

情報掲示板

文字の見方

時 = 日時 対 = 対象 費 = 費用 申 = 申し込み方法
場 = 場所 定 = 定員 必 = 必要なもの 問 = 問い合わせ先

● 保険・年金 ●

■国民健康保険からのお知らせ

新しい保険証は届きましたか？

現在、新しい保険証(薄いオレンジ色のカード様式)を簡易書留郵便でお届けしています。保険証配達時にご不在であった場合は、郵便局の保管期間内に再配達を依頼するか、郵便局窓口でお受け取りください。保管期間を経過した場合は問い合わせ先でお受け取りください。

なお、古い保険証(桃色)は12月1日(金)から使用できませんのでご注意ください。

問区保険年金課資格担当(☎592-3105)

今月は徴収強化月間です

区保険年金課にて、夜間・休日の開庁日を設けています。

①夜間 11月27日(月)17:15~19:30

②休日 11月19日(日)9:00~16:00

問区保険年金課徴収推進担当(☎592-3107)

● 福祉 ●

■歳末特別生活相談・資金貸付

疾病や事故等で、一時的に年越しの生活にお困りの世帯の相談を受け、必要と認められた場合、歳末特別生活資金を貸し付けます。

①生活相談 時12月8日(金)~13日(水)

9:00~11:30 / 13:00~15:00 必印鑑、健康保険証(世帯全員)など住所・家族構成が分かるもの 場区役所2階大会議室

②資金貸付 時12月25日(月)

場区役所2階大会議室

貸付・返済内容 1世帯15万円を限度(1人3万円を目安)で貸付(担保・保証人不要、無利子)し、2年以内に原則均等月賦で返済

貸付できない世帯 ①ボーナスなどの臨時収入がある、または他の制度により貸付を受けることができる世帯 ②生活保護受給世帯 ③中国残留邦人等の支援給付を受けている世帯 ④過去に歳末(夏季)貸付を受け、償還が完了していない世帯(例外あり) ⑤償還能力に欠ける世帯 ⑥暴力団員等および、暴力団密接関係者の属する世帯

問区生活福祉課管理担当(☎592-3215)

市生活福祉課(☎251-1175)

● 相談 ●

相談	日時	問い合わせ先
弁護士による京都 市民法律相談	毎週水曜 (開庁日を除く) 13:15~15:15	区まちづくり推進 担当(☎592-3088)
※予約(問い合わせ先に電話または来所) 相談日の週の月・火曜日8:30~17:00 相談日当日8:30~14:45 ※定員12名(先着順)		
司法書士による 無料登記・法律相談	12月12日(火) 13:30~15:30	京都司法書士会 (☎241-2666)
無料行政相談	12月14日(木) 13:30~16:00	区まちづくり推進 担当(☎592-3088)
行政書士の市民 困りごと無料相談	11月21日(火)、 12月19日(火) 13:30~16:00	京都府行政書士会 第6支部事務局 (☎692-2500)

※相談場所はいずれも区役所2階第2会議室

● 健康・長寿 ●

■献血のお知らせ

日程	時間	場所
11月28日(火)	10:00~11:30/12:30~16:00	百々自治会館
12月6日(水)	10:00~11:30/12:30~16:00	小野小学校

問区健康長寿推進課地域支援担当(☎592-3214)

■がん検診のお知らせ

検診の種類	日時	費用
胸部(結核・肺がん) 必結核:15歳以上 肺がん:40歳以上 ※胸部X線検査です	毎月第2・4金曜日 9:00~10:30 受区役所1階X線 撮影室前	無料(喀痰検 査が必要な 場合は1,000 円)
大腸がん 必40歳以上 ※便潜血検査です	毎週火・木曜日 8:30~11:00 受区役所1階 健康長寿推進課 (①-1番窓口)	300円
胃がん(予約制。問 い合わせ先へ電話) 必50歳以上 ※バリウムによる 胃部X線検査です	毎週火・木曜日 9:00~(時間指定) 受区役所1階 健康長寿推進課 (①-1番窓口)	1,000円

※大腸がん検査は事前に受け取った検査容器にご自宅で2日分の便を採取後、当日受付に提出してください

※いずれのがん検診も免除制度あり

問区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎592-3222)

■“お口の健康”忘れないでね!

一成人・妊婦歯科相談—

むし歯や歯周病・・・一度、お口の健康をチェックしてみませんか？また、お口のことで困ったことがあればご相談ください！

時11月24日(金)9:00~10:30

対18歳以上の方、妊産婦の方

受付 区役所1階健康長寿推進課(①-1番窓口)

費無料 申不要

問区健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎592-3222)

■ノロウイルス食中毒に注意しましょう!

ノロウイルス食中毒は年間を通じて発生していますが、特に冬季に多発することから注意が必要です。

潜伏期間 24~48時間

症状 嘔吐、腹痛、下痢、発熱等

原因食品 加熱が不十分な食品、カキなどの二枚貝等

【予防対策】

①十分な手洗い(石けんを使用)②十分な加熱(中心温度85℃~90℃で90秒以上の加熱)③施設や調理器具の消毒(次亜塩素酸ナトリウムによる消毒)などを徹底しましょう

問医療衛生センター南東部方面担当(☎746-7213)

● お知らせ ●

■やましなGOGOカフェに来ませんか?

山科について知りたい、関心のあることについて考えてみたい・・・そんなあなたにピッタリの交流の場です。話し合いのテーマは自由！一緒に山科についてお話ししましょう！

時12月16日(土) 場区役所2階大会議室

申区役所ホームページの申し込みフォームから。電話・FAX・郵送の方は、①氏名②年齢③お住まいの市区町村④連絡先(電話番号またはEメールアドレス)を添えて問い合わせ先へ

問区総務・防災担当(☎592-3066)

■マイナンバーカード

日曜交付のご案内(事前予約必須)

時11月26日、1月28日、3月25日(日)9:00~正午

申平日の8:30~17:00に問い合わせ先へ

問区市民窓口課マイナンバー担当(☎606-1602)

● イベント・講座 ●

お問い合わせは各施設まで

■山科区社会福祉協議会(☎593-1294)

■知ってみよう!触れてみよう!体験!ボランティア講座~知的障がいのある人とともに~

時12月9日(土)10:00~12:00

申12月8日(金)までに当協議会へ

■ふれあい手話講座

①昼の部 / 14:00~15:30 (水曜日開催)

時1月24日、1月31日、2月7日、2月14日、2月21日、2月28日

②夜の部 / 19:00~20:30 (木曜日開催)

時1月18日、1月25日、2月1日、2月8日、2月15日、2月22日 費1,000円

定各15名(申し込み多数の場合は抽選)

申12月18日(月)までに当協議会へ

場山科総合福祉会館(5、6回目は山科身体障害者会館)

■地域支え合い活動入門講座

ボランティア等の支え合い活動により、高齢者の生活支援を行うことに興味のある方を対象とした講座です。

時12月18日(月)13:30~15:30 定30名(先着順)

申12月8日(金)までに当協議会へ

場山科老人デイサービスセンター

■いずみ幼稚園(☎581-8514)

■地域子育て支援事業

おもちつき

ちいさな杵(きね)で、おもちを作っちゃおう!

時12月16日(土)10:00~12:00

必水筒、箸、お皿 申不要

園庭開放

時毎週水曜日 10:00~15:30 申不要 費無料

※今年の園庭開放は12月20日(水)まで。

翌年1月10日(水)から再開します

■山科図書館(☎581-0503)

■Head Shouldersで遊ぼう!

英語の歌や読み聞かせ他

時11月25日(土)14:30~

12月16日(土)14:30~

■大人の整体体操

時12月1日(金)11:00~

■赤ちゃんの会 -だっこくらぶ-

絵本の読み聞かせ他

時12月4日(月)11:00~

■あかちゃんの会 -トコトコくらぶ-

絵本の読み聞かせ他

時11月20日(月)11:00~

12月18日(月)11:00~

■山科図書館講演会

時12月7日(木)18:00~

■ハンドベル・コンサート

時クリスマス曲の演奏

12月16日(土)11:00~

■テーマ図書の展示と貸出

11月 一般書「仕事 働くこと」
絵本「しごと」

12月 一般書「人権」「年越し準備」
絵本「クリスマス」

■移動図書館(☎801-4196)

■「こじか号」巡回

11月22日(水)

10:00~10:40 場大塚小

11:00~11:40 場大宅小

11月27日(月)

10:00~10:50 場西野山分譲集会所前

11:10~11:40 場山階南小

13:00~13:40 場陵ヶ岡小

