

### 京都市自治記念式典

区内75名・17団体に  
表彰・感謝状が贈られました



自治記念日の10月15日、京都市自治記念式典が京都コンサートホールで開催されました。

明治31年10月15日、市民自らの手で市長を選任し、市役所を開庁したことにより、真の自治権を獲得したことを記念し、昭和33年から毎年この日に式典が開催されています。

式典では、市政協力委員として、市政の円滑な運営に協力されている皆さまや、魅力あふれる未来の京都の実現に向け、尽力されている個人や団体などに対し、門川市長から表彰状、感謝状が贈られました。

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(☎592-3088)

### 山科まちづくりサポート講座

## モチベーションの秘訣!

あなたの疲れがみるみる取れる処方箋



みんなで活動しているけれど、ひとりで負担が偏ってしまう、気が付けばひとりで頑張ってしまう、まっている仲間をどうやって増やせばよいかわからない…。そんな悩みを抱えている人も多いのではないだろうか。

今回は、みんなが疲れずに活動できる活動の進め方の秘訣を具体的な事例から考えます。

●日時／11月19日(木)午後7時～9時

●会場／区役所2階大会議室

●講師／

・浅井定雄氏(ふるさと)の良さを活かしたまちづくりを進める会事務局長)

・谷亮治氏(社会学者・SF作家)

●定員／30名

●参加費／無料

●内容／

①話題提供

・ふるさとの会の活動について(ふるさとの会 浅井氏)

・「モチベーション」について(社会学者・SF作家 谷氏)

②トークセッション

ふるさとこの会の活動のモチベーションを、浅井氏と谷氏との対談からひもときます。

会場の皆様の悩みも伺いながら、活動する人みんなが疲れずに活動できる「モチベーション」について考えます。

●申し込み方法／①氏名②住所③電話番号④メールアドレス(あれば)⑤相談会希望の有無(当日申し込み可)を添えて、申し込み先へ

●申し込み・問い合わせ先／区総務・防災担当(☎592-3066)

●FAX 592-16309

●TEL 607-85511

## 地域消防最前線

### 救急出動件数が年々増加

救急車は限りある資源です

京都市内の平成26年中の救急出動件数は、81,743件で、昨年より、1,167件増加しました。

また、今年も、10月25日現在で、67,897件と昨年同日比で2,411件の増加、区内だけでも349件増加しています。

「病院がわからない」「救急車だと早く診てもらえる」と安易な救急要請が増えること、本当に必要な時に、救急車の駆けつける時間が遅くなり、「救急車は限りある資源です」

命を脅かすような病気やけがの時、安心して利用できるよう、早めの受診を心掛けましょう。

●問い合わせ先／山科消防署(☎592-0975)

### 「世界一安心安全」 おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」 山科区推進協議会を設立

10月2日

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都」市民ぐるみ推進運動「山科区推進協議会」が設立され、第1回協議会が開催されました。



本協議会は、昨年、京都市と京都府警察が同運動の協定を締結したことを受け、山科区役所と山科警察署が区内の各種団体、関係機関と連携して、区民生活の一層の安心安全を目指して設立されたものです。

当日は、メンバーの皆さんから安心安全に対する意見が多く出されました。

今後は、具体的な取組を定める区版運動プログラムの策定に取り組んでいきます。

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(☎592-3088)

### 受水槽の清掃と 法定検査は お済みですか?

受水槽の掃除や設備点検を怠ると、内部の汚れや給水管の腐食などが原因で、給水栓から赤水や異物等が発生します。また、水の味や臭いに異常が生じます。

マンション等の設置者または管理者は、問い合わせ先への届出と定期的な点検・清掃、検査機関による検査を行い、安全な飲用水を維持・管理しましょう。また、台風や地震等の影響を受けた時は速やかに点検しましょう。



また、受水槽の有効容量が10㎡を超えるものは簡易専用水道といひ、日常の点検・清掃に加え厚生労働省登録検査機関で管理状況の「法定検査」を受けることが義務付けられています。大切な飲用水を衛生的に保つため、必ず法定検査を受けましょう!

●問い合わせ先／区保健センター衛生課(☎592-34800)

### 12月1日は世界エイズデー HIV(エイズ)検査を受けてみませんか?

〈区保健センターでのHIV抗体検査のご案内〉

●実施日／毎週金曜日午前9時～11時

●費用／無料(匿名で受けられます)

●その他／検査結果は2週間後にお渡しします。検査日にお伝えする指定の日時に必ず本人がお越しください。



京都市HIVマスコット「あかりん」

※同日、希望される方には、B型・C型肝炎ウイルス、梅毒、クラミジア、淋菌の検査も行っています。

●問い合わせ先／区保健センター 成人保健・医療担当(☎592-3477)

## 忘れていませんか? お口の健康

歯科相談、予防健診を受けてみませんか。

### 乳幼児歯科相談

お子さんの歯のことで心配なことや困ったことのある方はご利用ください。

●対象／0歳～就学前の方

●日時／偶数月第4水曜日(12月のみ第2水曜日) 午後1時30分～2時30分(要予約)

●持ち物／母子健康手帳、歯ブラシ

●費用／無料

◆予約・問い合わせ先／区保健センター母子・精神保健担当(☎592-3479)

### 成人・妊婦歯科相談

むし歯や歯周病…。お口の健康チェックや相談をしてみませんか?

●対象／18歳以上の方、妊産婦の方

●日時／毎月第4金曜日 午前9時～10時30分(予約不要) ●費用／無料

### ワンコインでうけられる!!! 歯周疾患予防健診

●対象／市内在住の満40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方(年1回)

●実施場所／指定医療機関(京都市ホームページを参照。歯科医院にはステッカーが貼られています。)

●受診方法／指定医療機関に事前に日時等をご確認のうえ受診してください。

●健診費用／500円(免除制度あり。お問い合わせください。)

●持ち物／年齢が確認できるもの(健康保険証、免許証など)

◆問い合わせ先／区保健センター成人保健・医療担当(☎592-3477)

## 平成27年度 山科区民チャンピオン大会

9月13日、山科地域体育館で山科区民チャンピオン大会(女子バレーボール)が開催されました。初戦から白熱した試合が展開され、一昨年に京都市の頂点に立った、強豪山階南チームが2年ぶりに10度目の優勝を飾りました。山科区からは同チームが11月15日(日)に開催される京都市チャンピオン大会に区代表として出場されます。



優勝 山階南  
準優勝 音羽川  
三位 山階大宅

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当(☎592-3088)

### 京都市ふるさと納税寄付金

## だいすきっ! 京都。寄付金

山科区は来年、区制40周年を迎えます  
皆さんの思いを、ぜひ山科区へ!

山科区では、寄付金を平成28年に迎える山科区制40周年を記念する事業に活用させていただきます。寄付の際は、ぜひ「地域振興「山科区」」をご指定ください。

<実施予定事業>

- ・山科花いっぱいプロジェクト
- ・山科アートフェスタ
- ・桜の植樹 他

●申し込み・問い合わせ先／区総務・防災担当(☎592-3066)

