

山科はぐくみだより

令和7年



令和7年6月1日発行

親子で絵本を楽しもう！京都版ブックスタート事業のご案内

京都市では4か月児健康診査を受診されたお子さま1人につき、絵本1冊と絵本に関するチラシ等をお渡した「読み聞かせスタートパック」をお渡しする「京都版ブックスタート事業」を実施しています。

絵本は5種類「いないいないばあ」「おててがでたよ」「しっこっこ」「がたんごとんがたんごとん」「ぴよーん」の中から選んでもらえます。



山科図書館

絵本コーナーでは親子でゆっくり絵本を楽しむことができます。「赤ちゃんの会」では読み聞かせやふれあい遊び等を行っています。(申込み不要・無料)

- ◆住所 山科区竹鼻四丁野町34-1 (山科合同福祉センター4階)
- ◆電話 581-0503
- ◆開館時間 月・水・木・金 9:30~19:00
土・日・祝 9:30~17:00



熱中症について

熱中症が最も起こりやすいのは7月中旬~8月上旬ですが、梅雨の前後には《真夏よりも低い気温》で熱中症が発生しやすくなることがわかっています。

●熱中症のサイン

- ・ 顔が赤く、抱っこすると体が熱い
- ・ 元気がなく機嫌が悪い
- ・ 唇が乾燥して、おしっこの量が少ない

さらに進むと

- ・ 汗をかかなくなって手足が冷たくなる
- ・ ぐったりして母乳やミルクを飲まない
- ・ お腹の皮膚に弾力がない
- ・ 目の焦点が合っていない

●熱中症の応急処置

- ・ 涼しい場所で寝かせる (クーラーが効いた室内や車内、風通しのよい涼しい日かげに移動し休ませましょう)
- ・ 衣服をゆるめて体を冷やす (衣服をゆるめて風通しをよくし、氷のうや保冷剤をタオルで包んだものやぬれたタオルで、首筋やわきの下、足の付け根などを冷やしましょう)
- ・ 少しずつ水分補給する (母乳やミルク、水、お茶、イオン飲料などを少しずつ飲ませましょう)

●熱中症を予防する5つのポイント

- ・ 水分をこまめに補給する
- ・ 帽子をかぶり、風通しのよい涼しい服装にする
- ・ 子どもやベビーカーに乗っている赤ちゃんは大人よりも照り返しを受けやすいので注意する
- ・ 外遊びをする場合は、日差しが強い正午から午後3時をなるべく避ける
- ・ 短時間でも自動車の車内にお子さんを残したまま離れるのは危険なので絶対にやめましょう



【連載コラムvol.12】トイレトレーニングってどうすればいいの？

Q. いつからはじめるの？ **A. 「からだ」と「こころ」の準備が整ったら！**

- ・歩行がしっかりして立ったり座ったり自由に出来る
- ・おむつが濡れていないことが増えたとき
(おしっこを溜める機能ができ、排尿間隔が2～3時間空いたりする頃から)
- ・言葉をおお程度理解し、片言で話が出来ようになってから



歩いてトイレにいけるよ！「おしっこ」「トイレ」伝えられるよ！

Q. おしっこやうんちをしているときのサインは？

A. おしっこのとき

- ・身震いする・動きがピタッととまる・モジモジして前をさわる

ウンチのとき

- ・決まった場所に行ってじっとしている（部屋の隅、カーテンの後ろ等）
- ・暗いところに隠れている・顔を赤くしてきばりだす
- ・何かにつかまり、顔をしかめて涙目になる

Q. トイレに誘うタイミングは？ **A. こんな時に誘ってみましょう**

- ・朝、起きたときや昼寝から目が覚めたとき
- ・外出前や就寝前などおむつ替えのタイミング
- ・おむつを替えてから2～3時間たったが、オムツがぬれていないとき



体調がいい時や生活リズムが整っているときに誘ってね！
保育園に入りたての時やママの体調が悪い時は無理をしないで



トイレトレーニングは必ず終わりがきます。
思うようにいかず、行きづまることもあるかもしれませんが、
「やり直したらいいか」くらいの気持ちで失敗を怒るのではなく、できたことをほめましょう。
後戻りしてしまうこともあります、焦らず待ってくださいね。
ご相談やお困りごとがあれば、子どもはぐくみ室にご相談ください。



作成者：山科区役所子どもはぐくみ室 保健師

●はぐくみだよりについて

これまで掲載してきた山科区のイベント情報は「はぐくーもKYOTO」からご確認ください。

はぐくーもKYOTOはウェブサイトと「子育てタウン」アプリから見ていただけます。

▼ ウェブサイトは下の2次元コードからご覧ください ▼



「子育てタウン」アプリは下の2次元コードからダウンロードしていただけます。

▼ iPhoneをお使いの方 ▼

▼ Androidをお使いの方 ▼



- ◆ 行事に参加する際の約束事などについては、各主催団体にお問合せください。
- ◆ 連絡先は次ページをご覧ください。
- ◆ はぐくみだよりはホームページからでも見るができます。
(左の2次元コードから見ていただけます。)



「はぐくもKYOTO」山科区のイベント情報に掲載している機関・問合せ先

●保育園・こども園

★…一時預かり実施園

保育園名	住所	電話番号	保育園名	住所	電話番号
安朱保育園	安朱北屋敷町9	581-1312	岩屋こども園アカンパニ	大宅中小路町65-8	571-5790
永興小金塚こども園	四ノ宮小金塚町1-169	591-0102	★おおやけこども園	大宅五反畑町69-5	581-6879
鏡山保育園	厨子奥苗代元町16-5	581-0438	勸修保育園	勸修寺西金ヶ崎26-5	592-3351
こぼとこども園	東野門口町7-1	593-3601	西念寺こども園	音羽役出町1	581-3331
さくら保育園	東野南井ノ上町9-2	593-2600	山階保育園	西野様子見町1-8	593-3648
なかとみこども園	西野山中臣町44-31	581-0944	★柳辻こども園	柳辻池尻町44-1	594-1095
西野山保育園	勸修寺柴山8-162	581-1820	東野こども園	東野八反畑町37	581-1003
まんいんじこども園	西野榎本町127	581-0601	ももの木学園	東野八反畑町57-8	593-7557
★陵ヶ岡こども園	御陵荒巻町50-1	593-3935	若林保育園	厨子奥若林町33-1	501-6184
にこの森保育園	大塚野溝町11-1	594-1727	保育園AppleKids	大宅五反畑町9-2創和学園1階	585-3179
洛和若草保育園	音羽草田町58-1	593-4101			

●幼稚園・こども園

幼稚園名	住所	電話番号	幼稚園名	住所	電話番号
アヴェ・マリア幼稚園	御陵中筋町3	592-6404	いずみ幼稚園	四ノ宮柳山町10	581-8514
清水台幼稚園	勸修寺丸山町1-126	592-6052	京都産業大学すみれ幼稚園	柳辻平田町222	594-6700
其枝幼稚園	御陵田山町35-5	581-9294	寺西幼稚園	御陵天徳町15	591-6676
南殿幼稚園	音羽伊勢宿町34	502-8817	東山幼稚園	東野八代58-1	591-3622
山科幼稚園	竹鼻四丁野町52	581-0879	洛東幼稚園	西野広見町1-4	592-3031

●児童館

児童館名	住所	電話番号	児童館名	住所	電話番号
大塚児童館	大塚野溝町56	595-2452	大宅児童館	大宅五反畑町69-13	591-3063
音羽児童館	音羽森廻り町34-5	582-8818	小野児童館	小野蚊ヶ瀬町15	575-1665
花山児童館	厨子奥苗代元町31	592-0742	勸修児童館	西野山中臣町29-36折上神社内	501-0035
山階児童館	竹鼻四丁野町42-3	594-4880	山階南児童館	東野門口町30-1	593-7227
四ノ宮児童館	四ノ宮神田町26	592-2368	百々児童館	西野山欠ノ上町65-10花山神社内	593-9267
西野児童館	西野櫃川町27-3	644-9585	陵ヶ岡児童館	御陵岡町36-1	592-6776

●つどいの広場

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
安朱つどいの広場 おじぞうさん	竹鼻竹ノ街道7-14	581-1312 (安朱保育園内)	げんきスポット0-3 (山科醍醐こどものひろば)	音羽乙出町14	634-9242
Coco smile ooyake	大宅五反畑町69-5	581-6879			

●その他子どもに関する施設・団体等

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
山科区 社会福祉協議会	西野大手先町2-1	593-1294	山科青少年活動センター	竹鼻四丁野町42	593-4911
山科図書館	竹鼻四丁野町34-1 (山科合同福祉センター内)	581-0503	保育園NOAH KIDS (企業主導型保育園)	西野山中鳥井町132-24	501-5271
深草こどもの家 勸修寺園舎	勸修寺御所内町64-3	641-8410	京都生協 東ブロック事務局	伏見区竹中町609	0120- 075-129

