

情報掲示板

文字の見方

時 = 日時 対 = 対象 費 = 費用 申 = 申し込み方法
場 = 場所 定 = 定員 必 = 必要なもの 問 = 問い合わせ先

● 保険・年金 ●

【国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ】

■保険料の納付は口座振替が便利です

お申し込みには次のものを持参のうえ、金融機関、郵便局または問い合わせ先へお越しください。

①国民健康保険記号番号または後期高齢者医療被保険者番号と徴収番号が分かるもの(領収書・納入通知書等)

②預(貯)金通帳・口座の届出印

※本人名義以外の口座からの引き落としも可。口座振替できるのは、普通徴収の保険料のみ。特別徴収(年金からの引き落とし)による納付の方で、口座振替への変更を希望する場合、問い合わせ先に納付方法の変更をお申し出ください。

問区保険年金課資格担当(☎592-3105)

■ページ口座振替受付サービス

口座の届出印なしで国民健康保険料の口座振替の申し込みができるサービスです。

※後期高齢者医療保険料は対象外。

対象金融機関 京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、滋賀銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、みずほ銀行

必キャッシュカード、国保番号等が分かるもの

問申区保険年金課資格担当(☎592-3105)

【国民年金からのお知らせ】

■国民年金、こんなときには届出を

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金の第1号被保険者として加入していただくことになります。(第2号または第3号被保険者の方は除く)加入の届出をしなかったり、保険料を未納のままにしておいたりすると、国民年金を受給できなくなる可能性があります。

【国民年金第1号被保険者に該当するとき】

- ・20歳になったとき
- ・会社などを退職し、厚生年金の資格を喪失したとき
- ・第3号被保険者が厚生年金保険被保険者の扶養からはずれたとき

※第3号被保険者に該当するときは、配偶者の勤務先を通じて年金事務所へ届出をしてください。

問区保険年金課保険給付・年金担当(☎592-3109)

● 福祉 ●

■児童扶養手当・特別児童扶養手当について

請求日の翌月からの支給となりますので、次の支給対象に当てはまる方は、問い合わせ先でお早めに手続きをお願いします。両手当とも所得等の制限があります。

①児童扶養手当

支給対象 離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子ども(※)がいる家庭(ひとり親家庭等)

(※)18歳に到達後、最初の3月31日までの子ども(特別児童扶養手当の対象となる程度の障害がある場合は20歳未満)

支給額請求される方、生計を同じくする扶養義務者等の前年の所得額(1月～7月までの手当は前々年の所得額)に応じ支給(対象児童が1人の場合、最大月額42,290円。2人の場合は最大9,990円、3人目以降は1人増えるごとに最大5,990円が加算)

問区子どもはぐくみ室子育て推進担当(☎592-3247)

②特別児童扶養手当

支給対象 中程度以上の知的・精神・身体障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している父母等。支給額障害の程度に応じ支給(1級51,450円、2級34,270円(月額・児童一人あたり))

問区障害保健福祉課(☎592-3479)

● 相談 ●

相談	日時	問い合わせ先
①弁護士による京都市民法律相談	毎週水曜(閉庁日を除く) 13:15～15:15	区まちづくり推進担当(☎592-3088)
※予約(問い合わせ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30～17:00 相談日当日8:30～14:45 ※定員12名(先着順)		
②司法書士による無料登記・法律相談	3月13日(火) 13:30～15:30	京都司法書士会(☎241-2666)
③無料行政相談	3月8日(木) 13:30～16:00	区まちづくり推進担当(☎592-3088)
④行政書士の市民困りごと無料相談	2月20日(火) 13:30～16:00	京都府行政書士会第6支部事務局(☎692-2500)
⑤司法書士による相続・遺言に関する無料相談	2月27日(火) 13:00～16:00	京都司法書士会(241-2666)

※相談場所は①～④は区役所2階第2会議室、⑤は区役所2階大会議室

● 健康・長寿 ●

■献血

日程	時間	場所
3月15日(木)	10:00～11:30 12:30～16:00	グルメシティヒカリ屋 駐車場(柳辻東海道町)

問区健康長寿推進課地域支援担当(☎592-3214)

■“お口の健康”忘れないでね!

一成人・妊婦歯科相談一

むし歯や歯周病・・・一度、お口の健康をチェックしてみませんか? また、お口のことで困ったことがあればご相談ください!

時 2月23日(金)9:00～10:30

対 18歳以上の方、妊産婦の方

受付 区役所1階健康長寿推進課(①-1番窓口)

費 無料 申 不要

問区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎592-3222)

● お知らせ ●

■すくすくクラブ(子育て交流会)

赤ちゃんのいる生活に慣れてきたら、外に出かけてみませんか? 友だちづくりをしてみましょう! ミニ勉強会(児童館・子育て支援情報)、保護者同士の交流、育児相談を行います。

時 2月23日(金)13:30～15:00

対 生後4～8カ月までの乳児と保護者

場 区役所2階大会議室

申 不要 費 無料

問区子どもはぐくみ室子育て相談担当(☎592-3259)

■乳幼児歯科相談

むし歯になってないかな? 仕上げみがきできているかな? そんな疑問にお答えします! 歯科医師によるお口のチェック、歯科衛生士による歯みがきの指導を行います。

時 2月28日(水)13:30～14:30

対 0歳～就学前のお子さん

受付 区役所1階子どもはぐくみ室⑩窓口

定 15名(予約制) 費 無料

申 区子どもはぐくみ室子育て相談担当(☎592-3259)

■離乳食講習会(3回食から幼児食編)

管理栄養士のお話、離乳食の展示・試食(試食は保護者のみ)

時 3月7日(水)13:30～14:30(受付13:15～)

対 8カ月児健診後の乳児の保護者(子連れでの参加OK!)

場 区役所2階大会議室

定 20名(予約制) 費 無料

申 区子どもはぐくみ室子育て相談担当(☎592-3259)

■引越しのご連絡はお早めに!

お引越し等で水道の使用を開始または中止される場合は、おおよそ1週間前までに、ご連絡をお願いします。

問上下水道局東部営業所(☎592-3058)

● イベント ●

お問い合わせは各施設等まで

アヴェ・マリア幼稚園(☎592-6404)

■地域子育て支援事業

「風船であそぼう」

時 2月27日(火)10:15～11:15

対 3カ月～1歳までの幼児とその保護者

申 当日までに当園に

費 無料

山科図書館(☎581-0503)

■Head shouldersで遊ぼう!

英語の歌や読み聞かせ

時 2月24日(土)14:30～

■赤ちゃんの会-だっこくらぶ-

絵本の読み聞かせ

時 3月5日(月)11:00～

■おたのみし会

絵本の読み聞かせ

時 3月17日(土)11:00～

■赤ちゃんの会-トコトコくらぶ-

鏡山保育所の保育師さんによる絵本の読み聞かせ、パネルシアター

時 3月19日(月)11:00～

■テーマ図書の展示と貸出

2月 一般書「ウィンタースポーツ」

絵本「すき!!」

3月 一般書「歌・楽器演奏にチャレンジ」

絵本「ありがとう」

移動図書館(☎801-4196)

■「こじか号」巡回

2月26日(月)

10:00～10:50 場 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場 山階南小

13:00～13:40 場 陵ヶ岡小

2月28日(水)

10:00～10:40 場 大塚小

11:00～11:40 場 大宅小