

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな 9 / 15

心豊かな 人と緑の“きずな”のまち 山科

山科区役所ホームページ

<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区榎辻池尻町14-2
電話592-3050 FAX502-1639
京都市印刷物第261199号

【目次】

○やましな大冒険 山科感動！ツーリズム2014.....	3
○敬老の日 100歳おめでとうございます.....	6
○山科“きずな”支援事業補助金交付事業	
○第40回 大陶器市「清水焼の郷（さと）まつり」.....	8
○第7回 やましな駅前 陶灯路（とうとうろ）.....	8
○あなたは大丈夫!? ロコモチェック教室.....	9
○やましなっこひろば.....	9
○食育セミナー.....	10
○山科の魅力探訪 参加募集!!.....	10
○山科カレッジ 山科をまなぶ.....	12
○情報掲示板.....	12
○有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業.....	17
○第10回 たちばな健康相談.....	17
○京都いつでもコール.....	18
○「明日の山科を考える」 山科区自治連合会連絡協議会総会を開催.....	18
○地域防災最前線.....	19
○ハチに注意しましょう！.....	19
○9月はがん征圧月間です.....	21
○区民スポーツ最前線 第26回 市民スポーツフェスティバル.....	21
○平成26年 秋の全国交通安全運動.....	22
○地域の福祉、みんなで参加 赤い羽根共同募金.....	22

山科区の推計人口

総人口／134,691人

男性／63,944人

女性／70,747人

世帯数／59,233世帯

平成26年8月1日現在
(推計人口)



区民のみなさんに、山科のことをもっと好きになってもらうため、山科の魅力が体験できる仕組みがいっぱい詰まったプログラム「やましな大冒険」を実施します。

今まで知らなかった山科の魅力を発見するため、ぜひ親子でご参加ください。

※参加記念にオリジナル缶バッチを、さらに、5つ以上のプログラムに参加の方には、もれなく「山科限定! もてなすくんストラップ」をプレゼント!

※プログラム4～6の参加費は親子2人分の料金です。1人追加ごとに、追加料金が必要となります。詳しくは、申し込み先のホームページや区役所等で配架しているリーフレットをご覧ください。



予約不要

10月19日 (日)

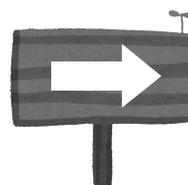
集合場所：清水焼の郷まつり会場

プログラム1

手びねり・ろくろ・どろんこ広場

～清水焼の陶作家になってみよう!～

清水焼の作家になったつもりでろくろを使った手びねりの陶器作品づくりにチャレンジしてみよう!



時間 午前9時30分～午後6時

対象 4歳以上の子どもと保護者

参加費 無料（作品を焼き上げする場合2,000円（送料別））

プログラム2

山科の“おいしい”がいっぱい詰まったやましな大冒険カレーが完成しました！（限定200食！）

山科の野菜をふんだんに使ったカレーを、「清水焼のうつわ」で、お楽しみください。

※うつわはお持ちかえりいただけます。

時間 午前11時～午後4時

代金 1,000円、1,500円

※うつわにより金額が異なります。

プログラム3

チームラクガキマンがやってくる！！

～子どもの自由でかわいいラクガキを、大きな模造紙に！～

大きな模造紙を広げた会場で思いっきり落書きを楽しもう！

時間 午後1時～・3時～（2回開催、所要時間30分）

参加費 無料

対象 2歳から小学生まで



要予約

11月2日（日）午前10時～午後4時

プログラム4

「きょうのやましなさん」「山科じかん」親子特派員大募集！

1日記者になって山科を取材しよう！

「きょうのやましなさん」、「山科じかん」のスタッフと、山科のおすすめスポット、すごい人を取材してみませんか？

参加費 親子で3,000円（親子2人分の昼食含む）

対象 小学生以下の子どもと保護者

集合場所 北隣館カフェグリーン（大宅五反畑町8）



定員 親子5組10名（先着順）

要予約

11月9日（日）正午～午後3時

プログラム5

「岩屋の杜」探検ツアー

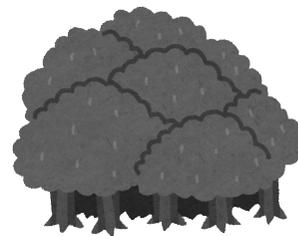
～親子で岩屋神社の探検に、さあ！出かけよう～

普段は見ることのできない岩屋神社の境内や森を散策します。

参加費 親子で2,900円（親子2人分の弁当含む）

集合場所 岩屋神社境内

定員 親子20組40名（先着順）



要予約

【11月中に実施するプログラムをちょっとご紹介】

○11月29日（土）午前10時～午後4時

プログラム6

「四ノ宮伝説」タイムスリップツアー

～ミニ座禅体験や琵琶弾き語り紙芝居「四ノ宮物語」～

参加費 親子で3,500円（親子2人分の昼食含む）

定員 親子10組20名

対象 5歳～中学生とその保護者

集合場所 JR山科駅

○11月30日（日）午後1時30分～3時

プログラム7

「山科すごろくお披露目会！～親子で参加、山科かるた・すごろく大会～」

参加費 無料

場所 区役所大会議室

対象 幼児～大人まで



●申し込み方法（要予約プログラムのみ）

HPまたはFAXで、①参加プログラム名、②氏名、③住所、④年齢、⑤電話番号、⑥メールアドレス（PCメール受信可のもの）を明記のうえ、お申し込みください。

●プログラムの申し込み・問い合わせ先（受託先）

トラベル京都（電話755-5512）

（※受付時間平日午前10時～午後6時）

FAX 757-7154

HP:<http://トラベル京都.homepage.jp/>

●事業に関する問い合わせ先

区総務・防災担当 電話592-3066



○敬老の日

100歳おめでとうございます

今年度100歳を迎えられる方々です。お生まれになった年月日は大正3年4月1日～大正4年3月31日です。

これからも、健やかに過ごされますよう心からお祈りいたします。

※（ ）内は学区。五十音順。7月31日現在承諾をいただいた方のみ掲載しています。

この他に4名おられますが、公表を望まれておりません。

饗場 豊子（あいば とよこ）さん（鏡山）

阿原 晋（あはら すすむ）さん（大宅）

井口 すが（いぐち すが）さん（大宅）

上田 貞代（うえだ さだよ）さん（鏡山）

大村 トク（おおむら トク）さん（小野）

金子 シズエ（かねこ シズエ）さん（山階南）

北村 うめ子（きたむら うめこ）さん（陵ヶ岡）

桑本 慶子（くわもと よしこ）さん（勧修）

小山 昌江（こやま まさえ）さん（鏡山）



酒井 晴子（さかい はるこ）さん（安朱）
里本 秀（さともと ひで）さん（勸修）
佐貫 すゑ（さぬき すゑ）さん（山階）
清水 ミカ（しみず ミカ）さん（山階南）
勢川 貞三（せがわ ていぞう）さん（西野）
谷口 輝（たにぐち てる）さん（大塚）
茶谷 勝子（ちゃたに かつこ）さん（安朱）
茶谷 ユキ子（ちゃたに ユキこ）さん（陵ヶ岡）
中川 てる子（なかがわ てるこ）さん（勸修）
中澤 千代子（なかざわ ちよこ）さん（小野）
中山 正枝（なかやま まさえ）さん（陵ヶ岡）
西畑 ハナ（にしはた ハナ）さん（百々）
橋本 茂子（はしもと しげこ）さん（山階南）
平塚 ミツ（ひらつか ミツ）さん（鏡山）
藤田 初太郎（ふじた はつたろう）さん（音羽川）
松村 シモ（まつむら シモ）さん（鏡山）
耳塚 うさ（みみつか うさ）さん（陵ヶ岡）
望月 つね（もちづき つね）さん（大宅）
八木 静子（やぎ しずこ）さん（百々）
薬師寺 とめ子（やくしじ とめこ）さん（山階南）
山田 了（やまだ りょう）さん（陵ヶ岡）
山本 はるへ（やまもと はるへ）さん（大宅）



取り組んでまいります。

今年100歳を迎えられる皆様に心からお祝いを申し上げます。長年にわたり、社会や地域、そしてご家族のために尽くしてこられた皆様に深く敬意を表します。私も引き続き、皆様に心身ともに健康に暮らしていただける活力ある山科のまちづくりに全力で

京都市長 門川 大作

●問い合わせ先 区支援課支援第二担当（電話592-3222）

山科 “きずな” 支援事業補助金交付事業

○第40回 大陶器市「清水焼の郷（さと）まつり」

年に一回秋に開催される「清水焼の郷まつり」。京焼・清水焼を中心に魅力的な器を大変お得な価格でお買い求めいただけます。今年も京都府内の元気な団体の物産が一堂に会する“京都ちーびずマルシェ”と



のコラボを実現。陶芸体験や琳派作品展を中心に、盛りだくさんのイベントが開催されます。運がよければ“きよまる”にも会えるよ。今年は記念すべき第40回!! 是非お越しください。

期間中は山科巡回バスを運行!! 詳しくは、問い合わせ先へお問い合わせください。

●日時／10月17日（金）～19日（日）午前9時30分～午後6時

●場所／清水焼の郷会館、清水焼団地一帯

●問い合わせ先／清水焼団地協同組合（電話581-6188）



きよまる

○第7回 やましな駅前 陶灯路（とうとうろ）

灯りのイベント「やましな駅前『陶灯路』」が今年も開催されます。

約2千個の清水焼の陶器や切子（きりこ）グラスを使って、秋の夜をほのかに揺れるろうそくの灯りとオカリナアンサンブルなどの心地よい生演奏が皆さんをお迎えします。



今年のテーマは、未来に羽ばたく清水焼の灯かり「翔（しょう）」です。

ご家族やお友達と一緒に楽しみください。

●日時／10月11日（土）午後6時～8時

●場所／ラクト山科公園、ホテルブライトンシティ京都山科周辺 他
(雨天はホテル前のみ実施)

●問い合わせ先／やましな駅前陶灯路実行委員会 (電話501-2702)

○あなたは大丈夫!? ロコモチェック教室

「最近足腰が弱ったなあ」「ロコモって聞いたことあるけどよく知らない」という方。この機会に一緒にロコモチェックとロコモ予防体操を試してみませんか。

ロコモティブシンドローム (ロコモ) とは…??

要介護の状態や要介護になりやすい状態のことをいいます。ロコモになる原因は、日常生活の活動量の低下や運動不足等です。

●日時／10月9日 (木) 午後1時30分～3時30分

●場所／区役所大会議室

●内容／講話「ロコモってなに…??」

実習「ロコモチェック&予防体操」

講師 健康運動指導士 山本孝先生



●対象／18歳以上の山科区民、山科区に通勤・通学している方

●定員／30名 (先着順)

●申し込み方法／9月26日 (金) から電話または窓口にて受付

●申し込み・問い合わせ先／区保健センター 成人保健・医療担当
(電話592-3477)

○やましなっこひろば

公園で楽しく手遊びやおもちゃで遊びませんか?

●日時・場所／

①10月15日 (水) 勧修寺公園 (雨天時は小野児童館にて開催)

②10月16日 (木) 山科中央公園 (雨天時は10/23 (木) に延期)

③10月17日 (金) 森廻り町児童公園 (前日・当日雨の場合中止)

④10月22日 (水) 花山稲荷公園 (雨天時は百々児童館にて開催)

①～④いずれも午前10時30分～11時30分



- 対象／就学前の子どもとその保護者
- 内容／児童館・保育園の先生と主任児童委員による手あそびや読み聞かせ、歌など。
- 費用／無料。開催時間中は出入り自由。
- 主催／山科区地域子育て支援ステーション、
山科区主任児童委員（山科区民生児童委員会）
- 問い合わせ先／山科子ども支援センター（電話592-3259）

○食育セミナー

「野菜たっぷりヘルシークッキング」

野菜を使ったヘルシーな調理方法を学びませんか？

- 日時／10月17日（金）午前10時～午後0時30分
- 場所／区役所栄養室
- 内容／管理栄養士の講話、調理実習
- 対象／18歳以上の山科区にお住まいの方
- 定員／20名（先着順）
- 参加費／500円
- 持ち物／エプロン、三角巾（バンダナ等）、手ふきタオル
- 申し込み方法／9月22日（月）から電話または窓口にて受付
- 申し込み・問い合わせ先／区保健センター 成人保健・医療担当
（電話592-3477）



○山科の魅力探訪 参加募集!!

～あなたも山科の魅力の語り部になりませんか～

「京都山科東西南北」で紹介された山科の歴史的・文化的な史跡をはじめとする山科の魅力を3つのコースに分かれて探訪します。

講師の解説や参加者同士の交流から山科の魅力をより深く知り愛着を深めていただくとともに、得られた知識を語り部として伝えることにより、山科の魅力が広がっていくことを目的として実施します。

- 日時／10月13日（月・祝）午後1時～4時頃

※天候により中止の場合は、当日、参加者の方へ連絡します。

●申し込み方法／9月19日(金)～10月6日(月)に申し込み先まで来所。

●定員／各コース先着20名。

②コース(3)は急な山道のため体力に自信のない方にはお勧めできません。

●費用／200円(保険料および資料代)

●申し込み・問い合わせ先／区まちづくり推進担当(電話592-3088)

●探訪コース／

(1) 妙見道コース

地下鉄東野駅改札口前(集合)→三ノ宮→車石灯籠
→熊谷蓮心表徳碑→称名寺鋤痕観音→仏光寺舊址→
實如上人・證如上人御墓→「妙見宮」碑→旧東海道
線引込線下通路跡→妙見寺(解散)



三ノ宮

(2) 山科本願寺と蓮如コース

地下鉄東野駅6号出入口(集合)→實如上人・證如上人御墓→西御坊→
西御坊前道標→醍醐街道→青少年活動センター横道
標→東御坊→蓮如上人銅像跡→蓮如上人御廟所→山
科中央公園の本願寺遺跡(土塁等)→本願寺跡遺跡(西
野地域土塁等)→西宗寺→西野道道標→六兵工池公
園(解散)



西御坊

(3) 大名岩コース

小山バス停(集合)→大塚山(〇、〇二、平四つ目、
矢穴列、矢穴痕、石切場跡)→天神社(解散)



大名岩

②都合により一部コースを変更する場合がありますの
でご了承ください。

★見どころは区ホームページのトップページからご覧いただけます！

○山科カレッジ 山科をまなぶ

◆4限目：随心院の歴史と美術

随心院の前身からひもとき、応仁の乱による衰退、近世再興に至るまでの寺史を辿りつつ、伝わる仏像の優品や、狩野派のきらびやかな作例から仏教美術の基礎を学びます。



- 日時／10月25日（土）午後2時～3時30分
- 会場／随心院（能之間）
- 講師／小林裕子氏（京都橘大学文学部准教授）
- 定員／100名
- 費用／拝観料
- 申し込み方法／10月17日（金）までに、区役所ホームページの申し込みフォームまたは、申し込み先に、①講座名「随心院の歴史と美術」、②氏名（ふりがな）、③性別、④年齢、⑤住所、⑥電話番号、⑦メールアドレス（お持ちの方）を添えてお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先／区総務・防災担当（電話592-3066）

○情報掲示板

税

家屋の新增築もしくは減失ならびに土地の用途変更等について

固定資産税は、家屋および土地の現況に応じて課税しています。次の①、②のいずれかに当てはまる場合は、翌年度の固定資産税が変更されることがあります。

- ①家屋を、新築、増改築または取り壊した場合
 - ②店舗敷地や賃貸駐車場にするなど、土地の利用方法を変更した場合
- 該当される方は、問い合わせ先までお問い合わせください。

問い合わせ先 区固定資産税課（電話592-3165）

保険年金

国民健康保険（国保）加入の届出は14日以内に

職場の健康保険などの被保険者の方とその被扶養者、生活保護を受けている方および後期高齢者医療の被保険者以外は、国保に加入していただくかなければなりません。

次の事由に該当した時は、14日以内に加入の届出をしてください。届出に必要な書類は事由によって異なりますのでお問い合わせください。

- ①他の市町村から転入した時
- ②退職などで職場の健康保険や国保組合をやめた時
- ③生活保護を受けなくなった時
- ④国保の加入者に子どもが生まれた時

届出が遅れても、保険料は上記①～④に該当した月までさかのぼって（最長2年）納付いただくこととなります。また、その間の医療費は原則として全額自己負担となります。

問い合わせ先 区保険年金課資格担当（電話592-3105）

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ

世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収（年金からの引き落とし）により納付していただくこととなります。対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。特別徴収ではなく、口座振替により今後の保険料を確実に納付いただける方は、問い合わせ先への申し出により口座振替による納付に変更することができます。

ご希望の方は、口座振替の申し込みと併せて、納付方法の変更をお申し出ください。3～4カ月後に特別徴収が停止されます。

問い合わせ先 区保険年金課資格担当（電話592-3105）

相談

無料法律相談

日時 毎週水曜日（閉庁日を除く）。13:15～15:45（受付終了15:15）。

場所 区第2会議室。

定員 15名。

申し込み方法 当日8:30から整理券配布。先着順。

問い合わせ先 区まちづくり推進担当（電話592-3088）

無料行政相談

日時 10月9日（木）13:30～16:00。

場所 区第2会議室。

問い合わせ先 区まちづくり推進担当（電話592-3088）

行政書士による市民困りごと無料相談会

日時 10月21日（火）14:00～16:00。

場所 区第2会議室。

問い合わせ先 京都府行政書士会第6支部事務局（電話583-3230）

イベント・講座

お問い合わせは各施設まで。

山科図書館（電話581-0503）

①えほんで英語 英語絵本の読み聞かせ

日時 9月20日（土）10:30～

②お楽しみ会 英語の手遊び

日時 9月27日（土）11:00～

③よんでよんで赤ちゃんの会

あかちゃん絵本の読み聞かせ。

日時 10月6日（月）11:00～

④テーマ図書の展示と貸出

10月は、一般書「旅」、えほん「まほう」。

⑤絵の展示（幼児コーナー）

10月は東山幼稚園園児の作品を展示。

移動図書館（電話801-4149）

「こじか号」巡回

①9月22日（月）

10:00～10:40 場所 大塚小

11:00～11:40 場所 大宅小

②9月29日（月）

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小

募集

お問い合わせは各施設まで。

区保健センター 管理担当（電話592-3474）

献血

①10月7日（火）

10:00～11:30・12:30～16:00 場所 ラクト山科公園

②10月15日（水）

9:30～12:00・13:00～15:30 場所 マツヤスーパー山科三条店前

③10月21日（火）

10:00～11:30・12:30～16:00 場所 勸修小学校

山科青少年活動センター（電話593-4911）

ぐるっとふれ愛まちフェスタ ボランティア募集！

地域が一体となるお祭りの運営ボランティアスタッフを募集。企画運営から携わることのできる方、当日のみの方、どちらも歓迎です。

日時 11月9日（日）。

場所 当センターおよび周辺地域。

対象 市内在住または通学・通勤している13～30歳の方。

費用 無料（ボランティア保険加入有）。

申し込み方法 当該センターまで連絡のうえ、ボランティア説明会にお越しください。

京都薬科大学（電話595-4600）

公開講座

「京都」・「科学」をテーマに京都薬科大学の鈴木栄樹教授、上西潤一教授による講演、薬用植物園補助園の見学（生薬等の解説付き）を実施します。

日時 10月18日（土）13:30～16:30。

費用 無料。

申し込み方法 不要。

場所 京都薬科大学。

山科区社会福祉協議会（電話593-1294）

日常生活自立支援事業 生活支援員養成研修

認知症や物忘れのある高齢者、知的障害者、精神障害者への具体的な支援活動を担う「生活支援員」の養成研修です。講座内容は以下のとおり。なお、生活支援員として登録するためには、①～③の講座を全て受講する必要があります。

①10月28日（火）

認知症高齢者・知的障害者への支援 ほか

②10月30日（木）

精神障害者への支援、生活支援員登録について ほか

③11月4日（火）

ソーシャルワークの基礎、修了式

①～③いずれも13:30～16:00。

場所 ひと・まち交流館京都 2階大会議室。

費用 無料。

定員 70名（先着順）。

申し込み方法 当該協議会に連絡。

○有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

雑がみなどの「紙ごみ」、使用済てんぷら油、古着類などの「資源物」そして、石油類や薬品などの「有害・危険ごみ」を、身近な場所で回収する「有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業」を以下のとおり実施します。回収品目などの詳細は、問い合わせ先で配架中のチラシ、区役所HPをご覧ください。

実施日	時間	場所
9月28日(日)	午前9時～11時	西金ヶ崎公園
	午後2時～4時	音羽川小学校
10月4日(土)	午前9時～11時	大塚小学校
	午後2時～4時	柳生亭駐車場
11月8日(土)	午前9時～11時	山科中央公園
	午後2時～4時	東野公園北



●問い合わせ先／山科まち美化事務所（電話573-2457）

山科エコまちステーション（電話366-0184）

○第10回 たちばな健康相談

あなたの健康、確認しませんか？

●日時／10月26日（日）午前10時～午後3時（受付時間）

●場所／京都橘大学 清優館3階 第1実習室

●参加費／無料

●内容／

①骨密度測定～あなたの骨は大丈夫？～

②健康相談

③塩分チェック

～普段の食事（汁物）の塩分濃度を測定します～

④肩こり解消体操

⑤身体計測・血圧測定（身長・体重・腹囲・体脂肪率）

～脂肪のつき方が気になりませんか？～

味噌汁や煮物の汁などをご持参ください！
塩分量の測定が簡単にできます



- 主催／京都橘大学 看護異文化交流・社会連携推進センター
- 後援／京都市
- 問い合わせ先／京都橘大学 学術振興課（電話574-4186）



市政情報総合案内コールセンター

○京都いつでもコール

受付時間 午前8時～午後9時（年中無休）

電話（075）661-3755、FAX（075）661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール（以下のホームページから）

パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

○「明日の山科を考える」

山科区自治連合会連絡協議会総会を開催

平成26年度懸案事項

- 環境にやさしいまちづくりの推進について
- 交通体系の整備について
- 観光振興の支援策について
- 地域コミュニティの活性化について
- 地域の安心・安全、防災対策について
- 子育て、高齢者支援など地域福祉の充実について
- 管理不全状態の空き家について

8月1日、平成26年度山科区自治連合会連絡協議会総会「明日の山科を考える」が開催されました。

今年で45回目となるこの総会は、山科区の課題について区内13学区の自治連合会の皆さんが行政機関と話し合い、早期に解決を図ることを目的として毎年開催されています。

今年度は7つの懸案事項についての質問と回答をもとに、熱心な議論が交わされました。

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当
(電話592-3088)



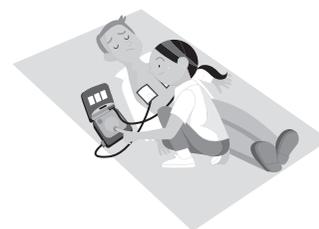
○地域防災最前線

AED使えますか？

～ AEDを使用した心肺蘇生法を習得しましょう～

区内にも多くの場所にAEDが設置されていますが、あなたはAEDを正しく使用できますか？

AEDは、不整脈で心臓がけいれんし、血液を全身に送り出せない状態を改善するため、電気ショックで心臓のけいれんを一旦止めて、正しいリズムを再開させる医療機器です。心臓を起因とした心肺停止に対し、心肺蘇生法の実施とともに、早期にAEDを使用することで、心臓が蘇生する確率が向上します。



倒れている人を助けるのはあなたです

京都市消防局では、毎月、市民を対象とした普通救命講習会を市民防災センター（南区）で開催しています。山科消防署でも、団体等を対象にした普通救命講習会を随時開催しています。

●問い合わせ先／山科消防署救急係（電話592-9755）

○ハチに注意しましょう！

①アシナガバチ

巣は灰色で、シャワーの噴出し口のような形です。性格はおとなしく、長い足を下げて、ふわふわと飛行するのが特徴。



どうしても駆除が必要な場合は、ハチの眼が見えない夜間に市販の殺虫剤を噴霧し、翌日に巣を落としましょう。

②スズメバチ

スズメバチは秋に攻撃性が増すので巣を見つけた場合は、巣に近寄らないでください。生活圏内に巣があるときは、問い合わせ先にご相談ください。業者に駆除を依頼します。

ハイキング等でハチに刺されないために

- (1) 黒い服を着用しない（黒い色はハチを刺激し、攻撃対象になりやすい）。
- (2) 暑くても、長袖、長ズボン、帽子を着用し、肌を露出しない。
- (3) ハイキングコースから外れて歩かない。特に、茂みに入る時は注意する。
- (4) ハチに遭遇したら手で払わずに、騒がず逃げる。

刺されたら

刺されたところをつまみ、毒液を絞り出して流水で洗い流し、そのあと患部を冷やしてください。抗ヒスタミン剤を塗ることも一つの方法です。アンモニアやおしっこは、効果がありません。

アレルギー体質の強い方や過去にハチに刺されたことのある方は命にかかわることがありますので、すぐに病院で治療を受けてください。

●問い合わせ先／区保健センター 生活衛生担当（電話592-3486）

スズメバチの巣



茶色いうろこ模様で出入口は一つ。天井裏、軒先、樹木、地中等に巣を作ります。

○9月はがん征圧月間です

京都市では、以下の表のとおり、がん検診を実施しています。定期的に検診を受けましょう。

詳細は問い合わせ先にお問い合わせください。

部 位	対象者	検査周期	検査内容	料 金
胃	40歳以上	1年に1回	問診、バリウムによる胃部X線撮影	1,000円
大 腸	40歳以上		問診、便潜血検査(検便)	300円
肺	40歳以上		問診、胸部X線撮影、喀痰(かくたん)検査(問診の結果、必要な方のみ)	無料(喀痰(かくたん)検査は1,000円)
乳 房	30歳以上	2年に1回 (年内に偶数年齢になる方が対象)	視触診、エコー検査(30歳代女性)、またはマンモグラフィ検査(40歳以上女性)	1,300円
子 宮	20歳以上		問診、子宮頸部(入口部分)の細胞診 ※問診の結果、必要に応じて体部細胞診も実施	1,000円 (体部細胞診同時実施は1,700円)
前立腺	50歳以上		血液検査(PSA検査)	1,500円

●問い合わせ先／区保健センター

成人保健・医療担当 (電話592-3477)

区民スポーツ最前線

○第26回 市民スポーツフェスティバル

第61回京都市ソフトボール大会

第24回京都市壮年ソフトボール大会

7月27日、厳しい暑さの中、岩倉東公園グラウンドにて、市ソフトボール大会が開催されました。

●一般の部／2年ぶり3回目出場の小野体振チームは、準決勝まで見事に勝ち進み

ましたが、強豪の嵐山東(西京区)チームに惜しくも敗れました。

●壮年の部／3年連続10回目の出場を果たした大宅体振チームは、大いに健闘したものの、こちらも強豪の西京極(右京区)チームに敗れました。



来年の活躍が期待されます。

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当（電話592-3088）

○平成26年 秋の全国交通安全運動

●運動期間／平成26年9月21日（日）～9月30日（火）

（交通事故死ゼロを目指す日：9月30日（火））

●スローガン／秋空に 無事故を誓う 京の道

●運動重点等／

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・二輪車の交通事故防止

●問い合わせ先／区まちづくり推進担当（電話592-3088）

○地域の福祉、みんなで参加

