

【問合せ】文化市民局共生社会推進室 TEL222-3096 FAX366-0139

# 知ってる？ 「人権擁護委員」

人権イメージキャラクター  
人KENまもる君



## 人権擁護委員ってなに？

- 人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けて活動している **民間のボランティア**です。
- 「あなたの街の相談パートナー」として、人権に関する相談や調査・救済活動を行っています。
- 全国には約1万4000名、京都市には**55名**の人権擁護委員がいます。
- 学校の元先生や弁護士、医療・福祉施設の職員など、いろいろな職業や経験を持つ専門家や、地元の身近な団体などで活動している方が委員になっています。

## どんな活動をしているの？

- 法務局では常設で人権相談を実施しています。
- 区役所や支所で定期的に**人権相談**を実施しています。
- 相談内容に応じて、**調査**を行い、適切な措置を講じるなどの**救済**手続きを行います。
- 人権の大切さを多くの人に知ってもらうため、また、考えてもらうために、学校などでの**人権教室**や、企業などでの人権研修を実施しています。
- **人権啓発活動**として、各区ふれあい事業や京都ハンナリーズ・京都サンガとのコラボ、人権の花運動を行っています。



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

一人で悩まず、  
まずは相談しよう！

人権の花運動（勸修小学校）



右京区民ふれあい文化フェスティバル2025

虐待

いじめ

差別

インターネットでの  
ひどい書込み

人権擁護委員による人権相談を実施しています！

6月1日は  
「人権擁護委員の日」

人権擁護委員の日は、人権擁護委員による人権相談を全ての区役所・支所で一斉開催。  
6月1日以降も、**無料**で人権相談を行っています。ご相談にお越しください。

令和8年度（6月以降）  
区役所・支所での相談日程

予約不要

| 相談日       | 相談場所  | 相談日       | 相談場所  |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 7月16日(木)  | 右京区役所 | 11月26日(木) | 下京区役所 |
| 7月23日(木)  | 中京区役所 | 12月3日(木)  | 西京区役所 |
| 8月20日(木)  | 上京区役所 | 12月17日(木) | 南区役所  |
| 9月10日(木)  | 東山区役所 | 1月14日(木)  | 醍醐支所  |
| 10月22日(木) | 深草支所  | 1月21日(木)  | 左京区役所 |
| 11月19日(木) | 洛西支所  | 2月18日(木)  | 伏見区役所 |

14時から16時まで。お住まいの区にかかわらず、どの相談場所でも  
ご相談いただけます。

令和8年度（6月以降）  
夜間相談の日程

要予約

| 相談日       | 相談場所                         |
|-----------|------------------------------|
| 6月24日(水)  | 京都市役所<br>分庁舎地下1階             |
| 8月26日(水)  |                              |
| 10月28日(水) |                              |
| 12月9日(水)  | TEL 222-3096<br>FAX 366-0139 |
| 2月24日(水)  |                              |

みんなの人権  
110番

ゼロゼロみんなのひやくとおばん  
0570-003-110

こどもの人権  
110番  
通話料無料

フリーダイヤル ぜろぜろなのひやくとおばん  
0120-007-110

インターネット  
人権相談  
受付窓口

<https://www.jinken.go.jp/>  
インターネット人権相談

LINE  
じんけん相談

友だち追加は  
こちらから！

※電話は平日8時30分から17時15分まで  
(年末年始を除く)