

情報掲示板

文字の見方

日時 対象 費用 申し込み方法
場所 定員 必要なもの 問い合わせ先

● 保険・年金 ●

■保険料の納付は口座振替が便利です
口座振替のお申し込みは、次のものを持参のうえ、金融機関、郵便局または問い合わせ先へお越しください。

①国民健康保険記号番号または、後期高齢者医療被保険者番号と徴収番号が分かるもの(領収書・納入通知書等)

②預(貯)金通帳・口座の届出印
※本人名義以外の口座からの引き落としも可。口座振替できるのは、普通徴収の保険料のみ。特別徴収(年金からの引き落とし)による納付の方では、口座振替への変更を希望する場合、問い合わせ先に納付方法の変更をお申し出ください。

■「пейジー」口座振替受付サービス
口座の届出印なしで国民健康保険料の口座振替の申し込みができるサービスです。

※後期高齢者医療保険料は対象外。
【対象金融機関】京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行、滋賀銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、みずほ銀行、キャッシュカード、国保番号等が分かるもの。●問い合わせ先へ。
●区保険年金課資格担当(☎592-3105)

● 福祉 ●

■児童扶養手当・特別児童扶養手当請求手続きはお早めに

請求日の翌月からの支給となりますので、次の支給対象に当てはまる方は、問い合わせ先でお早めに手続きを。両手当てとも所得等の制限あり。

①児童扶養手当
【対象】離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子ども(※)がいる家庭(ひとり親家庭)。

※18歳に到達後、最初の3月31日までの子ども(特別児童扶養手当の対象となる程度の障害がある場合は20歳未満)。

【支給】請求される方、生計を同じくする扶養義務者等の前年の所得額(1月～7月までの手当は前々年の所得額)に応じ支給(対象児童が1人の場合、最大月額42,330円。2人の場合は10,000円、3人目以降は1人増えるごとに6,000円が加算)。

●区支援課支援第一担当(☎592-3247)

②特別児童扶養手当
【対象】中程度以上の知的・精神・身体障害のある20歳未満の児童を家庭で養育している父母等。【支給額】障害の程度に応じ支給(1級51,500円、2級34,300円(月額・児童一人あたり))。

●区支援課支援第二担当(☎592-3243)

■戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給
平成27年4月1日時点で、戦没者等の死亡当時のご遺族で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合、遺族1人に、額面25万円(5年償還)の国債を支給。戦没者等との続柄等により優先順位有。●区福祉介護課福祉担当。

●区福祉介護課福祉担当(☎592-3214)
府健康福祉部福祉・援護課(☎414-4616)

● お知らせ ●

■献血

●3月9日(木)10:00～11:30、12:30～16:00。
●グルメシティヒカリ屋駐車場。
●区保健センター管理担当(☎592-3474)

● 相談 ●

■「お口の健康」忘れないでね!
～成人・妊婦歯科相談～

むし歯や歯周病…一度お口の健康をチェックしてみませんか? ●2月24日(金)9:00～10:30。
●18歳以上の方、妊産婦の方。●区保健センター。●無料。●不要。

●区保健センター成人保健・医療担当(☎592-3477)

■弁護士による京都市民法律相談

●毎週水曜日(閉庁日を除く)13:15～15:15。
●予約方法 相談日の週の月・火曜日の8:30～17:00または、相談日当日の8:30～14:45に問い合わせ先に電話または来所(定員になり次第、受付終了)。●区第2会議室。●12名。

●区まちづくり推進担当(☎592-3088)

■無料行政相談

●3月9日(木)13:30～16:00。●区第2会議室。
●区まちづくり推進担当(☎592-3088)

■行政書士の市民困りごと無料相談

●2月21日(火)13:30～16:00。●区第2会議室。
●京都府行政書士会第6支部事務局(☎692-2500)

● イベント・講座 ●

●山科図書館(☎581-0503)

■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—
絵本の読み聞かせ会
●2月20日(月)11:00～。
■Head Shouldersで遊ぼう!

英語の歌や手遊び他
●2月25日(土)14:30～。
■赤ちゃんの会—だっこくらぶ—
絵本の読み聞かせ会
●3月6日(月)11:00～。
■中高年向き整体体験
●3月16日(木)11:00～。
■おたのしみ会
大型絵本の読み聞かせ会
●3月18日(土)11:00～。
■テーマ図書の展示と貸出
3月は、一般書「防災」、絵本「ともだち」。
移動図書館(☎801-4196)

■「こじか号」巡回
2月22日(水)

10:00～10:40 ●大塚小。
11:00～11:40 ●大宅小。

2月27日(月)

10:00～10:50 ●西野山分譲集会所前。
11:10～11:40 ●山階南小。
13:00～13:40 ●陵ヶ岡小。

■山科地域体育館(☎595-9705)

■サーキットトレーニング
油圧式マシンとステップ台を組み合わせたトレーニング。●毎週水曜日14:15～15:00、毎週金曜日14:00～14:45。●当館トレーニングジム。●シューズ(レンタル(200円)も可)。●16歳以上の方。●10名(先着順)。●300円(ジム利用料)。

■山科中央老人福祉センター(☎501-0242)

■平成29年度初心者レッスン受講生募集
●市内在住60歳以上(平成29年4月1日現在)で初心者の方。●無料(資料代等は自己負担)。

●3月3日(金)まで当センターに来所のうえ、申し込み用紙に記入し提出。
※定員超過時は3月6日(月)に、公開抽選を行う結果は、3月18日(土)まで当センターに掲示。

【募集教室一覧】

教室名	曜日	時間	定員
ウクレレ	第1・3火曜日	14:30～16:30	20名
民謡		13:30～15:00	
健康ダンス	第1・3水曜日	13:30～15:30	35名
コーラス	第2・4火曜日	12:30～14:00	40名
編物	第2・4火曜日	13:30～15:30	15名
絵手紙		13:00～15:00	25名
ちぎり絵	第2・4水曜日	13:30～15:30	15名
健康麻雀	第2・4木曜日	15:00～16:45	24名
太極拳	第1～4金曜日	10:00～11:30	30名
ストレッチ体操	第1・3土曜日	10:00～10:50 11:00～11:50	各30名

山科検定

たくさんのご受検ありがとうございました

おめでとうございます

祝 1級 73名
祝 2級 122名
祝 3級 91名

437名の皆様に受検いただき、286名の方が合格されました。

受検者の声(山科青少年活動センター) 松陰 律さん

●受検のきっかけは?
仕事で山科に配属され2年目になりますが、もっと深く山科のことを知りたいと思い受検しました。

●どのように勉強しましたか?
実際に目で見てみるのが大切だと思います。テキストを片手に、レンタサイクルを借りて区内を回って勉強するなどしました。

●受検の感想は?
普段何気なく通り過ぎていた場所が、日本の歴史を動かした場所であることに、驚きました。

検定の問題や回答、テキスト(東西南北)は、区役所ホームページでご覧いただけるほか、区役所2階で掲示、無料配布しています。
検定を通じて山科ならではの魅力に触れてみませんか?

問 法嚴寺の境内にある大杉(区民誇りの木)は、通称、なんと呼ばれているか。
(ア)天狗杉 (イ)河童杉
(ウ)子狐杉 (エ)タヌキ杉

※正解は「(ア)天狗杉」



▼牛尾山ハイキングコース
京阪バス「小山バス停」
蛙岩橋(鎌研ぎ橋)



山科検定で出題された山科の「過去・今・未来の様々な事柄を紹介することで、新たな魅力に触れていただく連載企画」や「まじな温故知新」がスタートします。第1回は「山科で最も長い歴史を持つ寺院牛尾山法嚴寺」です。

「過去・今・未来の様々な事柄を紹介することで、新たな魅力に触れていただく連載企画」や「まじな温故知新」がスタートします。第1回は「山科で最も長い歴史を持つ寺院牛尾山法嚴寺」です。

「この場を愛する人たちが一緒に山科区の財産として、価値を高めたい。」(田中法嚴寺住職)。山科産野菜の境内での栽培によるブランド化など、お寺としても新たな魅力の発掘に積極的に取り組まれています。

区民とのきずなを支えられた歴史ある山寺に、足を運んでみてはいかがでしょうか。

●問い合わせ先/
区総務・防災担当 (☎592-3066)
牛尾山 法嚴寺 (☎581-1586)

しごとに来るとすがすがしい気分になる。」と話します。台風により被害を受けた境内の修繕などにも関わっておられるそうです。

あなたのご近所でも実施中!

公園体操

申し込み不要で、ご高齢でも無理なくできる約20分間の簡単な体操です。お気軽にお立ち寄りください。

場所	住所(町名)	曜日	開始時間
四宮さくら公園	四ノ宮神田町	月曜日	午前1時30分 ※祝日は休み 7月～9月:午前9時30分 10月～6月:午前10時 ※祝日は休み
立原公園	竹鼻立原町		午前9時30分
東野北公園	東野八反畑町	火曜日	午前10時 10月～6月:午前10時 7月～9月:午前9時30分
桜谷第二公園	上花山桜谷町		午前9時30分
洛和グループホーム山科鏡山	北花山河原町	水曜日	午前10時 午前9時30分
山科中央公園	西野阿芸沢町		午前9時30分
中島井南児童公園	西野山中島井町	第3火曜日	午前10時 5月～9月:午前9時30分 10月～4月:午前10時
るまやましな	東野門口町		午前10時
小金塚集会所	四ノ宮小金塚	木曜日	午前9時45分 午前10時
打越公園	栗格野打越町		午前9時30分
南射庭ノ上公園	西野山射庭ノ上町	土曜日	午前9時30分 5月～9月:午前9時30分 10月～4月:午前10時
大塚南溝公園	大塚西浦町		午前10時 午前9時30分(6月～9月は別会場で実施)
榎川公園	西野榎川町	金曜日	午前9時 午前9時30分
市田公園	北花山市田町		午前9時30分
槻辻中在家公園	槻辻中在家町	土曜日	午前9時 午前9時30分
陵ヶ岡みどりの径	御陵下御麻野町		午前10時30分
洛和グループホーム音羽	音羽森廻り町	土曜日	午前9時40分 午前9時30分
大圓集会所	大宅古海道町		午前9時30分
六兵卫池公園	西野八幡田町		午前9時30分

市民しんぶん山科区版の訂正について

11月15日号市民しんぶん山科区版2面「山科義士まつり」の記事(ラクトBでの作品展示期間)に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

訂正前	訂正後
ラクトB4階:1月28日(土)～2月19日(日)	ラクトB4階:1月28日(土)～2月13日(月)

●問い合わせ先/区まちづくり推進担当(☎592-3088)

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう!

～ノロウイルス予防対策～

近年、ノロウイルスによる食中毒が急増しています。

そのほとんどが、調理者の手指を介して汚染された食品を食べ、ウイルスに感染したものです。人から人への感染に注意するだけではなく、食品を扱う際にも、以下のことに注意し、食中毒を予防しましょう。

- 嘔吐や下痢等の症状がある人は、調理に従事しないようにしましょう。
- 調理場や調理器具は定期的に清掃・消毒しましょう。
※消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)及び煮沸により行いましょう。
- 食品はよく加熱(食品の中心温度が85～90℃で90秒以上)しましょう。
- 手洗いが一番大切です!調理や食事の前に液体石鹸で十分に手洗いをしましょう。

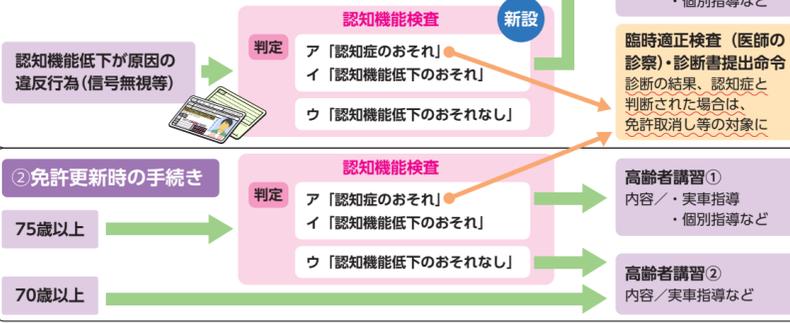
●問い合わせ先/区保健センター衛生課(☎592-3489)

生活安全

スポットニュース

高齢者の自動車免許更新手続き等が変わります

道路交通法が一部改正され、3月12日(日)から、高齢者の事故防止のため、高齢者の方の免許更新時、違反行為後の手続きが以下のとおりとなります。



●問い合わせ先/山科警察署(☎575-0110)

さくら「はるか」記念植樹の式典が開催されました!

12月24日、山科区制40周年記念事業の一環として、東北地方の復興を願う、また、震災の記憶を決して風化せしはならないとの思いを込めて、京都市東部文化会館において桜「はるか」を植樹を行いました。



この「はるか」が、将来東北地方の復興を願う山科区民の気持ちの象徴として、大きく、美しい花を咲かせることを心より期待します。

●内容/工場、運動場、居室、浴場の見学等
●日時/3月14日(火)午後1時30分～3時(予定)
●場所/京都刑務所
●定員/40人(申し込み多数の場合は抽選)
●費用/無料
●申し込み方法/ハガキに「見学希望」と明記し①氏名(ふりがな)②職業③住所④電話番号⑤年齢⑥性別を添えて申し込み先に送付。(3月27日(月)消印有効)
※18歳未満の方の参加は、保護者の同伴がある場合に限り可。
申し込み問い合わせ先/京都刑務所(☎581-2171 1007 8144 東野井ノ上町20)

市政情報総合案内センター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
おかけの際は「市民しんぶん」をお知らせください。
ホームページでもコール 検索