

感染症トピックス



～今、子どもの間で流行している病気～

現在、百日咳・伝染病紅斑（りんご病）・水痘（みずぼうそう）が流行しています。
手洗いや咳エチケットなど基本的な感染対策を徹底しましょう。



●百日咳

- 〈原因〉百日咳菌の感染 〈潜伏期間〉7日～10日
〈感染経路〉鼻咽頭や気道からの飛沫感染及び接触感染
〈症状〉普通の風邪症状で始まり、次第に咳が激しくなります。その後、特徴的な短い咳が連続した咳込み（スタッカート）の後、息を吸うときに笛の音のようなヒューという音が出る発作の繰り返し約2～3週間持続します。その後、回復するにつれ、次第に激しい咳発作は弱くなりますが、時々発作性の咳があり、発症から回復するまでに2～3か月かかります。
〈注意点〉初期症状では風邪による咳だと思い込み、受診も遅れがちです。自覚症状があれば早めに受診しましょう。

●伝染病紅斑（りんご病）

- 〈原因〉ヒトパルボウイルスB19の感染 〈潜伏期間〉約10日～20日
〈感染経路〉感染者の咳のしぶきを吸い込むことによる飛沫感染や接触感染
〈症状〉微熱や風邪の症状などがみられ、その後、両頬に蝶の羽のような境界鮮明な赤い発疹（紅斑）が現れます。続いて、体や手・足に網目状やレース状の発疹が広がり、1週間程度で消失します。
〈注意点〉予防するワクチンや薬はありません。熱や倦怠感が出現した後に発疹が出るなど、伝染性紅斑（りんご病）を疑う症状がある場合は医療機関に相談しましょう。

●水痘（みずぼうそう）

- 〈原因〉水痘帯状疱疹ウイルスの感染 〈潜伏期間〉約10日～21日
〈感染経路〉空気感染・感染者の咳のしぶきを吸い込むことによる飛沫感染や接触感染
〈症状〉子どもは通常発疹が初症状です。発疹が全身性でかゆみを伴い、皮膚の表面が赤くなり、小さく盛り上がった後、短時間で水ぶくれとなり、かさぶたになります。
〈注意点〉空気感染するので感染力が非常に強く注意が必要です。症状が出たら早めに受診しましょう。なお、水痘（みずぼうそう）は学校保健安全法により、原則、すべての発疹がかさぶたになるまで出席停止とされています。

★ 妊婦さんが伝染性紅斑（りんご病）又は水痘（みずぼうそう）に感染した場合、胎児にも感染し、胎児が重篤な状態になったり、流産のリスクとなる可能性があるため、周囲に伝染性紅斑（りんご病）又は水痘（みずぼうそう）の人がいる場合や症状がある場合は、妊婦健康診査の際に医師に相談しましょう。

～病気から乳幼児を守ろう～

百日咳・水痘（みずぼうそう）の予防にはワクチン接種が有効です。 予防接種法に基づく、定期的予防接種があります。

●百日咳

- 〈種類〉5種混合（令和6年4月1日以降、新たに接種を開始される場合）
〈接種対象年齢〉生後2月から90月（7歳6月）に至るまで
〈接種回数〉第1期初回接種：3回（20日以上の間隔を置いて3回）
第1期追加接種：1回（初回接種終了後、6月以上の間隔を置いて1回）



●水痘（みずぼうそう）

- 〈接種対象年齢〉生後12月から36月に至るまで
〈接種回数〉2回（1回目接種終了後3月以上の間隔を置いて2回）

京都市予防接種協力医療機関については、
京都市ホームページ「京都市が実施する子どもの予防接種について」をご覧ください。
右の2次元コードから見ていただけます。



【連載コラムvol.13】かんしゃくってワガママなの？

かんしゃくは、子どもが自分自身の気持ちをうまく処理できずに、爆発させてしまった状態です。

子どもの成長過程で通るもので、ワガママというわけではありません。かんしゃくが激しくなると、子ども自身もどうすればいいのかわからなくなってきます。さっきはああ言っていたのに、今度はこう言っているということも。

お子さんによっていろいろですが、お子さんの気持ちを受け止め、落ち着いて、切り替えられる方法を探してみましょう。静かなところに場所を移すのも効果があります。

●お子さんの気になる行動・困った行動はありますか？今回は「お子さんの行動」について分析してみましょう。

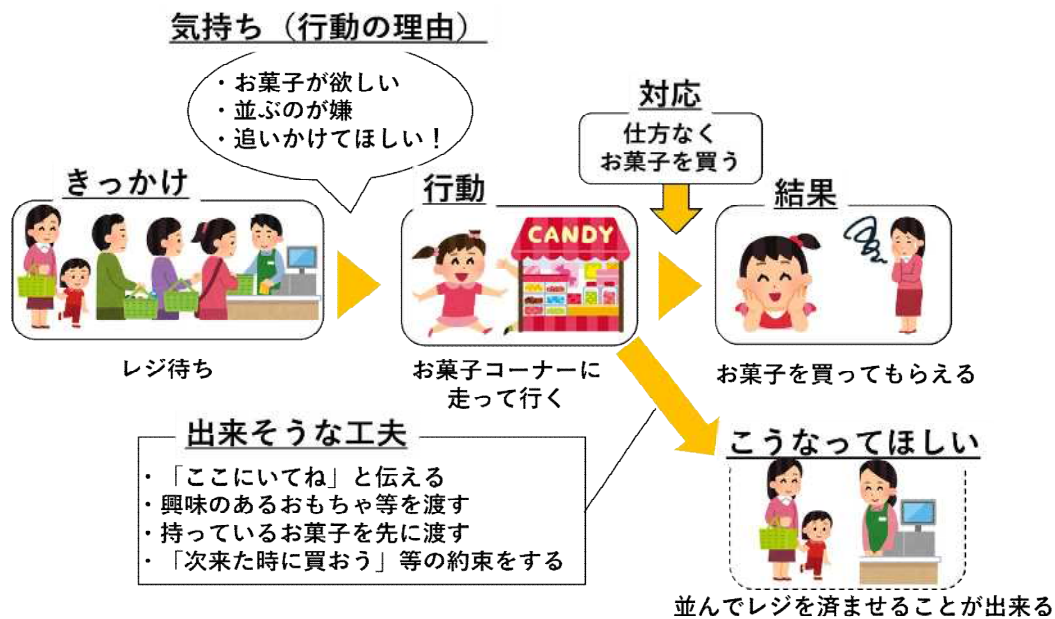
例えば・・・

スーパーのレジに並んでいると列から離れてお菓子コーナーまで走って行ってしまった。

早く買い物を済ませるために仕方なくお菓子を買ってしまった。

なぜ「お菓子コーナーに走って行ってしまふ」という行動があったのでしょうか。

子どもの行動には理由があります。行動のきっかけや気持ち、理由を考えてみましょう。



お子さんの気になる行動のきっかけや理由はどんなことですか？

お子さんの気持ちや理由を考えると、関わり方の工夫が見つかるかもしれません。

お困りのことがある時はいつでも、山科区役所子どもはぐくみ室までご相談ください。

作成者：山科区子どもはぐくみ室 保健師

●はぐくみだよりについて

これまで掲載してきた山科区のイベント情報は「はぐくーもKYOTO」からご確認ください。

はぐくーもKYOTOはウェブサイトと「子育てタウン」アプリから見ていただけます。

▼ ウェブサイトは下の2次元コードからご覧ください ▼



「子育てタウン」アプリは下の2次元コードからダウンロードしていただけます。

▼ iPhoneをお使いの方 ▼



▼ Androidをお使いの方 ▼



- ◆ 行事に参加する際の約束事などについては、各主催団体にお問合せください。
- ◆ 連絡先は次ページをご覧ください。
- ◆ はぐくみだよりはホームページからでも見るができます。（左の2次元コードから見ていただけます。）



「はぐーもKYOTO」山科区のイベント情報に掲載している機関・問合せ先

●保育園・こども園

★…一時預かり実施園

保育園名	住所	電話番号	保育園名	住所	電話番号
安朱保育園	安朱北屋敷町9	581-1312	岩屋こども園アカンパニ	大宅中小路町65-8	571-5790
永興小金塚こども園	四ノ宮小金塚町1-169	591-0102	★おおやけこども園	大宅五反畑町69-5	581-6879
鏡山保育園	厨子奥苗代元町16-5	581-0438	勸修保育園	勸修寺西金ヶ崎26-5	592-3351
こばとこども園	東野門口町7-1	593-3601	西念寺こども園	音羽役出町1	581-3331
さくら保育園	東野南井ノ上町9-2	593-2600	山階保育園	西野様子見町1-8	593-3648
なかとみこども園	西野山中臣町44-31	581-0944	★柳辻こども園	柳辻池尻町44-1	594-1095
西野山保育園	勸修寺柴山8-162	581-1820	東野こども園	東野八反畑町37	581-1003
まんいんじこども園	西野樺本町127	581-0601	ももの木学園	東野八反畑町57-8	593-7557
★陵ヶ岡こども園	御陵荒巻町50-1	593-3935	若林保育園	厨子奥若林町33-1	501-6184
にこの森保育園	大塚野溝町11-1	594-1727	保育園AppleKids	大宅五反畑町9-2創和学園1階	585-3179
洛和若草保育園	音羽草田町58-1	593-4101			

●幼稚園・こども園

幼稚園名	住所	電話番号	幼稚園名	住所	電話番号
アヴェ・マリア幼稚園	御陵中筋町3	592-6404	いずみ幼稚園	四ノ宮柳山町10	581-8514
清水台幼稚園	勸修寺丸山町1-126	592-6052	京都産業大学すみれ幼稚園	柳辻平田町222	594-6700
其枝幼稚園	御陵田山町35-5	581-9294	寺西幼稚園	御陵天徳町15	591-6676
南殿幼稚園	音羽伊勢宿町34	502-8817	東山幼稚園	東野八代58-1	591-3622
山科幼稚園	竹鼻四丁野町52	581-0879	洛東幼稚園	西野広見町1-4	592-3031

●児童館

児童館名	住所	電話番号	児童館名	住所	電話番号
大塚児童館	大塚野溝町56	595-2452	大宅児童館	大宅五反畑町69-13	591-3063
音羽児童館	音羽森廻り町34-5	582-8818	小野児童館	小野蚊ヶ瀬町15	575-1665
花山児童館	厨子奥苗代元町31	592-0742	勸修児童館	西野山中臣町29-36折上神社内	501-0035
山階児童館	竹鼻四丁野町42-3	594-4880	山階南児童館	東野門口町30-1	593-7227
四ノ宮児童館	四ノ宮神田町26	592-2368	百々児童館	西野山欠ノ上町65-10花山神社内	593-9267
西野児童館	西野櫃川町27-3	644-9585	陵ヶ岡児童館	御陵岡町36-1	592-6776

●つどいの広場

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
安朱つどいの広場 おじぞうさん	竹鼻竹ノ街道7-14	581-1312 (安朱保育園内)	げんきスポット0-3 (山科醍醐こどものひろば)	音羽乙出町14	634-9242
Coco smile ooyake	大宅五反畑町69-5	581-6879			

●その他子どもに関する施設・団体等

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
山科区 社会福祉協議会	西野大手先町2-1	593-1294	山科青少年活動センター	竹鼻四丁野町42	593-4911
山科図書館	竹鼻四丁野町34-1 (山科合同福祉センター内)	581-0503	保育園NOAH KIDS (企業主導型保育園)	西野山中鳥井町132-24	501-5271
深草こどもの家 勸修寺園舎	勸修寺御所内町64-3	641-8410	京都生協 東ブロック事務局	伏見区竹中町609	0120- 075-129

