



「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス」と検索するか、右記QRコードからアプリをダウンロード(無料)



京都橘大学 七夕陶灯路

本年度で11回目を迎える、京都橘大学が送る夏の風物詩、「七夕陶灯路」。山科の伝統工芸品である清水焼陶器や切子のグラスなどにろうそくを浮かべ、優しい灯りで今年のテーマである「魔法」のような幻想的な空間を演出します。大学の各サークルによる音楽演奏なども予定しています。

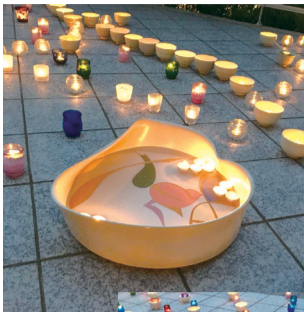
夏の暑さを忘れる素敵なひと時をお楽しみください。

日時 7月5日(金) 午後6時半～8時
(雨天延期 7月8日(月))

場所 京都橘大学(大宅山田町34)

費用 無料

問合せ 京都橘大学 学務第2課(☎574-4192)



山科区農業祭

山科区の農家が丹精込めて育てた安心・安全な農産物を多数出品・展示し、販売します。

日時 6月29日(土) 午前10時～午後3時

※台風など悪天候の場合は中止

内容 山科区で生産された農産物の持寄り品評会及び出品物の展示・即売、農業啓発コーナーの設置

場所 山科区総合庁舎前広場

問合せ 東部農業振興センター
(☎641-4340)



第69回「社会を明るくする運動」山科区大会

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力～

法務省主唱の「社会を明るくする運動」は、今年で69回目を迎え、「更生保護の日」である7月1日から1ヶ月間を強調月間として、様々な活動が行われます。

区内では、山科区大会が開催され、小中高の生徒による作文発表、ボランティア団体「京都中央地区BBS会」の発表や小中学校による演奏などが行われます。館内では区内の小中学校、総合支援学校から寄せられた絵画や書の展示も行われます。

日時 7月14日(日)午後1時～

会場 東部文化会館

費用 無料

内容 一部：式典

二部：作文発表(山階小学校、西野小学校、山階南小学校、安朱小学校、山科中学校、勤修中学校、音羽中学校、花山中学校、大宅中学校、安祥寺中学校、洛東高等学校)

発表『私たちにできること』(京都中央地区BBS会)

上映：鉄拳さんのパラパラ漫画『社会を明るくする運動』

合唱：音羽川小学校3年生のみなさん

演奏：大宅中学校吹奏楽部

問合せ 『社会を明るくする運動』山科区実行委員会(☎595-1221)



京の社明君

熱中症に注意してください!!!

近年、猛暑が続く熱中症の発生が増加しています。熱中症は適切な予防方法を知っていれば防ぐことができます。

今年度、山科区では「やましな熱中症ゼロ大作戦」と題し、関係機関と連携した熱中症予防の正しい知識の普及啓発に取り組んでいきます。

予防方法を知り、暑い季節を安全に過ごしましょう。

熱中症は予防が大切

- こまめに水分補給をする。
- 食事・休養・睡眠を十分にとる。
- 外出時には、帽子・日傘等を使用する。
- エアコン・扇風機を活用する。



熱中症の約5割が室内で発生しています。注意しましょう!

笑顔とお花が区役所に

西念寺保育園の園児さんから
お花をいただきました

西念寺保育園の園児さんが花まつりのお花を届けてくださいました。いただいたお花は、庁舎内で、御来庁の区民の皆様と職員のことを和ませてくれています。



問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当
(☎592-3247)

食育セミナー 減塩クッキング

『なぜ減塩が必要なの?』『お医者さんから減塩を勧められたけどどうしたらいい?』そんな疑問や悩みはありませんか? 普段の食事の味付けをただ薄味にするのではなく、「薄味でも美味しい!!」ポイントを学んでみましょう!

日時 7月26日(金)午前10時～午後1時

場所 山科区役所 2階 栄養室

当日受付 区健康長寿推進課(1階1番窓口)

内容 管理栄養士の講話、調理実習

対象 山科区にお住まいの18歳以上の方で高血圧が気になる方。

定員 21名<先着順>

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル

申込み 6月24日(月)から受付。電話または窓口にてお申込みください。

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎592-3222)



- ★ごはん
 - ★白身魚とあさりのレモン蒸し
 - ★切干大根の卵サラダ
 - ★野菜たっぷり豆乳みそスープ
 - ★なすと蜂蜜のヨーグルト
- ※変更になる場合があります

