

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな

1/15



今月号の題字は
吉見 美那子さん
(74歳 大宅学区)
の作品です!

山科区役所ホームページアドレス

<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室

〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2

電話592-3050・FAX502-1639

京都市印刷物第301343号

【目次】

山科区全体で一斉に実施する初の取組 山科区民総合防災訓練に参加しましょう.....	3
やましなGOGOカフェ 参加者募集.....	5
第15回 山科夢舞台	6
お子様のフッ化物歯面塗布はお済みでしょうか?	6
平成31年山科消防団出初式を実施します	7
要約筆記(文字通訳)ボランティア入門講座 全2回	7
山科区の地域福祉を考える集い	8
市・府民税、所得税・復興特別所得税の申告はお早めに	9
情報掲示板	11
京都いつでもコール	15
京都マラソン2019 出場者インタビュー.....	15
イノシシ・シカに注意してください	17
あなたの書いた文字がしんぶんの1面に！作品募集！	17
連載区民活動きずなりレー	18

○山科区全体で一斉に実施する初の取組 山科区民総合防災訓練に参加しましょう

大地震(震度6強)による大きな被害の発生を想定した防災訓練を実施します。

災害が発生したときには自分の身は自分で守る「自助」が大切です。

この機会に地域の集合場所、避難所を確認し、積極的に訓練に参加してください。

災害はいつ起こるかわかりません。訓練に参加して、いざというときに備えましょう。

京都市長 門川 大作



2月3日(日)午前9時～正午(予定)

※お住まいの地域によって終了時間が変更になる場合があります。

想定

午前9時地震発生

緊急速報メールを携帯電話・スマートフォンに一斉に送信します。

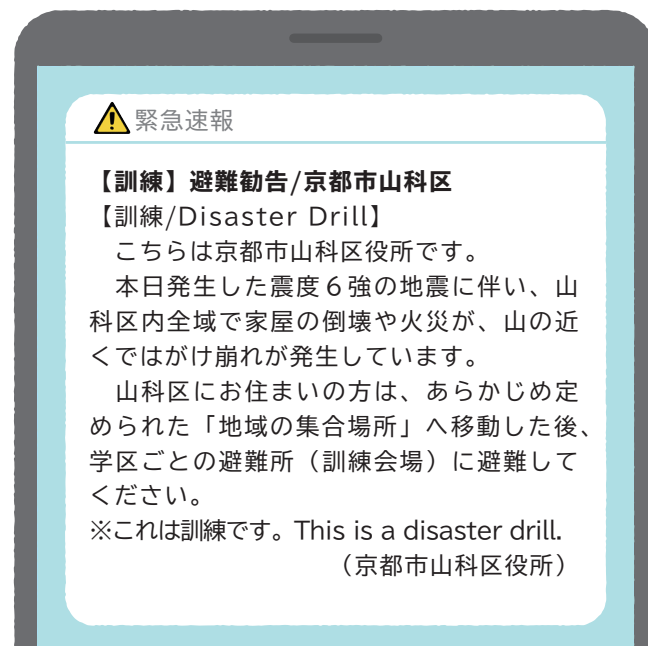
※スマートフォン・携帯電話をお持ちでない方は、午前9時に各自訓練をスタートしてください。

※画面はイメージです。



まずは身の安全の確保

- 転倒のおそれのある家具から離れ、テーブルなどの下にもぐりましょう。
- クッションなどで頭を守ってください。
- あわてて外に飛び出さず、揺れが収まってから落ち着いて行動しましょう。





次に地域の集合場所へ移動

- 声を掛け合い、隣近所の方の無事を確認しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人、けが人などに声を掛け、みんなで助け合いましょう。



そして避難所へ移動

移動の際にはブロック塀、自動販売機などは倒れやすいので、近づかないようにしましょう。



避難所の開設・運営

避難所は、大規模災害が発生した際に被災者が生活する場です。あらかじめ、役割分担やルール等を地域で決めておき、共有することが重要です。

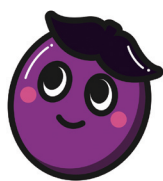
- 訓練内容**
- 仮設トイレの設置
 - 情報伝達訓練(避難所内、区役所との連絡調整)
 - 炊き出し
 - 避難所運営資機材及び物資の確認

※お住まいの地域によって、当日の訓練内容は異なります。

地域の集合場所や避難所がわからない方は区ホームページをご確認ください。

※1月23日(水)に公開する予定です。

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)



やましなプラス+

「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス」と検索するか、下記QRコードからアプリをダウンロード(無料)



AppStore



GooglePlay

○ やましなGOGOカフェ 参加者募集

山科区役所では、山科に関心を持つ人が出会い、つながることを目的に、「やましなGOGOカフェ」を開催しています。

山科について知りたい、興味のあることを一緒に考えてみたい…。

そんなアナタにピッタリの交流の場です。

日時 1月26日(土)

午前10時～午後0時30分

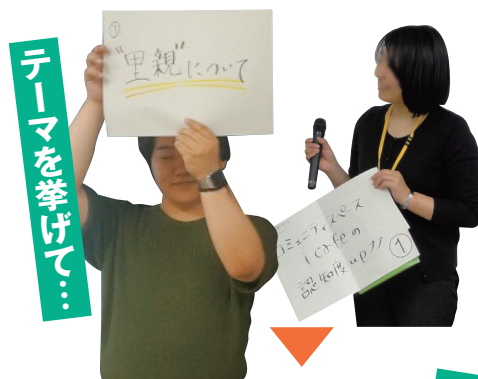
場所 区役所2階大会議室

費用 無料

申込方法 区役所ホームページの申込フォームまたは、申込先に、

①氏名②お住まいの市区町村③連絡先(電話番号・Eメールアドレス)を添えてお申し込みください。

申込先・問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)



○ 第15回 山科夢舞台

地域の高校生、大学生が実行委員会を立ち上げ、企画・立案する手作りのイベント「山科夢舞台」。

15回目を迎える今年のテーマは、「平成最後の夢舞台～when opening a new history～」です。

日時 2月3日(日)午後1時～4時30分(正午開場)

場所 東部文化会館ホール

内容 小学生・中学生・高校生・大学生による吹奏楽や音楽・ダンス・演劇他

費用 無料

問合せ 一般社団法人山科経済同友会
(山科夢舞台実行委員会(電話501-1818))



○ お子様のフッ化物歯面塗布はお済みでしょうか？

京都市では、虫歯予防のため2～3歳のお子様にはフッ化物歯面塗布を無料で受けていただけるよう補助を行っています。対象の年齢のお子様でまだお済みでない場合は、ぜひご受診ください。

対象 受診時に京都市内にお住まいの2～3歳児
(2歳のお誕生日から4歳のお誕生日の前日まで)

費用 1回分無料

実施場所 指定医療機関(市ホームページ「京都市情報館」でご確認ください。)

注意事項

- 京都市母子健康手帳に添付されているフッ化物歯面塗布受診票に「住所・氏名・生年月日」を記入し、切り離さずに母子健康手帳とともに指定医療機関にお持ちください。
- 他都市発行の母子健康手帳など、受診票が母子健康手帳に添付されていない方は、問合せ先までご連絡ください。

問合せ 区子どもはぐくみ室 子育て相談担当(電話592-3259)



○平成31年山科消防団出初式を実施します

山科消防団(森田武士 団長)は、全国的に消防団員の人員不足が課題となっている中、平成30年10月に消防団員充足率が100%を超え、京都市長表彰を受けました。



平成31年についても年始に地域の安心と安全を守る決意を新たに、団員の士気を鼓舞するため、出初式を実施します。

式当日は区内13分団の団員が一堂に会します。ぜひ会場で、団員の力強い雄姿に熱いご声援をお願いします。

日時 1月20日(日)午前10時～11時30分

場所 山科中央公園(西野阿芸沢町)

※駐車場がありませんので車でのご来場はご遠慮ください。

問合せ 山科消防署(電話592-9755)

○要約筆記(文字通訳)ボランティア入門講座 全2回

「要約筆記」とは話し言葉を要約し、文字にして伝えることです。

手話の使えない中途失聴・難聴の方とのコミュニケーションをサポートする「要約筆記」を学んでみませんか?



日時 2月16日(土)2月23日(土)いずれも午後1時30分～4時

場所 山科総合福社会館 2階会議室(西野大手先町2-1)

対象 要約筆記に興味・関心のある方(初心者対象)

定員 30名(先着順)

費用 無料

申込み 2月13日(水)までに、電話、FAXまたはEメールでお申し込みください。

申込先・問合せ 山科区社会福祉協議会(電話593-1294、F A X 594-0294、Eメールfukusi08@mediawars.ne.jp)

○山科区の地域福祉を考える集い

山科区では、地域の絆を深め、孤立させない取組として、居場所づくりや見守り活動等が地域で進められています。



今回の集いでは、「いま地域の中でこんなことが気になっている」や「私はこんなお手伝いができるよ」「場所なら提供できるかも」等、アイデアと人とモノが活動につながる機会になるよう、共に語り合います。

日時 1月31日(木)午後1時30分～4時

内容 意見交換

みんなが主役～「こんなことできたらいいな」でつながろう～

場所 区役所2階大会議室

費用 無料

申込み 不要

申込先・問合せ 山科区社会福祉協議会(電話593-1294、F A X 594-0294、Eメール fukusi08@mediawars.ne.jp)

総人口／	134,424人
男性／	63,521人
女性／	70,903人
世帯数／	61,656世帯
平成30年12月1日現在 (山科区推計人口)	

○市・府民税、所得税・復興特別所得税の申告はお早めに

①市・府民税の申告※区役所臨時窓口を開設

2月1日(金)～3月15日(金)(土・日・祝日除く)

申告場所 市税事務所・区役所臨時窓口

対象 市内在住(平成31年1月1日現在)で、平成30年中の所得金額が市・府民税の基礎控除額、配偶者控除額、扶養控除額の合計額を超える方。

※所得税の確定申告をした方、給与所得だけで、勤務先から給与支払報告書が提出されている方は、通常、申告不要。前年に申告された方に1月末頃に申告書用紙を送付。

平成31年度(確定申告は平成30年分)の変更点

《配偶者控除・配偶者特別控除が変わります。》

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額の上限が引き上げられ、合計所得金額900万円(給与収入1,120万円)超の納税義務者に係る配偶者控除及び配偶者特別控除の額が納税義務者の合計所得金額に応じて減少又は無くなる仕組みとなります。

問合せ 市税事務所市民税第2担当(電話746-5837)

②所得税・復興特別所得税の確定申告

2月18日(月)～3月15日(金)(土・日除く)

対象 ①事業所得や不動産所得等から算出される所得税額がある方
②給与所得金額以外の金額が20万円を超える方や給与収入が2,000万円を超える方等

※公的年金等の収入金額が400万円以下でその他の所得金額(給与所得など)が20万円以下の方は所得税の確定申告が不要です。

※①給与支払者や公的年金等支払者へ届け出をされている以外に、社会保険料、生命保険料等の所得控除がある方、②多額の医療費を支払った方、③住宅ローンの融資を受けて住宅を取得した方は、確定申告書を提出すると、源泉徴収された税金が還付されることがあります。

★給与所得者や公的年金受給者の還付申告等、簡易な確定申告書は、

市税事務所および区役所の臨時窓口でも受け付けます。

【東山税務署申告書作成会場】東山税務署庁舎は提出のみ

会場	開設期間	相談受付時間
大阪国税局京都分室2階 (東山税務署西隣)	2月18日(月)～3月15日(金) (土・日除く)	午前9時～午後4時

【年金受給者のための申告書作成会場】事業・譲渡所得等の相談不可

会場	開設日	開設時間
東部文化会館 第1・第2会議室	2月6日(水)～8日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～午後4時

※会場が大変混雑するため、年金受給者の方のみを対象とさせていただきます。(受付：午前9時～午後3時、開館：8時30分～)

※当日分の整理券(200枚程度)を受付にてひとり1枚配付

(1) **【税理士による相談会場】**所得税(譲渡所得除く)、個人事業者の消費税の相談

(2) **【広域申告センター】**所得税、消費税、贈与税の相談

会場	開設日	相談受付時間
京都府中小企業会館 2階大ホール <受付：8階> (西大路五条下る東側)	(1)2月12日(火)～15日(金)	午前9時30分～午後3時
	(2)2月24日(日)・3月3日(日)	午前9時～午後4時

※いずれの会場も混雑状況により受付を早めに締め切ることがあります。

確定申告にはインターネットを利用して申告・申請・届出などが
できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」、自動的
に納付できる「振替納税」が便利です。

マイナンバーカードとICカードリーダーをご用意いただければ、
e-Tax(電子申告)を利用して申告書が提出できます。※詳しく
は国税庁ホームページをご覧ください。

問合せ 東山税務署(電話561-1131)

○ 情報掲示板

相 談

相 談	日 時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
司法書士による無料登記・ 法律相談	2月12日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話241-2666)
無料行政相談	2月14日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
司法書士による相続・遺言 に関する無料相談	2月15日(金) 13:00～16:00	京都司法書士会 (電話241-2666)
行政書士の市民 困りごと無料相談	2月19日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)

※相続・遺言に関する無料相談は区役所大会議室で実施。その他は区役所第2会議室で実施。

福 祉

■国民健康保険からのお知らせ

介護保険適用除外施設に入所(又は退所)されたときは、14日以内に届出が必要です。

京都市国保など医療保険に加入している40歳から64歳までの方は、介護保険第2号被保険者となります。介護保険第2号被保険者がおられる世帯の国民健康保険料は、医療分保険料、後期高齢者支援分保険料に介護分保険料を加えた金額となります。

しかし、介護保険適用除外施設に入所中の方は、介護保険の被保険者となりませんので、入所中は介護分保険料がかかりません。

京都市国保に加入中の40歳から64歳までの方が介護保険適用除外

施設に入所または施設から退所された場合には、14日以内に必ず保険年金課へお届けください。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

■中京年金事務所からのお知らせ

年金相談は予約相談が便利です。

年金相談窓口で年金の相談を希望される方は、予約相談をご利用いただく、窓口でお待たせすることなくご案内することができます。

なお、ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

問合せ先 予約専用ダイヤル(電話0570-05-4890)

(ナビダイヤル)

中京年金事務所(電話251-1165)

受付時間：平日(月曜～金曜) 8:30～17:15

管轄区域：中京区、東山区、山科区

■成人・妊婦歯科相談

お口の健康をチェックしてみませんか？

お口のことで困ったことがあればご相談ください！

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

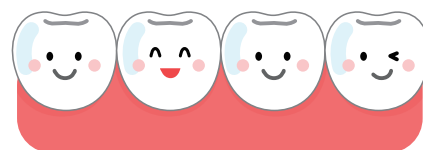
日時 1月25日(金)

受付時間 9:00～10:30

場所 1階 健康長寿推進課

費用 無料(予約不要)

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)



お知らせ

■市税の納め忘れはありませんか？

2月及び3月の2箇月間は、今年度2回目となる市税の「滞納整理強化期間」です。

この期間中は、納付に進展がない滞納者に対して、法令の規定に基づき、徹底した財産調査(預貯金・給与・生命保険・不動産・動産等)や差押えを行います。

特別な事情があって市税の納付が困難な場合は、納税相談を受け付けておりますので、早急に税務センターまでご相談ください。

問合せ先 山科税務センター(電話592-3310)

■マイナンバーカード日曜交付 事前予約制

平日にマイナンバーカードの交付を受けられない方のために、次の日程で日曜日に窓口を開きます。

事前の予約が必要です。問合せ先までご連絡ください。

日時 1月27日(日)、3月31日(日) いずれも9:00～12:00

問合せ先 区市民窓口課 マイナンバー担当(電話606-1602)

東部文化会館(電話502-1012)

■日吉ヶ丘ギターマンドリンアンサンブル無料公演

マンドリンとギターによるアンサンブルの他、アコーディオンとの共演も楽しんでいただけるコンサートです。

日時 2月10日(日)14:00～16:00

費用 無料(申込み不要)

山科図書館(電話581-0503)※参加無料

■図書特別整理に伴う臨時休館

2月18日(月)～20日(水)

■赤ちゃんの会 トコトコくらぶ

日時 1月21日(月)11:00～

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなど

■多言語で遊ぼう!

日時 1月26日(土)14:30～

外国語の歌や絵本の読み聞かせなど



■子育て連続講座 第1回

日時 2月4日(月)11:00～

「だっこ講座」赤ちゃんの育ちを考えるだっこ

■おたのしみ会

日時 2月16日(土)11:00～

絵本の読み聞かせや紙芝居など

■テーマ図書の展示と貸出

1月 一般「防災」

「京都・パリ友情盟約締結60周年記念」

児童「お正月・いのしし」

2月 一般「あったかい」児童「ねこ」

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

1月21日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

1月23日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校



市政情報総合案内コールセンター

○京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



○京都マラソン2019 出場者インタビュー

2月17日(日)に開催される京都マラソン2019。今大会、京都市民から男女各1位～8位を表彰する「京(みやこ)トップ8」が新設されます。

今回、その「京(みやこ)トップ8」の受賞が期待される山科区在住のランナー、藤田達也さん(21歳)にインタビューを行いました。藤田さんは昨年開催された京都マラソン2018で2時間43分29秒の好タイムでゴールされています。



Q 京都マラソンは何回目の挑戦ですか?

昨年に続き2回目の挑戦となります。昨年は、学校のテストや介護福祉士の国家試験等で忙しくしていましたが、その中でも練習を積み、自

自己ベストを更新することができました。もっと速いタイムでゴールできると思っていたのですが、35km地点を過ぎた辺りでペースダウンしてしまい、一筋縄ではいかない大会だなと思いました。

Q 大会に向けてどのような準備をされていますか？

昨年はまだ学生だったのですが、今回は社会人として、大会に挑むこととなります。介護の仕事は忙しいですがなんとか練習時間を確保しようと、職場から家までの6kmほどの帰り道は走るようにしています。

その他には個人的に好きな練習コースである山科疏水沿いを走っています。四季折々の風景を楽しむこともできて、おすすめのコースです。

Q 最後に意気込みをお願いします。

目標は昨年の自分を超えて、自己ベストを更新することです。

大会までもう少しですが、他の大会にも参加しレースの感覚を確かめ、万全のコンディションで京都マラソンに臨みたいです。

京都マラソン2019 2月17日(日)開催

午前8時55分 車椅子競技スタート

午前9時 マラソン・ペア駅伝スタート

午後3時 マラソン・ペア駅伝終了

京都マラソンは

「DO YOU KYOTO ? マラソン」～環境先進都市・京都にふさわしい大会～

「東日本大震災復興支援」～息の長い支援を京都から～

の2つをメインコンセプトとして開催しており、今年で8回目となります。

大会当日、マラソンコース周辺で交通規制が実施されます。

お出かけには公共交通機関をご利用ください。

問合せ 市民スポーツ振興室 京都マラソン担当(電話366-0314)

○ イノシシ・シカに注意してください

- 遭遇したら刺激して興奮させないように、慌てず静かにその場を離れるようにしましょう。
- 住宅街に迷い込んだときは、興奮している可能性が高いので、速やかに安全な場所(建物や高いところなど)に逃げましょう。
- 日中の出没が多くなっていますので、屋外に出る際は細心の注意をはらってください。
- 棒などを使って追いまわしたり、石を投げたり威嚇することは非常に危険です。逆上して人を襲うことがあります。
- 餌付けをすると付近を徘徊する恐れがあるので、エサは絶対に与えないでください。人馴れの原因になります。
また、エサとなるようなものを庭等、屋外に放置しないようにしましょう。
食料品等を持ち歩かれる際は十分お気を付けてください。
- 身の危険を感じたら110番してください。



問合せ 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ あなたの書いた文字がしんぶんの1面に！ 作品募集！



市民しんぶん山科区版の題字を書いてみませんか？

あなたの「やましな」の文字が、紙面のトップを飾ります。

募集期間 1月15日(火)～2月14日(木)(必着)

募集内容 市民しんぶん山科区版1面 題字「やましな」(ひらがな4文字)を毛筆(筆ペン可)でお書きください。

応募資格 山科区に在住又は通勤、通学の方

掲載作品数 12作品

(平成31年度市民しんぶん山科区版各月に一作品を掲載)

応募方法 応募用紙※を下記申込先に直接お持ちいただくか、郵送

※応募用紙は区地域力推進室で配布。区ホームページからダウンロード可。

審査 専門家による審査のうえ、3月中に結果を郵送でお知らせします。

申込・問合せ 区総務・防災担当(電話592-3065)

郵送先：〒607-8511(住所記入不要)

山科区役所地域力推進室総務・防災担当宛

第59回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう！

○連載区民活動きずなりレー

花と緑が結ぶご近所の輪 ～小野芙蓉会～

地下鉄小野駅からほど近い水路脇に、美しく手入れされている花壇があります。管理しているのは地元住民でつくる「小野芙蓉会」。「昔は農業用の洗い場だったらしいのですが使われなくなり、ゴミの投棄が続いていました。」と代表の谷中八重子



チューリップの球根の植え付け

さん。10年ほど前に谷中さんのご主人が中心となりゴミを掃除して、土地を耕して花壇を作る活動を始めたところ、近所の人々の協力が広がり、15人で会を立ち上げることに。続けているうちにゴミの投棄は消えたそうです。「通勤の方も多い場所で、通る方から感謝の言葉をいただくこともあり、やりがいを感じます。」

取材の日は、夏から次々と花を咲かせてきた芙蓉の枝をバッサリ剪定し、チューリップの球根を植えるなど、春に向けての準備を行いました。

参加者のお一人、藤原繁樹さんは「力仕事に男手が必要だから来てほしい」と頼まれたのがきっかけで参加し5年ほど経つそうです。「土いじりは気持ちが良い気分転換になります。」とのこと。この日が初めてという参加者も含め、20人ほどがおしゃべりしながら作業しました。

活動は月に1回、9時から10時の1時間だけ。「長く続けることが大事なので、できるだけ負担のないように。」と谷中さん。参加の強制はしない、というポリシーで活動し、気づけば会のメンバーは60人になっているそうです。

会を続けることでご近所さんの顔がわかるようになり、この活動がきっかけで町内会に入ってくれた家もあるなど嬉しい効果もあるようです。花や緑をきっかけにして、コミュニケーションの輪が広がっているようですね。

(京都市まちづくりアドバイザー佐藤友一)

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)