



「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス」と検索するか、右記QRコードからアプリをダウンロード(無料)



第17回 山科区「区民歩こう会」参加者募集!



琵琶湖疏水～園城寺(三井寺)歴史遺産散策コース

安朱小学校スタート ▶ 琵琶湖疏水沿い ▶ 第2疏水トンネル試作物
▶ 四ノ宮船溜(重箱ダム) ▶ 普門寺 ▶ 琵琶湖疏水 第1壱坑
▶ 小関越え ▶ 園城寺(三井寺)ゴール(約5km、約2時間)

日時 12月2日(日) 午前9時 安朱小学校集合(雨天中止)

対象 区内在住の方(団体の参加可)

申込方法 10月15日(月)から11月14日(水)までに、ア、イのいずれかの方法でお申し込みください。

ア 各学区体育振興会の役員へ直接申し込む。

イ ①学区名、②氏名(代表者)、③人数を記入のうえ、郵送(11/14の消印有効)または、FAXで申し込み。

申込先・問合せ 山科区体育振興会連合会事務局(区まちづくり推進担当)
(☎592-3088)(FAX:502-8881)(郵送先 〒607-8511(住所不要))※当日天候による実施の有無は、午前8時以降
☎502-8881)でご確認ください。

目指せ合格! 「第3回山科検定」講習会

第3回山科検定に向けて、山科に関する知識を深め魅力にふれる講習会を開催します。

日時 11月11日(日)午前10時～正午

講演テーマ 「京都山科の寺院について」

講師 細川涼一氏(京都橘大学 学長)

場所 区役所2階大会議室

定員 100名(先着順)

申込方法 10月2日(火)から11月2日(金)までに必要事項(①氏名(ふりがな)②年齢③電話番号)を記載のうえ、郵送・FAX・Eメールで下記までお申し込みください。

申込先・問合せ (一社)山科経済同友会事務局
(〒607-8322 山科区川田清水焼団地町6-2)
(☎501-1818)(FAX:501-2220)(メール:info@y-k-d.com)



細川涼一氏



第17回 ぐるっとふれ愛まちフェスタin山科

山科商店街と近隣の福祉関係施設が開催する誰もが楽しめるイベントです。フリーマーケット、模擬店、スタンプラリーなど、楽しいプログラムがいっぱいです!

日時 11月4日(日)午前11時～午後3時(雨天決行)

①軒下バザール 雨天中止
コンサート・手づくり市・フリーマーケット
☎ 山科商店会(☎581-0145)

②やったね! 秋まつり
バザー・ステージ発表・ゲームコーナー・模擬店
☎ 山科合同福祉センター(☎591-8821)

③山階児童館まつり
遊び・缶バッチコーナー・子どもの店・ダンス発表
☎ 山階児童館(☎594-4880)



④やませいフェスタ(3面参照)
模擬店・活動発表
☎ 山科青少年活動センター(☎593-4911)

⑤あそびテント
ボランティア連絡会によるバルーンアート・遊びコーナー
☎ 山科区社会福祉協議会(☎593-1294)

⑥音カフェ♥足湯
いこいのコーヒー・足湯
☎ 山科老人デイサービスセンター(☎501-0242)

洛東高校吹奏楽部と山階児童館の子どもたちが各会場をパレード!

※②から11時ごろ～スタート(雨天中止)

問合せ 山科合同福祉センター(☎591-8821)



ふるあい、やましな、実行委員会事務局(区まちづくり推進担当)(☎592-3088)

販売期間 11月5日(月)～11月16日(金)(土日を除く)

※残券の現金払戻しは行いません(ただし、雨天中止の場合のみ払戻しをします。)

※当日希望する商品が売り切れの場合は御容赦願います。

価格 450円(100円券5枚つづり・当日500円)

次のコーナーで使用できます/フランクフルト、うどん、ジュース、ビール、みたらし団子、わたがし、ポップコーン、ボールすくい、ラッキョー抽選くじ

11月23日(金・祝)開催

2018区民まつり

ふれあい、やましな

前売券を販売します

キヤット・ハンズと歩く健康ウォーキング

先着50名(事前申込制)

日時 11月30日(金)午前9時30分 山科区役所集合(雨天中止)
(午前10時出発 正午帰着予定)

コース 「山科区役所～岩屋神社～京都橘大学前～歓喜光寺～外環状線～山科区役所」 約5km (2時間程度)

対象 医師から運動制限を受けていない山科区民(年齢制限はありませんが、コースを参考の上、ご自身の体調にあわせてご参加ください)

持ち物 飲み物・雨具・歩数計(お持ちの方のみ)
※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

申込方法 10月22日(月)から11月26日(月)までに、電話またはFAX、メールにて参加される方全員①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先⑤医師からの運動制限の有無をお知らせください。

※先着順。定員になり次第受付を終了します。

申込先・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当
(☎592-3222)(FAX:502-1677)
(メール:yamashina-kenko@city.kyoto.lg.jp)



山科区健康づくりサポーター養成講座開講!

あなたも「キヤット・ハンズ」になりませんか?

★健康づくりサポーター(愛称:キヤット・ハンズ)とは

『自分のために、地域みんなのために』をスローガンに、山科区保健福祉センターと共に地域の健康づくりに関する活動(ウォーキング、健康体操等)を行っているボランティア団体です。

日時 いずれも時間は午後1時30分～3時30分

3回とも受講が必要です

1回目 11月7日(水)	【健康運動指導士による講話 (健康づくりのための生活習慣と体力測定)】
2回目 11月14日(水)	【健康づくりサポーターの役割と活動紹介・講話 (お口の健康について)】
3回目 11月28日(水)	【グループワーク(地域の健康づくりについて考えよう)】

場所 山科区役所2階大会議室

対象者 山科区在住の方で、健康づくりに興味のある方ならどなたでもOK!

募集人数 20名(先着順)

申込方法 10月17日(水)から11月2日(金)までに電話又は窓口でお申し込みください。

申込先・問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(☎592-3222)