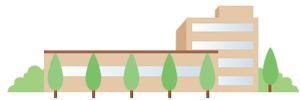


転居予定の方へ

区役所を日曜日臨時開所します 3月26日、4月2日・9日

- 開所時間／午前9時～正午
- 取扱業務／①転入・転出・転居届・戸籍の届出、②印鑑登録・抹消の申請 ③住民票の写し・印鑑登録証明書等の発行など
※3月26日(日)のみ、マイナンバーカード・通知カードの交付を実施(予約制)。
【予約方法：平日の午前8時30分～午後5時に区マイナンバー担当(区役所③窓口) (☎606-1602)に電話】
- その他／
・通常業務のうち、税関係証明書の発行など一部取り扱わない業務があります。また、上記の取扱業務でも他機関の閉庁等のため、対応できない場合があります。
・同日、エコまちステーション(ごみ分別などの説明)、上下水道局営業所の臨時相談窓口も業務を行います。
- 問い合わせ先／区市民窓口課(区役所③窓口) (☎592-3094)



住民票の写し等の証明書発行は…

各駅証明書発行コーナーが便利です

- 場所／地下鉄山科・四条・竹田・北大路駅、阪急桂駅
- 時間／
平日：午前8時30分～午後7時
土・日曜日：午前8時30分～午後5時
(祝日・振替休日・年末年始は休み)
- 取扱証明書／①住民票の写し、②住民票記載事項証明書、③印鑑登録証明書、④税関係証明書、⑤戸籍(除籍)全部(個人)事項証明書および除籍謄抄本、⑥戸籍の附票の写し、⑦独身証明書、⑧身分証明書
- 【発行手続きに必要なもの】
本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)、印鑑登録証(③の発行を希望する場合のみ)
※平日の午後5時以降および土日は、④の即日発行不可。受付のみ行い、発行は翌開所日以降になります。
- 問い合わせ先／市地域自治推進室(☎222-3085)

転居後も山科区を
よろしく
お願いします



犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく

会場	日時(全て4月)
鏡山小(正門)	4日(火)午後2時～3時
音羽川小(東門)	5日(水)午後2時～2時30分
山階小(南門)	5日(水)午後3時～3時30分
山階南小(正門)	6日(木)午後2時～3時30分
四ノ宮地藏堂	7日(金)午後2時～2時30分
安朱小(正門)	7日(金)午後3時～3時45分
山科保健センター (山科区総合庁舎南側)	9日(日)午後2時～4時
勸修小(正門)	10日(月)午後2時～3時
音羽小(正門)	11日(火)午後2時～2時45分
大宅小(南門)	12日(水)午後2時～3時
陵ヶ岡小(北門)	13日(木)午後2時～2時45分
百々小(東門)	14日(金)午後2時～3時30分
理容あかつき駐車場 (新十条通大石道交差点を東に50m南側)	17日(月)午後2時～2時45分
花山中学校(正門)	18日(火)午後2時～3時
小野自治会館	19日(水)午後2時～2時45分
大塚自治会館	20日(木)午後2時～2時45分
小金塚集会所	21日(金)午後2時～2時45分

生後91日以上飼育の犬は、毎年一回の狂犬病予防注射と生涯一度の登録が義務付けられています。次の日程で予防注射と登録を行います。会場にお越しになれない方は、動物病院で必ず受けるようにしてください。

- 費用／
注射のみ：3,300円
登録と注射：6,900円
※会場には、犬を制止できる方が犬にリードなどを付けお越しいただき、ビニール袋などを携帯し、責任を持ってフンや尿の後始末をしてください。

- 問い合わせ先／区保健センター衛生課(☎592-3486)
※4月3日(月)からは医療衛生センター(仮称)(☎746-7213)

地域消防最前線

「たばこ火災」が急増中

平成28年、市内で発生した火災のうち、「たばこ」が原因の火災(たばこ火災)が49件と最多となりました。

たばこ火災の発生場所として最も多いのは寝室です。布団や座布団などの燃えやすいものにたばこの火種が落下し、火災が発生しています。特に危険なのが寝たばこで、火災に気付いても容易には避難できず、区内でも焼死事故が発生しています。

また、寝室以外でも、きちんと消さなかった吸殻が、ゴミ箱の中の可燃物を燃やして火災になる例も多くなっています。

たばこの火種は火事の卵です。火事の卵を扱っているという意識を持ち、特に寝たばこは「吸殻はしっかり水で消火してから捨てる」ことを徹底してください。



- 問い合わせ先／

山科消防署(☎592-6770)

大宅中学校

夜間校庭開放事業

平成29年度使用登録団体を募集し、昼間にスポーツをする時間がない方にスポーツを楽しんでいただくため、大宅中学校で夜間校庭開放事業を実施。施設を利用し、スポーツで心地よい汗を流してみませんか。

- 使用時間／午後7時～9時
- 費用／500円(1時間)
- 実施可能なスポーツ／
ソフトボール、グラウンドゴルフ、フットサル等

- ご利用方法／
事前の団体登録が必要です。

ご希望の方は、お住まいの学区の体育振興会にお問い合わせください。



- 問い合わせ先／

区まちづくり推進担当(☎592-3088)

第48回 みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう！ 区民活動きずなリレー

楽しく学び、腰痛を軽減し腰痛改善・予防教室

(山科「きずな」支援事業補助金交付事業)



京都橋大学理学療法学科ヘルスプロモーションコースは、昨年度から山科中央老人福祉センターで腰痛についての学びと体操教室を開催しています。教室の内容や狙いを同大学の安彦専任講師にうかがいました。

「腰痛についての悩みは多くの方がお持ちですが、その仕組みを学び対処方法を知らなければ怖くありません。神経障害や圧迫骨折、感染症などを原因とする危ない腰痛については医療機関の受診が必要ですが、多くの方の腰痛については自分で対処することができま

室では適度な運動が大切だということも学んで、歩くことを意識するように。自分の体を見直すことができた。腰痛で通院していたが、自分で運動するようになり、今では病院に行かなくても問題ない。などの声が返ってきました。

参加者の笑顔あふれるこの教室。楽しく腰痛への対処方法を学ぶと同時に、医療機関の受診回数の減少も期待される、現代のニーズにマッチした取り組みのようです。(京都市まちづくりアドバイザー 佐藤友一)

参加者に感想を聞いてみると「教室に参加して、歩くことを意識するようになった。自分の体を見直すことができた。腰痛で通院していたが、自分で運動するようになり、今では病院に行かなくても問題ない。などの声が返ってきました。」

活動量が低下し、場合によっては鬱になったりもして、余計に悪くなってしまう。教室が大きな力になります。



春の交通事故防止市民運動

4月6日(木)～4月15日(土)

京の道

無事故の桜

咲き誇る

運動重点

- 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 歩行中・運転中のスマホ等使用の根絶
- 二輪車の事故防止