

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな 2/15



平成28年10月に山科区制40周年を迎えました。

山科区役所ホームページアドレス
<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区榊辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第281379号

【目次】

“キャット・ハンズ”と歩く健康ウォーキング	3
介護予防事業 京都サンガF.C.健康アカデミー	4
京都エリアウォーク 京都あるく 第3弾 「ぐるっと山科」.....	5
新連載 やましな温故知新	6
山科区制40周年記念事業 山科検定.....	8
あなたのご近所でも実施中！公園体操.....	9
市民しんぶん山科区版の訂正について.....	9
さくら「はるか」記念植樹の式典が開催されました！	10
京都刑務所見学会	10
京都いつでもコール	11
情報掲示板	11
生活安全スポットニュース	17
～ノロウイルス予防対策～	18
国民年金 ～こんなときには届出を～	18
水道の使用開始・中止の連絡はお早めに！	19
事前予約必須 マイナンバーカード・通知カードの 日曜臨時交付のご案内	19
山科“きずな”支援事業 活動報告会× やましなGOGOカフェ参加者募集！	20
第47回 連載 区民活動きずなリレー.....	21

みんなでのばそう健康寿命 “いきいき”イベント特集



健康寿命とは

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。平均寿命と健康寿命との間には、男性で約9年、女性で約13年の差があるとされています。

健康寿命をのばすには、日々の運動などが有効です。



皆様に、心身とも健康で“いきいき”とした毎日を過ごしていただけるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

京都市長 門川大作

3月15日(水) ※雨天中止

○“キャット・ハンズ”と歩く健康ウォーキング



山科区健康づくりサポーター“キャット・ハンズ”と一緒に楽しく多彩なコースを歩きましょう。

●時間／午前9時30分集合

(午前10時出発、午後0時10分頃帰着予定)

●集合場所／ラクト山科公園(大丸の向かい)

●対象／医師から運動制限をされていない区内在住の方

●持ち物／飲み物、歩数計(お持ちの方のみ)、雨具等

※歩きやすい服装と靴でご参加ください。

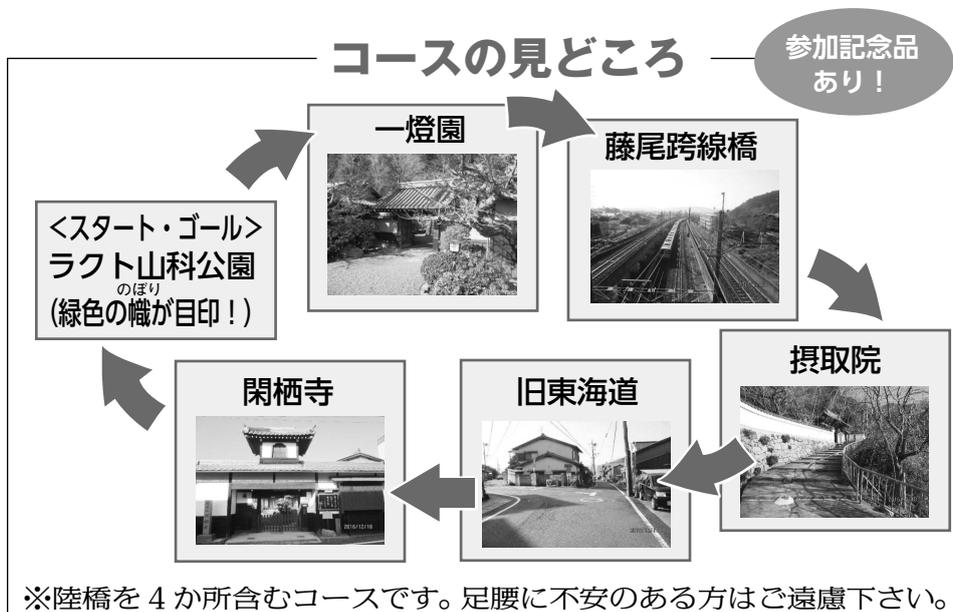
●定員／50名(申し込み必須)

●申し込み方法／3月1日(水)午前8時30分から、申し込み先に、電話または以下の必要事項を記載してFAX、メールにてお申し込み下さい。(①氏名(ふりがな)、②年齢、③住所、④連絡先(電話・FAX番号、メールアドレス等)、⑤医師からの運動制限の有無)

※先着順。定員になり次第受付終了。



- 申し込み・問い合わせ先／区保健センター成人保健・医療担当
(電話592-3477、FAX501-6831、メールyamashina-kenko@city.kyoto.lg.jp)



3月3日(金)

○介護予防事業 京都サンガF.C.健康アカデミー

京都サンガF.C.コーチによる健康教室。サッカーボールを使って楽しく身体を動かしましょう。

- 時間／午前10時～11時30分

(午前9時30分受付開始)



- 場所／山科地域体育館
- 内容／サッカーボールを使用した健康体操等
- 対象／医師からの運動制限を受けていない60歳以上の方
- 定員／100名(先着順)
- 参加費／無料
- 持ち物／運動可能な服装、屋内用シューズ、シューズを入れる袋、タオル、飲料水
- 申し込み方法／2月28日(火)までに、申し込み先の各地域包括支援センター(お住まいの学区別)まで



●申し込み・問い合わせ先／

お住まいの学区	申し込み先 (各地域包括支援センター)
音羽・音羽川・大塚	電話595-8139
安朱・山階・西野	電話583-5833
山階南・百々・勸修	電話595-7736
大宅・小野	電話572-6660
陵ヶ岡・鏡山	電話595-5575

3月18日(土)地下鉄駅発!

○京都エリアウォーク 京都あるく 第3弾 「ぐるっと山科」

●時間／午前9時45分集合

(午前9時受付開始、午前10時出発、午後3時頃帰着予定)

●集合場所／安朱小学校

●コース／安朱小学校⇒毘沙門堂⇒山科疏水⇒岩屋寺(昼食)⇒
大石神社⇒随心院⇒醍醐寺三宝院仁王⇒折戸公園

※約15km。エスケープルート(約12km)あり。

●費用／200円

●その他／事前申し込み不要

●問い合わせ先／

NPO法人京都府ウォーキング協会(電話353-6464)

集合時・お帰りの際は
地下鉄をご利用ください。



地下鉄・市バス応援キャラクター「小野ミサ」

©Kyoto Municipal Transportation Bureau 2013-2016

<参加特典>

- ①オリジナルバッジを進呈(※1)
- ②ゴール地点で「完歩抽選会」を開催(※2)
- ③ゴール地点で京都橘大学京炎そでふれ!

Tacchiによるダンス披露

(※1)先着500名限定

(※2)当日受付時に整理券を配布

3月16日(木)午前11時～

中高年向き整体体操

●場所／山科図書館

3面に詳細

毎週水・金曜日

サーキットトレーニング

●場所／山科地域体育館

3面に詳細

あなたのご近所でも実施中!

公園体操

●場所／区内公園他

2面に詳細

○新連載 やましな温故知新

山科検定で出題された山科の「過去・今・未来」の様々な事柄を紹介することで、新たな魅力に触れていただく連載企画「やましな温故知新」がスタートします。第1回は、山科で最も長い歴史を持つ寺院「牛尾山法嚴寺」です。

山科最古の寺と天狗伝説

行楽シーズンを中心に、多くのハイカーが訪れる牛尾山ハイキングコースを、小山バス停から約50分歩いたところにある「牛尾山 法嚴寺」。778年、清水寺の開祖延鎮^{えんちん}により創建されたと伝わるお寺です。出題された杉は、開山時に植えられた大杉。境内の一角に、ハイカーを見守るようにそびえています。山と寺に数多く残る天狗伝説から、「天狗杉」とも呼ばれています。



牛尾山 法嚴寺本堂

区民に支えられる山寺

法嚴寺は、人々の信仰の対象であるだけでなく、憩いの場として親しまれている場所です。週3回程度、寺を訪れる吉志部^{よしべ}さんは、そんな牛尾山と法嚴寺のファンの一人。「山登りはいい運動になるし、ここに来るとすがすがしい気分になる。」と話します。台風により被害を受けた境内の修繕などにも関わっておられるそうです。



高さ30m、幹周5.7mの大杉「天狗杉」

「この場を愛する人たちと一緒に、山科区の財産として、価値を高めて行きたい」(田中法嚴寺住職)。山科産野菜の境内での栽培によるブランド化など、お寺としても、新たな魅力の発掘に積極的に取り組まれています。

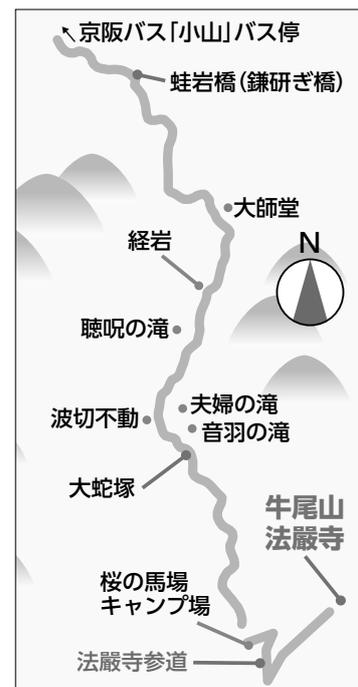
区民とのきずなに支えられた歴史ある山寺に、足を運んでみてはいかがでしょうか。

●問い合わせ先／

区総務・防災担当(電話592-3066)

牛尾山 法嚴寺(電話581-1586)

(アクセス：京阪バス小山バス停下車徒歩50分)



問 法嚴寺の境内にある大杉(区民誇りの木)は、通称、なんと呼ばれているか。

(ア)天狗杉 (イ)河童杉 (ウ)子狐杉 (エ)タヌキ杉

※正解は「(ア)天狗杉」

○山科区制40周年記念事業 山科検定

おめでとうございます



たくさんの
ご受検ありがとう
ございました



437名の皆様に受検いただき、286名の方が合格されました。

受検者の声(山科青少年活動センター松陰 律さん)

●受検のきっかけは？

仕事で山科に配属され2年目になりますが、もっと深く山科のことを知りたいと思い受検しました。



●どのように勉強しましたか？

実際に目で見てみるのが大切だと思い、テキストを片手に、レンタサイクルを借りて区内を回って勉強するなどしました。

●受検の感想は？

普段何気なく通り過ぎていた場所が、日本の歴史を動かした場所であることに、驚きました。

検定の問題や回答、テキスト(東西南北)は、区役所ホームページでご覧いただけるほか、区役所2階で掲示、無料配布しています。

検定を通じて山科ならではの魅力に触れてみませんか？

○あなたのご近所でも実施中！ 公園体操



申し込み不要で、ご高齢でも無理なくできる約20分間の簡単な体操です。お気軽にお立ち寄りください。

場 所	住所(町名)	曜 日	開始時間
四宮さくら公園	四ノ宮神田町	月曜日	午後1時30分 ※祝日は休み
立原公園	竹鼻立原町		7月～9月：午前9時30分 10月～6月：午前10時 ※祝日は休み
東野北公園	東野八反畑町		午前9時30分
桜谷第二公園	上花山桜谷町		
洛和グループホーム山科鏡山	北花山河原町		
山科中央公園	西野阿芸沢町	火曜日	午前10時
中鳥井南児童公園	西野山中鳥井町		10月～6月：午前10時 7月～9月：午前9時30分
るまんやましな	東野門口町	第3火曜日	午前10時
小金塚集会所	四ノ宮小金塚	水曜日	午前9時45分
打越公園	栗栖野打越町		午前10時
南射庭ノ上公園	西野山射庭ノ上町		午前9時30分
大塚南溝公園	大塚西浦町	木曜日	5月～9月：午前9時30分 10月～4月：午前10時
櫃川公園	西野櫃川町		午前10時
市田公園	北花山市田町		午前9時30分 (6月～9月は別会場で実施)
柳辻中在家公園	柳辻中在家町	金曜日	午前9時
陵ヶ岡みどりの径	御陵下御廟野町		午前9時30分
洛和グループホーム音羽	音羽森廻り町	土曜日	午前10時30分
大圓寺集会所	大宅古海道町		午前9時40分
六兵エ池公園	西野八幡田町		午前9時30分

○市民しんぶん山科区版の訂正について

11月15日号市民しんぶん山科区版2面「山科義士まつり」の記事(ラクトBでの作品展示期間)に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

訂正前	訂正後
ラクトB4階：1月28日(土)～2月19日(日)	ラクトB4階：1月28日(土)～2月13日(月)

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ さくら「はるか」記念植樹の式典が開催されました！

12月24日、山科区制40周年記念事業の一環として、東北地方の復興を願い、また、震災の記憶を決して風化させてはならないとの思いを込めて、京都市東部文化会館において桜（fukushimaさくらプロジェクト）から寄贈の記念植樹を行いました。



植樹されたさくら「はるか」は、東日本大震災からの復興を応援するシンボルとして国立研究開発法人森林総合研究所が開発し、「はるかかなたの未来にまで広がって欲しい」という思いを込めて、NHK大河ドラマ「八重の桜」の主役であった綾瀬はるかさんが命名した桜です。

この「はるか」が、将来、東北地方の復興を願う山科区民の気持ちの象徴として、大きく、美しい花々を咲かせることを心から期待しています。

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○ 京都刑務所見学会

～刑務所を見学してみませんか～

- 内容／工場、運動場、居室、浴場の見学等
- 日時／3月14日(火)午後1時30分～3時(予定)
- 場所／京都刑務所
- 定員／40人(申し込み多数の場合は抽選)
- 費用／無料
- 申し込み方法／ハガキに「見学希望」と明記し、①氏名(ふりがな)、②職業、③住所、④電話番号、⑤年齢、⑥性別を添えて申し込み先に送付。
(2月27日(月)消印有効)

※18歳未満の方の参加は、保護者の同伴がある場合に限りです。

●申し込み・問い合わせ先

京都刑務所(電話581-2171 〒607-8144 東野井ノ上町20)

市政情報総合案内コールセンター

○京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075)661-3755、FAX(075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)



京都いつでもコール

検索

総人口	134,940人
男性	63,997人
女性	70,943人
世帯数	60,739世帯
平成29年1月1日現在 (山科区推計人口)	

○情報掲示板

保険・年金

■保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替のお申し込みは、次のものを持参のうえ、金融機関、郵便局または問い合わせ先へお越しく下さい。

- ①国民健康保険記号番号または、後期高齢者医療被保険者番号と徴収番号が分かるもの(領収書・納入通知書等)

②預(貯)金通帳・口座の届出印

※本人名義以外の口座からの引き落としも可。口座振替できるのは、普通徴収の保険料のみ。特別徴収(年金からの引き落とし)による納付の方で、口座振替への変更を希望する場合、問い合わせ先に納付方法の変更をお申し出ください。

■「ペイジー」口座振替受付サービス

口座の届出印なしで国民健康保険料の口座振替の申し込みができるサービスです。

※後期高齢者医療保険料は対象外。

対象金融機関 京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、滋賀銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、みずほ銀行。

必要なもの キャッシュカード、国保番号等が分かるもの。

申し込み方法 問い合わせ先へ。

問い合わせ先 区保険年金課資格担当(電話592-3105)

福 祉

■児童扶養手当・特別児童扶養手当請求手続きはお早めに

請求日の翌月からの支給となりますので、次の支給対象に当てはまる方は、問い合わせ先でお早めに手続きを。両手当とも所得等の制限あり。

①児童扶養手当

支給対象 離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子ども(※)がいる家庭(ひとり親家庭)。

※18歳に到達後、最初の3月31日までの子ども(特別児童扶養手当の対象となる程度の障害がある場合は20歳未満)。

支給額 請求される方、生計を同じくする扶養義務者等の前年の所得額(1月～7月までの手当は前々年の所得額)に応じ支給(対象児童が1人の場合、最大月額42,330円。2人の場合は10,000円、3人目以降は1人増えるごとに6,000円が加算)。

問い合わせ先 区支援課支援第一担当(電話592-3247)

②特別児童扶養手当

支給対象 中程度以上の知的・精神・身体障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している父母等。

支給額 障害の程度に応じ支給(1級51,500円、2級34,300円(月額・児童一人あたり))。

問い合わせ先 区支援課支援第二担当(電話592-3243)

■戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

平成27年4月1日時点で、戦没者等の死亡当時のご遺族で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合、遺族1人に、額面25万円(5年償還)の国債を支給。戦没者等との続柄等により優先順位有。

申し込み方法 区福祉介護課福祉担当。

問い合わせ先 区福祉介護課福祉担当(電話592-3214)

府健康福祉部福祉・援護課(電話414-4616)

お知らせ

■献血

日時 3月9日(木)10:00～11:30、12:30～16:00。

場所 グルメシティヒカリ屋駐車場。

問い合わせ先 区保健センター管理担当(電話592-3474)

相 談

■「お口の健康」忘れないでね！

～成人・妊婦歯科相談～

むし歯や歯周病…一度お口の健康をチェックしてみませんか？

日時 2月24日(金)9:00～10:30。

対象 18歳以上の方、妊産婦の方。

場所 区保健センター。

費用 無料。

申し込み方法 不要。

問い合わせ先 区保健センター成人保健・医療担当(電話592-3477)

■弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)13:15～15:15。

予約方法 相談日の週の月・火曜日の8:30～17:00または、相談日当日の8:30～14:45に問い合わせ先に電話または来所(定員になり次第、受付終了)。

場所 区第2会議室。

定員 12名。

問い合わせ先 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

■無料行政相談

日時 3月9日(木)13:30～16:00。

場所 区第2会議室。

問い合わせ先 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

■行政書士の市民困りごと無料相談

日時 2月21日(火)13:30～16:00。

場所 区第2会議室。

問い合わせ先 京都府行政書士会第6支部事務局(電話692-2500)

イベント・講座

お問い合わせは各施設まで

山科図書館(電話581-0503)

■赤ちゃんの会—トコトコくらぶ—

絵本の読み聞かせ他

日時 2月20日(月)11:00～。

■Head Shouldersで遊ぼう!

英語の歌や手遊び他

日時 2月25日(土)14:30～。

■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—

絵本の読み聞かせ他

日時 3月6日(月)11:00～。



■中高年向き整体体操

日時 3月16日(木)11:00～。

■おたのしみ会

大型絵本の読み聞かせ他

日時 3月18日(土)11:00～。

■テーマ図書の展示と貸出

3月は、一般書「防災」、絵本「ともだち」。

移動図書館(電話801-4196)

■「こじか号」巡回

2月22日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小。

11:00～11:40 場所 大宅小。

2月27日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前。

11:10～11:40 場所 山階南小。

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小。



山科地域体育館(電話595-9705)

■サーキットトレーニング

油圧式マシンとステップ台を組み合わせたトレーニング。

日時 毎週水曜日14:15～15:00、毎週金曜日14:00～14:45。

場所 当館トレーニングジム。

必要なもの シューズ(レンタル(200円)も可)。

対象 16歳以上の方。

定員 10名(先着順)。

費用 300円(ジム利用料)。

山科中央老人福祉センター(電話501-0242)

■平成29年度初心者レッスン受講生募集

対象 市内在住60歳以上(平成29年4月1日現在)で初心者の方。

費用 無料(資料代等は自己負担)。

申し込み方法 3月3日(金)まで当センターに来所のうえ、申し込み用紙に記入し提出。

※定員超過時は3月6日(月)に、公開抽選を行い結果は、3月18日(土)まで当センターに掲示。

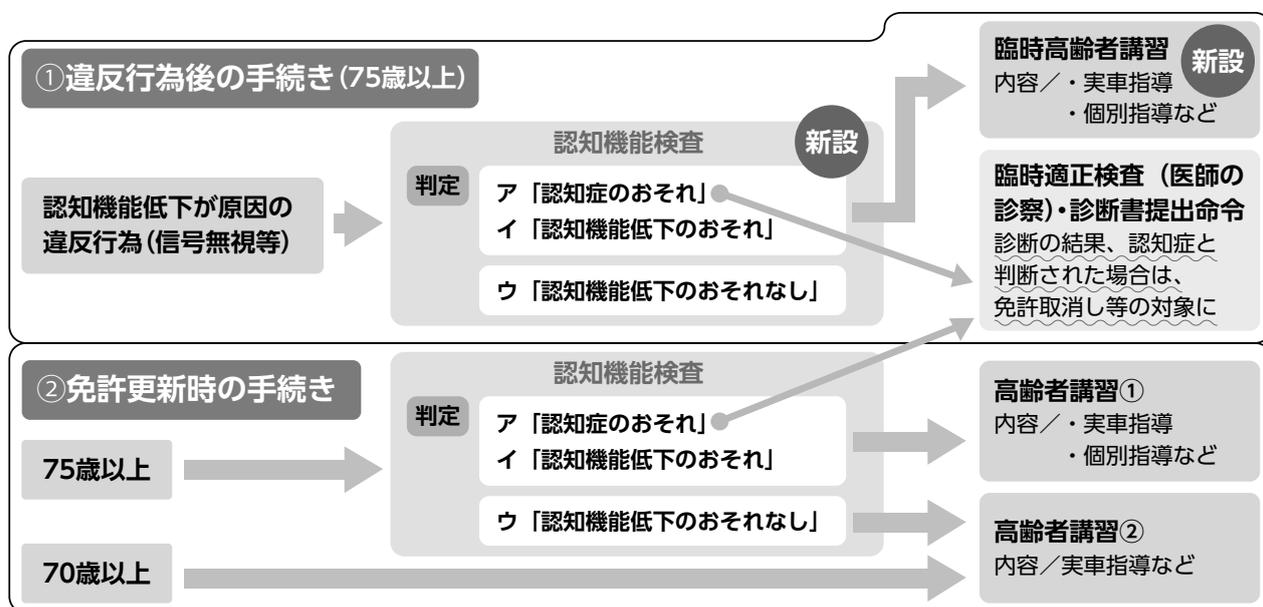
募集教室一覧

教室名	曜日	時間	定員
ウクレレ	第1・3火曜日	14:30～16:30	20名
民謡		13:30～15:00	
健康ダンス	第1・3水曜日	13:30～15:30	35名
コーラス	第2・4月曜日	12:30～14:00	40名
編物	第2・4火曜日	13:30～15:30	15名
絵手紙		13:00～15:00	25名
ちぎり絵	第2・4水曜日	13:30～15:30	15名
健康麻雀	第2・4木曜日	15:00～16:45	24名
太極拳	第1～4金曜日	10:00～11:30	30名
ストレッチ体操	第1・3土曜日	10:00～10:50	各30名
		11:00～11:50	

○生活安全スポットニュース

高齢者の自動車免許更新手続き等が変わります

道路交通法が一部改正され、3月12日(日)から、高齢者の事故防止のため、高齢者の方の免許更新時、違反行為後の手続きが以下のとおりとなります。



●問い合わせ先／山科警察署(電話575-0110)

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう！

○～ノロウイルス予防対策～

近年、ノロウイルスによる食中毒が急増しています。



そのほとんどが、調理者の手指を介して汚染された食品を食べ、ウイルスに感染したものです。人から人への感染に注意するだけでなく、食品を扱う際にも、以下のことに注意し、食中毒を予防しましょう。

- 1 嘔吐や下痢等の症状がある人は、調理に従事しないようにしましょう。
- 2 調理場や調理器具は定期的に清掃・消毒しましょう。
※消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)及び煮沸により行いましょう。
- 3 食品はよく加熱(食品の中心温度が85～90℃で90秒以上)しましょう。
- 4 手洗いが一番大切です！調理や食事の前に液体石鹸で十分に手洗いをしましょう。

●問い合わせ先／区保健センター衛生課(電話592-3489)

引っ越しの季節です。各種手続きはお早めに

○国民年金 ～こんなときには届出を～

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方で、次の①～②のいずれかに当てはまる場合、国民年金(第1号被保険者)への加入の届出が必要です(第2号または第3号被保険者の方は除く)。

加入の届け出がまだの方は、至急届け出をお願いします。

国民年金保険第1号被保険者に該当するとき

- ①20歳になったとき
- ②会社などを退職し、厚生年金保険の資格を喪失したとき



③第3号被保険者が、厚生年金保険の加入者の扶養から外れたとき
※第3号被保険者に該当するときは、配偶者の勤務先を通じ年金事務所へ届け出てください。

※我が国在住で60歳以上65歳未満の方、海外在住で20歳以上65歳未満の日本人の方も希望すれば国民年金に加入することができます（納付月数480月未満の方に限る）。

未加入または保険料を未納にしておく…

老齢基礎年金や、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなったり、将来の年金の請求に時間を要することがあります。
忘れずに必ず届け出ましょう。

●問い合わせ先／区保険年金課保険給付・年金担当（電話592-3109）

○水道の使用開始・中止の連絡はお早めに！

お引っ越しなどに伴い、水道の使用を開始または中止される場合は、市上下水道局への届出が必要です。

水道使用開始日（中止日）の約一週間前までに、問い合わせ先に、ご連絡ください。

●問い合わせ先／東部営業所（電話592-3058）

○事前予約必須 マイナンバーカード・通知カードの日曜臨時交付のご案内

●日曜臨時交付日／2月26日（日）3月26日（日）

●交付時間／午前9時～正午

●予約方法／平日（祝日を除く）の

午前8時30分～午後5時に予約先へ

※予約枠には、限りがありますので、お早めにご予約ください。

※マイナンバーカードの交付通知書兼照会書の受け取り期限が過ぎている方や、通知カードをまだ受け取られていない方は至急、お問い合わせください。区役所に保管中のカードは、お受け取りいただくことが可能です。通知カードは、平成29年3月31日まで保管した後、廃棄します。



●**交付場所・予約・問い合わせ先**／

区市民窓口課マイナンバー担当((区役所⑨窓口)(電話0570-07-2372)

※つながらない場合は(電話592-3050))

○**山科“きずな”支援事業 活動報告会×
やましなGOGOカフェ参加者募集!**

3月4日(土)午後1時～4時40分

今年度最終回の「やましなGOGOカフェ」は、山科
“きずな”支援事業(※)活動報告会と同時開催!

「山科のために何か始めてみたい」、「一緒に活動する
仲間が欲しい」そんな方におすすめ!



これまでGOGOカフェに参加されたことがある方はもちろん、今回
初めて参加される方も大歓迎です。

●**場所**／区役所2階大会議室

託児(無料)あり。
2月24日(金)までに
お申し込みください

●**参加費**／無料

●**申し込み方法**／区役所ホームページの申し込みフォームまたは、申
し込み先に、①氏名、②年齢、③お住まいの市区町村、④連絡先(電話
番号・Eメールアドレス)を添えてお申し込みください。

プログラム等イベントの詳細は…

山科“きずな”支援事業とは

区民の主体的なまちづくり活動に補助金を交付する制度。平成28
年度は、35団体が補助金の交付を受け事業を行っています。

各事業の概要は

●**申し込み・問い合わせ先**／区総務・防災担当

(電話592-3066 FAX502-1639 〒607-8511 住所記入不要)



きずな支援事業の活動報告を聞いて…



関心のある活動のテーブルに集って
GOGOカフェ談義!

みんなで「第2期山科区基本計画」に取り組もう!

○第47回 連載 区民活動きずなりレー

スマホを生活の杖に ~E-wa(い~わ)!!山科~

(山科“きずな”支援事業補助金交付事業)



高齢者の間でも近年急速に普及してきたスマートフォン(スマホ)。このスマホを高齢者が使いこなすための講座を始めたのが「NPO法人山科未来地図 E-wa!!(い~わ)山科」です。理事の永田さんにお話を伺いました。

「山科ではどんどん高齢者が増えてきて元気な高齢者が認知症の高齢者のお世話をするような状況です。私も高齢者の生活をサポートする活動をしていますが、生活に役立つ機能が実はスマホにあることに気づき、この講座を企画しました」。

例えば、アラーム機能を使えば薬の飲み忘れを防ぐこともできますし、スケジュール管理機能で、今日はどちらのお医者さんに行くのか思い出すこともできそうです。

「他にも乗換えの検索など便利な機能がスマホにはあります。それに加えて、スマホを触っていることで、指先も頭も使うので、認知症の進行を遅らすことができるかもしれません。スマホを持っていても使いこなせていない高齢者は多いと思いますので、講座をきっかけにまずは使えるようになることを目指しています」。

講師は京都を拠点に活動するNPO法人「花パソ」に依頼し、7名を定員とした8回連続の講座です。

講師の先生からは「まずはスマホに慣れることが大切で、ゲームもスマホを使いこなすための立派な第一歩です。自宅でどんどんスマホを触ってください」とのこと。

ご夫婦で受講している山口さんは「講座は頭を使うし、便利な機能を教えてもらえてありがたいです。でも私たちはまだスマホを持っていないので、なかなか覚えられません」とのことですが、もうすぐ奥さんがスマホを購入して、講座で学んだことを実践するそうです。



講座はこの1月で第1期が終了し、続けて第2期が開講します。



永田さんによると「1期では講師は1人だったのですが、理想を言えばマンツーマンの方が、受講者の理解が進みます。2期では、1期の卒業生やE-wa!!山科のメンバーが、講座の補助や受講者が気軽に質問できるサポーターとして活動をする予定です。今後、受講者が増えても対応できるように、サポーターを増やしたいと思っています」とのこと。

「生活の杖」として使いこなせるように、ぜひ頑張ってください！
(京都市まちづくりアドバイザー佐藤友一)

●問い合わせ先／区総務・防災担当(電話592-3066)

NPO法人山科未来地図 E-wa!!(い～わ)山科

永田(電話090-7093-8664)