

山科はぐくみだより

令和7年



令和7年12月1日発行

年末・年始、子どもの急な病気に困ったときは・・・

●小児救急電話相談 電話：#8000

看護師または小児科医師が電話相談に対応しています。夜間・休日・早朝など病院の開いていない時間帯に、急病や怪我などで子どものことが心配になった場合には、お気軽にご相談ください。

ダイヤル回線、IP電話の場合は、661-5596に直接ダイヤルしてください。

- ◆相談対象 京都府内に住む15歳未満の子ども及びその家族等 ◆実施時期 1年365日(年中無休)
- ◆相談時間 午後7時から翌朝8時 ※土曜日(祝日・年末年始を除く)は午後3時から翌朝8時

●救急安心センターきょうと 電話：#7119

看護師から受診の必要性や対処方法等の適切な助言、医療機関案内を受けることができる電話相談事業です。急な病気やけがをした際、お気軽にご相談ください。

「呼吸をしていない」、「脈がない」、「意識がない」、「大量に出血している」などの場合や、ご自身が緊急と思ったときは、ためらわず119番で救急車を呼んでください。

ダイヤル回線、IP電話の場合は、0570-00-7119に直接ダイヤルしてください。

- ◆相談対象 府民及び府内に滞在する者 ◆相談時間 24時間365日(年中無休)

●京都市急病診療所 電話：354-6021

夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う施設です。翌日、休日明けには必ずかかりつけ医や医療機関を受診してください。また、当日であっても症状に急変があればすぐに医療機関を受診してください。詳細は2次元コードよりご確認ください。

小児科 診療日	受付時間
平日 (月曜日～金曜日)	20時～23時
土曜日	14時～17時 18時～翌朝8時
日曜日・祝日 お盆(8月15日・16日) 年末年始(12月29日から1月3日)	10時～17時 18時～23時



- ◆住所 京都市中京区西ノ京東梅尾町6番地 京都府医師会館1階(地図をご確認ください。)
- ◆小児科は15歳未満が対象となります。
- ◆土曜日が祝日等と重なった場合は、祝日等の受付時間帯となります。ただし、小児科については深夜帯(23時～翌朝8時)も実施します。(12月29日から1月3日までは実施しません。)
- ◆お薬は1日分または休日分の処方です。 ◆電話での医療相談はできません。
- ◆「骨折」「脱臼」「けが」「やけど」などの外科的な疾患は診察できません。
- ◆受診の際は、マイナ保険証(健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード)または資格確認書・子ども医療費受給者証を忘れずにご持参ください。
- ◆精算時、クレジットカード・電子マネー等による現金以外のお支払い(キャッシュレス決済)はご利用できません。



●京都健康医療よろずネット

今現在、診療が受けられる初期救急医療機関に関する情報が提供されています。右の2次元コードより見ていただけます。



【連載コラムvol.17】やる気をひきだそう！（２）「ほめ上手になろう！」

ほめ方を工夫することで、子どものいい行動を増やし、良い親子関係を作りやすくなります。

ほめ上手になるためのポイント1 「こまめにほめる」

達成までにもほめるところはたくさんあります。途中でできたところ、頑張ろうとしている姿勢をほめてみましょう。ほめるところがたくさん見つかりますよ。

ほめことば

着替えの服を
取りに行く

「自分で取りに
行って偉い！」

上の服を脱ぐ

「Ｔシャツ上手に
脱げたね！」

下の服を脱ぐ

「ズボンも
脱げたね！」

新しい上の
服を着る

「上手に手を
通せたね！」

新しい下の
服を着る

「後は
ズボンだけ！
がんばれ！」

できた！

すごい！
さすが●●！

ほめ上手になるためのポイント2 「できることをお願いする」

子どもはみんな、親の役に立ちたいと思っています。子どもができそうなお手伝いはすかさず頼んでみましょう。



手伝ってくれて
ありがとう！
助かるわ♪

◎魔法の言葉「ありがとう」

ほめるって何か苦手…

そんなときに使える言葉は「ありがとう」です。「よくできたね」とほめる意味が伝わり、自尊心を高めることに繋がります。



作成者：山科区子どもはぐくみ室 保健師

●はぐくみだよりについて

これまで掲載してきた山科区のイベント情報は「はぐくーもKYOTO」からご確認ください。

はぐくーもKYOTOはウェブサイトと「子育てタウン」アプリから見いただけます。

▼ ウェブサイトは下の2次元コードからご覧ください ▼



「子育てタウン」アプリは下の2次元コードからダウンロードしていただけます。

▼ iPhoneをお使いの方 ▼



▼ Androidをお使いの方 ▼



- ◆ 行事に参加する際の約束事などについては、各主催団体にお問合せください。
- ◆ 連絡先は次ページをご覧ください。
- ◆ はぐくみだよりはホームページからでも見るができます。（左の2次元コードから見いただけます。）



「はぐーもKYOTO」山科区のイベント情報に掲載している機関・問合せ先

●保育園・こども園

★…一時預かり実施園

保育園名	住所	電話番号	保育園名	住所	電話番号
安朱保育園	安朱北屋敷町9	581-1312	岩屋こども園アカンパニ	大宅中小路町65-8	571-5790
永興小金塚こども園	四ノ宮小金塚町1-169	591-0102	★おおやけこども園	大宅五反畑町69-5	581-6879
鏡山保育園	厨子奥苗代元町16-5	581-0438	勸修保育園	勸修寺西金ヶ崎26-5	592-3351
こばとこども園	東野門口町7-1	593-3601	西念寺こども園	音羽役出町1	581-3331
さくら保育園	東野南井ノ上町9-2	593-2600	山階保育園	西野様子見町1-8	593-3648
なかとみこども園	西野山中臣町44-31	581-0944	★栂辻こども園	栂辻池尻町44-1	594-1095
西野山保育園	勸修寺柴山8-162	581-1820	東野こども園	東野八反畑町37	581-1003
まんいんじこども園	西野樺本町127	581-0601	ももの木学園	東野八反畑町57-8	593-7557
★陵ヶ岡こども園	御陵荒巻町50-1	593-3935	若林保育園	厨子奥若林町33-1	501-6184
にこの森保育園	大塚野溝町11-1	594-1727	保育園AppleKids	大宅五反畑町9-2創和学園1階	585-3179
洛和若草保育園	音羽草田町58-1	593-4101			

●幼稚園・こども園

幼稚園名	住所	電話番号	幼稚園名	住所	電話番号
アヴェ・マリア幼稚園	御陵中筋町3	592-6404	いずみ幼稚園	四ノ宮柳山町10	581-8514
清水台幼稚園	勸修寺丸山町1-126	592-6052	京都産業大学すみれ幼稚園	栂辻平田町222	594-6700
其枝幼稚園	御陵田山町35-5	581-9294	寺西幼稚園	御陵天徳町15	591-6676
南殿幼稚園	音羽伊勢宿町34	502-8817	東山幼稚園	東野八代58-1	591-3622
山科幼稚園	竹鼻四丁野町52	581-0879	洛東幼稚園	西野広見町1-4	592-3031

●児童館

児童館名	住所	電話番号	児童館名	住所	電話番号
大塚児童館	大塚野溝町56	595-2452	大宅児童館	大宅五反畑町69-13	591-3063
音羽児童館	音羽森廻り町34-5	582-8818	小野児童館	小野蚊ヶ瀬町15	575-1665
花山児童館	厨子奥苗代元町31	592-0742	勸修児童館	西野山中臣町29-36折上神社内	501-0035
山階児童館	竹鼻四丁野町42-3	594-4880	山階南児童館	東野門口町30-1	593-7227
四ノ宮児童館	四ノ宮神田町26	592-2368	百々児童館	西野山欠ノ上町65-10花山神社内	593-9267
西野児童館	西野櫃川町27-3	644-9585	陵ヶ岡児童館	御陵岡町36-1	592-6776

●つどいの広場

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
安朱つどいの広場 おじぞうさん	竹鼻竹ノ街道7-14	581-1312 (安朱保育園内)	げんきスポット0-3 (山科醍醐こどものひろば)	音羽乙出町14	634-9242
Coco smile ooyake	大宅五反畑町69-5	581-6879			

●その他子どもに関する施設・団体等

機関名	住所	電話番号	機関名	住所	電話番号
山科区 社会福祉協議会	西野大手先町2-1	593-1294	山科青少年活動センター	竹鼻四丁野町42	593-4911
山科図書館	竹鼻四丁野町34-1 (山科合同福祉センター内)	581-0503	保育園NOAH KIDS (企業主導型保育園)	西野山中鳥井町132-24	501-5271
深草こどもの家 勸修寺園舎	勸修寺御所内町64-3	641-8410	京都生協 東ブロック事務局	伏見区竹中町609	0120- 075-129

