

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましが

12/15



今月号の題字は  
梶 理可さん  
(54歳 勧修学区)  
の作品です!

山科区役所ホームページアドレス  
<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室  
〒607-8511 山科区栂辻池尻町14-2  
電話592-3050・FAX502-1639  
京都市印刷物第301307号

## 【目次】

マイナンバーカードの申請はお済みですか？.....	3
大好評！「やましなプラス+」にクーポン機能がプラス+！.....	7
山科子育て応援団サロン 子どもの“今”を写真に残そう.....	9
陵ヶ岡学区地域子育て支援ステーション あそびっこひろば ひまわり ～フェルトでおもちゃを作ろう～.....	10
京(きょう)・食(しょく)クッキング～冬の食育セミナー～.....	10
年末年始の業務案内.....	12
情報掲示板.....	14
年末の交通事故防止市民運動.....	17
京都いつでもコール.....	17
山科スポーツNEWS.....	18
山科警察署からのお知らせ 自転車泥棒から愛車を守りましょう！.....	20
山科消防署からのお知らせ 年末の「火の用心」 年末防火運動.....	20
連載区民活動きずなりレー.....	21

## ○マイナンバーカードの申請はお済みですか？

### マイナンバー(個人番号)って何？

マイナンバー(個人番号)とは、法律(※)に基づき、国民一人一人に割り当てられる12桁の番号のことです。

マイナンバー制度は、行政業務の効率化や国民の利便性向上、公平・公正な税・社会保障制度の実現のために、平成27年10月からスタートしました。

※行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律

### 私のマイナンバーは？

区民の皆さんのマイナンバーが記載されたマイナンバー通知カードは、平成27年10月以降に住民票に記載された住所に郵送でお送りしています。

### マイナンバーは多くの手続きで必要です

マイナンバーは税の申告や国民健康保険の加入、介護保険、児童手当、保育園の利用申込など多くの手続きで必要となります。

### マイナンバーカードって何？

マイナンバーカードは、ご本人のマイナンバーと顔写真、住所、氏名、生年月日、性別等が記載されたプラスチック製のカードです。

このカードは区役所マイナンバー担当の窓口で申請し、受け取ることができます。申請方法は4ページをご覧ください。

### ご注意！

「マイナンバー通知カード」と「マイナンバーカード」は違うものです

マイナンバー通知カードは紙製の顔写真が付いていないカードで、皆さんのマイナンバーをお知らせする



マイナンバー通知カード



マイナンバーカード

ためのものです。

行政手続きにはマイナンバーカードを提示してください

マイナンバーを記入した申請書を区役所等に提出されるときには、マイナンバーカード1枚で申告することができます。マイナンバーカードをお持ちでない場合には、マイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証等)の両方が必要になります。

マイナンバーカードで今後ますます便利に！

京都市では平成31年1月15日から、住民票の写しや戸籍関係証明、所得・課税証明などの各種証明書のコンビニ交付がスタートしますが、マイナンバーカードを持っていないと、このサービスは利用できません。

マイナンバーカードの申請は義務ではありませんが、区役所をはじめ行政機関や金融機関など様々な場面で手続きをスムーズに済ませることができ、今後、マイナンバーを使った便利なサービスもますます広がっていきます。この機会にぜひ申請をお願いします。

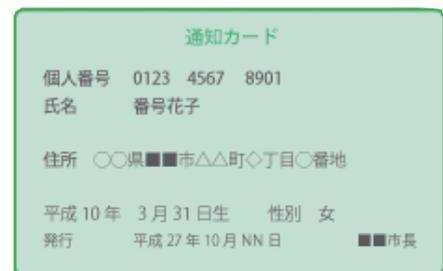
## 思っていたより簡単！マイナンバーカードの申請

### まず、必要な書類を準備

#### 1 マイナンバー通知カード

平成27年10月頃ご自宅に送付しています。

#### 2 本人確認書類



顔写真のあるもの1点(運転免許証・パスポート等)

または

顔写真のないもの2点(国民健康保険証・年金手帳等)

※マイナンバー通知カードを紛失等でお持ちでない場合は顔写真の入った証明書1点(運転免許証等)とその他の証明書1点(健康保険証等)を持参してください。



## 区役所窓口で申請書を記入

氏名・住所・  
生年月日等の記入を  
お願いします。



## カードに使用する顔写真をその場で撮影

これで手続きは  
終了ですよ。



写真まで撮っていただけて、  
手続きがとても簡単ですね。



## カードの受取

発行は申請から  
1ヶ月程度かかります。  
受取は、窓口か郵送※か  
選ぶことができますよ。



※本人確認書類が不足している場合は郵送できません。

窓口だけでなく、郵送・パソコン・スマートフォンからも申請ができます。詳しくは問合せ先まで。

## 問合せ

【申請・交付】区市民窓口課(電話606-1602)

【コンビニ交付】市地域自治推進室(電話222-3085)

【制度、紛失・盗難】

マイナンバー総合フリーダイヤル(電話0120-95-0178)



マイナンバーPR  
キャラクター  
マイナちゃん



やましなプラス+

「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス」と検索するか、下記QRコードからアプリをダウンロード(無料)



AppStore



GooglePlay

○大好評！「やましなプラス+」にクーポン機能がプラス+！  
山科区公式アプリ「やましなプラス+」に区内の飲食店をはじめとする  
お店で使えるお得なクーポンの掲載がはじまりました。

※クーポンは区内で御協力いただけるお店を広く募集し、応募して  
いただいた店舗を掲載しています。

## クーポンの使い方



1 ニュース画面のうち、クーポンのカテゴリーを選択

2 使いたいクーポンを選ぶ

3 店員さんに見せるだけ。お得な割引や特典が使えます！

### 掲載店舗(11月20日現在、掲載時期順)

Megaドン・キホーテ京都山科店、インド料理サフラン栴辻、カラオケ  
バンバン山科店、酒肴菜や利一、鮎味亭、手打ちそば藤村、ちよいと。栞  
屋、つけ担担麺市右衛門、Fraichement...、とんかつ食堂 熟豚、洋服の青  
山 京都山科店、バウムクーヘン工房CAZAN、元離宮二条城、フレッシュ  
ネスバーガー山科店

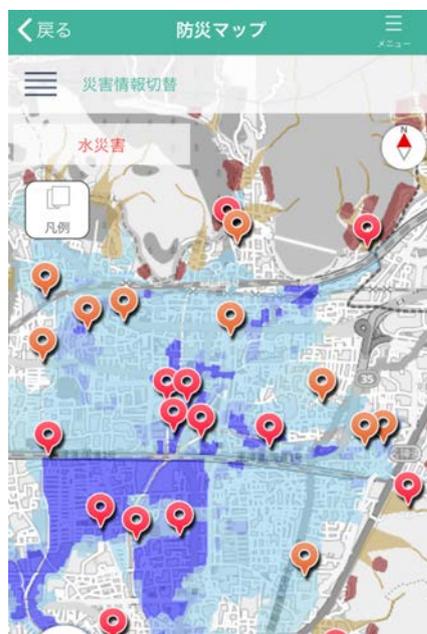
クーポンを掲載していただける店舗、企業様を募集しています。詳しく  
はお問い合わせください。

## 「やましなプラス+」ってどんなアプリ？

区役所をはじめとする行政機関や、各種団体等の情報をリアルタイムに配信するニュースアプリです。他にも「健康ウォーキング」(下に詳細)機能や防災マップ(ハザードマップ)なども搭載しています。



ニュース配信



防災マップ(ハザードマップ)

## 使ってみよう！健康ウォーキング

健康ウォーキングでは歩いた歩数に応じて、お買い物等で使えるポイント(WAON、nanaco、航空マイルなどの各種ポイント)に交換可能な「やましなポイント」が貯まります。

ポイントは、50歩ごとに1ポイント。一日の目標歩数を達成すれば、さらにボーナスポイントがつきます。

健康目標歩数	ボーナスポイント
<b>● 18～39歳</b> 男性……………10,000歩 女性……………8,000歩	<b>50ポイント</b>
<b>● 40～64歳</b> 男性……………9,500歩 女性……………8,500歩	<b>100ポイント</b>
<b>● 65歳～</b> 男性……………7,000歩 女性……………6,000歩	<b>150ポイント</b>



## <例えば50代女性Yさんの場合>

毎日目標歩数8500歩を達成すれば…

1日270ポイント×3ヶ月(90日)=24300ポイント(240円相当)が貯まります!

毎日歩いてためたポイントで、いつもコンビニのコーヒーを飲んでいました。ささやかな楽しみですが、歩くモチベーションが上がります!

(山科区民 Yさん)



iTunes App StoreまたはGoogle Playで「やましなプラス」を検索するか、下記QRコードより無料でインストールできます。

※通信料は利用者負担



問合せ 山科区スマートフォンアプリ運営協議会(区総務・防災担当)  
(電話592-3066)

## ○山科子育て応援団サロン 子どもの“今”を写真に残そう

山科子育て応援団サロンでは、親子の思い出づくりのお手伝いをしています。

子どもたちはあっという間に大きくなります。子どもたちの“今”の写真を撮って、アルバムに残しませんか?

日時 ①平成31年1月15日(火) ②2月19日(火) ③3月19日(火)

いずれも午前10時から11時30分

場所 山科総合福祉会館(西野大手先町2-1)

対象者 未就学児の子どもとその保護者

内容 子どもの写真撮影・アルバム制作

費用 無料



申込み 不要

問合せ 京都市山科区社会福祉協議会(電話593-1294)

## ○ 陵ヶ岡学区地域子育て支援ステーション あそびっこひろば ひまわり ～フェルトでおもちゃを作ろう～

パパの参加も  
大歓迎です!

陵ヶ岡学区では、陵ヶ岡こども園と陵ヶ岡児童館が中心となり、民生児童委員や地域の方々と共に子育てを応援しています。「あそびっこひろば ひまわり」では、乳幼児から高齢者まで幅広い世代の方が対象の様々な



催しを実施しています。今回はフェルトでおもちゃを作ります。

日時 平成31年1月16日(水)午前10時30分～正午

場所 別所町集会所(山科区御陵大谷町2-9)

対象 赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも

申込み 不要

参加費 無料

主催 陵ヶ岡児童館・陵ヶ岡こども園・陵ヶ岡学区民生児童委員協議会

問合せ 陵ヶ岡児童館(電話592-6776)陵ヶ岡こども園(電話593-3935)

## ○ 京(きょう)・食(しょく)クッキング～冬の食育セミナー～

寒い冬は運動不足になりがち…  
年末年始は、ついつい食べ過ぎて  
しまう…なんてことはありません  
か?



冬の食材を使った調理実習を楽しみながら、適切な「食事」と「運動」を無理なく継続する工夫を管理栄養士から提案します。

日時 ①平成31年2月1日(金) ②2月6日(水)

いずれも午前10時～午後1時

場所 山科区役所 2階 栄養室(受付 区役所1階 健康長寿推進課)  
内容 講話「健康的な体重を維持しましょう～「食事」と「運動」で健康  
づくり～」  
調理実習「冬の食材を利用したバランスクッキング」  
対象 区内在住の18歳以上の方  
料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。  
定員 ①②それぞれ21名(先着順)  
費用 500円  
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル  
申込先・問合せ 12月25日(火)から電話または窓口にて  
区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(区役所1階)  
(電話592-3222)

### 献立

- ごはん
  - 魚の焼き南蛮
  - 冬野菜の白みそ風味
  - 大根と生姜のみぞれ汁
  - 甘酒プリン
- ※変更になる場合があります



総人口／	134,404人
男性／	63,521人
女性／	70,883人
世帯数／	61,623世帯
平成30年11月1日現在 (山科区推計人口)	

# ○ 年末年始の業務案内

## 申込・証明発行等の手続きはお早めに

年末年始の各施設の休みの期間等は以下のとおりです。

### 1 生活関連施設

施設名	休みの期間
山科区役所 (保健福祉センター・税務センター) (電話592-3050)	12月29日～1月3日
証明書発行コーナー (市役所・四条・竹田・山科・北大路・ 桂・西院・向島・嵯峨・岩倉)	12月29日～1月3日
上下水道局東部営業所 (電話592-3058 FAX501-1746) お客さま窓口サービスコーナー (電話672-7770 FAX672-7773)	12月29日～1月3日 ※修繕のお申込み、道路上の水漏れ、下水道 の取付管の清掃についての連絡は、上記期 間内でも、電話又はFAXで受け付けます。
市営駐車場・自転車等駐車場	無休
撤去自転車保管所	12月29日～1月3日
山科消防署(電話592-9755)	無休

### 2 区内の公共施設

施設名	休みの期間
山科図書館(電話581-0503)	12月29日～1月4日 (12月28日は午後5時閉館)
山科青少年活動センター(電話593-4911)	12月29日～1月3日
山科地域体育館(電話595-9705)	12月29日～1月3日
アスニー山科(電話593-1515)	12月29日～1月3日
東部文化会館(電話502-1012)	12月28日～1月4日

### 3 病院・診療所 受診には保険証などをお忘れなく

#### ●急病診療所(診療日12月29日～1月3日)

(中京区西ノ京東梅尾町6(府医師会館1階)電話354-6021)

診療科目	受付時間
小児科	午前10時～午後5時 午後6時～午前0時
内科・眼科	午前10時～午後5時 午後6時～午後10時
耳鼻咽喉科	午前10時～午後5時

#### ●休日急病歯科中央診療所(診療日12月29日～1月4日)

(中京区西ノ京東梅尾町1(府歯科医師会口腔保健センター1階)電話812-8493)

診療科目	受付時間
歯科	午前10時～午後5時

#### ●市立病院(12月29日～1月3日休み)※救急外来は無休

(中京区壬生東高田町1-2 電話311-5311)

### 4 市バス・地下鉄

市バス	12月29日～1月3日は「休日ダイヤ」で運行。12月31日は初詣終夜バスを運行。(京都駅～北野天満宮方面など)
地下鉄	12月29日～1月3日は「土曜・休日ダイヤ」で運行。12月31日は終夜運行。12月28日、1月4日は、地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」を運行します。

#### ●定期券の発売 12月31日～1月3日休み。

#### ●行き先・運行などの問合せ 無休

市バス・地下鉄各案内所【交通局(地下鉄太秦天神川駅上 SANSA 右京1階)・コトチカ京都(地下鉄京都駅)・京都駅前・北大路・烏丸御池駅]へ。

#### ●忘れ物の問合せ 無休

市バスは北大路案内所(電話493-0410) 地下鉄は烏丸御池駅案内所(電話213-1650)へ。

ただし、当日分は市バス各営業所・地下鉄各駅へ。

## ○ 情報掲示板

### 相 談

相 談	日 時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
司法書士による無料登記・ 法律相談	平成31年 1月8日(火)13:30～15:30	京都司法書士会 (電話241-2666)
無料行政相談	平成31年 1月10日(木)13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
行政書士の市民 困りごと無料相談	平成31年 1月15日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)

※いずれも区役所第2会議室で実施

### 福 祉

#### ■ 重度障害のある方への手当等の支給

重度障害のある方に次の手当等を支給します。申請方法等の詳細はお問合せください。

##### ① 特別障害者手当

対象 日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者

支給額 26,940円

##### ② 障害児福祉手当

対象 日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅および入院中の重度障害児

支給額 14,650円

### ③外国籍市民重度障害者特別給付金

対象 旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民

支給額 41,300円

※①から③いずれも所得制度あり。年4回払い。

問合せ先 区障害保健福祉課(電話592-3479)

### ■歯周疾患予防健診

京都市では歯周病の予防や早期発見のため、節目年齢の方を対象に健診を行っています。



対象 市内在住の満40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方(年1回)

場所 指定医療機関

(京都市のホームページ「京都市情報館」でご案内しています。)

申し込み方法 受診される前に、指定医療機関に日時等をご確認のうえ受診してください。

費用 500円(免除制度があります。お問い合わせください。)

必要なもの 年齢が確認できるもの(健康保険証、運転免許証 等)

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

## 子育て

### ■プレママ・パパ教室

すべての赤ちゃんの健やかな成長と、お母さんお父さんのサポートのために、「妊娠期からの子育て支援」を行っています。教室で、生まれてくる赤ちゃんのこと・子育てのことを一緒に考えてみませんか。全3回の教室です。

内容 ①妊娠中のこと、お産のこと【助産師】

先輩ママとの交流会【保健師】

②赤ちゃんのいる生活、沐浴体験【保健師】

③赤ちゃんとお母さんの食事と歯の話【栄養士、歯科衛生士】

地域の子育て情報【保健師等】

対象 妊娠中の方とそのご家族

日時 ①平成31年1月11日(金)②1月18日(金)③1月25日(金)

いずれも13:30~15:30

場所 いずれも区役所2階 第3会議室

申し込み方法 不要

費用 無料

問合せ先 子どもはぐくみ室 子育て相談担当(電話592-3259)

## 山科図書館(電話581-0503)※参加無料

### ■多言語で遊ぼう!

日時 12月22日(土)14:30~

外国語の歌や絵本の読み聞かせなど



### ■大人向け「心身体操」

日時 平成31年1月11日(金)11:00~

心も身体もゆるめる体操

### ■おたのしみ会

日時 平成31年1月19日(土)11:00~

絵本の読み聞かせ他

### ■テーマ図書の展示と貸出

12月 一般「人権」「家をキレイに」

児童「クリスマス」

1月 一般「防災」「京都・パリ友情盟約締結60周年記念」

児童「お正月・いのしし」

## 移動図書館(電話801-4196)

### ■「こじか号」巡回

12月17日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小学校

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小学校

12月26日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小学校

11:00～11:40 場所 大宅小学校



## ○ 年末の交通事故防止市民運動

実施期間 12月1日(土)～12月20日(木)

スローガン 年の瀬は ゆとりとマナーで 事故防止

- 運動の重点
- 高齢者の交通事故防止
  - 二輪車の交通事故防止
  - 飲酒運転の根絶



市政情報総合案内コールセンター

## ○ 京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

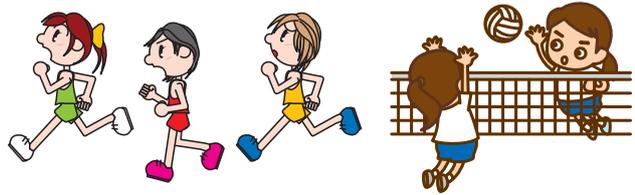
おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



## ○山科スポーツNEWS

問合せ 区まちづくり推進担当  
(電話592-3088)



## 京都市体育振興会連合会創立65周年記念 第30回市民スポーツフェスティバル

11月3日、西京極総合運動公園で京都市体育振興会連合会創立65周年記念・第30回市民スポーツフェスティバルが開催され、山科区からは総勢39チーム、約250人が出場しました。一般男子400mリレーでは山階南体育振興



会チームが8位入賞を果たし、ソフトバレーボールとペタンクではそれぞれ4学区、2学区のチームが見事2戦2勝の優秀賞に輝きました。

### 種目別成績(入賞以上)

リレーカーニバル 一般男子400mリレー

8位：山階南

ソフトバレーボール 優秀チーム

山階、大宅A、百々A、西野

ペタンク 優秀チーム

山階、鏡山A

## 第28回山科区民ニュースポーツ祭

11月11日、第28回山科区民ニュースポーツ祭が開催されました。グラウンド・ゴルフ大会、ソフトバレーボール大会ともに白熱した試合が展開され、グラウンド・ゴルフ大会では、大宅体振チームが過去3年連続の優勝を果たしている鏡山体振チームを見事破り、6年ぶりの優勝を飾りました。また、ソフトバレーボール大会では山階南体振チームが2年連続優勝の強豪大宅体振チームに勝利し、山科区の頂点に立ちました。

## 種目別成績

### グラウンド・ゴルフ

#### 団体の部

優勝：大宅 準優勝：百々

3位：音羽川

#### 個人の部

優勝：藤原 健治さん(百々)

準優勝：戎崎 伊津男さん(音羽川)

3位：柴田 孝子さん(大宅)

### ソフトバレーボール

優勝：山階南A

準優勝：大宅B

3位：山階B、陵ヶ岡A

優秀賞：勸修、小野A



## 京都市体育振興会連合会創立65周年記念 市チャンピオン大会(女子バレーボール)

11月18日に、ハンナリーズアリーナで開催された同大会に、山科区からは鏡山体振チームが7年ぶりに出場しました。順調に決勝戦まで勝ち上がり、過去に市大会で9度の優勝経験を誇る羽束師(伏見区チーム)相手に惜しくも敗れたものの、初の準優勝に輝きました。



山科区代表の  
鏡山体振チームが  
見事準優勝!!

## ○山科警察署からのお知らせ

### 自転車泥棒から愛車を守りましょう！

自転車の盗難防止の基本は施錠です。あなたの大切な自転車を守るため、以下のことを心がけてください。



#### ●二重ロックが効果的

自転車にもともと備え付けられている鍵だけでなく、市販のワイヤーロック等も組み合わせた二重ロックが効果的です。

#### ●短時間でも施錠を忘れない

「スーパーで少し買い物をするだけだから…」と鍵をせずに自転車を離れていませんか？短時間でも、あなたの自転車は狙われているかもしれません。

#### ●自宅の敷地内でも油断しない

自宅だからと油断せずに、必ず施錠してください。

問合せ 山科警察署(電話575-0110)

## ○山科消防署からのお知らせ

### 年末の「火の用心」 年末防火運動

山科消防署では12月15日から「年末防火運動」を実施します。

火災は、「放火」「たばこ」「コンロ・暖房器具」が原因で多数発生しています！

#### ●放火

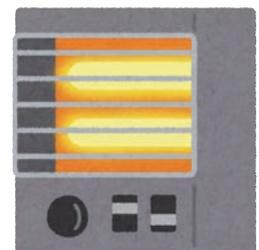
家のまわりに燃えやすいものを置かない。物置等を施錠する。照明を活用して、周辺を明るくする。

#### ●たばこ

確実に消火をする。吸い殻のポイ捨て、寝たばこは絶対にしない。

#### ●コンロ・暖房器具

周りに燃えやすいものを置かない。火を使っているときは、そばを離れない。



火の元に注意し、安心、安全に新年を迎えましょう。

問合せ 山科消防署(電話592-9755)

## 第58回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう！

### ○連載区民活動きずなりレー

#### 会話のはずむ近所の居場所～ほんわかいきいきサロン～

山科と大津の境に位置する住宅地、小金塚。その中の一軒の住宅で、地域の高齢者が気軽に訪れておしゃべりできる「ほんわかいきいきサロン」が開催されています。開催は週3回の午後、



コーヒーなどの飲み物を100円で提供し、だれでもふらっと立ち寄れるようにしています。

このサロンを運営している「小金塚ほんわかハウス」の代表、村上さんにお話を伺いました。「高齢者の居場所を作りたいと思い、3年前から実施しています。小金塚は高齢化が進み、ひとり暮らしの方も多いため、ふらっと来ておしゃべりできるような場所があればと思いました。」村上さんはご自身の両親の介護経験を通じて、高齢者には外に出て人と会っておしゃべりできるような場所が必要なのに、歩いて行ける距離にないから家に閉じこもってしまいがちになることが課題だと感じていたそうです。そんな中、たまたまお住まいの近くに売りに出ている家を見つけ、居場所作りができそうだとひらめいたそうです。

「悩みましたが、仲間や家族が後押しをしてくれて、思い切って家を購入してしまいました。」

空き家改修や高齢者バリアフリーの補助金・助成金を活用し、仲間と運営委員会も立ち上げ、サロンを開始したのが平成27年の9月。この秋に3周年を迎えました。取材の日は月1回程度実施する食事会の日で、サンマを炭で焼いて秋の味覚を楽しみました。

参加者のお一人、永田さんは「近所のサービス付き高齢者向け住宅に住んでいます。たまたま散歩で通りかかった時に声をかけてくれたのがきっかけで、それ以来ここに参加しています。」と言います。このサロンではいろんな話題に花が咲き、聞いているだけでも楽しいとのこと。

他には映画会、ギターを伴奏に歌う会、お茶会などさまざまな催しに加えて、水曜日の午前中は未就園児の親子向けにも開放されているそうです。「一緒にやってくれる仲間がいるから心強いですし、常連さんはスタッフのようにあれこれ手伝ってくれて助かっています。」と村上さん。この日、炭をおこしてサンマを焼いていたのも常連の方たちです。

「普段から幅広い年齢の方が来てくれているので、3周年のイベントの時は、赤ちゃんから80歳代後半の方までの70人を超える人で賑わいました。」とのこと。それほど広くはない家なので、大変な賑わいが目に浮かびます。

目下の悩みは、今年の台風で屋根に被害が出たこともあり、家の補修の費用が今後増えていきそうなこと。イベントの時に寄付も募りながら、サロンを長く開催できるように知恵を絞る毎日だそうです。

歌ったり、食べたり、おしゃべりしたり。サロンのささやかな日常は、ひとり暮らしの高齢者にとってなくてはならないものになっているようです。

(京都市まちづくりアドバイザー佐藤友一)

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)

ほんわかいきいきサロン

毎週月・水・木 午後1時～4時

山科区四ノ宮小金塚1-83(西7号)

連絡先：090-5661-4004(村上)