

## 情報掲示板

**文字の見方**

時 = 日時 対 = 対象 費 = 費用 申 = 申し込み方法  
場 = 場所 定 = 定員 必 = 必要なもの 問 = 問合せ先

### 相談

相談	日時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13:15~15:15	区まちづくり推進担当 (☎592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30~17:00 相談日当日8:30~14:45 ※定員12名(先着順)		
司法書士による無料 登記・法律相談	10月9日(火) 13:30~15:30	京都司法書士会 (☎241-2666)
無料行政相談	10月11日(木) 13:30~16:00	区まちづくり推進担当 (☎592-3088)
行政書士の市民 困りごと無料相談	10月16日(火) 13:30~16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (☎692-2500)

※相談場所はいずれも区役所2階第2会議室

### 保険・年金

**■国民健康保険からのお知らせ**  
**10月から保険料の特別徴収が開始される方へ**  
 世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落とし)により保険料を納付いただくこととなります。  
 対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしております。  
 区保険年金課 資格担当(☎592-3105)

### 健康・長寿

**■献血のお知らせ**  
 時 9月21日(金) 10:00~12:00  
 場 山科区役所 第5会議室(旧休日診療所)  
 区健康長寿推進課 地域支援担当  
 (☎592-3214)

**■成人・妊婦歯科相談**  
 むし歯や歯周病…一度、お口の健康をチェックしてみませんか? また、お口のことで困ったことがあればご相談ください!  
 対 18歳以上の方、妊産婦の方  
 時 9月28日(金) 9:00~10:30 ※予約不要  
 場 区役所1階健康長寿推進課  
 費 無料  
 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
 (☎592-3222)

**■結核検診を受けましょう!**  
**(9月24日~30日は結核予防週間です)**  
 結核は重大な感染症で過去の病気ではありません。結核の早期発見のポイントは、自覚症状がなくても1年に1回は胸部エックス線検査を受けることです。  
 ぜひ胸部検診をご利用下さい。  
 時 毎月第2・4金曜日9:00~10:30  
 場 区役所1階 エックス線撮影室前  
 対 市内在住の15歳以上の方  
 (65歳以上の方は法律で毎年結核検診を受ける義務があります。)  
 費 無料 申 不要  
 問 山科医療衛生コーナー(☎634-8631)

**■山科区地域支え合い活動入門講座**  
 高齢者の暮らしに身近なところで、支え合う活動に協力できる人を求めています。一緒に活動してみませんか?

時 9月27日(木) 14:00~16:00  
 場 アスニー山科(竹鼻竹ノ街道町92番地 ラフトC棟2階)  
 対 ボランティア等の支え合い活動による高齢者の生活支援に興味のある方。  
 費 無料  
 定 30名(先着順)  
 申 9月21日(金)までに問合せ先まで申し込み  
 問 山科区地域支え合い活動創出コーディネーター(☎593-1294)

### お知らせ

**■赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。**  
 10月1日(月)より京都府内各地で募金活動を実施いたしますので、ご協力よろしくお願いいたします。  
 山科区では、各学区の町内会・自治会で募金活動を行うほか、区役所や地域の福祉施設などにも募金箱を設置します。  
 地域で集まった募金は、その地域の高齢者・児童・障がい者福祉事業等に役立てられます。皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。  
 問 京都府共同募金会(☎256-9500)  
 区まちづくり推進担当(☎592-3088)

### 狂犬病予防集合注射を山科区総合庁舎で受けられた飼い主様へ

平成30年4月15日(日)に山科区総合庁舎にて実施した集合注射に参加された飼い主様の一部の方に、持参いただいた申請書(案内ハガキ)を誤って返却したため、下記番号の鑑札及び注射済票をお持ちの飼い主様を探しております。お手数ですがお心当たりの方は、問までご連絡ください。  
**1 犬の鑑札(平成30年度登録)**  
 4315  
**2 犬の注射済票(平成30年度)**  
 26761, 26762, 26766, 26768, 26772, 26773, 26774, 26782, 26785, 26786, 26787  
 問 医療衛生センター 南東部方面担当(☎746-7213)

### 子育て

**■やましなお誕生おめでとう事業**  
 1歳までの乳児がおられるご家庭に、お近くの民生児童委員・主任児童委員が訪問し、育児相談や子育てサロンなどの子育て支援情報と子育て応援をしている協賛事業者からのプレゼントをお届けします。  
**お届けの流れ**  
 ① 区子どもはぐくみ室のホームページから申込フォームへ入力または窓口へ申込書を提出  
 ② お近くの民生児童委員・主任児童委員から訪問日程の調整連絡  
 ③ ご自宅にお伺いして、子育て情報冊子とプレゼントをお届け  
**プレゼント内容**  
 ① フリクションペンセット  
 ② ベビービブセット(※)  
 ③ カフェ利用チケット  
 ④ 山科産野菜・加工品と喫茶ドリンクチケット  
 ※数量限定のため、内容が変更になる場合があります。  
 問 区子どもはぐくみ室 子育て相談担当(☎592-3259)

### 京都橘大学(☎574-4186)

**■第14回 たちばな健康相談**  
 時 10月21日(日) 10:00~15:00(14:30受付終了)

場 京都橘大学 清優館3階 第1実習室  
 費 無料  
 内 ①骨密度測定  
 ②血管年齢測定  
 ③脳年齢測定(お待ちいただく場合があります。)  
 ④身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)  
 ⑤血圧測定  
 ⑥塩分チェック、塩分・糖分の含有量を示す食品の展示  
 (味噌汁や煮物の汁などをご持参いただくと、塩分濃度の測定ができます。)  
 ⑦ストレスチェック  
 ⑧肩こり解消体操  
 ⑨健康相談 など  
 主催 京都橘大学 看護異文化交流・社会連携推進センター  
 ※開催当日の問い合わせ先 代表(☎571-1111)

### 東部文化会館(☎502-1012)

**■みんなで遊ぼう!親子でコンサート**  
 うたのお兄さん、うたのお姉さん、着ぐるみによる乳幼児向けコンサート。うた、ダンス、ジャンボバルーンなど親子で楽しめるコンサートです。  
 時 9月30日(日) 11:00~12:00  
 対 乳幼児とその保護者  
 費 前売:800円/当日900円(3歳以上)  
 会館窓口にて販売中 全席指定

### 山科図書館(☎581-0503)

**■多言語で遊ぼう!**  
 外国語の歌や絵本の読み聞かせ他  
 時 9月22日(土) 14:30~  
**■赤ちゃんの会 だっこくらぶ**  
 絵本の読み聞かせや手遊び等  
 時 10月1日(月) 11:00~  
**■大人向け整体体操**  
 時 10月5日(金) 11:00~  
**■「赤ちゃんの会-トコトコくらぶ-」**  
 親子で整体体操  
 時 10月15日(月) 11:00~  
**■テーマ図書の展示と貸出**  
 9月 一般「夜空を見上げよう」 児童「おつきさま」  
 10月 一般「体を動かす」 児童「おべんとう」

### 移動図書館(☎801-4196)

**■「こじか号」巡回**  
 9月19日(水)  
 10:00~10:50 場 西野山分譲集会所前  
 11:10~11:40 場 山階南小学校  
 13:00~13:40 場 陵ヶ岡小学校  
 9月26日(水)  
 10:00~10:40 場 大塚小学校  
 11:00~11:40 場 大宅小学校

## 平成30年 秋の全国交通安全運動

実施期間  
 9月21日(金)~9月30日(日)までの10日間  
 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(日)

### 運動スローガン

## 周り見る 心の余裕が 事故防止

運動重点

- 子供と高齢者の安全な運行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止