

子育てに役立つウェブサイト・アプリ等の紹介

●はぐくーもKYOTO

「はぐくーもKYOTO」では子ども・子育てに関する制度の情報や地域の子育て関連イベントがみれる子育て支援ポータルサイトです。右下の2次元コードよりご覧ください。

〈便利な機能〉

- ◆行政サービス検索機能
子育てに関する様々な行政サービスをまとめて掲載しています。
- ◆イベント情報検索機能
子育て・親子向けのイベントを、「探したい地区」「お子さんの年齢」「イベント種別」「日付」などの項目で絞り込んで検索ができます。
- ◆地図機能
子ども・子育てに関する施設や、子どもが遊べる・子どもと一緒に利用できる施設、授乳スペースやおむつ替えスペースを検索することもできます。
- ◆相談先・緊急連絡先情報
妊娠・出産・子育てなどの相談先一覧や、救急連絡先も一覧で掲載しています。
- ◆子育てAIチャットボット
子育て施策に関する一般的な疑問等を24時間365日自動応答します。



●京都市はぐくみアプリ by母子モ

「京都市はぐくみアプリ」は京都市が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリです。下の2次元コードよりダウンロードしていただくか、Web版をご利用ください。

〈便利な機能〉

- ◆お知らせの配信
月齢・年齢に応じた育児情報や生活情報を配信します。
- ◆お子さんの成長を簡単に記録
日々の思い出や妊娠中の記録をグラフで確認できます。
- ◆予防接種などの管理
お子さんの誕生日と実際の接種日に応じて最適な接種日を自動的に案内します。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせも届きます。

▼iPhoneをお使いの方▼



▼Androidをお使いの方▼



▼Web版▼



●山科区公式LINE

山科区では公式LINEの運用を開始しています。毎月、月末に区内のニュースを配信します。

〈概要〉

- ◆利用料 無料(ただし、通信費は利用者負担)
- ◆リッチメニュー 区役所ホームページ・暮らしの情報・防災情報・子育て情報・市民しんぶん区版・オンライン手続き一覧
- ◆友達追加方法 LINEの「友達追加」⇒「検索」でID「山科区」で検索 または 右の2次元コードより追加してください。



【連載コラムvol.20】子どもの育ち

子どもは毎日変化していて、いろいろな姿を見せてくれます。ひとりひとりの成長の速度は異なりますが、獲得していく力には段階があります。今、お子さんはどんな姿を見せてくれていますか？これからどんな風に育っていくのか見てみましょう。（乳幼児期は日々大きく成長していく時期ですので、以下の表は大まかな目安です）

年齢	姿	ポイント
0歳前期	・首が座り始めると、正面を向くことができるようになるため、少しずつ物を目で追えるようになっていきます。 ・腹ばい姿勢が保てる頃には、身近な人が分かるとあやされると笑います。物を目の前に出されると自分から手を伸ばして掴もうとする姿も見られます。	動きや音を楽しめる、舐めても大丈夫なおもちゃを好む時期。静かにしすぎず、生活音が聞こえるように。
0歳中期	・腹ばいから、ずり這い、そしてハイハイへ。体をたくさん動かすようになります。一人座りができるようになることで、片手で物を持つ、逆の手に持ち変える動作ができるようになります。 ・喃語が始まります。欲しいものがある時には、視線や発声、表情で表現します。	両手を使ったものの出し入れが楽しめる、入れ子のようなおもちゃがおススメ。
0歳後期	・ハイハイからつかまり立ち、伝い歩きへ。保護者への後追いや夜泣きが増えることもあります。 ・見つけた！の指差しが盛んになっていきます。相手のすることに興味を持って真似しようとする姿が見られます。	赤ちゃんの手差しや指差しに言葉で意味づけをしてあげると、伝わった嬉しさで話す意欲に繋がっていきます。
1歳前半	・1歳前後から言葉が出始めます。簡単な言葉での指示がわかるようになります。 ・歩行の始まり。扉の開け閉めや物を摘むなどの動作ができるようになります。 ・要求が通らずだだをこねる姿が見られます。最初は切り替えは難しいですが、徐々に目標を達成できれば自分で気持ちを立て直すようになります。	子どもの要求を先取りしないように待つ、上手く表現できない時は代弁する等、焦らない事が大事です。
1歳後半	・歩行が安定し、早く、ゆっくりの調整ができるようになります。 ・「ワンワン」「にやんにやん」を区別して表現するように。自発的な言葉が増え、言葉で要求をするようになります。 ・自我が育ち「自分で」と主張します。しかし、少しずつ待てる力も伸びていきます。	だだこねには「どっちがいい？」など、選ぶ場面を作ってあげると気持ちの切り替えに繋がります。
2歳頃	・語彙が増え、二語文が出始めます。「なんで？」が増える時期にも入ります。 ・簡単な見立てやごっこ遊びが楽しめるようになります。 ・自分と他人の区別ができますが、まだ自分優先になることもあり独り占めもします。	手伝いもできるようになるので「一緒にしよう」と誘い掛けも大切です。
3歳頃	・質問に対して答えがある事が分かるようになるのでやりとりを楽しみますが、自分なりの答えによる「言い訳」が見られる時期でもあります。 ・気持ちの調整が上手くできずに感情的になったり、攻撃的になったりすることもある。場面の切り替えは苦手な時期です。約束や説得が分かり始めます。	反抗的な姿に見えることもありますが、表面的な姿だけで判断せず、想いを汲み取って接せられるとよいですね。
4歳頃	・文章でお話ができるようになりますが、汚い言葉も使うように。また、時間的な見通しが持てるようになってきて「一週間」などの表現もするようになります。 ・4歳後半には自制心も伸び、「嫌だけどがんばる」「使いたいけど貸してあげる」のように切り替えることができるようになっていきます。	こうありたいと思っても、そうできない自分とで揺れ動くことも。自ら立ち直るのを待つことが大切になります。
5歳頃	・「できた-できない」だけでなく、「〇〇したらできる」と系列的な思考ができるようになってきます。過去、現在、未来や好き、普通、嫌いなど、真ん中の世界が分かるようになるので、過程をお話できるようになっていきます。 ・友達同士の世界を作り始めます。集団の影響を大きく受ける時期でもあります。	できることを誰かに教える、教えてもらってできる等、お互いに「できた」を積み重ねられる橋渡しが自信に繋がります。

作成者：山科区役所子どもはぐくみ室 心理支援員

●はぐくみだよりについて

これまで掲載してきた山科区のイベント情報は「はぐく-もKYOTO」からご確認ください。



- ◆行事に参加する際の約束事などについては、各主催団体にお問合せください。
- ◆連絡先は次ページをご覧ください。
- ◆はぐくみだよりはホームページからでも見る您可以通过。 (左の2次元コードから見ていただけます。)



「はぐくもKYOTO」山科区のイベント情報に掲載している機関・問合せ先

●保育園・こども園

★…一時預かり実施園

保育園名	住所	電話番号	保育園名	住所	電話番号
安朱保育園	安朱北屋敷町9	581-1312	岩屋こども園アカンパニ	大宅中小路町65-8	571-5790
永興小金塚こども園	四ノ宮小金塚町1-169	591-0102	★おおやけこども園	大宅五反畑町69-5	581-6879
鏡山保育園	厨子奥苗代元町16-5	581-0438	勸修保育園	勸修寺西金ヶ崎26-5	592-3351
こばとこども園	東野門口町7-1	593-3601	西念寺こども園	音羽役出町1	581-3331
さくら保育園	東野南井ノ上町9-2	593-2600	山階保育園	西野様子見町1-8	593-3648
なかとみこども園	西野山中臣町44-31	581-0944	★柳辻こども園	柳辻池尻町44-1	594-1095
西野山保育園	勸修寺柴山8-162	581-1820	東野こども園	東野八反畑町37	581-1003
まんいんじこども園	西野榎本町127	581-0601	ももの木学園	東野八反畑町57-8	593-7557
★陵ヶ岡こども園	御陵荒巻町50-1	593-3935	若林保育園	厨子奥若林町33-1	501-6184
にこの森保育園	大塚野溝町11-1	594-1727	保育園AppleKids	大宅五反畑町9-2創和学園1階	585-3179
洛和若草保育園	音羽草田町58-1	593-4101			

●幼稚園・こども園

幼稚園名	住所	電話番号	幼稚園名	住所	電話番号
アヴェ・マリア幼稚園	御陵中筋町3	592-6404	いずみ幼稚園	四ノ宮柳山町10	581-8514
清水台幼稚園	勸修寺丸山町1-126	592-6052	京都産業大学すみれ幼稚園	柳辻平田町222	594-6700
其枝幼稚園	御陵田山町35-5	581-9294	寺西幼稚園	御陵天徳町15	591-6676
南殿幼稚園	音羽伊勢宿町34	502-8817	東山幼稚園	東野八代58-1	591-3622
山科幼稚園	竹鼻四丁野町52	581-0879	洛東幼稚園	西野広見町1-4	592-3031

●児童館

児童館名	住所	電話番号	児童館名	住所	電話番号
大塚児童館	大塚野溝町56	595-2452	大宅児童館	大宅五反畑町69-13	591-3063
音羽児童館	音羽森廻り町34-5	582-8818	小野児童館	小野蚊ヶ瀬町15	575-1665
花山児童館	厨子奥苗代元町31	592-0742	勸修児童館	西野山中臣町29-36折上神社内	501-0035
山階児童館	竹鼻四丁野町42-3	594-4880	山階南児童館	東野門口町30-1	593-7227
四ノ宮児童館	四ノ宮神田町26	592-2368	百々児童館	西野山欠ノ上町65-10花山神社内	593-9267
西野児童館	西野櫃川町27-3	644-9585	陵ヶ岡児童館	御陵岡町36-1	592-6776

●つどいの広場

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
安朱つどいの広場おじぞうさん	竹鼻竹ノ街道7-14	581-1312 (安朱保育園内)	げんきスポット0-3 (山科醍醐こどものひろば)	音羽乙出町14	634-9242
Coco smile ooyake	大宅五反畑町69-5	581-6879			

●その他子どもに関する施設・団体等

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
山科区社会福祉協議会	西野大手先町2-1	593-1294	山科青少年活動センター	竹鼻四丁野町42	593-4911
山科図書館	竹鼻四丁野町34-1 (山科合同福祉センター内)	581-0503	保育園NOAH KIDS (企業主導型保育園)	西野山中鳥井町132-24	501-5271
深草こどもの家 勸修寺園舎	勸修寺御所内町64-3	641-8410	京都生協 東ブロック事務局	伏見区竹中町609	0120-075-129

