

<報道発表資料>

令和 8 年 9 月 3 0 日

京都市右京区役所健康長寿推進課

歩いて備える 健康・防災ウォーク in 右京

災害に強いカラダづくりを始めよう

右京区役所では、社会情勢を踏まえながら区民の健康寿命の延伸につながる取組を積極的に進めています。

今年度は、災害時の避難行動に重要となる「体力」と「知識」を身につけていただけるようなウォーキングイベントを開催します。

【概要】

- 開催日時 令和 8 年 1 1 月 2 8 日（土）1 0：0 0～1 2：3 0 頃（受付開始 9：3 0）
- 内 容 防災ミニ講話、正しい歩き方講話、ウォーキング
※歩行中はご自身の持ち物に加えて、災害用備蓄飲料水（約 2 kg）を背負います。（小学生以下は除く）
- コース経路 サンサ右京→葛野大路三条→高辻葛野大路→京都光華大学（距離約 2 k m）
※雨天の場合、ウォーキングは右京地域体育館内で行います。
- 集合場所 右京地域体育館
（〒616-8104 京都市右京区太秦下刑部町 1 2 番地 サンサ右京 4 階）
アクセス：地下鉄 太秦天神川駅・京福 嵐電天神川駅 下車すぐ
京都市営・京都バス「太秦天神川駅前」 下車すぐ
- 解散場所 京都光華大学
（〒615-0882 京都市右京区西京極葛野町 3 8）
アクセス：京都市営・京阪京都交通・京都バス「光華学園前」 下車すぐ
※雨天の場合、右京地域体育館で解散します。
- 対 象 右京区民（医師から運動制限を受けていない方及び市街地での歩行に問題のない方）
※小学生以下は保護者の同伴が必要。
- 定 員 5 0 名（先着順）
- 費 用 無料
- 持 ち 物 リュック、飲み物、タオル、体育館シューズ
※ウォーキングに適した靴・服装でお越しください。
- 参加特典 災害用備蓄飲料水「京のかがやき疏水物語」（1 本当たり 4 9 0 m l）
をお一人に 6 本プレゼント！



- 申込期間 令和8年10月21日(水)～11月19日(木)
- 申込方法 右京区役所健康長寿推進課へ電話（075-861-2177）
又は右記の二次元コードから申込み
(https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=11936)
- 主 催 右京区役所
- 協力機関 京都光華大学、右京区地域介護予防推進センター、右京区地域包括支援センター（嵯峨／花園／嵐山／梅津／常磐野／西院／京北／葛野）



<参考>

市民ぐるみ運動のキャッチフレーズ「プラスせんぼ」の推進

京都市では人生100年時代を見据え、市民・地域主体の健康行動の定着を図るために、「歩く」をテーマに取組を進めることとし、現状よりも1日の歩数を1,000歩増やす「プラスせんぼ」をキャッチフレーズに、124団体が参画する「健康長寿のまち・京都市民会議」を中心に市民ぐるみ運動として歩行を促す取組を実施しています。



<本イベントに関するお問合せ先>

京都市右京区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

電話：075-861-2177

FAX：075-861-9559

Mail：ukyo-kenko@city.kyoto.lg.jp