

市民しんぶん 山科区版(拡大版)

やましな 10／15

心豊かな 人と緑の“きずな”のまち 山科

山科区役所ホームページ

<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/>

編集・発行 京都市山科区役所地域力推進室
〒607-8511 山科区栴辻池尻町14-2
電話592-3050 FAX502-1639
京都市印刷物第251235号

【目次】

○大雨による水災害に備えてあらためてご確認ください	3
○台風18号により、床上浸水等の被害を受けられた方へ.....	7
○～山科劇場開幕！～第1幕は、随心院を舞台に開幕します！	8
○～第11回やましな健康・環境フォーラム参加者募集～	9
○ふれあい“やましな”2013区民まつり	9
○第12回山科区「区民歩こう会」.....	10
○生活安全スポットニュース 交通安全の集い	10
○刑務所へ足を運んでみませんか.....	11
○情報掲示板	11
○行政相談 住みよい山科 暮らしの一日合同行政相談所.....	16
○平成25年度 山科区民チャンピオン大会	16
○～「自主防災の絆で繋ぐやましな宣言」を採択～ 「山科区自主防災会連絡会」を結成しました.....	17
○ふるさと納税「だいすきっ！京都。寄付金」 皆さんの思いを、ぜひ山科区へ！	17
○西京極で京都サンガF.C.を応援しよう！	17
○第12回ぐるっとふれ愛まちフェスタin山科.....	18
○山科健康づくりサポーター 「キャット・ハンズ」養成講座 開講！	20
○平成25年度 山科“きずな”支援事業.....	21

○山科区の推計人口

総人口／135,292人

男性／64,323人

女性／70,969人

世帯数／58,835世帯

平成25年9月1日現在
(推計人口)

交通事故／546件(-1)

死者／5人(+3)

負傷者／640人(-43)

火災／13件(-2)

救急／4,933件(+246)

平成25年9月15日現在

※交通事故(概数)は、醍醐を含む

※()内は昨年同月比

○大雨による水災害に備えてあらためてご確認ください

このたび、台風18号の被害に遭われた区民の皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。

区役所においても、関係部署等と連携・協力のうえ、皆さまに必要な情報提供など支援に全力を尽くしてまいります。



●水災害対策は気象情報の収集から

気象情報は、気象庁から報道機関等を通じて区民の皆さまに伝えられる最も身近な防災に関する情報です。注意報や警報が発表されたら、テレビやラジオなどからの情報収集に心がけましょう。



地面からの跳ね返りで足元がぬれる。
地面一面に水たまりができる。

人への影響／屋外の様子

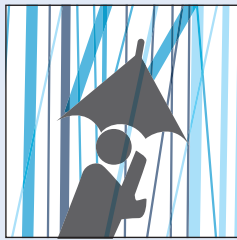
気象情報の注意報・警報

やや強い雨

ザーザーと降る。



1時間に **10~20mm**



傘をさしていてもぬれる。

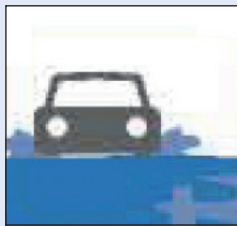
大雨洪水注意報

強い雨

どしゃ降り。



1時間に **20~30mm**



道路が川のようになる。

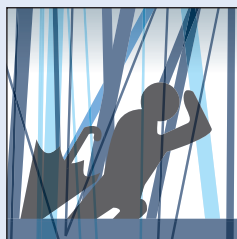
大雨洪水警報

激しい雨

バケツをひっくり返したように降る。



1時間に **30~50mm**



傘は全く役に立たない。
水しぶきで辺り一面が白っぽくなり、
視界が悪くなる。

非常に激しい雨

滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）。



1時間に **50~80mm**

猛烈な雨

息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。



1時間に **80mm~**

●水災害時の避難について

洪水が発生する危険が迫っている時には、予想される浸水の深さによって、とるべき行動が異なります。気象情報の確認とともに日頃からの備えと早めの避難が重要です。

家族や地域の人と、避難場所・経路を確認しておきましょう。

・避難所へ移動するときの注意事項

持出品は最小限に。動きやすい服装で。長靴ではなく、運動靴を履きましょう。



浸水が始まっていたら、状況に応じて建物の2階以上や近所の高い建物へ避難しましょう。



避難時には火元を点検しましょう。電気のブレーカーを切り、戸締りをしましょう。



避難は徒歩で。車での移動は避けましょう。（マフラーに水が入り、電気系統が故障すると動けなくなります）



足元に注意。浸水している場所を歩く時には棒などでマンホールや側溝等に注意しましょう。

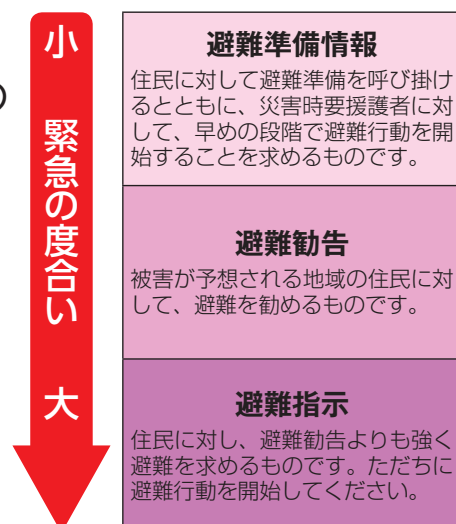


高齢者や体の不自由な方へ協力を。支援の必要な方に関しては、積極的に協力しましょう。



●避難情報の種類

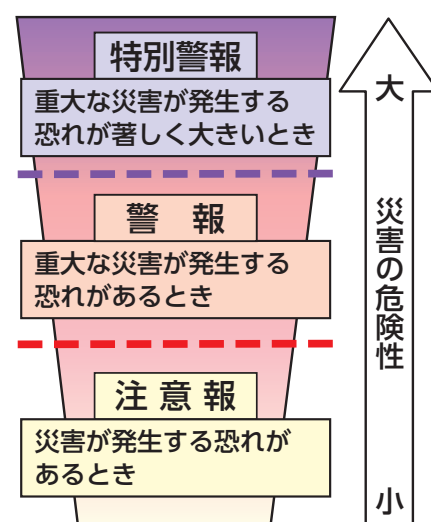
災害時に、市から市民の皆さまに以下の避難情報を発令する場合があります。



●特別警報

特別警報は、警報の発表基準をはるかに超える現象に対して発表されます。

もしも、「特別警報」が発表されたら身を守るために最善を尽くしてください。



●非常持出品の確認を

いざという時のため、日頃から最小限の非常持出品を用意し、リュックサックなど避難時に両手が空くカバンに入れておきましょう。

・非常持出品一覧

- ☐ 3日分程度の食料や水
- ☐ 情報収集に必要なラジオ、携帯電話
- ☐ 常備薬などの医薬品
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 当面の衣類、タオル、ウェットティッシュ
- ☐ 乳幼児がいる家庭ではオムツ、ほ乳瓶
- ☐ 貴重品
- ☐ その他（軍手、ヘルメットなど）

●問合せ先／区総務・防災担当（電話592-3066）

○台風18号により、床上浸水等の被害を受けられた方へ

一定以上の被害に遭われた方で、以下の税・保険料等のお支払いが困難な方については、申請により減免される場合があります。詳細は、それぞれの窓口にお問い合わせください。

●対象者

軽自動車税・国民年金保険料以外 リ災証明書に「床上浸水」と記載がある方

軽自動車 新車価格の10%以上の損害を受けた方

国民年金保険料 居住する家屋等の財産に1/2以上の損害を受けた方

●減免等の対象となるもの及び窓口等

対象となるもの	窓 口	必要書類等
個人市・府民税 ※所得要件があります。	区市民税課 (電話592-3113)	リ災証明書 (被害を受けたことが分かる書類)
固定資産税・都市計画税	区固定資産税課 (電話592-3164)	
軽自動車税	区市民税課 (電話592-3112)	
介護保険料・介護サービス料	区福祉介護課 (電話592-3290)	申請書、リ災証明書
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料	区保険年金課 (電話592-3105)	申請書、リ災証明書、保険証または保険料通知書
国民年金保険料	区保険年金課 (電話592-3109)	申請書、リ災証明書

●リ災証明書

リ災証明書は、全・半壊、床上浸水等の住家の被害程度を証明するものです。

リ災証明書の発行は、区総務防災担当（電話592-3066）までお問い合わせください。

●住まいに関する相談

被災住宅の修繕相談や再建支援制度の紹介など、住まいに関する無料相談を行っています。京（みやこ）安心すまいセンター（電話744-1670）までお問い合わせください。

●その他にも様々な支援があります。詳細は、以下のホームページをご覧ください。

<http://www.city.kyoto.lg.jp/>

○～山科劇場開幕！～

地下鉄東西線の乗客増と山科地域の観光活性化を図るため、山科を一つの大きな「劇場」に見立てて、訪れる人すべてが主役となれるような魅力的なイベントをこの秋から、次々に展開します。

(実施期間／平成26年3月31日（月）まで)

第1幕は、随心院を舞台に開幕します！

※今後の予定は、随時お知らせします。

「こまちぶみ」

小野小町ゆかりの随心院で、拝観される方に「こまちぶみセット（封筒・便箋・切手）」を購入いただき、カップルやご夫婦、親子等、大切な人に想いを込めた手紙を院内で書いていただきます。お手紙は、随心院でお預かりし、山科の風景印を押して想い人にお届けします。

●期間／平成26年3月31日（月）まで

●場所／随心院（京都市山科区小野御霊町35）地下鉄小野駅下車 徒歩5分

●料金／「こまちぶみセット」500円 ※別途、通常の拝観料400円が必要です。

●問合せ先／「地下鉄集客・交流プロジェクト～山科・感動ツーリズム～」
実行委員会事務局 電話253-1661、FAX253-1662、E-mail yamashina@kanko-ad.co.jp

●ホームページ URL <http://www.yamashina-gekijo.com>



○第11回 やましな健康・環境フォーラム ～参加者募集～ 環境にいいことしていますか？ DO YOU KYOTO?

山科区において保健衛生及び環境保全の普及啓発を図ることを目的として毎年開催しております健康環境フォーラム。今年度は『環境』をテーマに実施します。

『DO YOU KYOTO? 環境にいいことしていますか?』をテーマに

「環境にいいことって何だろう?」「個人や地域で何に取り組めばよいのか?」を皆さまと一緒に考えます。



- 日時／平成25年11月6日（水）午後2時～4時
- 会場／京都市生涯学習センター山科（アスニー山科）地下鉄「山科」駅前ラクト山科C棟2階
- 内容／①基調講演 京都大学環境科学センター 浅利美鈴助教
『DO YOU KYOTO? 環境にいいことしていますか?』
②市政報告 京都市環境政策局
『京都市における循環型社会の取組』
- 定員／200名（入場無料）
- 問合せ先／山科エコまちステーション（電話366-0184）

○ふれあい “やましな” 2013区民まつり 11月23日（土・祝） ～区民まつり会場の使用範囲縮小に伴うお知らせ～

区民まつり会場（山科中央公園）の一部が平成29年3月末まで下水道工事関連施設として利用され、会場の使用範囲が縮小します。

このため、フリーマーケットは実施することができません。

また、出入口確保のため、駐輪スペースには制限がありますので、できる限り公共交通機関や無料シャトルバスでのご来場をお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◇前売りセット券を販売します

- 価格／1セット300円
- 内容／ジュース・わたがし・ポップコーン・
ボールすくい・ラッキー抽選くじ
- 期間／11月1日（金）～22日（金）（土日祝を除く）
- 場所／山科区役所1階まちづくり推進担当窓口
- 問合せ先／ふれあい “やましな” 実行委員会事務局：区まちづくり推進担当（電話592-3088）



○第12回 山科区「区民歩こう会」

参加募集

お稲荷さん おもかる石にチャレンジコース

山科区役所スタート→末広の滝ほか稲荷山の滝めぐり→
奥社奉拝所（おもかる石）→千本鳥居→伏見稲荷大社本
殿ゴール（約6km、約2時間）



●日時／12月8日（日）午前9時集合（雨天中止）

●集合場所／山科区役所 西側駐車場

●対象／区内在住の方（団体の参加可）

●申込方法／10月15日（火）～11月15日（金）。

ア、イのいずれかの方法でお申し込みください。

ア 各学区体育振興会の役員の方へ直接申し込む。

イ 郵送（はがき）の場合、学区名、氏名（代表者）、人数を記入のうえ、
〒607-8511（住所不要）山科区役所地域力推進室まちづくり推進
担当まで。（11/15の消印有効）。FAXの場合502-8881まで。

●問合せ先／山科区体育振興会連合会事務局：区まちづくり推進担当
（電話592-3088）、当日天候による実施の有無は、午前8時以降テレフォン
サービス（電話502-8881）でご確認ください。

○生活安全スポットニュース



交通安全の集い

“知ってはる（貼る）？” 反射材！～光って安全！明るい未来！～

夜間における歩行者・自転車利用者の交通事故防止に向けて11月に
山科警察署管内で交通安全イベントが行われます。

●日時／11月9日（土）午前11時～午後5時

●場所／伏見区醍醐高畑町パセオダイゴロー西館2階アトリウムステージ等

●問合せ先／山科警察署（電話575-0110）

○刑務所へ足を運んでみませんか

今年で36回目となる京都矯正展が京都刑務所で開催されます。全国の刑務所作業製品の展示・販売が行われるほか、刑務所内の見学や模擬居室の展示があり、普段見ることのない世界をほんの少しですが体験できます。敷地内では、吹奏楽演奏等のイベントや野菜の販売、そして模擬店の出店もあります。目玉企画として、スタンプラリーの完走者に先着限りのプレゼントがありますのでぜひ足を運んでみてください。

●日時／10月26日（土）午前10時～午後4時、27日（日）午前9時30分～午後3時30分

●会場・問合せ先／京都刑務所（電話581-2171）

情報掲示板

京都市市政情報総合案内コールセンター

○「京都いつでもコール」

年中無休 午前8時～午後9時

電話661-3755 FAX661-5855

電子メール（次のホームページから送信できます）

パソコン<http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

携帯電話 <http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/>

申請・手続き

10月31日（木）は、市・府民税3期分の納期限です。

○納期限を過ぎると、延滞金がかかります。※ただし、算出された延滞金額が1,000円未満の場合はかかりません。

○市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ先 課税内容：区市民税課市民税担当（電話592-3113）

納付相談：区納税課（電話592-3310）

口座振替：市納税推進課（電話213-5466）

—滞納市税の一掃を目指して！—11・12月は「滞納整理強化期間」です。

期間中、昼間や平日に不在の方を対象に、夜間・休日の納税催告等を実施します。また、徹底した財産調査(預貯金、給与、生命保険、不動産、動産等)や差押えや公売を行い、滞納市税の徴収に努めます。

問合せ先 区納税課（電話592-3310）

■住宅の建て替えに係る固定資産税の軽減措置について

毎年1月1日現在に、住宅の敷地として利用されている土地は、特例により固定資産税が軽減されますが、同日現在で、既存の住宅の取り壊し工事をされている土地や、建て替え予定の土地には、原則としてこの特例は適用されません。ただし、住宅から住宅への建て替えで、一定の要件を満たす場合には、住宅が未完成の場合でも軽減措置が継続されます。詳しくは、ご相談ください。

問合せ先 区固定資産税課（電話592-3165）

■来年4月小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ

来年4月に小学校に入学の方は、平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた児童です。「入学届」の用紙を10月22日(火)頃に郵送しますので、11月6日(水)までに指定の学校へ提出してください。入学届が届かない場合は区市民窓口課（電話592-3093）へ問い合わせください。就学時健康診断の日程は、入学届の提出時に学校にご確認ください。なお、来年、中学校へ入学される方の入学手続等は来年1月です。

問合せ先 指定の学校、市教委調査課（電話222-3772）、就学時健診については指定の学校または市教委体育健康教育室学校保健担当（電話708-5321）

■平成26年度保育所及び昼間里親入所申込書の配布について

来年4月からの保育所の入所を希望される方は、入所申込書を11月上旬から福祉事務所及び保育所（園）でお渡しします。

また、保育が必要な生後57日目～3歳未満児を対象とする昼間里親の入所申込書の配布は、11月上旬から福祉事務所及び各昼間里親でお渡しします。なお、年度途中の入所申込は、随時、福祉事務所で受け付けています。

問合せ先 市保育課（電話251-2390）、区支援課支援第一担当（電話592-3247）

■国民健康保険からのお知らせ

新しい保険証（1人1枚のカード様式）をお送りします。

現在お持ちの保険証は、11月30日で有効期限が切れますので、12月1日以降は使用できません。新しい保険証は、11月中旬に簡易書留郵便などでお届けします。古い保険証は細かくきざんで処分するか、区保険年金課へお返してください。新しい保険証が届きましたら、保険証の記載内容に誤りがないか、他の保険に加入した方や住所を変更した方の届出を忘れていないかなどを確認してください。

問合せ先 区保険年金課資格担当（電話592-3105）

保険料を滞納していると…

災害その他の特別な事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短縮した保険証の交付、資格証明書（一旦医療費全額をお支払いいただきます）の交付、財産の差押えを行うことがあります。保険料の滞納がある場合は至急納付してください。また、保険料を納付することが困難な事情がある場合は、ご相談ください。

問合せ先 区保険年金課徴収推進担当（電話592-3107）

相談

■無料法律相談

日時 毎週水曜日13:15～15:45（受付終了15:15）。場所 区第2会議室。

定員 15名。申込方法 当日8:30から整理券配布。先着順。

問合せ先 区まちづくり推進担当（電話592-3088）

■行政書士による市民困りごと無料相談

日時 11月19日（火）14:00～16:00。場所 区第2会議室。

問合せ先 京都府行政書士会第6支部事務局（電話583-3230）

イベント・講座

■山科図書館（電話581-0503）

・おたのしみ会

日時 10月26日（土）11:00～。

エプロンシアター

・よんでよんで赤ちゃんの会

日時 11月11日（月）11:00～。

赤ちゃん絵本の読み聞かせ他

・テーマ図書の展示と貸出

11月 一般書 「中高年」/えほん「どうぶつ」

・絵の展示（幼児コーナー）

10、11月清水台幼稚園児の作品。

■移動図書館「こじか号」巡回（電話801-4196）

10月23日（水）

10:00～10:40 場所 大塚小

11:00～11:40 場所 大宅小

10月28日（月）

10:00～10:50 場所 西野山分譲集会所前

11:10～11:40 場所 山階南小

13:00～13:40 場所 陵ヶ岡小

■地域子育て相談事業

ひよこグループ

①ハイハイよちよち大会

日時 10月23日（水）10:00～。

②親子体操で体力UP！

日時 10月23日（水）14:00～。

③ひと足早いクリスマス

日時 11月13日（水）14:00～。

①対象 ハイハイの頃～1歳半。費用 無料。②③対象 1歳半～未就園児親子。費用 200円（おやつ付）。②③必要なもの 上靴（あれば）。

①②③申込方法 必要。場所・問合せ先 アヴェ・マリア幼稚園（電話592-6404）

■平成25年度京都市東部文化会館文化事業

第9回コーラスフェスティバルin山科・醍醐～笑顔あふれる歌声のまち～

山科・醍醐地域を拠点に活動するコーラス団体による合同演奏会です。

日時 10月27日（日）13:00～16:00。定員 550名。費用 無料。申込方法 不要。場所・問合せ先 東部文化会館（電話502-1012）

■京都橘大学「たちばな健康相談」

大学祭（橘祭）の参加企画として健康に関する相談や身体計測、血圧・骨密度の測定、乳がん自己検診を行います。お子さん同行可。日時 10月27日（日）10:00～15:00。費用 無料。場所・問合せ先 京都橘大学（電話574-4186）

■歯のひろば～食から学ぶ、歯の健康～

歯の健康相談・歯みがき指導・フッ化物洗口・食育・試してみよう!!（咬合力・口臭度・噛むカムチェック）。キッズ向け人形劇。シニア向け健口体操。ウォーキング前のストレッチ体操。日時 10月26日（土）14:30～16:30。場所 京都市生涯学習総合センター山科（アスニー山科）ラクト山科C棟2階。費用 無料。問合せ先 区保健センター 成人保健・医療担当（電話592-3477）

■京都薬科大学公開講座

「健康と薬」をテーマに京都薬科大学の芦原英司教授による「ひんけつ」の講演を行います。また、健康度チェック、健康や薬に関する相談コーナーも開設します。日時 11月9日（土）13:00～16:30。費用 無料。場所・問合せ先 京都薬科大学（電話595-4600）

■山科区社会福祉協議会（電話593-1294、FAX594-0294）

「第19回山科社会福祉大会」

区内の福祉の発展にご功労いただいた方へ顕彰と記念講演を行います。日時 11月9日（土）14:00～16:30（式典/14:00～14:50、シンポジウム/15:00～16:30）。場所 東部文化会館。費用 無料。申込方法 ハガキまたはFAX。詳細は電話にてお問合せください。

募集

■山科区地域包括支援センター連絡協議会（高齢サポート・音羽・大宅・勸修・山階・日ノ岡）

「公園体操」でつながろう！公開講座参加募集

近所の公園で転倒予防の体操の実施を通じて住民の方々とつながりを深めましょう。日時 11月18日（月）14:00～16:00。定員 100名。場所 区役所2階大会議室。申込方法 11月11日（月）までに、電話またはFAX。問合せ先 高齢サポート・音羽（電話595-8139、FAX593-4139）

案内

■献血

①日時 10月29日（火）場所 山階南小

②日時 11月12日（火）場所 鏡山小

①②ともに、10:00～11:30と12:30～16:00。問合せ先 区保健センター管理担（電話592-3474）

○行政相談 住みよい山科 暮らしの一日合同行政相談所 無料

相続、登記、税金、年金、交通など様々なお悩みについて、法務局や、警察署、税理士、行政相談委員などがお答えします。



●日時／11月14日（木）午後1時～3時30分 ●場所／区大会議室

●問合せ先／総務省京都行政評価事務所（電話211-1100）

○平成25年度 山科区民チャンピオン大会

9月15日、山科地域体育館で山科区民チャンピオン大会（女子バレーボール）が開催されました。1回戦から白熱した試合が展開され、山階南チームが3年ぶりの優勝を勝ち取りました。



同チームは、11月24日に開催される京都市チャンピオン大会に区代表として出場されます。

○優勝 山階南 ○準優勝 大塚

○三位 百々 ○三位 大宅

●問合せ先／区まちづくり推進担当（電話592-3088）

～「自主防災の絆で繋ぐやましな宣言」を採択～

○「山科区自主防災会連絡会」を結成しました

山科区の各学区では、毎年、熱心に地域防災活動に取り組んでいただいています。このたび地震などの大規模な災害に備えるため、「山科区自主防災会連絡会」を結成し、区内の自主防災会相互の情報交換や交流を通じて、より強固な絆を目指しています。



ふるさと納税「だいすきっ！京都。寄付金」

○皆さんの思いを、ぜひ山科区へ！

山科区では、寄付金を区民の皆さまとの協働によるまちづくり事業に活用させていただきます。

寄付の際は、ぜひ“山科区”をご指定ください。

※確定申告をしていただくと、所得税及び住民税の寄付金控除が受けられます。

●問合せ先／区総務・防災担当（電話592-3066）

○西京極で京都サンガF.C.を応援しよう！

11月10日 ガンバ大阪戦は、

山科区民デー100組200名様をご招待！

J1昇格を目指し、クラブ一丸となって戦う京都サンガF.C.。皆さんの声援で、ぜひとも勝利を勝ち取りましょう！

●日時／11月10日（日）午後1時キックオフ

●会場／西京極陸上競技場兼球技場

●対戦チーム／ガンバ大阪

※キックオフ前は、キッズアトラクションや、イベントが盛りだくさんのサンガフレンズスクエアでお楽しみください。

山科区民デー100組200名様をご招待！

●対象／山科区にお住まいの方

●申込／往復はがきに次の事項を明記のうえお申し込みください。申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

・往信用表面（あて先） 〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1

京都サンガF.C. 山科区民デー招待係

・往信用裏面 ①「山科区民デー招待」 ②住所

③代表者氏名（ふりがな）

④電話番号 ⑤希望人数（2名まで）

・返信用表面 郵便番号、送付先住所、氏名 ※返信用裏面は記入不要

・締め切り 10月25日（金）必着。

●問合せ先／京都サンガF.C. ホームタウン推進課（電話0774-55-7603）



7 MF 駒井善成（山科区出身）
© KYOTO P.S.

KYOTO
SANGA
F.C.

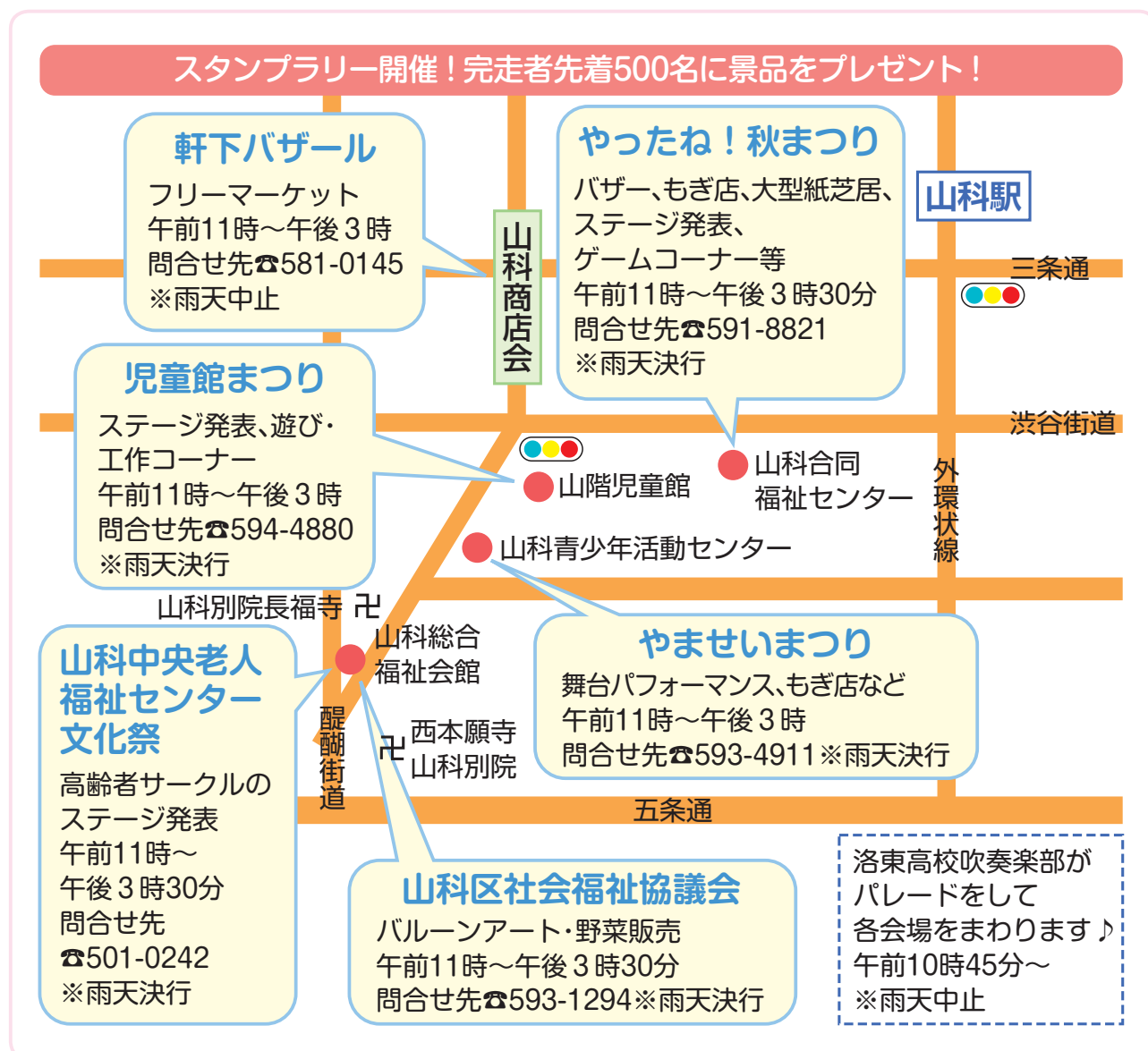


○第12回 むるっとふれ愛まちフェスタin山科

11月4日（月・祝）午前11時～

山科駅南側の醍醐街道、渋谷街道周辺で「第12回 むるっとふれ愛まちフェスタin山科」が今年も開催されます。地元商店会、福祉・青少年・児童施設などが、地域の交流を深めるとともに、より多くの人に山科を知ってもらうことを目的に行います。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



●問合せ先／「むるっとふれ愛まちフェスタin山科」連絡協議会事務局：
京都市山科合同福祉センター（電話591-8821）

○山科健康づくりサポーター「キャット・ハンズ」 養成講座 開講！



☆健康づくりサポーターとは・・・

『自分のために、地域みんなのために』保健センターのスタッフと一緒に、また自主的にも、健康づくりに関する経験や知識を活かした活動を行うボランティアです。

＜活動内容＞

保健センターで実施する健康教室で、スタッフと一緒に企画や運営を実施。また自主活動では、疏水沿いを中心に毎週定期的なウォーキングをしています。今年度は、ウォーキングを区民にも広げたいという思いから「キャット・ハンズと歩く健康ウォーキング」を開催中。

◆養成講座を受講して、あなたもキャット・ハンズに仲間入り！

●日時・内容／いずれも時間は 午後1時30分～3時30分

	日 時	内容（予定）
1回目	11月27日（水）	・サポーターとは・活動体験談、交流会
2回目	12月4日（水）	・運動の話と運動実技（講師：健康運動指導士）
3回目	12月11日（水）	・グループワーク等・サポーター認定証の交付

●対象者／山科区在住の方で以下に該当する方ならどなたでもOK！

- ・健康づくりに興味のある方
- ・健康な生活を続けたい方
- ・仲間と一緒に何かやってみたい方
- ・社会や地域に何か役に立つことをしてみたい方

キャット・ハンズの方の声



健康はひとりで考えるよりほかの人の意見を聞くことも大切です。

キャット・ハンズの活動に加わり人の輪が広がります！

●場所／山科区役所

2階大会議室（3回目のみ第3会議室）

●定員／20名（先着順）

●申込／10月30日（水）から電話でお申し込みください。

●申込み先／区保健センター 成人保健・医療担当（電話592-3477）

○平成25年度 山科 “きずな” 支援事業

平成25年度 山科 “きずな” 支援事業の補助対象事業のイベントを紹介します。

事業名	大学・団体名	事業概要	日 時	集合・開催場所	申込み・問合せ先
音羽山自然観察会 ハイキング中級 「八大龍王」コース	山科ハイキングクラブ	音羽山のハイキングを楽しみながら、森林・環境の学習を行う。 講師：京大農学部 先生。 定員20名。	11月9日 (土) 9:30～12:30	白石神社 入口に集合	山科ハイキングクラブ (電話581-0861)
躍動！ やましなゆかりの音楽家たち	躍動！ やましなゆかりの音楽家たちコンサート	山科にゆかりのある音楽家たちによる年1回のコンサート	12月7日 (土) 14:00～	東部文化会館	東部文化会館 (電話502-1012)
「山科の史跡とお地蔵さん巡り山科北部コース」	ふるさとの良さを活かしたまちづくりを進める会	「山科お地蔵さん巡り」冊子をもとに、山科区北部の史跡とお地蔵さん巡りを実施し、その案内をします。定員50名。	11月30日 (土) 13:30～16:30	JR山科駅 改札口前に集合	ふるさとの会事務局長 浅井定雄 (電話090-7960-0905)