

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな 6/15



雨の多い季節になりました

山科区役所ホームページアドレス  
<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室  
〒607-8511 山科区栴辻池尻町14-2  
電話592-3050・FAX502-1639  
京都市印刷物第301091号

## 【目次】

幸せはココロとカラダの元気から .....	3
試してみよう！山科区オリジナル 山科わっはっは体操 .....	5
市民しんぶん山科区版の題字を書いてみませんか？ .....	5
“心”の健康寿命延伸体験事業 「じっちゃんとおぼく・わたしの夏休みプラン2018」 ～清水焼と地産野菜クッキング体験教室～ .....	6
山科区初夏のイベント .....	7
あなたの書いた文字がしんぶんの1面に！ 募集中！ .....	8
食育セミナー「簡単！ バランス！ クッキング」 .....	9
街頭防犯カメラ設置助成 .....	10
第68回「社会を明るくする運動」山科区大会 .....	10
情報掲示板 .....	11
生活安全スポットニュース .....	17
京都いつでもコール .....	18
雨の多い季節になりました 大雨による浸水・がけ崩れ等にご注意ください！ .....	18
「アートロードなぎつじ」展示作品募集 .....	19
「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」 山科区版運動プログラム 笑顔と花いっぱいプロジェクト 五条通のプランターを並び替えました .....	20
笑顔とお花が区役所に .....	20
第56回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう！ 連載区民活動きずなりレー .....	21

## ○ 幸せはココロとカラダの元気から



地域に根ざした事業で、  
区民の皆様の健康を支えています。  
京都市長 門川 大作

- お腹いっぱい食べてしまう
- 野菜は苦手だ
- 味の濃いものやインスタント食品が好き
- 歩くよりは車や自転車を利用することが多い
- エスカレーター、エレベーターを必ず使う
- 休日は家でゴロゴロすることが多い

### できることから始めよう 生活習慣の改善

山科区では、皆様の健康をサポートする取組を行っています。

#### 健康ウォーキング

健康づくりサポーターと一緒に、区内の名所を巡るウォーキング  
(週3回開催)

#### 健康づくりサポーターとは…

健康に関する知識を学んで地域に広めるなどの健康づくり活動を行っているボランティアで、現在区内で74名の方が活動されています。

#### 食育セミナー 9ページでチェック

「食」に関する知識を学び、バランスのとれた食事や減塩の工夫など実際に料理を作って試食(年5回開催)

## 地域の行事での健康事業

各学区の夏祭りなどの行事に、区役所職員が出向き、骨密度測定や血圧測定をはじめとする健康チェックなどを実施

## 歩いて“お得”やましなポイント

山科区公式アプリ「やましなプラス+」をダウンロードすると、毎日の歩いた歩数に応じてポイントをプレゼント

★ポイントはコンビニなどのお店で買い物に使えます。

## 写経・写仏体験

区内の寺院で、こころ静かに写経・写仏を体験読む、書く…脳を動かし認知症予防に！

## 清水焼絵付け体験と地産野菜クッキング

清水焼に絵付けをしてオリジナル食器を作ります。後日、地産野菜を使って料理を作り、その器に盛り付け試食します。

「じっちゃんとおぼく・わたしの夏休みプラン2018」清水焼と地産野菜クッキング体験教室を開催します！ [6ページでチェック](#)

## 山科わっはっは体操 試してみよう!

お口の機能の低下を予防する、山科区オリジナルの体操

問合せ 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当（電話592-3222）

## ○ 試してみよう！ 山科区オリジナル 山科わっはっは体操

食べ物を噛む力や飲み込む力が弱くなると、全身の病気につながるほか、認知症の引き金にもなります。

山科わっはっは体操は、お口の機能の低下を予防する効果があります。健康で“健口”な、笑いのあふれる生活を目指して一緒に取り組みましょう。

### ハヒホで笑ってストレッチ



ワッハッハッハッ…

- ・手を顔の横で広げる
- ・目と口を大きく開ける
- ・大きな声で…

「ワッハッハッハッハ…」



イッヒッヒッヒッ…

- ・手を大きく横に広げる
- ・口を横に大きく広げる
- ・大きな声で…

「イッヒッヒッヒッヒ…」



オッホッホッホッ…

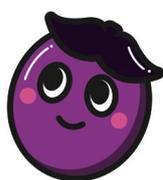
- ・両手を真上に上げる
- ・口を縦に大きく広げる
- ・大きな声で…

「オッホッホッホッホ…」

## 募集中！

○ 市民しんぶん山科区版の題字を書いてみませんか？

詳しくは8ページで



やましなプラス+

「やましなプラス+」ダウンロード(無料)、iTunes AppStoreまたはGooglePlayで「やましなプラス」と検索するか、下記QRコードからアプリをダウンロード(無料)



App Store



Google Play

## ○“心”の健康寿命延伸体験事業

### 「じっちゃんとおぼく・わたしの夏休みプラン2018」

#### ～清水焼と地産野菜クッキング体験教室～

今年の夏はじっちゃんと山科の地産に触れる・味わう・感じる体験をしてみませんか!自分で絵付けした食器で、地元の野菜で作るおいしい料理をいただきます♪

#### 1 清水焼絵付け体験教室

日時 7月25日(水)午前10時～11時30分  
(受付:午前9時45分～)

場所 清水焼の郷会館(川田清水焼団地  
10-2)電話581-6188

※駐車場あり

内容 じっちゃんと一緒にお皿とコップに絵付けし、自分だけのオリジナル食器を作ります。



#### 2 地産野菜クッキング体験教室

日時 8月9日(木)または8月17日(金)  
各午前10時～午後1時  
(受付:午前9時45分～)

場所 山科区役所 2階 栄養室

内容 地元の野菜を使った調理実習。絵付けした食器でおいしい料理をいただきます。



対象 小学生とその祖父(いずれも山科区在住)で、1と2の教室ともに参加可能な方

定員 20組40人(申込み多数は抽選)

参加費 2人で3,000円

申込方法 はがきに必要事項(※)を記入し、6月27日(水)までに〒607-8511(住所不要)山科区役所健康長寿推進課内「じっちゃん

とぼく・わたしの夏休みプラン2018]係まで。

※①参加される祖父氏名(ふりがな)、年齢と孫氏名(ふりがな)、小学校名、学年、性別②祖父宅住所③日中連絡可能な電話番号④地産野菜クッキング体験教室希望日(9日・17日・どちらでもよいのいずれかを記入) ※定員を超えた場合は抽選とし、結果は7月6日(金)までに郵送にてご連絡します。当選された方は同封している納付書で7月18日(水)までに参加費を納入してください。

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

## ○山科区初夏のイベント

### 京都橘大学 七夕陶灯路(とうとうろ)

本年で10回目を迎える、京都橘大学が送る夏の風物詩イベント。山科の伝統工芸品である清水焼陶器や切子のグラスなどにろうそくを浮かべ、優しい灯りで幻想的なムードを演出します。



大学の各サークルによる音楽演奏等も予定しております。

約2時間の夏の暑さを忘れる素敵なひとときをお楽しみください。

日時 7月6日(金) 午後6時～8時(雨天決行)

場所 京都橘大学(大宅山田34)

費用 無料

問合せ 京都橘大学学務第2課(電話574-4192)

## 平成30年度 山科区 農業祭

区内の農業者の方々が丹精込めて育てた質の高い農産物の展示、品評会を実施します。

内容 農産物の品評会、野菜等の即売会  
(午後2時～)

花苗の販売、農業啓発コーナーなど



※買い物袋をご持参ください。

日時 6月30日(土)午前10時～午後3時(荒天時中止)

場所 山科区役所前広場

問合せ 東部農業振興センター(電話641-4340)

○あなたの書いた文字がしんぶんの1面に! 募集中!

**この題字です**



市民しんぶん山科区版の題字を書いてみませんか? あなたの書いた「やましな」の文字が紙面のトップを飾ります。

募集期間 6月1日(金)～6月29日(金)(必着)

募集内容 毛筆で、題字「やましな」(ひらがな4文字)をお書きください。  
(審査のうえ7月中に結果をお知らせします)

応募方法 所定の様式(※)で申込先へお持ちいただくか郵送

※区役所で入手、または区ホームページよりダウンロードしてください

申込・問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066、〒607-8511 住所記入不要)

## ○食育セミナー「簡単！バランス！クッキング」

生涯にわたって健康で心豊かに暮らすために、『食』について学んでいただく教室(食育セミナー)です。

今回は男性の方やクッキングが苦手な方も作りやすい簡単な献立です。

みなさんと一緒に作り、楽しくいただきますよう。

日時 7月20日(金)午前10時～午後1時

場所 山科区役所

内容 講話「栄養バランスを考えた食事の選び方」

調理実習「手軽に簡単！いきいき健康クッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

※男性の方・食育セミナーの参加回数が少ない方を優先します。料理初心者の方も、ぜひお気軽にご参加ください。

定員 15名

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込方法 6月21日(木)午前8時30分から 電話または来所

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

### 献立

- ごはん
  - 美味！アジフライ
  - おくらのもずく酢
  - 具たくさん豚汁
  - アップルスティック
- ※変更になる場合があります



## ○街頭防犯カメラ設置助成

犯罪の発生を抑止し、地域の安心・安全を一層推進するため、防犯カメラを自治会等で設置する費用の助成(9割以内)をします。

設置にあたっては、条件と審査がありますので、必ず事前相談をお受けください。

### 主な条件

- ・防犯カメラの機種及び設置業者の指定不可
- ・既に設置済みの防犯カメラは対象外
- ・設置後の維持管理に要する費用は、設置者ご負担

受付期間 7月2日(月)～9月28日(金)

相談・問合せ 「世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動」山科区推進協議会(区まちづくり推進担当  
電話592-3088)

## ○第68回「社会を明るくする運動」山科区大会

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

法務省主唱の「社会を明るくする運動」は、「更生保護の日」である7月1日から1カ月間を強調月間として、全国各地で様々な活動が実施されます。

今年も小中高の生徒による作文発表、ボランティア団体「京都中央地区BBS会」の発表や、小中学校による合唱と演奏などが行なわれます。館内では、区内の小学校、総合支援学校から寄せられた絵画や書の展示も行います。

日時 7月8日(日) 午後1時～

会場 東部文化会館(栂辻西浦町)

費用 無料

内容

一部 ●式典

二部 ●作文発表

大塚小学校、勸修小学校、小野小学校、百々小学校、大宅小学



「京の社明くん」

校、山科中学校、勸修中学校、音羽中学校、花山中学校、大宅中学校、安祥寺中学校、洛東高等学校

- 発表「私たちにできること」(京都中央地区BBS会)
- 上映 鉄拳さんのパラパラマンガ「社会を明るくする運動」
- 演奏(大宅中学校吹奏楽部)
- 合唱(音羽小学校6年生)

問合せ 「社会を明るくする運動」山科区実行委員会(電話595-1221)

総人口／	134,516人
男性／	63,621人
女性／	70,895人
世帯数／	61,481世帯
平成30年5月1日現在 (山科区推計人口)	

## ○ 情報掲示板

### 相 談

相 談	日 時	問合せ先
弁護士による 京都市民法律相談	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
※予約(問合せ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
司法書士による無料登記・ 法律相談	7月10日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会 (電話241-2666)
無料行政相談	7月12日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当 (電話592-3088)
行政書士の市民 困りごと無料相談	7月17日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (電話692-2500)

※相談場所はいずれも区役所2階第2会議室

## 保険・年金

### ■国民健康保険からのお知らせ

平成30年度分保険料通知書をお送りします

平成30年度分の国民健康保険料をお知らせする保険料納入通知書を今月中旬にお送りします。

保険料を納付書で納めていただいている世帯には、保険料納入通知書に口座振替の申込書を同封しておりますので、便利な口座振替をぜひご利用ください。

なお、保険料の納付が困難な事情があるときは、減額が適用される場合もありますので、7月末までにご相談ください。(8月以降は減額できる額が少なくなります)

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

### ■後期高齢者医療制度からのお知らせ

新しい保険証をお送りします

7月末までに新しい保険証をお送りします。古い保険証は、8月1日(水)から使用できませんので、新しい保険証を提示せずに受診した場合、いったん医療費の全額をお支払いいただくことがあります。

問合せ先 区保険年金課 資格担当(電話592-3105)

### ■国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の納付が困難な方へ

経済的理由等で、保険料の納付が困難な方に対し、納付を免除または猶予する制度を設けています。制度の利用には問合せ先での申請が必要です。詳細はお問合せください。

#### ①国民年金保険料免除制度

申請により、保険料の一部または全額が免除される制度

#### ②納付猶予制度

申請により、学生を除く50歳未満の方で、納付が困難な場合、納付が

猶予される制度

問合せ先 区保険年金課 給付・年金担当(電話592-3109)

## 税

### ■区役所に市民税臨時窓口を開設します

平成30年度の市・府民税を、納付書、口座振替または、公的年金からの引き落としで納めていただく方等を対象に、6月10日付けで「納税通知書」を発送しました。

7月2日(月)まで区役所に市民税臨時窓口を設置しますので、課税内容に不明な点があれば納税通知書をご持参のうえ臨時窓口にお越しください。

※給与からの引き落としで納めていただく方には勤務先を通じて「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」を送付しています。

問合せ先 市税事務所 市民税第2担当(電話746-5837)

## 福 祉

### ■夏季特別生活相談・資金貸付

疾病や事故等で、一時的にお盆の生活にお困りの世帯の相談を受け、必要と認められた場合、夏季特別生活資金を貸し付けます。

#### ①生活相談

日時 7月10日(火)～12日(木)9:00～11:30・13:00～15:00

必要なもの 印鑑、健康保険証(世帯全員)など住所・家族構成が分かるもの

場所 区役所2階大会議室

#### ②資金貸付

日時 7月25日(水)

場所 区役所2階大会議室

## 貸付・返済内容

1世帯15万円を限度(1人3万円を目安)で貸付(担保・保証人不要、無利子)し、2年以内に原則均等月賦で返済。

## 貸付できない世帯

- ①ボーナスなどの臨時収入がある、または他の制度により貸付を受けることができる世帯
- ②生活保護受給世帯
- ③中国残留邦人等の支援給付を受けている世帯
- ④過去に夏季または歳末貸付を受け、償還が完了していない世帯(例外あり)
- ⑤償還能力に欠ける世帯
- ⑥暴力団員等および、暴力団密接関係者の属する世帯

問合せ先 区生活福祉課 管理担当(電話592-3215)  
市生活福祉課(電話251-1175)

## 健康・長寿

### ■献血のお知らせ

日時 6月21日(木)10:00～11:30、12:30～16:00

場所 スーパーフレスコ山科店変形交差点角

問合せ先 区健康長寿推進課 地域支援担当(電話592-3214)

### ■“お口の健康”忘れないでね！—成人・妊婦歯科相談—

日時 6月22日(金)9:00～10:30

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

費用 無料

申し込み方法 不要

受付 区役所1階健康長寿推進課(①-1番窓口)

問合せ先 区健康長寿推進課 健康長寿推進担当(電話592-3222)

## 子育て

### ■プレママ・パパ教室

赤ちゃんの健やかな成長と、お母さんお父さんのサポートのために、「妊娠期からの子育て支援」を行っています。生まれてくる赤ちゃんのこと、子育てのことを一緒に考えてみませんか。全3回の教室です。

内容 ①妊娠中のこと、お産のこと

先輩ママとの交流会

②赤ちゃんのいる生活、沐浴(もくよく)体験

③赤ちゃんとお母さんの食事と歯の話

地域の子育て情報

対象 妊娠中の方とそのご家族

日時 ①7月13日(金)②20日(金)③27日(金)

いずれも13:30～15:30

場所 ①区役所1階子どもはぐくみ室 多目的室

②③区役所2階第3会議室

申し込み方法 不要

費用 無料

問合せ先 区子どもはぐくみ室 子育て相談担当(電話592-3259)

### ■地域子育て支援事業

たまごグループ・ひよこグループ「木のおもちゃであそぼう」

日時 6月20日(水)10:30～11:45

対象 3ヶ月～未就園児の親子。

費用 無料

申し込み方法 当日までに当園へ。

たまごグループ・ひよこグループ「夏祭り! わっしょい!」

日時 7月11日(水)14:00～15:30

対象 3ヶ月～未就園児の親子

費用 200円

申し込み方法 7月2日(月)までに当園へ  
問合せ先 アヴェマリア幼稚園(電話592-6404)

## 暮らし

### ■有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

「出し方がわからない」などの理由から捨てられないままになりがちな石油類や薬品などの「有害・危険ごみ」を、以下のとおり回収します。

日時 ① 6月23日(土)

9:00~11:00 場所 柳生亭駐車場

14:00~16:00 場所 陵ヶ丘小学校

② 7月7日(土)

9:00~11:00 場所 山科中央公園

14:00~16:00 場所 東野北公園

問合せ先 山科まち美化事務所(電話573-2457)

山科エコまちステーション(電話366-0184)

### 山科図書館(電話581-0503)

#### ■Head shouldersで遊ぼう!

英語の歌や読み聞かせ他

日時 6月23日(土)14:30~



#### ■「赤ちゃんの会ーだっこくらぶー」

絵本の読み聞かせ他

日時 7月2日(月)11:00~

#### ■おたのしみ会

勸修中学校放送同好会生徒による絵本の読み聞かせ他

日時 7月14日(土)11:00~

## ■テーマ図書の展示と貸出

6月 一般「雨の日は家の中で」 児童「てんき」

7月 一般「でかけよう！」 児童「やさい」

## 移動図書館(電話801-4196)

### ■「こじか号」巡回

日時 ① 6月25日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小

② 6月27日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小

11:00～11:40 場所 大宅小



## ○生活安全スポットニュース

### ～道路の横断には気をつけて!～

●外環状線・国道1号・三条通りは横断歩道や歩道橋以外での道路の横断は禁止です。必ず近くにある横断歩道などを利用しましょう。

●夜間の歩行者はドライバーから見落とされ大変危険です。

夜間に外出する場合は、必ず反射材を身につけて、白っぽい服装など目立つ工夫をしましょう。



問合せ 山科警察署(電話575-0110)

市政情報総合案内コールセンター

## ○京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



雨の多い季節になりました

## ○大雨による浸水・がけ崩れ等にご注意ください！

梅雨前線や台風等の影響で、大雨や長雨が続くと水害や土砂災害による被害のおそれがあります。こうした自然災害による被害は事前の「備え」により最小限に抑えられます。お住まいの周りの状況を今一度ご確認ください、災害から身を守るために「備え」ましょう。

### ●「備え」は情報を集めるところから

テレビやラジオで発表される情報を確認しましょう。また、テレビのdボタンを操作することで、お住まいの地域の気象情報や警報の有無等を確認することができます。雨が降ったときに、ぜひお試しください、使い方に慣れておきましょう。

### ●安全な避難経路を…

避難場所までの経路は、あらかじめ自分たちで決めておき、安全に通れるか確認しておきましょう。

### ●土砂災害(特別)警戒区域※の確認

平成27年度末に対象学区毎に全戸配布した土砂災害のハザードマップや、京都府ホームページ上の「マルチハザード情報提供システム」にお住まいの町名を入力することで確認できます。区域内の方は避難勧告等が発令されたら、あらかじめ決めておいた「安全な場所」へ避難しましょう。

※傾斜地に崩壊等が起きた場合に、住民等の生命または身体に(著しい)

危害が生じるおそれがあると認められた区域です。



## 京都市「雨につよいまちづくり」推進行動計画概要版

配布場所：山科区役所、山科消防署、東部土木事務所

## ○「アートロードなぎつじ」展示作品募集

地下鉄榊辻駅のアートスペース「アートロードなぎつじ」の展示作品を募集しています。あなたの力作を展示してみませんか。



展示スペース ・ 掲示板タイプ5基

・ ショーケースタイプ2基

展示期間 ・ 7月19日(木)～8月15日(水)

・ 8月16日(木)～9月12日(水)

・ 9月13日(木)～10月10日(水)

※以後の日程はお問合せください。

費用 無料

申込期間 原則、展示開始日の3カ月前の日から2週間前まで(原則先着順)

申込方法 区役所等で配架中の所定用紙に必要事項を記入のうえ、申込先に提出

申込先 東部文化会館(〒607-8169 榊辻西浦町1-8)

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3065)

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」

山科区版運動プログラム

笑顔と花いっぱいプロジェクト

## ○ 五条通のプランターを入れ替えました

自治連合会を中心とした皆様のご協力により、ビオラからジニアの花に入れ替えをしました。現在並んでいるジニアの花は、区内の小学校で約1ヵ月間育てていただいたものです。ぜひ、ご覧ください。

今後も、地域ぐるみで花と笑顔があふれる安心・安全なまちの実現を目指します。

問合せ 世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動 山科区推進協議会(区まちづくり推進担当 電話592-3088)



## ○ 笑顔とお花が区役所に

西念寺保育園の園児さんたちが、元気いっぱいの挨拶と笑顔とともに、釈迦様の生誕を祝う花まつりのお花を届けてくださいました。

問合せ 区子どもはぐくみ室  
(電話592-3247)



## 第56回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう！

### ○連載区民活動きずなりレー

#### 一緒に食事するのが元気の秘訣～ひとり暮らしの食事会「すみれ会」～

「すみれ会」は、ひとり暮らしの高齢者を対象に一緒に食事をして、歌や演奏、落語などの文化行事を楽しむ会で、毎月1回木曜の夜に大宅診療所で開催しています。健康の不安を抱えながら、一日誰とも会わないなどひとりぼっちの状況にある高齢者に参加してもらって、参加者同士コミュニケーションをはかりながら共に食事をする事で、少しでも不安を解消してもらうことを目的にしています。



主催する山科健康友の会は、大宅診療所設立を契機に昭和60年に結成され、これまで小規模に食事会「すみれ会」を開催してきましたが、少しでも多くの方が参加できるように昨年から山科区の“きずな”支援事業を受け、内容を充実させています。文化行事は毎回工夫を凝らし、合唱やマンドリン、大正琴、落語、四ノ宮琵琶、スライドなどの鑑賞、クリスマス会など様々な内容を実施。参加者も平均で20名を超え、ボランティアと合わせると40名以上が参加する会となっています。参加者からは「合唱で久しぶりに声を出して楽しかった」、「一緒に食事ができてうれしい」などの感想があるように好評のようです。

昨年7月からは、新たに大宅学区にある建設会社の社員寮の食堂を会場に昼間の食事会が始まりました。あまり大きな音を出せないでDVDや映画を鑑賞し、その後食事をする内容です。「映画館にはなかなか行けないので、家の近所で見られてうれしい」、「お笑いのDVDで思いっきり笑いエネルギーをもらった」などと、こちらも好評。山科健康友の会会長の野原さんによると「山科全域から参加する診療所の会

とは違ってご近所さんが参加する会となっており、活動の幅が広がりました。会場を提供してくれる建設会社には感謝です。」とのこと。男性の参加が少ないのが課題ですが、口コミのおかげか少しずつ増えているので手ごたえを感じているそうです。

会の出欠の連絡をすることで健康に暮らしているか安否確認ができるとともに、参加者にとっては食事とイベントと楽しい会話で元気が得られる、そんな居場所が山科に増えるよう、各地域に働きかけていきたいとのこと、今後の広がりが楽しみです。(京都市まちづくりアドバイザー 佐藤友一)

問合せ 区総務・防災担当(電話592-3066)