

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

# やましな

5/15



今月号の題字は  
清水 希々羽さん  
(四ノ宮児童館)  
の作品です!

山科区役所ホームページアドレス

<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室

〒607-8511 山科区栴辻池尻町14-2

電話592-3050・FAX502-1639

京都市印刷物第311055号

## 【目次】

山科区2万人まち美化作戦.....	3
本年度の山科区運営方針を策定しました .....	5
山科消防団総合査閲を実施します .....	6
山科区フラワーロード推進事業 「花と緑のまちづくりサポーター」募集中！ .....	7
「京(きょう)・食(しょく)クッキング～初夏の食育セミナー～」.....	8
情報掲示板 .....	9
京都市東部文化会館自主事業 「コーラスフェスティバル in 山科・醍醐」.....	14
京都いつでもコール.....	15
山科区健康づくりサポーター主催 “キャット・ハンス体操”で健康にいきいき過ごしませんか？ .....	15
成人・妊婦歯科相談.....	16
がん検診のお知らせ .....	17
ご存知ですか？ 地域の身近な相談相手～民生委員・児童委員～.....	18
やましなっこひろばINアスニー.....	18

## ○ 山科区2万人まち美化作戦

ごみのない美しい山科のまちづくりに  
共々に取り組んでいきましょう。

京都市長 門川大作



6月2日(日)午前9時～

少雨決行・雨天中止の場合は6月9日(日)に延期

山科区では、環境月間である6月の第一日曜日に、各学区の自治連合会が中心となり、道路や河川の一斉清掃を行う「山科区2万人まち美化作戦」を実施しています。区民の皆様のご参加をお待ちしています。

参加方法・取組の詳細は、各学区の自治連合会または問合せ先まで。

※実施の可否は、実施当日午前7時30分～テレホンサービス(電話502-8881)でお知らせします。

問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

# ごみを出さないエコな暮らし

## 買い物編

- 事前に冷蔵庫・冷凍庫をチェックし、買いものメモを作りましょう。
- レジ袋ではなく、マイバックを使いましょう。
- 日用品は詰め替え商品を購入しましょう。



## お出かけ編

- お出かけのときにはマイボトルを持っていきましょう。

日本の清涼飲料水用ペットボトルの消費量は約227億本！  
(平成28年度)  
これは一人当たり年間約180本消費していることになります。

京都市内には「マイボトル推奨店」があり、店舗によっては割引サービスを受けることができます。

京都市 マイボトル推奨店



「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス」と検索するか、下記QRコードからアプリをダウンロード(無料)



AppStore



GooglePlay

## ○ 本年度の山科区運営方針を策定しました

山科区役所では、「心豊かな 人と緑の “きずな” のまち 山科」の実現に向け、年度ごとの重点取組などをまとめて、運営方針を策定しています。

本年度は、「いかなる危機にもしなやかに対応し、よりよく回復する」という「レジリエンス」の考え方を基軸とし、SDGs達成の観点も踏まえ、子育て、まちづくり、文化・芸術、産業、環境、災害等の様々な分野の政策の融合を図り、しなやかで柔軟な対応力をもったまちづくりを推進します。

### 基本方針1

区民の皆様と共に汗する「共汗」「協働」による安心・安全のまちづくりを進めます。

#### <取組例>

- 山科ならではの地域力・知恵を生かした空き家対策の推進
- IoTを用いた土砂災害に強いまちづくりプロジェクト
- 地域の防災力アッププロジェクト
- 山科区民総合防災訓練
- 世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動
- 笑顔と花いっぱいプロジェクト
- 山科 “きずな” 支援事業



平成30年度山科区民総合防災訓練の様子

## 基本方針2

総合的なまちの魅力アップにつながるブランディング戦略を展開し、「住み続けたい」「住んでみたい」と思えるようなまちづくりを推進します。

### <取組例>

- 「京都刑務所敷地の活用を核とする未来の山科のまちづくり戦略」を踏まえた、次期基本計画素案の策定
- 天皇陛下御即位記念「山科区版非公開文化財等の特別公開」
- 山科検定マンガテキスト等の作成
- 義士親善友好都市交流会議(忠臣蔵サミット)の開催
- やましな熱中症ゼロ大作戦プロジェクト



第3回山科検定  
参考資料集

## 基本方針3

「親切、ていねい、てきぱき」をモットーに、信頼され、親しまれる区役所を目指します。

### <取組例>

- 市民サービス向上検討プロジェクトチーム「チームもてなす」で「チームもてなす」の推進



作成した番号札

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

## ○山科消防団総合査閲を実施します

山科消防団(森田武士 団長)では、団員の結束力の向上と技術の向上を図るため、区内13分団の団員が一堂に会し、消防団の災害対応力の強化を目指す、山科消防団総合査閲を下記のとおり実施します。



山科消防団の力強い勇姿に、ご声援をよろしく申し上げます。

日時 5月19日(日)午前9時～正午

場所 山科中央公園(山科区西野阿芸沢町)

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

問合せ 山科消防署(電話592-9755)

## ○山科区フラワーロード推進事業

### 「花と緑のまちづくりサポーター」募集中!

区役所や東部文化会館、JR山科駅前などの花壇に、季節の美しい花を植栽する「花と緑のまちづくりサポーター」を募集しています。

活動の頻度は月1～2回。和気あいあいとした雰囲気で作業しています。あなたも、花と緑でいっぱいな山科のまちづくりに参加してみませんか。



対象 区内在住または、区内に通勤、通学されている方

申込み ①氏名、②郵便番号・住所、③電話番号、④FAX番号(お持ちの方のみ)を添えて「花と緑のまちづくりサポーター申込」と明記していただき、申込先へ提出(様式自由)

申込・問合せ ふれあい“やましな”実行委員会事務局「花と緑のまちづくりサポーター」係 (区まちづくり推進担当 〒607-8511(住所記入不要)電話592-3088 FAX 502-8881)

## ○「京(きょう)・食(しょく)クッキング

### ～初夏の食育セミナー～」

このセミナーでは、夏の食材を使ったクッキングを楽しみ、適切に食品を選ぶコツをお伝えします。料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。



日時 ①6月14日(金)②6月26日(水)

いずれも午前10時～12時50分

場所 山科区役所 2階 栄養室(受付：1階1番窓口)

内容 講話「適切に食品を選択する力をつけましょう～栄養成分表示を活用してみませんか?～」

調理実習「夏の食材を利用したバランスクッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 各回21名(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み 5月28日(火)から電話または窓口にて受付

申込・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

#### 献立

★ごはん(京都市内産のお米を使用します)

★三色しゅうまい ★青菜たっぷりひじきの煮物

★新じゃがいもの梅マリネ ★キウイ餡のくずもち

※変更になる場合があります

総人口／ 134,097人  
 男性／ 63,395人  
 女性／ 70,702人  
 世帯数／ 61,844世帯  
 平成31年4月1日現在  
 (山科区推計人口)

## ○ 情報掲示板

### 相 談

相 談	日 時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
行政書士の市民 困りごと無料相談	5月21日(火) 6月18日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)
司法書士による無料登記・ 法律相談	6月11日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話241-2666)
無料行政相談	6月13日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)

※いずれも区役所第2会議室で実施

### 保 険 ・ 年 金

#### ■国民健康保険からのお知らせ

保険料の納め忘れにご注意ください。

#### 保険料を滞納されていると…

- 延滞金をお納めいただくことになります。
- 給与・預(貯)金等の財産を差し押さえることがあります。

問合せ先 区保険年金課 徴収推進担当(電話592-3107)

## お知らせ

### ■平成31年度分の市・府民税の証明は、6月3日(月)から

平成31年度分市・府民税の課税証明書、所得証明書及び納税証明書は6月3日(月)から交付します。

なお、どの種類の証明書が必要か、提出先等に十分にご確認ください。また、請求される際には、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等)をご持参ください。

問合せ先 区市民窓口課(電話592-3094)

### ■私道の舗装新設・舗装補修工事費を助成します

本市では、私道の舗装新設工事や舗装補修工事を実施する際に標準工事費の75%の助成を行っています。

助成を受けるには、いくつかの条件を満たすことが必要です。助成を希望される際には、土木事務所・区役所で配布される手引きをご覧ください。ただき、土木事務所までお問い合わせください。

受付期間 令和元年5月15日(水)～令和2年3月13日(金)

問合せ先 東部土木事務所(電話591-0013)

### ■京都市戦没者追悼式のお知らせ

市民の方々と共に、先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることがないよう世界の恒久平和を願い、戦没者追悼式を行います。

日時 6月14日(金)14:00～

場所 ロームシアター京都 サウスホール(左京区岡崎最勝寺町)

対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、その他三親等内親族とその配偶者、およびその他参列を希望する方

費用 無料

申し込み方法 入場には整理券が必要です。整理券は5月15日(水)から5月29日(水)の間に区生活福祉課(2階②番窓口)

でお渡しします。

問合せ先 区生活福祉課(電話592-3215)

## ■犯罪被害者支援啓発事業

～5月21日～27日は「いのちを紡(つむ)ぐ週間」です～

京都市では、社会全体で犯罪被害者やそのご家族・ご遺族を支え、安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、啓発事業等に取り組んでいます。

この度5月21日～27日を「いのちを紡(つむ)ぐ週間」と位置づけ、期間中、京都ホンデリングとパネル展示を実施します。

### 京都ホンデリング

内容 不要となった書籍等を御寄贈いただき、その売却代金を寄付として、本市の犯罪被害者総合相談窓口である(公社)京都犯罪被害者支援センターによる支援活動に役立てるものです。

※寄贈可能な書籍等は、ISBNのついた本または規格品番のついたCD・DVD・ゲームのみ。また、マンガ雑誌、週刊誌、百科事典、破損のひどい本、起動できないCD・DVD・ゲームなどは対象外

### パネル展示

内容 京都市の犯罪被害者支援施策を紹介するパネルやリーフレット等を展示します。

場所 京都ホンデリング・パネル展示いずれも区役所2階

問合せ先 市くらし安全推進課(電話222-3193)

## ■工業統計調査を実施します

工業統計調査は令和元年6月1日(土)現在で、製造業を営む事業所を対象として、工業の実態を明らかにするために実施します。

調査結果は、国や地方自治体の製造業に対する各種政策などの基礎資料とするほか、一般にも広く利用されています。

5月中旬以降に調査員がお伺いしますので、調査票へのご記入をお願いします。(インターネットによる回答もご利用いただけます。)

問合せ先 区総務・防災担当(電話592-3066)

市情報化推進室統計解析担当(電話222-3216)

## ■有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

「出し方がわからない」などの理由から捨てられないままになりがちな石油類や薬品などの「有害・危険ごみ」や、紙パックなどの「資源物」を、以下のとおり回収します。回収品目等の詳細については、まち美化事務所、エコまちステーションに配架しているチラシ又は市ホームページ「京都市情報館」をご覧ください。

日時 5月25日(土)

9:00～11:00 本願寺山科別院大型車ガレージ

13:00～15:00 六兵卫池公園

問合せ先 山科まち美化事務所(電話573-2457)

山科エコまちステーション(電話366-0184)

## 山科区社会福祉協議会(電話593-1294)

### ■山科子育て応援団サロン

子どもと写真を撮ってアルバムの1ページづくり、絵本の読み聞かせや手遊びなど、子どもも保護者も笑顔になれるひとときを一緒に過ごしましょう。

日時 毎月第3火曜日(8月休み)10:00～11:30

場所 山科総合福祉会館2階

対象 未就学の子どもと保護者

申し込み方法 不要

費用 無料



## 山科図書館(電話581-0503)

### ■赤ちゃんの会 トコトコくらぶ

日時 5月20日(月)11:00～

6月17日(月)11:00～

絵本の読み聞かせや、ふれあいあそびなど

■外国語で遊ぼう！

日時 5月25日(土)14:30～  
外国語の歌や絵本の読み聞かせなど



■赤ちゃんの会 だっこくらぶ

日時 6月3日(月)11:00～  
絵本の読み聞かせや、ふれあいあそびなど

■おたのしみ会

日時 6月15日(土)11:00～  
絵本の読み聞かせや紙芝居など

■テーマ図書の展示と貸出

5月 一般「憲法」「平成を振り返る」  
児童「おてつだい」  
6月 一般「環境」「かわいいペット」  
児童「いぬ・ねこ」

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

5月27日(月)  
10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前  
11:10～11:40 場所 山階南小学校  
13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校  
5月29日(水)  
10:00～10:40 場所 大塚小学校  
11:00～11:40 場所 大宅小学校



## 京都市東部文化会館自主事業

# ○「コーラスフェスティバル in 山科・醍醐」

### 出演者募集

幅広い世代の出演者が個性豊かな歌声を披露する「コーラスフェスティバル in 山科・醍醐」の出演団体を募集します。今年は開催15周年を記念した特別ステージへの参加者も募集します。



開催日時 10月27日(日) 開演13:00～終演17:00(予定)

申込み 東部文化会館で配布・ホームページに掲載されている出演申込書に必要事項を記入のうえ、東部文化会館へ提出

### ①出演団体募集

(申込期間5月15日～5月30日)

対象 山科区及び伏見区醍醐地域を拠点に活動を行うコーラス団体(計15団体程度)

費用 1名あたり1,000円(ただし、高校生以下は参加費無料)

### ②15周年記念特別ステージ参加者募集(個人)

(申込期間：5月15日～6月15日)

対象 8月25日(日)、9月8日(日)、9月22日(日)、10月6日(日)、10月26日(土)に実施される練習に可能な限り参加できる方(お住まいの地域は問いません。)

費用 1,000円

問合せ 東部文化会館(電話502-1012 FAX502-1014)

市政情報総合案内コールセンター

## ○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



山科区健康づくりサポーター主催

## ○ “キャット・ハンズ体操”で健康にいきいき過ごしませんか？

ステップ運動やロコモ予防運動の要素を取り入れた「キャット・ハンズ体操」。音楽に合わせて、誰でも簡単に行うことのできる体操です。



区役所で開催するだけでなく、東山自然緑地でも開催しています。みんなで集まって楽しみながら、健康づくりに取り組んでみませんか？

**対象** 山科区民の方(ただし、医師からの運動制限を受けていない方)

※体調管理にはくれぐれもお気を付けください。

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物、運動しやすい服装と靴でご参加ください。

**申込み** 不要

**問合せ** 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

場所 山科区役所 大会議室

実施日程(月1回開催)			
5月28日(火)	8月27日(火)	11月28日(木)	2月27日(木)
6月20日(木)	9月24日(火)	12月24日(火)	3月26日(木)
7月 未定	10月 未定	1月 未定	

時間 いずれの日も午前10時～11時30分(午前9時50分受付開始)

内容 キャット・ハンス体操

場所 東山自然緑地

集合 ラクト山科公園

※ラクト山科公園に集合後、ウォーキングにて東山自然緑地へ移動。体操後、ウォーキングを行い、ラクト山科公園で解散。

日程 毎月第2月曜日※雨天中止

時間 いずれの日も午前10時～正午(午前9時50分受付開始)

内容 キャット・ハンス体操(40分程度)及びウォーキング(1時間程度)

## ○成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病…一度、お口の健康をチェックしてみませんか？

お口のことで困ったことがあればご相談ください！

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

日時 5月24日(金)

受付時間 午前9時～10時30分

受付 区役所 1階 健康長寿推進課

申込み 不要

費用 無料

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



## ○ がん検診のお知らせ

内容 胸部(結核・肺がん)検診

大腸がん検診

実施日	会場
5月20日(月)	安朱小学校
5月21日(火)	小野小学校
5月31日(金)	陵ヶ岡小学校
6月6日(木)	大宅小学校
6月13日(木)	西野小学校
6月18日(火)	山階小学校

受付時間 いずれも午後2時～3時30分

### 胸部(結核・肺がん)検診

\*感染症法により、65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。

対象 結核：15歳以上 肺がん：40歳以上

方法 胸部X線検査 \*事前申込不要

料金 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合には1,000円)

\*胸部検診は脱衣が必要です。薄手の無地のTシャツなどをご用意ください。

### 大腸がん検診

対象 40歳以上

方法 便潜血検査

\*事前に検査容器を入手し、ご自宅で2日分の便を採取後、受付に提出してください。

料金 300円(料金免除制度あり)

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

## ○ ご存知ですか？ 地域の身近な相談相手

～民生委員・児童委員～

民生児童委員は、生活上の困りごとに関する身近な相談相手です。また、老人福祉員は地域におけるひとり暮らし高齢者の見守り等を実施しています。

相談内容の秘密は堅く守られますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。各地域の委員についてはお問合せください。



問合せ 区健康長寿推進課 地域支援担当(電話592-3214)

## ○ やましなっこひろばINアスニー

学区を越えてつながる親子の遊び場「やましなっこひろば」。安朱学区・大塚学区・音羽学区・音羽川学区の児童館、保育園、民生児童委員、つどいの広場が中心となって開催する、音楽と絵本のコラボレーション、季節の手作りおもちゃ、コーナー遊び等、楽しいプログラムが盛りだくさんのイベントです。

他の地域でも親子で楽しめるイベントを開催しています。内容・日程等は区役所に配架されている「はぐくみだより」をご確認ください。

日時 5月30日(木)午前10時30分～11時30分

場所 アスニー山科 サークル活動室(ラクト山科C棟2階)  
(山科区竹鼻竹ノ街道町92番地)

申込み 不要

費用 無料

問合せ 四ノ宮児童館(電話592-2368)

子どもはぐくみ室 子育て相談担当(電話592-3259)

