

情報掲示板

文字の見方
 日=日時 対=対象 費=費用 申=申し込み方法
 場=場所 定=定員 必=必要なもの 問=問い合わせ先

福祉

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給

平成27年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合、戦没者等の遺族1人に、額面25万円(5年償還)の国債を支給します。※戦没者等との続柄等により優先順位有。
 ※8月15日号山科区版で、上記下線部の記載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
 区福祉介護課福祉担当 (☎592-3214)

保険・年金

国民健康保険(国保)加入の届出は14日以内に

職場の健康保険などの被保険者の方とその被扶養者、生活保護を受けている方および後期高齢者医療の被保険者以外は、国保に加入する必要があります。
 次の事由に該当した場合、14日以内に加入の届出をしてください。届出に必要な書類は事由によって異なりますのでお問い合わせください。
 ① 他の市町村から転入した時
 ② 退職などで職場の健康保険や国保組合をやめた時
 ③ 生活保護を受けなくなった時
 ④ 国保の加入者に子どもが生まれた時

届出が遅れても、保険料は上記①～④に該当した月までさかのぼって(最長2年)納付する必要があります。対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。口座振替により今後の保険料を確実に納付いただける方は、問い合わせ先への申し出により口座振替による納付に変更することができます。

ご希望の方は、口座振替の申し込みと併せて、納付方法の変更をお申し出ください。3～4カ月後に特別徴収が停止されます。

区保険年金課資格担当 (☎592-3105)

お知らせ

献血

9月24日(木)10:00～11:30、12:30～16:00
 グルメシティヒカリ屋駐車場。
 区保健センター管理担当 (☎592-3474)

相談

無料法律相談

毎週水曜日(閉庁日を除く)。13:15～15:45(受付終了15:15)。区第2会議室。15名。当日8:30から整理券配布。先着順。
 区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

無料行政相談

10月8日(木)13:30～16:00。区第2会議室。
 区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

行政書士の市民困りごと無料相談

10月20日(火)14:00～16:00。区第2会議室。
 京都府行政書士会第6支部事務局 (☎583-3230)

イベント・講座

山科図書館(☎581-0503)

Head Shouldersで遊ぼう
 9月19日(土)11:00～
 おたのしみ会
 絵本の読み聞かせ 大型絵本「となりのためき」
 9月26日(土)11:00～
 よんでよんで赤ちゃんの会 整体体操
 10月5日(月)11:00～
 テーマ図書の展示と貸出
 10月は、一般書「手作り」・「DIY」、絵本「おんがく」
 移動図書館(☎801-4196)

「じか号」巡回

9月28日(月)
 10:00～10:50 西野山分譲集会所前
 11:10～11:40 山階南小 13:00～13:40 陵ヶ岡小
 9月30日(水)
 10:00～10:40 塚塚小 11:00～11:40 大宅小

第27回 市民スポーツフェスティバル

第62回 京都市ソフトボール大会
 第25回 京都市壮年ソフトボール大会

7月26日、厳しい暑さの中、岩倉東公園グラウンドにて、市ソフトボール大会が開催されました。
 【一般の部】12年ぶり8回目出場の大宅体振チームは、大いに健闘したものの、強豪の北梅津(右京区)体振チームに敗れました。
 【壮年の部】4年ぶり6回目の出場の山階南体振チームは、1回戦で昨年度優勝の西京極(右京区)体振チームと互角の勝負を展開し、引き分けに持ち込んだものの、抽選により2回戦への出場権を得ることはできませんでした。
 底力ある山科体振チームの来年の活躍が期待されます。
 ●問い合わせ先 / 区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

今年3月から本格運行となった鏡山循環系統バスについて、利用の皆さんからのご要望を受け、地下鉄御陵駅4号出入口の近くにバス停留所を新設しました。

駅が新設されました。それに伴いバス停留所が、御陵東に名称変更されています。バス停名称変更タイプは改定は、いずれも9月5日から運用されています。

今後、地域の足として鏡山循環系統バスを利用しましょう！

●問い合わせ先 / 区まちづくり推進担当(☎592-3088)

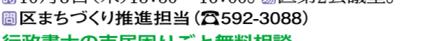
※「御陵駅」バス停の時刻が追加されるだけで他のバス停の時刻に変更はありません。

【時刻表】

バス停	山科駅	外環三条	地藏寺	今屋敷	西今屋敷	岸ノ下町	中道町	北花山
便								
午前便	10:22	10:23	10:25	10:26	10:27	10:28	10:29	10:31
午後便	15:22	15:23	15:25	15:26	15:27	15:28	15:29	15:31

バス停	石塚町	御陵駅(新設)	御陵東(名称変更)	陵ヶ岡天智天皇陵	京都薬科大学	五条別	外環三条	山科駅
便								
午前便	10:32	10:36	10:37	10:38	10:39	10:40	10:41	10:44
午後便	15:32	15:36	15:37	15:38	15:39	15:40	15:41	15:44

【運行経路図】



いずみ幼稚園(☎581-8514)

地域子育て支援事業

園庭開放

お昼ごはんを持って遊びに来てください。
 毎週水曜日。10:00～15:30。無料。不要。
 運動参観日
 未就園児が参加可能な競技あり。10月10日(土)9:20～14:30。不要。

山科青少年活動センター(☎593-4911)

ぐるっとふれあいまちフェスタ ボランティア募集!

地域が一体となるお祭りの運営ボランティアスタッフを募集。企画運営から携わることのできる方、当日の運営(飲食ブース等)のみの方、どちらも歓迎。11月1日(日)。当センターおよび周辺地域。市内在住または通学・通勤している13～30歳の方。無料(ボランティア保険加入有)。
 10月30日(金)までに、当センターに連絡。

京都薬科大学(☎595-4600)

公開講座

「健康・病気と哲学」「医療」をテーマに京都薬科大学の坂本尚志准教授、大矢進教授による講演、薬用植物園補助園の見学(生薬等の解説付き)を実施。10月24日(土)13:00～16:30。無料。不要。

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

●日時 / 10月25日(日) 午前10時～午後3時
 ●場所 / 京都橋大学 清優館3階 第1実習室
 ●費用 / 無料
 ●内容 /
 ・骨密度測定、脳年齢測定、血管年齢測定
 ・身体計測(身長・体重・腹囲・体脂肪率)、血圧測定
 ・塩分チェック<普段の食事(汁物)の塩分濃度を測定します。味噌汁や煮物の汁などをお試しください>
 ・ストレスチェック
 ・肩こり解消体操
 ・健康相談など
 ●申し込み / 京都橋大学 学術振興課 (☎574-4186)

第11回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか?

みんなので「やましな」のびんぼう

今年で3年目を迎える「やましな」のびんぼうを、山科中央公園にて開催します。
 工作・お絵かき・体操・読み聞かせなど楽しい遊びがいっぱい。赤ちゃんから幼児さんまでお母さんまでみんなで楽しみましょう！
 ●日時 / 10月22日(木)
 午前10時～午後0時
 (雨天中止時は、21日水9時に山科子ども支援センターHPに掲載します)
 ●場所 / 山科中央公園駐車場

みんなので「やましな」のびんぼう

今年で3年目を迎える「やましな」のびんぼうを、山科中央公園にて開催します。

工作・お絵かき・体操・読み聞かせなど楽しい遊びがいっぱい。赤ちゃんから幼児さんまでお母さんまでみんなで楽しみましょう！

●日時 / 10月22日(木)
 午前10時～午後0時
 (雨天中止時は、21日水9時に山科子ども支援センターHPに掲載します)

●場所 / 山科中央公園駐車場

歯のひろば

●日時 / 10月31日(土)
 午後2時30分～4時30分
 ●場所 / アスニー山科2階
 ●内容 /
 ・歯の相談、歯みがき指導
 ・フッ化物洗口
 ・試してみよう！(お口の細菌チェック、咬合力噛むカムチェック)
 ●申し込み / 区保健センター 成人保健・医療担当 (☎592-3474)

歯のひろば

●日時 / 10月31日(土)
 午後2時30分～4時30分
 ●場所 / アスニー山科2階

●内容 /
 ・歯の相談、歯みがき指導
 ・フッ化物洗口
 ・試してみよう！(お口の細菌チェック、咬合力噛むカムチェック)

●申し込み / 区保健センター 成人保健・医療担当 (☎592-3474)

歯のひろば

●日時 / 10月31日(土)
 午後2時30分～4時30分
 ●場所 / アスニー山科2階

●内容 /
 ・歯の相談、歯みがき指導
 ・フッ化物洗口
 ・試してみよう！(お口の細菌チェック、咬合力噛むカムチェック)

●申し込み / 区保健センター 成人保健・医療担当 (☎592-3474)

歯のひろば