

右京の 安心・安全 コーナー

熱中症ゼロへ!今からはじめる熱中症予防! / 熱中症にご注意ください。 熱中症にならないためには場所に応じた適切な対応が必要です。次のことを実践し、熱中症を予防しましょう。

チェック

- 室内温度28℃を目安に、扇風機やエアコンを上手に使いましょう。
- 遮光カーテンやすだれを活用しましょう。
- 「熱中症警戒アラート」発表時は外出をなるべく控えましょう。
- 帽子・日傘を活用して直射日光を避けましょう。
- 外出の際は、体を締めつけない吸湿性の高い涼しい服装で、日よけ対策をしましょう。
- こまめに水分を補給しましょう。



日ごろから栄養バランスの良い食事、十分な睡眠を意識し、今の時期から、適度に体を動かして、少しずつ暑さに慣れておきましょう。

問合せ

右京消防署 ☎871-0119



情報掲示板

右京区役所 〒616-8511 右京区太秦下刑部町12 ☎ 050-1722-7559(代表) FAX 872-5048

保健福祉

はじめての離乳食講習会 無料・要予約

日時 7月14日(火) 13時15分～14時30分
場所 サンサ右京2階栄養指導室
内容 離乳食のすすめ方のお話・離乳食の作り方(デモンストレーションあり)・メニュー(5～8カ月)の紹介・離乳食の試食(保護者のみ)・質問コーナー
対象 4～8カ月児の保護者 定員 15組(先着順)
申込み 7月10日(金) 17時までにホームページの申込フォームから
問合せ 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 ☎861-2179



▲申込フォーム

こころの健康相談 無料・予約不要

精神科嘱託医と精神保健福祉相談員等が、こころの健康に関する相談をお受けします。ご本人・学生・家族・地域の方などどなたでも相談できます。 ※令和8年6月から実施曜日・時間が変更されます。

日時 ①第1・4木曜日(祝日を除く) 14時～15時30分※受付13時30分～
②第2金曜日(祝日を除く) 13時30分～15時※受付13時～
③第3火曜日(祝日を除く) 10時～11時30分※受付9時30分～
場所 サンサ右京2階50番窓口
問合せ 障害保健福祉課 ☎861-1451 ▲詳細はこちら



ラダートレーニングde高血圧予防 【デイコース・ナイトコース】 無料・要申込み

高血圧予防のための運動実技を中心とした4回シリーズの教室です。

	第1回 7/17(金)	第2回 7/31(金)	第3回 8/28(金)	第4回 10/2(金)
	講話	運動実技・グループワーク		
デイコース	13:30～15:00 (受付13:00～)	13:30～15:00 (受付13:00～)		
ナイトコース	18:45～20:15 (受付18:15～)	18:45～20:15 (受付18:15～)		

場所 サンサ右京2階講堂
内容 講話(医師、歯科衛生士、管理栄養士)、運動実技・グループワーク
対象 右京区に在住の40歳以上74歳以下で血圧が気になる方。治療中の方は除く。
定員 各コース30名(多数抽選)
申込み 6月15日(月)～7月3日(金)までに申込フォーム、電話または来庁(24番窓口)
問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎861-2177



▲申込フォーム

大学講座

京都光華大学公開講座 ～シリーズ【地域共創】～ 無料・要申込み

●【ねこが教えてくれた社会を変える仕事の作り方～「好き」からはじまる地域共創～】
日時 7月11日(土) 9時30分～10時30分
講師 千葉 晃央(同大社会福祉専攻 准教授)
●【これからの安全運転を考える講座～安心して運転を続けるための工夫～】
日時 7月11日(土) 10時45分～11時45分
講師 永井 邦明(同大作業療法専攻 講師)、岡山 友哉(同大作業療法専攻 助教)
場所 同大光耀館2階教室
定員 各講座50名(先着順)
申込み 申込用フォームまたは 問合せ に電話
問合せ 京都光華大学 地域連携推進センター ☎325-5315



▲詳細はこちら

花園大学地域連携講座「まなび庵」

鴨長明の「瀬見の小川」事件 無料・申込不要
一『方丈記』の作者が起こした、もう一つの事件―
日時 6月24日(水) 16時30分～17時40分(16時開場)
場所 同大惺々館100番教室
講師 神田 邦彦(同大文学部 講師)
同日開催 「みんなの坐禅会」(18時～)
問合せ 花園大学 地域連携教育センター ☎811-5181(代表)

興祖微妙大師650年遠諱記念 揮灑(きさい)―近世妙心寺の禅匠―

無料・申込不要
日時 4月6日(月)～8月2日(日) 10時～16時
休館日:日曜(但し、8月2日およびオープンキャンパス実施日は開館)、祝日
※大学行事により臨時休館する場合があります。
場所 同大歴史博物館(無聖館4階)
内容 近世における妙心寺の禅僧の墨蹟と禅画を紹介します。
問合せ 花園大学 歴史博物館 ☎811-5181 FAX811-9664

キュレーターが語る大学ミュージアムの世界 京都外国語大学ラテンアメリカ教養講座

申込不要・入場無料
日時 6月5日～6月26日毎週金曜日18時～19時30分
場所 京都外国語大学1号館7階小ホール(6/5のみ10号館2階201教室)
内容 ●第1回(6月5日)「生け花と古代アンデス美術品～国際文化資料館所蔵小原豊雲コレクションについて」南 博史
●第2回(6月12日)「芸術家 忍 Tobitaの不思議な世界」羽生 由喜子
●第3回(6月19日)「ジャマイカのアートって? ―近代ジャマイカン・アートの成立」芳野 明

●第4回(6月26日)「天理参考館のラテンアメリカ資料」荒田 恵

定員 各回100名程度
問合せ 京都外国語大学ラテンアメリカ研究センター ☎322-6054 Email:ielak@kufs.ac.jp



▲詳細はこちら

相談(無料)

弁護士による市民法律相談 事前予約制

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分
場所 サンサ右京 1階相談室
定員 14組(先着順)
予約方法 ●インターネット予約 希望する週の前週の木曜日 9時～日曜日 24時までに申込フォームから
●電話または来庁 希望する週の月曜日(閉庁日の場合は火曜日)から(9時～17時)
問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎861-1264



▲申込フォーム

行政相談委員による行政相談 予約不要

●右京区役所開催
日時 7月7日(火) 13時30分～16時
場所 サンサ右京 1 階相談室
●京北出張所開催
日時 7月15日(水) 9時～12時
場所 京北出張所 1階会議室
問合せ 総務省 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100



司法書士による相談会 予約優先

日時 7月14日(火) 13時30分～16時30分
場所 サンサ右京1階相談室
申込み・問合せ 京都司法書士会事務局 ☎255-2566 (平日9時～17時、土曜9時～12時)

文化

移動図書館こじか号 日時・場所

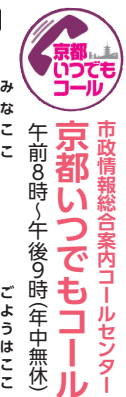
6月	27日(土)	10:30～12:00	京北合同庁舎前
7月	1日(水)	13:00～13:40	嵯峨小学校
	2日(木)	13:00～13:50	高雄小学校
	6日(月)	11:00～11:40	西京極小学校
		13:00～13:40	葛野小学校
	10日(金)	10:10～10:40	宕陰小中学校
		10:50～11:20	愛宕ゆうこうの郷

問合せ 移動図書館 ☎801-4196

暮らし

京都商工会議所 出張経営相談及びミニセミナーの開催 無料・要申込み

日時 7月6日(月) 10時～12時
場所 サンサ右京1階右京区民まちづくり交流拠点(通称:MACHIKO)
申込み 3日前までに 問合せ に電話
問合せ 京都商工会議所 ☎341-9780



市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
午前8時～午後9時(年中無休)

