登場します。

皆様お誘い合わせのうえ、是非お越しください。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

- 日時** 8月1日(木)午後2時~4時
- 場所** 京都市生涯学習総合センター山科(ラクト山科C棟2階)
- 入場** 無料
- 内容** オープニングイベント(マーロウ・イーワイエス)、工作コーナー、缶バッジ作り、山科区内の就労支援事業所のオリジナル製品販売、ステージ発表(一緒に踊ろう!! YAMASHINAダンス)、抽選会
- 主催** 山科こころの健康を考える会
- 問合せ** 区障害保健福祉課(☎592-3479)

第20回 山科こころのふれあい夏まつり



坂上田村麻呂の化身「マーロウ」



山科出身の兄弟ユニット「イーワイエス」

ボランティア基礎講座・山科区地域支え合い活動入門講座 合同企画

やってみよう! ボランティアはじめてみよう! 支え合い

ボランティア活動の魅力を知って、誰もができる時にできる事で誰かを助け合える関係づくりに関わってみませんか?

- 対象** ボランティア活動に興味・関心のある方(中学生以上)
- 日時** 7月29日(月)午前10時~正午
- 場所** 山科総合福祉会館2階(京都市山科区西野大手先町2-1)
- 内容**
 - 講座「やってみよう! なんとかしたい! ほっとけない! に動き出そう! ~ボランティア活動の魅力~」
 - 講座「ボランティアを始める前に」
 - ボランティア活動紹介
 - グループワーク
- 費用** 無料
- 申込み** 7月24日(水)までに、来所・電話・FAX・メールにて受付
- 問合せ** 山科区社会福祉協議会(☎593-1294 FAX594-0294) メール:fukusi08@mediawars.ne.jp



やましなGOGOカフェ に参加しませんか?

テーマは子ども・若者!

山科区役所では、山科に関心を持つ人が出会い、つながることを目的に、「やましなGOGOカフェ」を開催しています。山科について知りたい、興味のあることを一緒に考えたい、山科で活動してみたい…。そのような方にぴったりの交流の場です。今回は「子ども・若者」をテーマとし、自由に話し合います。ぜひご参加ください。



- 日時** 8月20日(火) 午後6時30分~9時
- 場所** 山科区役所 2階 大会議室
- 費用** 無料
飲み物・お菓子も用意しています(カンパ制)
- 申込み** 山科区役所ホームページ(トップページの「やましなGOGOカフェ」バナーをクリック)にある「参加申込フォーム」からお申込みください。郵送、電話、FAX、電子メールの方は、①氏名、②お住まいの市区町村、③連絡先(電話番号、電子メールアドレス)を添えてお申込みください。
- 問合せ** 区総務・防災担当(☎592-3066 FAX502-1639) Eメール yamashina@city.kyoto.lg.jp

食育セミナー『ぼく・わたしのお弁当クッキング』

作って楽しい! 食べておいしい! しかもバランスの良い『お弁当クッキング』に、管理栄養士の指導のもと、子どもたちだけでチャレンジしていただきます!!
自分で作って食べるクッキングを通して、栄養バランスや食の大切さを学びましょう。

- ★ごはんと手作りふりかけ
 - ★野菜の肉巻き
 - ★アスパラガスのごま和え
 - ★さつまいもの甘煮
 - ★ミニトマトの酢漬け
- ※変更になる場合があります



- 日時** 8月9日(金)午前10時~午後1時
- 当日受付** 区健康長寿推進課(1階1番窓口)午前9時30分~受付開始
- 内容** 栄養のお話と調理実習 お弁当作りにチャレンジ!!
- 対象** 区内在住の小学3年生~6年生
参加は子どものみ。保護者の方は送迎をお願いします。
※アレルギー対応はできません。食材等について気になる方は事前にお問い合わせください。
- 定員** 15名 <先着順・予約制>
- 参加費** 500円
- 持ち物** エプロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル、上靴
- 申込み** 7月18日(木)から電話または窓口にてお申込みください
- 問合せ** 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

がん検診のお知らせ

- 日時** 8月22日(木) **受付時間** 午後2時~3時30分
- 場所** 花山中学校
- 内容**

胸部(結核・肺がん)検診

*感染症法により、65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。

- 対象** 結核:15歳以上 肺がん:40歳以上
- 方法** 胸部X線検査 *事前申込不要
- 料金** 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合には1,000円)

*胸部検診は脱衣が必要です。薄手の無地のTシャツなどをご用意ください。

大腸がん検診

- 対象** 40歳以上 **方法** 便潜血検査

*事前に検査容器を入手し、ご自宅で2日分の便を採取後、受付に提出してください。

- 料金** 300円(料金免除制度あり)

- 問合せ** 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)

