

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな 11/15



山科区役所ホームページアドレス
<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区柳辻池尻町14-2
電話592-3050・FAX502-1639
京都市印刷物第271271号

【目次】

ふれあい“やましな” 2015区民まつり	3
「山科“きずな”支援事業」 平成27年度第2次募集補助金交付事業を決定！	5
第7回京都・やましな観光ウィーク 第41回山科義士まつり	6
イチオシ！紅葉スポット	7
マイナンバーの通知カードを順次お届けします	8
平成27年度山科区民 花の回廊募金	9
山科区「健康づくりサポーター」養成講座 開講	9
ふれあい“やましな”2016 区民ふれあい文化祭 「区民芸能フェア」出演者募集	11
情報掲示板	11
山科区民ごみ減量エコバスツアー参加者募集	18
山科まちづくりサポート講座 モテる活動の秘訣！ ～あなたの疲れがみるみる取れる処方箋～	19
「世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動」 山科区推進協議会を設立	20
受水槽の清掃と法定検査はお済みですか？	20
京都市自治記念式典	21
地域消防最前線 救急出動件数が年々増加 ～救急車は限りある資源です～	21
12月1日は世界エイズデー HIV(エイズ)検査を受けてみませんか？	22
京都市ふるさと納税寄付金 だいすきっ！京都。寄付金	22
平成27年度 山科区民チャンピオン大会	23
忘れていませんか？お口の健康	23

○ふれあい“やましな”2015区民まつり

今年も、ふれあい“やましな”2015区民まつりを開催します。

「エコ・やましな」をテーマに、子どももお年寄りも、障害のある方もない方もみんなが楽しめるお祭りです。

みんなで楽しんで“やましな”の絆を広げましょう。

ぜひお越しください。

日時 11月23日(月・祝)
午前10時～午後3時頃
※雨天中止(小雨決行)



天候不良による実施の問い合

わせは、当日午前7時から実行委員会テレフォンサービス
電話502-8881へお願いします。

場 所 山科中央公園

入場料 無料(模擬店など一部有料)



ミニSL

前売りセット券(300円)販売中!

(ジュース・わたがし・ポップコーン・ボールす
くい・ラッキー抽選くじ)

11月20日(金)まで区まちづくり推進担当にて
(土・日を除く)。



啓発コーナー



エコ・スタンプラリー

ブースをまわってエコを学ぼう!
ゴールした方には粗品を進呈します!

●舞台コーナー

園児による遊戯、吹奏楽演奏など

●模擬店コーナー

うどん、焼きそば、フランクフルト、みたらし団子など

●ふれあい啓発コーナー

子ども向けコーナーもあるよ！

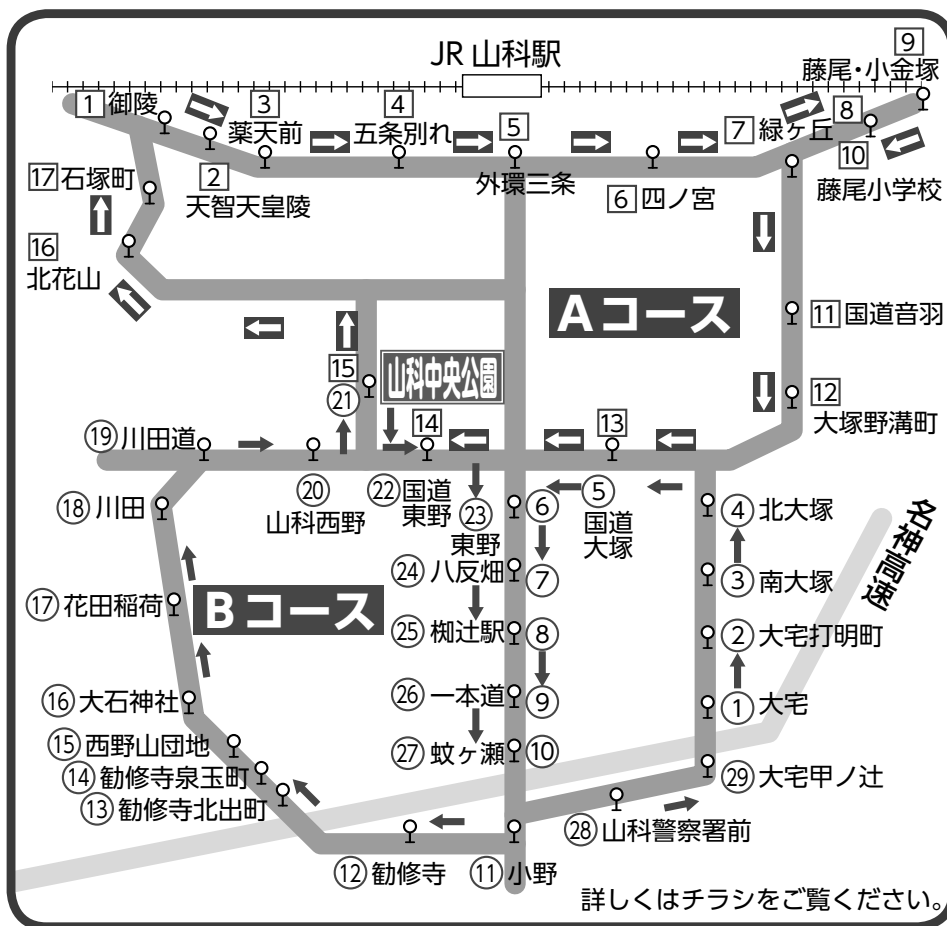
●お楽しみコーナー

ふわふわ、ミニSL

毎年たくさんの区民の皆さんが集まり、賑わいをみせる
“やましな”区民まつり。

私も当日、笑顔いっぱいの皆さんにお会いできる
のを楽しみにしています。

京都市長 門川 大作



会場へは無料シャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

(シャトルバスの時刻表は11月18日以降各バス停に表示します)

●問い合わせ先/ふれあい“やましな”実行委員会事務局(区まちづくり
推進担当電話592-3088)

○「山科“きずな”支援事業」補助金交付事業を決定！

平成27年度 第2次募集

たくさんのご応募
ありがとうございました



山科区では、第2期山科区基本計画が目指す将来像の実現に向け、区民の皆さまによる主体的なまちづくり事業に補助金を交付する「山科“きずな”支援事業」を実施しています。

交付団体の皆さま

この度、第2次募集を行い、審査委員会における審査を経て、7件の交付事業を決定しました。

交付事業は、区役所ホームページほか、本紙連載企画「区民活動“きずな”リレー」で紹介していきます。

●問い合わせ先／区総務・防災担当(電話592-3066)

交付事業一覧

見方

採択事業名

団体名

団体 (一般)

無料学習塾
獅子の子学館

きらきらボクシング ※1
きらきらボクシング実行委員会

山科三条街道
わくわく音楽祭2015
山科三条街道わくわく
音楽祭2015実行委員会

安心感の輪
子育てプログラム ※2
特定非営利活動法人山科醍醐
こどものひろば

やましな女性活躍企業評価促進事業
「山(やましな)ガール(仮名)」
応援企業ガイド ※3
士業グループ「スマイル」
有志女性活躍推進「トレディの会」

子育て支援コンサート
「赤ちゃんと一緒にジャズを
聴こう！」/「クラシックが身
近になるコンサート」
シアターアカンパニ運営委員会

フリーペーパー
「きょうのやましなさん。」
の発行
きょうのやましなさん。

- ※1 不登校児童・生徒を対象としたボクシング教室。
- ※2 乳幼児期の親子関係を深め、健全な関係を構築するためのプログラム。
- ※3 女性が働きやすい企業の情報提供等の実施。

事業概要の詳細は…

平成27年度 山科“きずな”支援事業

検索



○第7回 京都・やましな観光ウィーク –11月、12月のイベント情報–

第41回 山科義士まつり

日時 12月14日(月) 午前10時～午後3時

コース 毘沙門堂(スタート)→ラクトB 大丸前→東部文化会館→
新十条通→岩屋寺・大石神社

大石内蔵助ゆかりの地、山科の年末を彩る風物詩として親しまれている「山科義士まつり」。今年も、区民の皆様と区内の企業、行政が協働して開催されます。



討ち入り装束に身を固めた各学区の皆様による義士隊四十七士の行列が、毘沙門堂から大石神社まで練り歩きます。コース途中に設けられた舞台(東部文化会館)では、「刃傷松(にんじょうまつ)の廊下」、「連判状改め」などのパフォーマンスや「元禄花見踊り」なども披露されるほか、「山科こども歌舞伎」の上演(午後1時開演)もあります。

山科発祥のまつり「山科義士まつり」にぜひお越しください。

山科義士まつり写真コンクール 作品募集

山科義士まつり当日の写真を募集。優秀作品は表彰し、山科義士まつりホームページに掲載するほか、2月28日(日)開催の区民ふれあい文化祭会場(東部文化会館)、区役所およびラクト山科ショッピングセンターで展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。

●展示期間／①ラクト4階:1月23日(土)～2月7日(日)

②区役所1階:2月8日(月)～17日(水)

●応募規格／四つ切またはワイド四つ切(額装なし)

●応募方法／1月15日(金)までに、作品の裏面に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、タイトルを添えて申し込み先に郵送または持参。

※1人1点で、山科義士まつり当日の写真(山科子ども歌舞伎の写真は対象外)で未発表の作品に限る。

●主催／山科義士まつり実行委員会

●申し込み・問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088、〒607-8511(住所記入不要))

イチオシ!

— 紅葉スポット —

毘沙門堂

- 拝観時間／午前8時30分～午後5時
- 拝観料／大人500円、高校生400円、小中学生300円

琵琶湖疏水

琵琶湖疏水通船復活へ試行運航を実施中。



- 運航期間／11月14日(土)～11月29日(日)
(16日～18日・25日を除く)

※乗船の申し込みは終了しています。

随心院

【昼間】

- 拝観時間／午前9時～午後4時30分
- 拝観料／大人高校生400円、中学生300円、小学生以下無料

【ライトアップ・夜間特別拝観】

- 期間／11月14日(土)～29日(日)
- 拝観時間/午後6時～9時(受付終了:午後8時30分)
- 拝観料/大人高校生500円、中学生400円、小学生以下無料



詳しくは…区役所等で配架中の冊子

「山科散歩 秋」をご覧ください。



○マイナンバーの通知カードを順次お届けします

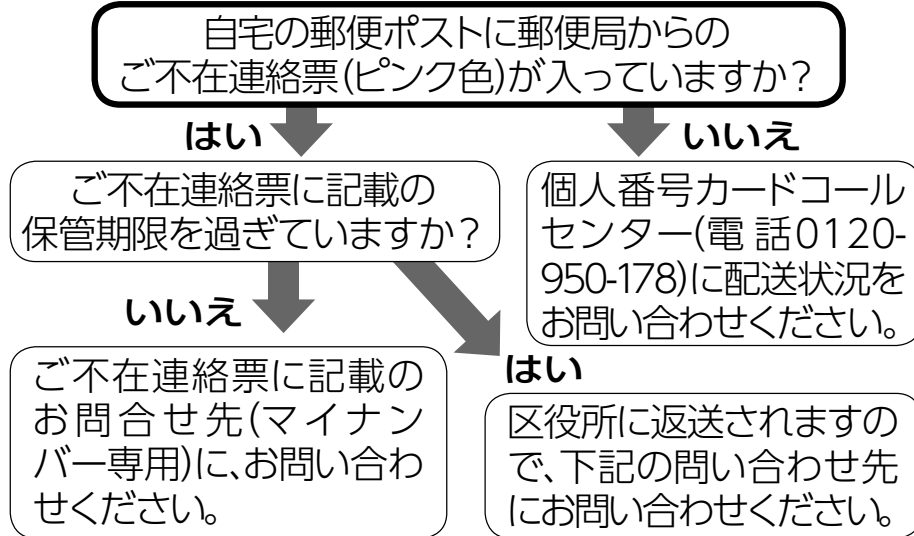
今年10月からマイナンバー制度が始まり、全国で通知カードの発送が始まります。

区民の皆様には、11月下旬頃から住民票の住所(10月5日現在)宛てに簡易書留(転送不要)で発送されます。今後、社会保障や税等の手続きの際に必要な

ものですので、大切に保管し、手続きの際は忘れずにご持参ください。



12月中旬になっても、まだ受け取っておられない場合



●問い合わせ先／区市民窓口課マイナンバー担当(電話0570-07-2372)

○平成27年度 山科区民 花の回廊募金

山科区が花と緑に彩られた美しいまちになるよう、花の回廊を整備しています。今年度も昨年度に引き続き、山科疏水沿いの東山自然緑地にヤマザクラを植樹します。皆様からの募金をお待ちしています。

- 植樹場所／東山自然緑地(山科疏水公園)
- 植樹式／平成28年3月頃(募金者の皆様をお招きします)
- 申し込み方法／募金を添えて、申し込み先までお越しください。(1口以下でも可。お問い合わせください)

個人一口 3,000円

団体・企業一口 30,000円



●申し込み・問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○山科区「健康づくりサポーター」養成講座 開講

健康づくりサポーターとは…

区保健センターのスタッフと一緒に、また自主的にも、健康づくりに関する

経験や知識を活かした活動を行うボランティア。養成講座を受講して、あなたも山科区健康づくりサポーターグループ「キヤット・ハンズ」に入りませんか？

〈活動内容〉

- ・区保健センターの健康教室、「キヤット・ハンズと歩く健康ウォーキング」等の企画・運営
- ・毎週定期的なウォーキング活動 ・山科区AEDマップの作成、AED講習の受講 など

●日時・内容(予定)／

①12月3日(木)

- ・運動の話と運動実技(講師:健康運動指導士)

②12月17日(木)

- ・健康づくりサポーターとは ・活動体験談、交流会

③12月24日(木)

- ・グループワーク等 ・健康づくりサポーター認定証の交付

①～③いずれも午後1時30分～3時30分

●場所／区役所2階大会議室

●対象／

区内在住の方で以下に一つでも該当する方ならどなたでもOK！

- ・健康づくりに興味のある方 ・健康な生活を続けたい方
- ・仲間といっしょに何かやってみたい方
- ・社会や地域に何か役に立つことをしてみたい方

●定員／20名(先着順)

●申し込み方法／11月19日(木)から申し込み先へ

●申し込み・問い合わせ先／区保健センター 成人保健・医療担当(電話592-3477)

☆☆キヤット・ハンズの方の音☆☆

キヤット・ハンズで仲間ができて、毎回楽しみながら活動しています。



健康について、話し合い、みんなです意識を高め合っています。

ふれあい“やましな”2016 区民ふれあい文化祭

○「区民芸能フェア」出演者募集

区民の交流を深め、地域文化の振興を図る区民ふれあい文化祭の「区民芸能フェア」に出演される団体を募集します。皆様の日ごろの文化・芸術に関わる活動の成果を発表してみませんか。ご応募をお待ちしています。

- 出演日時／2月28日(日)午前11時30分～午後4時30分(リハーサル:2月27日(土)午後1時～)
- 場所／東部文化会館ホール
- 申し込み資格／区民または区内に通勤・通学されている方
- 募集团体数／6団体(申し込み多数の場合は、実行委員会が出演団体を決定)
- 申し込み方法／申し込み先で配布の申し込み書に記入し提出
- 申し込み期間／11月16日(月)～12月3日(木)
- 申し込み・問い合わせ先／ふれあい“やましな”実行委員会事務局(区まちづくり推進担当)(電話592-3088)



○情報掲示板

税

平成27年分年末調整説明会

平成27年中に源泉徴収した所得税の年末調整や、同年中に支払った給与に係る給与支払報告書(源泉徴収票)の作成と提出方法を説明します。

日時 11月19日(木) 13:30～15:30。

場所 京都市生涯学習総合センター山科(アスニー山科)。

問い合わせ先 東山税務署(電話561-1131)、

市税事務所特別徴収担当(電話213-5246)

福 祉

歳末特別生活相談・特別生活資金貸付

疾病、不測の事故などのため、一時的に年越しの生活にお困りの世帯に対して生活相談を行い、必要と認められる世帯に、歳末特別生活資金の貸し付けを行います。

①貸し付け内容

- ・一人当たり3万円程度(1世帯15万円まで)
- ・担保、保証人不要。無利子
- ・返済は2年以内(原則均等月賦)

②貸し付けできない世帯

- ・ボーナスなどの臨時収入がある世帯や他の共済制度により貸し付け可能な世帯
- ・生活保護受給世帯
- ・中国残留邦人等支援給付受給世帯
- ・以前に夏季または歳末貸し付けを受け、償還が完了していない世帯(相談日時時点で80%以上を償還し、かつ、貸し付け日までに全額返済した世帯は除く)
- ・償還能力に欠けると認められる世帯
- ・市暴力団排除条例に規定する暴力団員などの属する世帯

日時 相談／12月9日(水)～15日(火) 9:00～11:30、
13:00～15:00。 貸付／12月24日(木)。

場所 区役所2階大会議室。

必要なもの 印鑑、健康保険証(世帯員全員分)など住所・家族構成が明確になるもの。

問い合わせ先 区福祉介護課福祉担当(電話592-3214)

戦没者遺族相談員を配置しています

年金などに関する相談に応じ、必要な助言を与えることで、戦没者遺族の福祉の増進を図る戦没者遺族相談員を配置しています。相談にあ

たつては、個人情報 を 厳守 します。

相談員: 廣田正子氏 (電話571-1783)

問い合わせ先 区福祉介護課福祉担当 (電話592-3214)

保険・年金

国民健康保険からのお知らせ

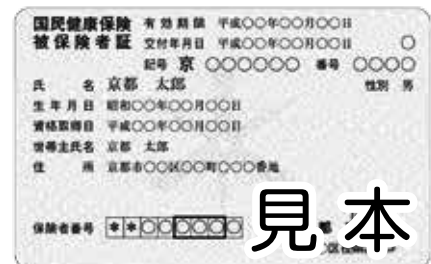
～新しい保険証は届きましたか～

現在、新しい保険証(薄い茶色)を簡易書留郵便等によりお届けしています。

保険証配達時にご不在の場合は、郵便局に再配達を依頼するか郵便局窓口でお受け取りください。郵便局の保管期間を経過した場合は問い合わせ先でお受け取りください。

なお、古い保険証(薄い緑色)は、12月1日から使用できません。それ以降に新しい保険証を提示せず受診した場合は、一旦、医療費の全額のお支払いが必要です。ご注意ください。

問い合わせ先 区保険年金課資格担当 (電話592-3105)



新保険証
(薄い茶色です)

後期高齢者医療制度からのお知らせ

～高額療養費の支給申請はお済みですか?～

医療機関などに支払った一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されます。該当される方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」をお送りしています。支給には、初回のみ申請が必要です。お知らせが届いた方は、次の必要書類等をお持ちのうえ、問い合わせ先にお早めに申請してください。

必要なもの 「高額療養費支給申請について(お知らせ)」、保険証、印鑑、預(貯)金通帳、委任状(代理人が来られる場合)。

問い合わせ先 区保険年金課保険給付・年金担当 (電話592-3109)

お知らせ

女性に対する暴力をなくす運動 ～区役所ロビーでパネル展示～

11月25日(水)まで、パートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。

区役所では、期間中、1階ロビーにて、ドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力について考えるパネルを展示しています。

問い合わせ先 市男女共同参画推進課(電話222-3091)

有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業を実施



「出し方がわからない」などの理由から捨てられないままになりがちな石油類や薬品などの「有害・危険ごみ」や、紙パックなどの「資源物」を、以下のとおり回収します。

回収品目等の詳細については、山科まち美化事務所、山科エコまちステーションで配架中のチラシまたは、市ホームページ「有害危険ごみ等の移動式拠点回収事業」をご覧ください。

12月5日(土)

9:00～11:00 場所 本願寺山科別院大型バス駐車場

14:00～16:00 場所 六兵工池公園

問い合わせ先 山科まち美化事務所(電話573-2457)、
山科エコまちステーション(電話366-0184)

あなたも“山科の語り部”に！

10月12日に実施した『山科の魅力探訪』のコースや解説などの資料を区民の皆様の財産とし、「山科の語り部」となっていたくことを目的として、区ホームページにアップしました。是非ご覧ください。



『山科の魅力探訪』
当日の様子

問い合わせ先 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

献血

11月27日(金)

10:00～11:30、12:30～16:00 場所 百々自治会館(百々小)

12月7日(月)

10:00～11:30、12:30～16:00 場所 小野小

問い合わせ先 区保健センター管理担当(電話592-3474)

相 談

国民健康保険夜間納付相談

保険料の負担の公平性を保つため、徴収の取組を強化しています。次の夜間の開庁日を設けていますので、普段お仕事等でお越しになれない方もこの機会にお越しくください。

日時 11月17日(火) 17:15～19:30。

場所 区保険年金課7番窓口。

問い合わせ先 区保険年金課徴収推進担当(電話592-3107)

無料法律相談

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)。

13:15～15:45(受付終了15:15)。

場所 区第2会議室。

定員 15名。

申し込み方法 当日8:30から整理券配布。先着順。

問い合わせ先 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

無料行政相談

日時 12月10日(木)13:30～16:00。

場所 区第2会議室。

問い合わせ先 区まちづくり推進担当(電話592-3088)

行政書士の市民困りごと無料相談

日時 12月15日(火)14:00～16:00。

場所 区第2会議室。

問い合わせ先 京都府行政書士会第6支部事務局(電話583-3230)

イベント・講座

お問い合わせは各施設まで

山科図書館(電話581-0503)

Head Shouldersで遊ぼう 英語で手遊びなど

日時 11月15日(日)11:00～

お楽しみ会 絵本の読み聞かせ

日時 11月28日(土)11:00～

ハンドベルコンサート

日時 12月5日(土)11:00～

やましな寄席

日時 12月6日(日)15:00～

よんでよんで赤ちゃんの会 赤ちゃん絵本の読み聞かせ

日時 12月7日(月)11:00～

テーマ図書の展示と貸出

日時 12月は、一般書「人権」・「家しごと」、絵本「ふゆ」

移動図書館(電話801-4196)

「こじか号」巡回

11月16日(月)

10:00～10:50

場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小

11月25日(水)

10:00～10:40 場所 大塚小

11:00～11:40 場所 大宅小

12月14日(月)

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小

いずみ幼稚園(電話581-8514)

地域子育て支援事業

園庭開放

おひるごはんを持って遊びに来てください。

日時 毎週水曜日10:00～15:30。無料。

申し込み方法 不要。

おひさまの森

①おはぎづくり

日時 11月17日(火)10:30～12:00。

②やきいも大会

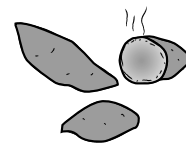
日時 11月19日(木)10:30～12:00(雨天時は11月20日に延期)。

①・②とも費用 無料。

対象 未就園児・卒・在親子。

必要なもの 水筒。

申し込み方法 不要。



山科区社会福祉協議会(電話593-1294)

ふれあい手話講座

聴こえないってどんなこと?手話を学んで、自分に何ができるか考えてみましょう。

日時 ①昼の部/毎週水曜日(平成28年1月20日～2月24日)14:00～15:30。②夜の部/毎週木曜日(平成28年1月14日～2月25日)19:00～20:30。①・②いずれも全6回。

場所 山科総合福祉会館(5回目、6回目は山科身体障害者会館)。

対象 区内在住、または在学・在勤中で、全日程に参加できる手話を初めて習う方。

定員 ①・②各15名。

費用 1,000円。

申し込み方法 12月16日(水)までに当協議会まで。



市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

電話(075) 661-3755、FAX (075) 661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)

京都いつでもコール 検索



総人口／134,346人
男性／63,699人
女性／70,647人
世帯数／59,649世帯
平成27年9月1日現在
(山科区推計人口)

○山科区民ごみ減量エコバスツアー参加者募集

ごみの行方を探検しよう!



私たちの生活と切っても切り離せないごみ。暮らしに身近なごみ問題を見つめ直し、ごみ出しマナーやごみ減量に取り組むきっかけとして、ごみ処理施設の見学会を開催します。

日時/12月18日(金)

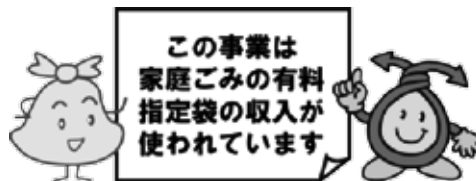
午後1時～4時(午後0時40分集合)

集合場所/区役所

見学先/エコランド音羽の杜

参加費/無料

対象/区在住の方(小学生以下は保護者同伴)



定員/30名(先着順)

申し込み方法/11月17日(火)から12月4日(金)まで京都いつでも
コールで受付

問い合わせ先/山科エコまちステーション(電話366-0184)

山科まちづくりサポート講座

○モテる活動の秘訣！～あなたの疲れがみるみる取れる処方箋～

みんなで活動しているけれど、ひとりに負担が偏ってしまう、気が付けばひとりで頑張ってしまう、仲間をどうやって増やせばよいのかわからない…。そんな悩みを抱えている人も多いのではないのでしょうか。

今回は、みんなが疲れずに活動できる活動の進め方の秘訣を具体的な事例から考えます。

●日時/11月19日(木)午後7時～9時

●会場/区役所2階大会議室

●講師/

・浅井定雄氏(ふるさとの良さを活かしたまちづくりを進める会事務局長)

・谷亮治氏(社会学者・SF作家)

●定員/30名 ●参加費/無料

●内容/

①話題提供

・ふるさとの会の活動について (ふるさとの会 浅井氏)

・「モテるまちづくり」について (社会学者・SF作家 谷氏)

②トークセッション

ふるさとの会の活動のモテる要素を、浅井氏と谷氏との対談からひもときます。

会場の皆様の悩みも伺いながら、活動する人みんなが疲れずに活動できる「モテる活動」について考えます。

●申し込み方法/①氏名、②住所、③電話番号、④メールアドレス(あれば)、⑤相談会希望の有無(当日申し込み可)を添えて、申し込み先へ



●申し込み・問い合わせ先/区総務・防災担当/(電話592-3066FAX502-1639 〒607-8511)

○「世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動」山科区推進協議会を設立

10月2日、「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」山科区推進協議会が設立され、第1回会議が開催されました。

本協議会は、昨年、京都市と京都府警察が同運動の協定を締結したことを受け、山科区役所と山科警察署が区内の各種団体、関係機関と連携して、区民生活の一層の安心安全を目指して設立されたものです。

当日は、メンバーの皆さんから安心安全に対する意見が多く出されました。

今後は、具体的な取組を定める区版運動プログラムの策定に取り組んでいきます。



●問い合わせ先/区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○受水槽の清掃と法定検査はお済みですか？

受水槽の掃除や設備点検を怠ると、内部の汚れや給水管の腐食などが原因で、給水栓から赤水や異物等が発生し、また、水の味や臭いに異常が生じます。

マンション等の設置者または管理者は、問い合わせ先への届出と定期的な点検・清掃、検査機関



による検査を行い、安全な飲用水を維持・管理しましょう。また、台風や地震等の影響を受けた時は速やかに点検しましょう。

また、受水槽の有効容量が10m³を超えるものは簡易専用水道といい、日常の点検・清掃に加え厚生労働省登録検査機関で管理状況の「法定検査」を受けることが義務付けられています。大切な飲用水を

衛生的に保つため、必ず法定検査を受けましょう!

●問い合わせ先/区保健センター衛生課(電話592-3486)

○京都市自治記念式典

区内75名・17団体に表彰・感謝状が贈られました

自治記念日の10月15日、京都市自治記念式典が京都コンサートホールで開催されました。



明治31年10月15日、市民自らの手で市長を選任し、市役所を開庁したことにより、真の自治権を獲得したことを記念し、昭和33年から毎年この日に式典が開催されています。

式典では、市政協力委員として、市政の円滑な運営に協力されている皆さまや、魅力あふれる未来の京都の実現に向け、尽力されている個人や団体などに対し、門川市長から表彰状、感謝状が贈られました。

●問い合わせ先/区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○地域消防最前線

救急出動件数が年々増加 ～救急車は限りある資源です～

京都市内の平成26年中の救急出動件数は、81,743件で、一昨年より、1,167件増加しました。

また、今年も、10月25日現在で、67,897件と昨年同日比で2,411件の増加、区内だけでも、349件増加しています。

「病院がわからない」、「救急車だと早く診てもらえる」など安易な救急要請が増えると、本当に必要な時に、救急車の駆け付ける時間が遅くなり、「救えるはずの命」が救えなくなる恐れがあります。

—救急車は限りある資源です—

命を脅かすような病気やけがの時、安心して利用できるよう、早め

の受診を心掛けましょう。

●問い合わせ先/山科消防署(電話592-9755)



○12月1日は世界エイズデー

HIV(エイズ)検査を受けてみませんか?

〈区保健センターでのHIV抗体検査のご案内〉

●実施日/毎週金曜日午前9時～11時

●費用/無料(匿名で受けられます)

●その他/検査結果は2週間後にお渡しします。検査日にお伝えする指定の日時に必ず本人がお越しください。

※同日、希望される方には、B型・C型肝炎ウイルス、梅毒、クラミジア、淋菌の検査も行っています。

●問い合わせ先/区保健センター
成人保健・医療担当(電話592-3477)



京都市HIVマスコット
「あかりん」

○京都市ふるさと納税寄付金

だいすきっ!京都。寄付金

山科区は来年、区制40周年を迎えます
皆さんの思いを、ぜひ山科区へ!

山科区では、寄付金を平成28年に迎える山科区制40周年を記念する事業に活用させていただきます。寄付の際は、ぜひ「地域振興“山科区”」をご指定ください。

〈実施予定事業〉

- ・山科花いっぱいプロジェクト
- ・山科アートフェスタ
- ・桜の植樹 他

●申し込み・問い合わせ先/区総務・防災担当(電話592-3066)



○平成27年度 山科区民チャンピオン大会

9月13日、山科地域体育館で山科区民チャンピオン大会(女子バレーボール)が開催されました。初戦から白熱した試合が展開され、一昨年に京都市の頂点に立った、強豪山階南チームが2年ぶり10度目の優勝を飾りました。山科区からは同チームが11月15日(日)に開催される京都市チャンピオン大会に区代表として出場されます。



優勝 山階南
準優勝 音羽川
三位 山階
三位 大宅

●問い合わせ先/区まちづくり推進担当(電話592-3088)

○忘れていませんか? お口の健康
歯科相談、予防健診を受けてみませんか。



乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なことや困ったことのある方はご利用ください。

●対象/0歳～就学前の方

●日時/偶数月第4水曜日(12月のみ第2水曜日) 午後1時30分～2時30分(要予約)

●持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ

●費用/無料

◆予約・問い合わせ先/区保健センター母子・精神保健担当
(電話592-3479)

成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病…。お口の健康チェックや相談をしてみませんか？

- 対象/18歳以上の方、妊産婦の方
- 日時/毎月第4金曜日 午前9時～10時30分(予約不要)
- 費用/無料

ワンコインでうけられる!!! 歯周疾患予防健診

- 対象/市内在住の満40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方(年1回)
- 実施場所/指定医療機関(京都市ホームページを参照。歯科医院にはステッカーが貼られています。)
- 受診方法/指定医療機関に事前に日時等をご確認のうえ受診してください。
- 健診費用/500円(免除制度あり。お問い合わせください。)
- 持ち物/年齢が確認できるもの(健康保険証、免許証など)
- ◆問い合わせ先/区保健センター成人保健・医療担当(電話592-3477)