

家庭での食中毒予防

細菌の多くは湿気を好むため、気温が高く、湿度も高くなる梅雨時から残暑のころには、細菌の食中毒が増えます。細菌の多くは、室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。ご家庭でもポイントを守って食中毒を防ぎましょう。また、夏季はレジャーやバーベキューなど普段と違う環境で調理したり食べたりする機会が増えるため注意しましょう。



●安全なお弁当にするために

- ・しっかり手洗い
- ・食品は中心まで火を通す
- ・速やかに冷ます
- ・詰める時はお箸を使う
- ・汁気をきる
- ・冷めてからふたをする



●お肉はよく焼いて食べよう

お肉やレバーなどの内臓には、腸管出血性大腸菌やサルモネラのような病原性の細菌がついていたり、E型肝炎ウイルスなどの人に害を与えるウイルスや寄生虫に感染していたりする場合があります。このため、新鮮なものかどうかに関わらず、生や加熱不十分なものは食中毒が発生する危険性があります。**お肉やレバーなどの内臓は、よく加熱して食べましょう。**特にお子さんやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、注意が必要です。

生のお肉やレバーなどの内臓が触れたところには、病原体がつく可能性があります。焼く前のお肉などには、専用のトングや箸、皿を使い、焼き上がったお肉や野菜など、直接口に入れるものに触れないようにしましょう。

生肉専用トング



6月は食育月間です

「そうだ、野菜とろう！」キャンペーン実施中

京・けんこうひろば 夏の野菜たっぷりレシピは
右の2次元コードよりご確認ください。



ようこそ！山科図書館へ

山科合同福祉センターの4階にある山科図書館は、こじんまりした地域の図書館ですが、広い窓があり、明るく開放感のある図書館です。

特にフローリングの絵本コーナーは、広くゆったりとしたスペースで、親子でゆっくりと読書を楽しむことができます。

また、絵本の読み聞かせや紙芝居などの「おたのしみ会」や、赤ちゃん向けのおはなし会など定例行事をはじめ、様々なイベントも行っています。ぜひ、遊びに来てください。



〈一般書コーナー〉



〈フローリングの絵本コーナー〉

【子ども向けの定例行事】

●赤ちゃんの会

- ◆日時 第3月曜日 11:00～11:30
- ◆内容 赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせ・手あそび・歌など

●お楽しみ会

- ◆日時 第3土曜日 11:00～11:30
- ◆内容 読み聞かせ・手あそび・紙芝居など

●「いろいろな国のことば」であそぼう

- ◆日時 第4土曜日 14:30～15:00
- ◆内容 歌やゲームでいろいろな外国語に親しみましょう

※日程は変更になる場合があります。

6月15日(月)11:00～は
赤ちゃんの会スペシャル！

「赤ちゃんの歯のはなし」をテーマに図書館職員の読み聞かせや、山科区役所から歯科衛生士さんをお招きして、乳幼児の歯についてのお話をうかがいます。おたのしみに！



〈赤ちゃんの会の様子〉

【6月のおすすめ絵本】



「かさちゃんです」
(とよた かずひこ/さく・え 童心社)
とんとんとん、とおさんぼするかさちゃんたち。雨の日のおでかけがもったのしくなる絵本です。



「かめかめたいそう」
(齋藤 稔/さく 福音館書店)
かめさんといっしょに、いちにいちにつ。ねころびながらできる体操です。雨の日のおうち時間にぜひ。

京都市山科図書館 (竹鼻四丁野町34-1 山科合同福祉センター4階)
アクセス: JR・地下鉄東西線「山科」、京阪電車「京阪山科」下車。徒歩約10分。
TEL: 075-581-0503

開館時間: (平日) 午前9時30分～午後7時

※児童だけの利用は午後5時まで

(土日祝) 午前9時30分～午後5時

休館日: 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)・年末年始など



京都版ブックスタート事業

「ブックスタート」とは、赤ちゃんと保護者が絵本を通じて心ふれあうひとときを持つきっかけを作る取組です。京都市では、4か月児健康診査を受診されたお子様1人につき、絵本1冊と絵本に関するチラシ等をお渡した「読み聞かせスタートパック」をお渡しする「京都版ブックスタート事業」を実施しています。絵本は下の5種類の中から選んでいただけます。



「いないいないばあ」

松谷みよ子 文
瀬川康男 絵
童心社



「おててがでたよ」

林明子 作
福音館書店



「しっこっこ」

西内ミナミ 作
和歌山静子 絵
偕成社



「がたんごとんがたんごとん」

安西水丸 作
福音館書店



「ぴよーん」

まつおかたつひで 作・絵
ポプラ社

京都市では、赤ちゃんにおすすめの絵本や読み聞かせポイント、図書館の情報等を紹介している「ねえ、よんで！」を京都市情報館に掲載しています。下の2次元コードよりご覧ください。



子ども食堂

子ども食堂を「困っている子のための場所」だと思いませんか？実は、誰でも気軽に立ち寄れる地域のあったかい居場所です。ごはんを食べたり、おしゃべりしたり、子育てのちょっとした息抜きにもぴったりな場所です。最近は学びや相談の場としても広がっています。山科区の子ども食堂の場所等は右の2次元コードよりご確認ください。



●はぐくみだよりについて

山科区の子育てイベント情報は「はぐくーもKYOTO」からご確認ください。

はぐくーもKYOTOはウェブサイトと「子育てタウン」アプリから見ていただけます。

▼ ウェブサイトは下の2次元コードからご覧ください ▼



「子育てタウン」アプリは下の2次元コードからダウンロードしていただけます。

▼ iPhoneをお使いの方 ▼

▼ Androidをお使いの方 ▼



- ◆ 行事に参加する際の約束事などについては、各主催団体にお問合せください。
- ◆ 連絡先は次ページをご覧ください。
- ◆ はぐくみだよりはホームページからでも見ることができます。(左の2次元コードから見ていただけます。)



「はぐくもKYOTO」山科区のイベント情報に掲載している機関・問合せ先

●保育園・こども園

★…一時預かり実施園

保育園名	住所	電話番号	保育園名	住所	電話番号
安朱保育園	安朱北屋敷町9	581-1312	岩屋こども園アカンパニ	大宅中小路町65-8	571-5790
永興小金塚こども園	四ノ宮小金塚町1-169	591-0102	★おおやけこども園	大宅五反畑町69-5	581-6879
鏡山保育園	厨子奥苗代元町16-6	581-0438	勸修保育園	勸修寺西金ヶ崎26-5	592-3351
こばとこども園	東野門口町7-1	593-3601	西念寺こども園	音羽役出町1	581-3331
さくら保育園	東野南井ノ上町9-2	593-2600	山階保育園	西野様子見町1-8	593-3648
なかとみこども園	西野山中臣町44-31	581-0944	★柳辻こども園	柳辻池尻町44-1	594-1095
西野山保育園	勸修寺柴山8-162	581-1820	東野こども園	東野八反畑町37-1	581-1003
まんいんじこども園	西野榎本町127	581-0601	ももの木学園	東野八反畑町57-8	593-7557
★陵ヶ岡こども園	御陵荒巻町50-1	593-3935	若林保育園	厨子奥若林町33-1	501-6184
にこの森保育園	大塚野溝町11-1	594-1727	保育園AppleKids	大宅五反畑町9-2創和学園1階	585-3179
洛和若草保育園	音羽草田町58-1	593-4101			

●幼稚園・こども園

幼稚園名	住所	電話番号	幼稚園名	住所	電話番号
アヴェ・マリア幼稚園	御陵中筋町3	592-6404	いずみ幼稚園	四ノ宮柳山町10	581-8514
清水台幼稚園	勸修寺丸山町1-126	592-6052	京都産業大学すみれ幼稚園	柳辻平田町222	594-6700
其枝幼稚園	御陵田山町35-5	581-9294	寺西幼稚園	御陵天徳町15	591-6676
南殿幼稚園	音羽伊勢宿町34	502-8817	東山幼稚園	東野八代58-1	591-3622
山科幼稚園	竹鼻四丁野町52	581-0879	洛東幼稚園	西野広見町1-4	592-3031

●児童館

児童館名	住所	電話番号	児童館名	住所	電話番号
大塚児童館	大塚野溝町56	595-2452	大宅児童館	大宅五反畑町69-13	591-3063
音羽児童館	音羽森廻り町34-5	582-8818	小野児童館	小野蚊ヶ瀬町15	575-1665
花山児童館	厨子奥苗代元町31	592-0742	勸修児童館	西野山中臣町29-36折上神社内	501-0035
山階児童館	竹鼻四丁野町42-3	594-4880	山階南児童館	東野門口町30-1	593-7227
四ノ宮児童館	四ノ宮神田町26	592-2368	百々児童館	川田土仏26	593-9267
西野児童館	西野櫃川町27-3	644-9585	陵ヶ岡児童館	御陵岡町36-1	592-6776

●つどいの広場

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
安朱つどいの広場 おじぞうさん	竹鼻竹ノ街道7-14	581-1312 (安朱保育園内)	げんきスポット0-3 (山科醍醐こどものひろば)	音羽乙出町14	634-9242
Coco smile ooyake	大宅五反畑町69-5	581-6879			

●その他子どもに関する施設・団体等

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
山科区 社会福祉協議会	西野大手先町2-1	593-1294	山科青少年活動センター	竹鼻四丁野町42	593-4911
山科図書館	竹鼻四丁野町34-1 (山科合同福祉センター内)	581-0503	保育園NOAH KIDS (企業主導型保育園)	西野山中鳥井町132-24	501-5271
深草こどもの家 勸修寺園舎	勸修寺御所内町64-3	641-8410	京都生協 東ブロック事務局	伏見区竹中町609	0120- 075-129

発行：山科区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (山科区役所1階14番窓口)

住所：〒607-8511 山科区柳辻池尻町14-2 山科区総合庁舎内

電話：075-592-3259(直通) FAX：075-501-6831

ホームページ：<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/page/0000013285.html>

山科区誕生



▼ ホームページ ▼



子育て応援

▼ マップ ▼

