

乳幼児の遊び場の紹介

●児童館

0歳から18歳までの児童が誰でも利用できる施設です。山科区内には12館あります。お住まいの小学校区に限らず、他の学区の児童館にも遊びに行くことができます。詳細は右の2次元コードよりご覧ください。

- ◆開館日 月曜日～土曜日(日曜日・祝日・年末年始を除く)
- ◆開館時間 10:00～18:30



●乳幼児クラブ

保育園・認定こども園・幼稚園・児童館では、未就園の乳幼児と保護者を対象としたクラブが実施されています。季節ごとの行事やリズム遊び、手遊びなどを行っており、保護者同士の情報交換や仲間づくりの場になっています。

クラブによっては費用が必要になるクラブや、クラブの募集方法が登録制や随時募集などと施設によって異なりますので、詳細は各施設に直接お問合せください。

●園庭開放

保育園・認定こども園・幼稚園では、主に未就園児親子を対象に園庭開放を行っている施設があります。開催日時等は各園に直接お問合せしていただくか、「はぐくもKYOTO」でご確認ください。

●つどいの広場

子育て中の乳幼児親子が気軽に集い、交流できる場です。山科区内には3か所あり、保育士経験者等からなる子育てアドバイザーが育児相談に応じたり、子育て講座等のイベントも開催しています。詳細は右の2次元コードよりご覧ください。



●子育てサロン

民生児童委員を中心としたボランティアが見守る中、おもちゃで遊んだり、保護者同士でお話したり、自由に過ごすことができます。楽しいイベントもあります。日時等の詳細は「はぐくもKYOTO」でご確認ください。

- ◆対象 乳幼児親子
- ◆費用 原則無料(詳細は主催者にご確認ください)

◆百々学区 子育てサロン

年間2回の開催で、リミックを中心にお子様にもママにも楽しんでいただけます。

◆勤修学区 このゆびとまれ

勤修学区社会福祉協議会主催の親子サークルです。毎月第2金曜日(8月除く)に開催しています。毎月小さなお誕生会も行っています。

◆山階学区 ほっとサロン

6月・10月頃の年間2回開催しています。親子でわいわい楽しんでいただけます。

◆安朱学区 ティーカップサロン

安朱学区民生児童委員主催の子育てサロンで、毎月第3水曜日(8月・1月除く)に開催しています。毎月イベントを開催しており、出入り自由で参加できます。

◆大宅学区 にこにこ広場

年間2回程度の開催で、手遊びや体操を一緒に行ったり、制作あそびなどをしています。

◆小野学区 子育てサロン

毎月第2水曜日(4月・7月～9月・1月除く)に開催しており、手あそびや絵本の読み聞かせなども行っています。



子どもの育ち

子どもは毎日変化していて、いろいろな姿を見せてくれます。今、お子さんはどんな姿を見せてくれていますか？これからどんな風に育っていくのか見てみましょう。(個人差があるので下の表は大まかな目安です)

●新生児期

【発達】 赤ちゃんの自然な姿勢は、腕はW字型で足はM字型。手は軽く握っています。手足を良く動かし、上を向いているときは、左右対称に動かすのが特徴です。

【視覚】 明るい、暗いはよくわかり、明るい方を見ようとします。物の輪郭はぼんやり見えています。人の顔は良く見えるので30cm位に近づけて、話しかけましょう。

【ポイント】 赤ちゃんがお母さんの体内とはまったく違う環境で、自分の力で発達していくことに慣れる大切な時期です。



●1～2か月

【発達】 首に少しずつ力がついてきて、声のする方に自分で顔を動かしたりします。

【授乳】 1日7～8回の授乳になりますが、もうしばらくすると、1回に飲む量が増え、自然と授乳間隔が落ち着いてきます。

【視覚】 動くものをじっと見つめたり、目で追ったりします。

【言葉】 アーアー、ウーウーなどの声を出すようになります。これは「喃語」と言って、言葉の始まりです。喃語に対して、声をかけてあげましょう。

【ポイント】 新生児期に比べ、少しずつ起きている時間が長くなってきます。多くの赤ちゃんが夜もよく目を覚まします。昼夜が逆転する子もいて、親は睡眠不足になりがちですがもう少しの辛抱です。

●3～5か月

【発達】 体重は生まれたときの2倍くらいになり、皮下脂肪が増えてきます。

【発達】 3～4か月ごろになると、腹ばいにさせると、しっかり頭を持ち上げていられる子が多くなります。4～5か月ごろには首が完全に座ります。機嫌がよいときは、おもちゃに手を伸ばしたり、自分の手指をじっと見つめたり、なめたりもします。

【言葉】 喃語が活発になり「アーアー」と人を呼んだりします。

【ポイント】 お散歩の時間を少しずつ増やしてみましょう。骨の成長に欠かせない活性型ビタミンDは太陽の光を浴びることで作られます。

●6～8か月

【発達】 6か月ごろから、寝返りの出来る赤ちゃんが多くなります。7～8か月のころには、まだ前に手をつけてしまいますが、おすわりの姿勢をとる子が増えてきます。手先が器用になり、指を使ってつまめるようになります。

【ポイント】 お母さんからもらった免疫(抗体)は徐々に低下し、病気にかかることが多くなります。



●8～9か月

【発達】 ほとんどの赤ちゃんが1人で座れるようになり、これと前後して「はいはい」が始まります。腹ばいの姿勢で後ろに進んだり、おなじところをぐるぐる回ったりする「ずりばい」も最初の頃はよくあります。

【ポイント】 行動範囲が広がり、事故が多くなってきます。発達に合わせて安全対策を万全にしましょう。

●1歳頃

【発達】 1歳ごろには、身長は生まれたときの約1.5倍、体重は約3倍になります。

【発達】 ほとんどの子が1歳半くらいまでには、ひとり歩きをするようになります。

【ポイント】 好奇心が旺盛で、なんでも自分でしたいと思う時期です。自己主張をした時には、時間をかけて子どもの話を聞いてあげましょう。

●2歳頃

【発達】小走りが出来るようになります。しかし危険を察知して急に止まったり、方向を変えることはできず、物や人にぶつかったりしてけがをすることがあります。

【ポイント】自立心が強くなり、なんでも自分でしたいと思う時期です。自己主張をした時には、時間をかけて子どもの話を聞いてあげましょう。

●3歳頃

【発育】身長は生まれたときの2倍、体重は生まれたときの4倍に成長します。

【発達】全身の筋肉や骨の発達に伴い、運動機能は急速に発達します。三輪車に乗ってペダルを踏んだり、片足立ち・ケンケン飛びをしたりすることが出来ます。

【ポイント】ひとり遊びから集団遊びへ遊びが成長します。他のお子さんとの関わりを見守ってあげましょう。

●5歳頃

【発育】幼児体型から成長し、次第に頭に対して胴体や手足が長くなっていきます。

【発達】活発に体を動かすことや、様々な運動遊びを通して、複雑な動きや身体のバランスをコントロールする力がつきます。思いきり身体を動かす機会を作りましょう。つま先立ちや、スキップ、ブランコの立ちこぎ等の高度な運動遊びが出来ます。

【ポイント】集団生活の中で自分の役割を意識し、ルールを守り、責任を持って取り組む姿が見られます。これまでの経験を通して、自分自身で考え行動する力が育つ時期です。また、手先や指先の細かい運動も発達し、お箸やハサミの使い方が上手になります。



山科区役所子どもはぐくみ室では、お子さまの成長発達を確認させていただく大切な機会として、乳幼児健診(4か月・8か月・1歳6か月・3歳7か月・5歳)を実施しています。必ず受診してください。

また、随時お子さまに関する相談を受付しています。発育・発達についての相談はもちろん、どんな相談でもお気軽にご連絡ください。電話・面談・乳幼児健康相談等様々な方法でご相談いただけます。

～乳幼児健康相談のご案内～

お子さんの身体計測のほか、医師、保健師、栄養士に個別の相談ができます。
山科区役所では月に1回(原則第2木曜日)実施しています。

- ◆費用 無料 ◆対象者 0歳～小学校入学までの乳幼児 ◆時間 午前中(受付9時～10時)
- ◆申込み方法 山科区役所子どもはぐくみ室に電話(592-3259)でお申込みください。
- ◆日程 5月14日(木)・6月11日(木)・7月9日(木)・8月6日(木)
9月10日(木)・10月8日(木)・11月12日(木)・12月10日(木)
令和9年1月14日(木)・2月4日(木)・3月11日(木)

●はぐくみだよりについて

山科区の子育てイベント情報は「はぐくーもKYOTO」からご確認ください。

はぐくーもKYOTOはウェブサイトと「子育てタウン」アプリから見ていただけます。

▼ ウェブサイトは下の2次元コードからご覧ください ▼



「子育てタウン」アプリは下の2次元コードからダウンロードしていただけます。

▼ iPhoneをお使いの方 ▼



▼ Androidをお使いの方 ▼



- ◆行事に参加する際の約束事などについては、各主催団体にお問合せください。
- ◆連絡先は次ページをご覧ください。
- ◆はぐくみだよりはホームページからでも見ることができます。
(左の2次元コードから見ていただけます。)



「はぐくもKYOTO」山科区のイベント情報に掲載している機関・問合せ先

●保育園・こども園

★…一時預かり実施園

保育園名	住所	電話番号	保育園名	住所	電話番号
安朱保育園	安朱北屋敷町9	581-1312	岩屋こども園アカンパニ	大宅中小路町65-8	571-5790
永興小金塚こども園	四ノ宮小金塚町1-169	591-0102	★おおやけこども園	大宅五反畑町69-5	581-6879
鏡山保育園	厨子奥苗代元町16-6	581-0438	勸修保育園	勸修寺西金ヶ崎26-5	592-3351
こばとこども園	東野門口町7-1	593-3601	西念寺こども園	音羽役出町1	581-3331
さくら保育園	東野南井ノ上町9-2	593-2600	山階保育園	西野様子見町1-8	593-3648
なかとみこども園	西野山中臣町44-31	581-0944	★柳辻こども園	柳辻池尻町44-1	594-1095
西野山保育園	勸修寺柴山8-162	581-1820	東野こども園	東野八反畑町37-1	581-1003
まんいんじこども園	西野榎本町127	581-0601	ももの木学園	東野八反畑町57-8	593-7557
★陵ヶ岡こども園	御陵荒巻町50-1	593-3935	若林保育園	厨子奥若林町33-1	501-6184
にこの森保育園	大塚野溝町11-1	594-1727	保育園AppleKids	大宅五反畑町9-2創和学園1階	585-3179
洛和若草保育園	音羽草田町58-1	593-4101			

●幼稚園・こども園

幼稚園名	住所	電話番号	幼稚園名	住所	電話番号
アヴェ・マリア幼稚園	御陵中筋町3	592-6404	いずみ幼稚園	四ノ宮柳山町10	581-8514
清水台幼稚園	勸修寺丸山町1-126	592-6052	京都産業大学すみれ幼稚園	柳辻平田町222	594-6700
其枝幼稚園	御陵田山町35-5	581-9294	寺西幼稚園	御陵天徳町15	591-6676
南殿幼稚園	音羽伊勢宿町34	502-8817	東山幼稚園	東野八代58-1	591-3622
山科幼稚園	竹鼻四丁野町52	581-0879	洛東幼稚園	西野広見町1-4	592-3031

●児童館

児童館名	住所	電話番号	児童館名	住所	電話番号
大塚児童館	大塚野溝町56	595-2452	大宅児童館	大宅五反畑町69-13	591-3063
音羽児童館	音羽森廻り町34-5	582-8818	小野児童館	小野蚊ヶ瀬町15	575-1665
花山児童館	厨子奥苗代元町31	592-0742	勸修児童館	西野山中臣町29-36折上神社内	501-0035
山階児童館	竹鼻四丁野町42-3	594-4880	山階南児童館	東野門口町30-1	593-7227
四ノ宮児童館	四ノ宮神田町26	592-2368	百々児童館	川田土仏26	593-9267
西野児童館	西野櫃川町27-3	644-9585	陵ヶ岡児童館	御陵岡町36-1	592-6776

●つどいの広場

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
安朱つどいの広場 おじぞうさん	竹鼻竹ノ街道7-14	581-1312 (安朱保育園内)	げんきスポット0-3 (山科醍醐こどものひろば)	音羽乙出町14	634-9242
Coco smile ooyake	大宅五反畑町69-5	581-6879			

●その他子どもに関する施設・団体等

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
山科区 社会福祉協議会	西野大手先町2-1	593-1294	山科青少年活動センター	竹鼻四丁野町42	593-4911
山科図書館	竹鼻四丁野町34-1 (山科合同福祉センター内)	581-0503	保育園NOAH KIDS (企業主導型保育園)	西野山中鳥井町132-24	501-5271
深草こどもの家 勸修寺園舎	勸修寺御所内町64-3	641-8410	京都生協 東ブロック事務局	伏見区竹中町609	0120- 075-129

発行：山科区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室 (山科区役所1階14番窓口)

住所：〒607-8511 山科区柳辻池尻町14-2 山科区総合庁舎内

電話：075-592-3259(直通) FAX：075-501-6831

ホームページ：<http://www.city.kyoto.lg.jp/yamasina/page/0000013285.html>

山科区誕生



▼ ホームページ ▼



子育て応援

▼ マップ ▼

