

参加費
無料

歩いて備える!

健康・防災 ウォーク

in右京



※写真はイメージです。

～災害に強いカラダづくりを始めよう～

2026.11.28 土

10:00～12:30 (受付 9:30～)



集合場所 右京地域体育館



アクセス 地下鉄 太秦天神川駅・京福 嵐電天神川駅 下車すぐ
京都市営・京都バス「太秦天神川駅前」下車すぐ

解散場所 京都光華大学



アクセス 阪急 西京極駅 下車徒歩7分
京都市営・京阪京都交通・京都バス「光華学園前」下車すぐ

対象

右京区民

- ※医師から運動制限を受けていない方 及び 市街地での自立歩行が可能な方
- ※小学生以下は保護者の同伴が必要

定員

50名 (申込先着順)

持ち物

リュック、飲み物、タオル、体育館シューズ
※ウォーキングに適した靴・服装でお越しください。

コース経路

距離約2km

サンサ右京→葛野大路三条→高辻葛野大路→京都光華大学

※雨天の場合、実践ウォーキングは右京地域体育館内で行います。

参加特典

災害用備蓄飲料水
「京のかがやき 疏水物語」
490mlを
お一人に6本プレゼント



備考

- ・小学生以下は、解散時に災害用備蓄飲料水をお渡しします。歩行中に背負っていただく必要はありません。
- ・雨天の場合は、右京地域体育館で解散します。
- ・解散場所からの送迎はありません。各自帰宅となります。(自宅⇄集合・解散場所の交通費は自己負担)

〈内容〉

- ◆防災ミニ講話
- ◆正しい歩き方講話
- ◆実践ウォーキング

など

※災害用備蓄飲料水 (約2kg)
を背負って歩きます。



お申込み方法

申込期間 令和8年10月21日(水)～11月19日(木)

- ①WEB 右記の二次元コードを読み取ると申込フォームが表示されます
https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=11936
- ②電話 075-861-2177 (平日9:00～17:00)



お申込み・お問合せ先

右京区役所健康長寿推進課
健康長寿推進担当 (1階24番窓口)
TEL:075-861-2177
FAX:075-861-9559

【主催】右京区役所

【協力】京都光華大学、右京区地域介護予防推進センター、右京区地域包括支援センター

発行：令和8年9月/右京区役所健康長寿推進課 京都市印刷物第081470号

