

情報掲示板

文字の見方

時

=日時

対

=対象

費

=費用

申

=申し込み方法

場

=場所

定

=定員

必

=必要なもの

問

=問合せ先

相談

相談	日時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当 (☎592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
司法書士による無料 登記・法律相談	3月12日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (☎241-2666)
無料行政相談	3月14日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (☎592-3088)
行政書士の市民 困りごと無料相談	3月19日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (☎692-2500)

※いずれも区役所 2階 第2会議室で実施

保険・年金

■国民年金 こなるときには届出を

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金の第1号被保険者として加入していただく(第2号又は第3号被保険者の方は除く。)ことになります。

第1号被保険者に該当する方で加入の届出がまだの方は、至急届出をしてください。

加入の届出をしなかったり、保険料を未納のままにしておいたりすると、国民年金を受給できなくなる場合があります。

国民年金第1号被保険者に該当するとき

- 20歳になったとき
- 会社などを退職し、厚生年金の資格を喪失したとき
- 第3号被保険者が厚生年金被保険者の扶養からはずれたとき

問 区保険年金課 保険給付・年金担当
(☎592-3109)

健康・長寿

■成人・妊婦歯科相談

お口の健康をチェックしてみませんか?
お口のことでお困ったことがあったらご相談ください。

対 18歳以上の方、妊娠婦の方
時 2月22日(金)

受付時間 9:00～10:30
場 区役所 1階 健康長寿推進課

申 不要
費 無料

問 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎592-3222)

子育て

■児童扶養手当・特別児童扶養手当について

手当は、請求された月の翌月分から支給されます。(1)(2)ともに所得等の制限があります。詳しくは 問 まで。

(1)児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが養育される家庭(ひとり親家庭等)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

児童の年齢 18歳に到達以後最初の3月31日までの児童

手当額(月額) 前年の所得額(手当の受給者が児童の母(父)の場合、児童の父(母)から受け取った養育費の8割相当額を含む。)に応じて支給額が決まります。

	全部支給	一部支給
児童1人	42,500円	10,030円～42,490円
児童2人	52,540円	15,050円～52,520円

※3人目以降の児童は、1人増えるごとに所得額に応じて3,010円～6,020円が加算されます。

問 区子どもはぐくみ室 子育て推進担当
(☎592-3247)

(2)特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、中程度以上の知的・精神・身体障害のある児童を家庭で養育している父母、又は父母に代わってその児童を育てている人に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

児童の年齢 20歳未満の児童

手当額(月額) 障害の程度に応じて対象児童1人につき

1級 51,700円

2級 34,430円

問 区障害保健福祉課(☎592-3479)

■プレママ・パパ教室

すべての赤ちゃんの健やかな成長と、お母さんお父さんのサポートのために、「妊娠期からの子育て支援」を行っています。教室で、生まれてくる赤ちゃんのこと・子育てのことを一緒に考えてみませんか。全3回の教室です。

内 ①妊娠中のこと、お産のこと【助産師】
交流会【保健師】

②赤ちゃんのいる生活、沐浴体験【保健師】

③赤ちゃんとお母さんの食事と歯の話【栄養士、歯科衛生士】

地域の子育て情報【保健師等】

対 妊娠中の方とそのご家族

時 ①3月8日(金)、②3月15日(金)、③3月22日(金)
いずれも13:30～15:30

場 ①②区役所 2階 第1会議室

③区役所 1階 子どもはぐくみ室多目的室

申 不要

費 無料

問 区子どもはぐくみ室 子育て相談担当
(☎592-3259)

■乳幼児健康診査を受けましょう

山科区役所では、お子さまの健やかな成長を見守るため、乳幼児健康診査を実施しています。お子さまの身体や心の成長を確認する大切な機会です。必ず受診しましょう。

日頃気になっている些細なことも、スタッフに気軽にお声かけください。医師、保健師、栄養士、歯科衛生士、心理士、保育士等のスタッフが相談に応じます。

対 4か月、8か月、1歳6か月、3歳3か月のお子さまと保護者

時 対象の方に、実施の前月に個別に案内を送付します。

※日程変更を希望される場合は、ご連絡ください。

内 問診、身体計測、診察、保健指導、個別相談(栄養・歯科・育児)等

※1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査では、歯科健診、心理相談(必要な方)も実施します。

場 区役所 1階 子どもはぐくみ室

費 無料

問 区子どもはぐくみ室 子育て相談担当
(☎592-3259)

総人口	134,295人	世帯数	61,612世帯
男性	63,499人		平成31年1月1日現在
女性	70,796人		(山科区推計人口)

お知らせ

■水道の使用開始・中止の連絡はお早めに!

お引っ越し等で水道の使用を開始又は中止される時は、早めの(およそ一週間前までに)ご連絡をお願いします。

問 上下水道局 東部営業所(☎592-3058)

■精神保健福祉講演会「こころの病とつきあいながら生きる～わかってほしい私たちのこと～」

内 講演、当事者メッセージ

講師 京都ノートルダム女子大学准教授 佐藤 純氏

時 2月28日(木)14:00～16:00(開場13:30～)

場 区役所 2階 大会議室

定 100名

申 不要

費 無料

主催 山科こころの健康を考える会

問 区障害保健福祉課(☎592-3479)

東部文化会館(☎502-1012)

■京都橘大学スプリングコンサート2019

京都橘大学吹奏楽部と山科・醍醐地域の中学校の吹奏楽部が共演するコンサートです。

時 3月10日(日)
(午前の部)10:30～12:30
(午後の部)15:00～17:00

費 無料。整理券制
(2月15日(金)午前9時より東部文化会館にて配布)

山科図書館(☎581-0503)

■外国語で遊ぼう!

時 2月23日(土)15:00～

外国語の歌や絵本の読み聞かせなど

■子育て連続講座 第2回

時 2月25日(月)11:00～

「読み聞かせのすすめ」 親子のコミュニケーションを育む

■やってみよう!「オンラインデータベースとOPAC」

時 2月28日(木)11:00～

新聞記事と蔵書検索にチャレンジ!

申 来館または電話にて受付※先着8人

■子育て連続講座 第3回

時 3月4日(月)11:00～

「乳幼児の食事について」 離乳食・幼児食のポイント

■大人向け心身体操

時 3月14日(木)11:00～

心も身体もゆるめる体操

■おたのしみ会

時 3月16日(土)11:00～

手話で歌おう

■赤ちゃんの会 トコトコくらぶ

時 3月18日(月)11:00～

親子で心身体操(心も身体もゆるめる体操)

■テーマ図書の展示と貸出

2月 一般「あったかい」児童「ねこ」

3月 一般「ガーデニング」児童「はな・木」

移動図書館(☎801-4196)

■「こじか号」巡回

2月25日(月)

10:00～10:50 場 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場 山階南小学校

13:00～13:40 場 陵ヶ岡小学校

2月27日(水)

10:00～10:40 場 大塚小学校

11:00～11:40 場 大宅小学校