

熱中症に注意しましょう！

熱中症とは高温多湿な環境に長時間にすることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、熱中症を防ぎましょう。

●熱中症のサイン

- ・顔が赤く、抱っこすると体が熱い
- ・元気がなく機嫌が悪い
- ・唇が乾燥して、おしっこの量が少ない

さらに進むと

- ・汗をかかなくなって手足が冷たくなる
- ・ぐったりして母乳やミルクを飲まない
- ・おなかの皮膚に弾力がない
- ・目の焦点が合っていない

●熱中症の応急処置

◆涼しい場所で寝かせる

(クーラーが効いた室内や車内、風通しのよい涼しい日かげに移動して休ませましょう)

◆衣服をゆるめて体を冷やす

(衣服をゆるめて風通しをよくし、氷のうや保冷剤をタオルで包んだものや濡れたタオルで、首筋やわきの下、足の付け根などを冷やしましょう)

◆少しずつ水分補給をする

(母乳やミルク、水、お茶、イオン飲料などを少しずつ飲ませましょう)

◆緊急時は迷わず医療機関(119番)へ！救急車を呼ぶか迷うときは「#7119(救急安心センターきょうと)」へ電話しましょう。

●熱中症を予防するポイント

- ◆水分をこまめに補給する
- ◆帽子をかぶり、風通しのよい涼しい服装にする
- ◆短時間でも自動車の車内に子どもを残したまま離れないようにする
- ◆外遊びをする場合は、日差しが強い正午から午後3時をなるべく避ける
- ◆子どもやベビーカーに乗っている赤ちゃんは大人よりも照り返しを受けやすいので注意する
- ◆エアコンを上手に活用する(熱中症の約5割は屋内で発生しています)



クーリングシェルトアの紹介

暑さをしのげる場の確保として、冷房施設を有するなど一定の要件を満たす施設をクーリングシェルトア(指定暑熱避難施設)として指定しています。お子さんと利用できるクーリングシェルトアは山科区内に4か所あります。(対象期間:令和8年10月21日まで)

●京都市山科青少年活動センター

竹鼻四丁野町42 (1階ロビー)

- ◆受入可能人数 34人
- ◆開放日時等 月・火・木・金・土 10:00~21:00
日・祝日・振替休日 10:00~18:00
※水曜日は開放していません

●山科図書館

竹鼻四丁野町34-1 山科合同福祉センター4階 (閲覧スペース)

- ◆受入可能人数 21人
- ◆開放日時等 月・水・木・金 9:30~19:00
土・日・祝日・振替休日 9:30~17:00
※火曜日は開放していません

●山科区総合庁舎

柳辻池尻町14-2 (2階廊下 長椅子)

- ◆受入可能人数 15人
- ◆開放日時等 月~金 9:00~17:00
※日・祝日・振替休日は開放していません

●京都市山科地域体育館

柳辻西浦町1-12 (ロビー)

- ◆受入可能人数 10人
- ◆開放日時等 月~日 9:00~21:00

地域の子育て支援施設の紹介①

～音羽学区・音羽川学区・大塚学区～



それぞれの学区を
「山科発見！はぐみかるた※」
で紹介しています。

※「山科発見！はぐみかるた」とは
山科区「はぐみ」ネットワーク実行
委員会において、「地域の記憶と誇
りを子どもたちへ手渡す」ための大
切なツールとして、これからの子
どもたちへ伝えたい、残したい山科を
吟味し、厳選して作成されたかるた
です。児童館・保育園・こども園・
幼稚園等に置いています。



●音羽学区

かるた《め》

めぐってみよう
京の六地蔵まずは
四ノ宮地蔵から
(山科地蔵 徳林庵)



永興小金塚こども園

四ノ宮小金塚町1-169 (591-0102)

「どっちも大事」を理念に子どもと保護者
の両方にとって安心できる保育・教育を
大切にし、園のある丘の上からの見晴ら
しのように、心も体ものびのびと成長で
きる環境づくりに取り組んでいます。



いずみ幼稚園

四ノ宮柳山町10 (581-8514)

「やっぱり家庭が大事！」「人間形成の根
っこは幼稚園の体験から」「大事な自分」
「何はさておいても、健康第一」を教育方
針に取り組んでいます。毎週水曜日に園
庭開放を行っています。



音羽児童館

音羽森廻り町34-5 (582-8818)

保育の専門知識をいかしながら、遊びを
通して、楽しさ、心地よさを感じてもらえ
る、こころがホッとできる居場所を目指
しています。乳幼児クラブ、みらい食堂、
季節に合わせたイベントを実施。ぜひ一
度、お越しください。



●音羽川学区

かるた《か》

カワセミ カルガモ
いろいろ来るよ
山科川
(山科川の野鳥)



西念寺こども園

音羽役出町1 (581-3331)

自分で考え、自分で気づき、自分で決め
る機会を大切にしています。園の野外施
設「たけのこ山」で五感を通して身体も心
もいっぱい刺激する保育を心掛けていま
す。



家庭的保育事業 おとわ乳児園

音羽稲芝42-43 (595-6795)

定員3名という少人数をいかして、子ども
一人ひとりの個性に合わせた保育を行っ
ています。インスタグラムで日頃の様子を
上げていますので、ぜひ見てください。



南殿幼稚園

音羽伊勢宿町34 (502-8817)

広大な園庭で四季の変化を感じながら、
発見や気づきが生まれる毎日。自然の
中で育つ優しい心と豊かな感性を大切に
し、一人ひとりの成長に寄り添う幼稚園で
す。ぜひ一度、遊びに来てください。



四ノ宮児童館

四ノ宮神田町26 (592-2368)

乳幼児クラブは毎週実施しています。その他、ベビーマッサージ・ゆる〜くヨガ・フラワーアレンジメント・ママさんズンバ・ボディセラピーなど、乳幼児親子向けの講座もたくさんあります！



げんきスポット0-3 (山科醍醐こどものひろば)

音羽乙出町14 (634-9242)

「子ども大人もホッとできる場所」「いつでも気軽に行ける屋根のある公園」を目指しています。マタニティ教室もしているので、プレママ・パパさんもぜひお越しください。



●大塚学区

かるた《み》

未来へ伝える
昔のくらし
京の田舎民具資料館
(京の田舎民具資料館)



にこの森保育園

大塚野溝町11-1 (594-1727)

「にっこり・ほっこり・笑顔がいっぱい」をテーマに、子ども達がいま「何に心を奪われているのか」「何を発見してワクワクしているのか」「何にこだわっているのか」子どもの思いを真ん中においた保育に取り組んでいます。

洛和若草保育園

音羽草田町58-1 (593-4101)

「心身共にたくましい子ども」「明るく思いやりのある子ども」「創造し、表現できる子ども」を保育目標に子どもの心に寄り添った保育を心掛けています。

大塚児童館

大塚野溝町56(大塚小学校敷地内) (595-2452)

乳幼児クラブは3つあり、子ども食堂「わくわくランチ」の他、東総合支援学校学生さんとの「おもいほり」や地域の高齢者との「ふれあいサロン」での交流等、地域とのつながりを大切にしています。



この地域には子ども食堂があります。
開催状況など詳細は「まちのちゃぶ台ネットワーク山科」のホームページをご覧ください。
右の2次元コードからも見ていただけます。



●はぐくみだよりについて

山科区の子育てイベント情報は「はぐくーもKYOTO」からご確認ください。

はぐくーもKYOTOはウェブサイトと「子育てタウン」アプリから見ていただけます。

▼ ウェブサイトは下の2次元コードからご覧ください ▼



「子育てタウン」アプリは下の2次元コードからダウンロードしていただけます。

▼ iPhoneをお使いの方 ▼



▼ Androidをお使いの方 ▼



- ◆ 行事に参加する際の約束事などについては、各主催団体にお問合せください。
- ◆ 連絡先は次ページをご覧ください。
- ◆ はぐくみだよりはホームページからでも見ることができます。
(左の2次元コードから見ていただけます。)





「はぐくもKYOTO」山科区のイベント情報に掲載している機関・問合せ先

子育て応援

▼ マップ ▼



●保育園・こども園（★ 一時預かり実施園）

保育園名	住所	電話番号	保育園名	住所	電話番号
安朱保育園	安朱北屋敷町9	581-1312	岩屋こども園アカンパニ	大宅中小路町65-8	571-5790
永興小金塚こども園	四ノ宮小金塚町1-169	591-0102	★おおやけこども園	大宅五反畑町69-5	581-6879
鏡山保育園	厨子奥苗代元町16-6	581-0438	勸修保育園	勸修寺西金ヶ崎26-5	592-3351
こばとこども園	東野門口町7-1	593-3601	西念寺こども園	音羽役出町1	581-3331
さくら保育園	東野南井ノ上町9-2	593-2600	山階保育園	西野様子見町1-8	593-3648
なかとみこども園	西野山中臣町44-31	581-0944	★柳辻こども園	柳辻池尻町44-1	594-1095
西野山保育園	勸修寺柴山8-162	581-1820	東野こども園	東野八反畑町37-1	581-1003
まんいんじこども園	西野榎本町127	581-0601	ももの木学園	東野八反畑町57-8	593-7557
★陵ヶ岡こども園	御陵荒巻町50-1	593-3935	若林保育園	厨子奥若林町33-1	501-6184
にこの森保育園	大塚野溝町11-1	594-1727	保育園AppleKids	大宅五反畑町9-2創和学園1階	585-3179
洛和若草保育園	音羽草田町58-1	593-4101			

●幼稚園・こども園

幼稚園名	住所	電話番号	幼稚園名	住所	電話番号
アヴェ・マリア幼稚園	御陵中筋町3	592-6404	いずみ幼稚園	四ノ宮柳山町10	581-8514
清水台幼稚園	勸修寺丸山町1-126	592-6052	京都産業大学すみれ幼稚園	柳辻平田町222	594-6700
其枝幼稚園	御陵田山町35-5	581-9294	寺西幼稚園	御陵天徳町15	591-6676
南殿幼稚園	音羽伊勢宿町34	502-8817	東山幼稚園	東野八代58-1	591-3622
山科幼稚園	竹鼻四丁野町52	581-0879	洛東幼稚園	西野広見町1-4	592-3031

●児童館

児童館名	住所	電話番号	児童館名	住所	電話番号
大塚児童館	大塚野溝町56	595-2452	大宅児童館	大宅五反畑町69-13	591-3063
音羽児童館	音羽森廻り町34-5	582-8818	小野児童館	小野蚊ヶ瀬町15	575-1665
花山児童館	厨子奥苗代元町31	592-0742	勸修児童館	西野山中臣町29-36折上神社内	501-0035
山階児童館	竹鼻四丁野町42-3	594-4880	山階南児童館	東野門口町30-1	593-7227
四ノ宮児童館	四ノ宮神田町26	592-2368	百々児童館	川田土仏26	593-9267
西野児童館	西野櫃川町27-3	644-9585	陵ヶ岡児童館	御陵岡町36-1	592-6776

●つどいの広場

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
安朱つどいの広場 おじょうさん	竹鼻竹ノ街道7-14	581-1312 (安朱保育園内)	げんきスポット0-3 (山科醍醐こどものひろば)	音羽乙出町14	634-9242
Coco smile ooyake	大宅五反畑町69-5	581-6879			

●その他子どもに関する施設・団体等

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
山科区 社会福祉協議会	西野大手先町2-1	593-1294	山科青少年活動センター	竹鼻四丁野町42	593-4911
山科図書館	竹鼻四丁野町34-1 (山科合同福祉センター内)	581-0503	保育園NOAH KIDS (企業主導型保育園)	西野山中鳥井町132-24	501-5271
深草こどもの家 勸修寺園舎	勸修寺御所内町64-3	641-8410	京都生協 東ブロック事務局	伏見区竹中町609	0120- 075-129

発行：山科区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (山科区役所1階14番窓口)

住所：〒607-8511 山科区柳辻池尻町14-2 山科区総合庁舎内

電話：075-592-3259(直通) FAX：075-501-6831

ホームページ：<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/page/0000013285.html>



▼ ホームページ ▼



山科区

▼ 公式LINE ▼

