

## 大好評！ 「アートロードなぎつじ」展示作品募集

地下鉄東西線柳辻駅に、区民のみならずの芸術作品を展示する「アートスペースアートロードなぎつじ」を設置しています。あなたの力作を展示してみませんか。奮ってご応募ください。

- 展示スペース
  - ・ 掲示板タイプ(5基)
  - ・ ショーケースタイプ(2基)

### ● 展示期間

- ① 4月9日(木)～5月6日(水)
- ② 5月7日(木)～6月3日(水)
- ③ 6月4日(木)～7月1日(水)
- ④ 7月2日(木)～7月29日(水)
- ⑤ 7月30日(木)～8月26日(水)

※5月より後の日程はお問い合わせください。

### ● 費用/無料

● 申し込み期間/展示開始日の3カ月前の日から、2週間前まで。先着順。申し込み開始日に複数の申し込みがあった場合は抽選。申し込み時点によっては受付が終了している場合があります。

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方で、次の①～③のいずれかに当てはまる方は、国民年金の第1号被保険者として加入する必要があります(第2号または第3号被保険者の方は除く)。加入の届け出がまだの方は、至急届け出をお願いします。

- ① 20歳になったとき
- ② 会社などを退職し、厚生年金保険または共済組合等の資格を喪失したとき
- ③ 第3号被保険者が厚生年金保険または共済組合等の加入者の扶養から外れたとき

※第3号被保険者に該当するときは、配偶者の勤務先を通じ年金事務所へ届け出

## 国民年金こんなときには届出を

届けてください。  
届けていなかったり、保険料を未納にしていると、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合や、将来の年金の請求に時間を要する場合があります。人生の節目には、必ず届け出ましょう。

※日本にお住まいの60歳以上65歳未満の方、海外にお住まいの20歳以上65歳未満の日本人の方も、希望すれば国民年金に加入することができます。(すでに480月納付済の方を除く)

● 問い合わせ先/区保険年金課 保険給付・年金担当 (☎592・3109)

### 展示イメージ



掲示板タイプ

ショーケースタイプ

● 申し込み方法  
区役所、東部文化会館等に設置の所定用紙に必要事項を記入のうえ、申し込み先に提出(持参または郵送)。

- 申し込み先/東部文化会館
- 問い合わせ先/区総務・防災担当 (☎592・3066)

## 山科区民ごみ減量 エコバスツアー

〜ごみの行方を  
探検しよう〜

日々の生活と切っても切れないごみ。暮らしに身近なごみ問題を見つめ直し、ごみ出しマナーやごみ減量に取り組みきっかけとして、ごみ処理施設の見学会を開催します。

日時/3月20日(金)午後0時50分～4時(午後0時40分集合)

集合場所/区役所正面玄関

見学先/エコランド音羽の杜

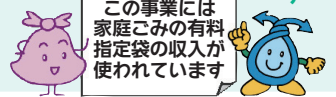
費用/無料

対象/区内在住の方(小学生以下は保護者同伴必須)

定員/30名(先着順)

申し込み方法/2月17日(火)～3月6日(金)までに、京都いつでもコール(☎661・3755)へ電話。

問い合わせ先/山科エコまちステーション (☎366・0184)



## 生活安全 スポーツニュース

### 盗難・詐欺被害に 要注意!

自転車やオートバイの盗難被害が増えています。自転車やオートバイを盗まれないようにするために、次の3点に気を付けましょう。

- ① 止める時は短い時間でも必ず鍵をかける
- ② ワイヤロックなどを使い、二つの鍵をかける
- ③ 自転車は、定められた場所に止める

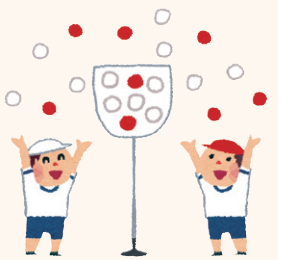
また、区内では、電話で警察官等をかたり、現金をだまし取る詐欺被害が多発しています。不審な電話には注意し、緊急の場合は、問い合わせ先に連絡するか、110番をしてください。

● 問い合わせ先/山科警察署(☎575・0110)

## 『京都・区民スポーツ最前線 ギネスに挑戦!』2014

### 音羽前田北町内会が見事第1位!!

昨年の音羽学区民体育祭において『京都・ギネスに挑戦!』2014に登録し、30秒間に入れた玉の個数を競う玉入れ(20人の部)で、音羽前田北町内会が50個の玉を入れる快挙を成し遂げ、同種目に参加の82チーム中、見事1位に輝きました。皆さんも京都・ギネスに挑戦し、京都一を目指してみたいかがでしょうか。



『京都・ギネスに挑戦!』とは…  
京都府、京都新聞社の共催事業で、挑戦期間中に府内各所で実施される運動会の中で、玉入れや大縄跳び、むかで競争などの種目に参加され、優秀な成績を収められた団体などが表彰を受けられるもの。

- 問い合わせ先/区まちづくり推進担当 (☎592-3088)

## ノロウイルスによる食中毒を 予防しましょう!

ノロウイルスによる食中毒の予防には、十分な手洗い、十分な食品の加熱、そして施設や調理器具の消毒が重要です。ノロウイルスに有効な塩素系消毒液の作り方を学び、食中毒を予防しましょう。

### 【塩素系消毒液の作り方】

※消毒用アルコールはノロウイルスに対し効果はありません。

- 準備するもの/塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム5%)、水道水、500mlペットボトルとそのキャップ

#### ①通常の消毒用

水道水500ml(500mlペットボトル1本分)に塩素系漂白剤を2.5ml(キャップ半杯分)入れてふたをしてよく振って混ぜ合わせてください。



#### ②嘔吐物が付いた床等の汚染がひどい場合の消毒用

水道水500ml(500mlペットボトル1本分)に塩素系漂白剤を10ml(キャップ2杯分)入れて、ふたをして、よく振って混ぜ合わせてください。



※誤って飲まないように注意し、早めに使用してください。また、金属製の調理器具には煮沸消毒が有効です。

- 問い合わせ先/区保健センター 食品衛生担当(☎592-3489)

## 平成26年度 胃がん検診 未受診の方へ

今年度まだ胃がん検診を受診されていない方は、検診を受診しましょう。

- 検診日/火曜日・木曜日 午前9時～(予約必須)
- 対象/市内在住40歳以上の方
- 費用/千円(免除制度有)
- 検診場所/区保健センター 34番窓口
- ※大腸がん検診(300円)や肺がん検診(無料)ただし、胃がん検診受診者のみ対象)との同時受診も可能です。
- 予約方法/予約先に電話
- 予約問い合わせ先/区保健センター
- 成人保健・医療担当(☎592・3477)

## 市政協力委員をご存じですか

市政協力委員は、市民の皆様と市政のつなぎ手として、市民しんぶんや選挙公報の配布、市政広報ポスターの掲示、地域の意見・要望の取次ぎなど、市政・区政の推進に欠かすことができない重要な役割を担っています。

自分たちのまちは自分たちで良くしていくためにも、地域コミュニティの活性化にご協力をお願いします。

- 問い合わせ先/市地域自治推進室地域づくり推進担当(☎222-3049)
- 区まちづくり推進担当(☎592-3088)

