

～【令和8年5月現在】住まいに関わる補助制度や応援金のご紹介～

京都に住むっ!
京都安心すまい応援金
令和9年度
まで!!
子育て世帯の「京都に住むっ!」を応援!
マイホーム購入で最大200万円!

耐震・防火改修補助金の増額は今年限り! 必ずご利用ください!
まの 匠
今年こそは
すまいの
耐震化!
耐震・防火改修
工事費を
補助します
期間
限定
「まの匠・ぶらす」が1年延長
申込期間 2026年4月13日・2026年12月25日
木造住宅
耐震の軽量化など
最大 40万円
京町家
土台や柱の修繕など
最大 60万円

京都市北部山間移住相談コーナーの奥田です。今月号では、令和8年5月現在で利用できる『住まいに関わる補助制度や応援金』を紹介します。京都市では、未就学の子どもがいる世帯が、要件を満たした市内の既存住宅を購入する場合に応援金を交付する制度や、皆さんの住まいの耐震化などに係る費用の補助制度を設けています。ご関心のある方は右の二次元コードを確認いただくか、お問合せ先の京都市住まいのワンストップ総合窓口の【京(みやこ)安心すまいセンター】(電話:075-744-1670)へご相談ください。



他にも住まいの利活用を検討されている方には、京都市と連携する建築士や空き家相談員による無料の住宅診断や無料の相談会を各区役所や支所で開催しているなどの支援制度がありますので、ご不明な点がございましたら【京都市北部山間移住相談コーナー】(電話:075-852-1828・京北出張所内)までお問合せいただくかご来所にてご相談ください。

京都市
CITY OF KYOTO
令和8年度
相談した空き家
何をすべき?
自分の家の将来
どうしよう?
空き家相談員
による
不動産無料相談会
京都市登録の「まの不動産屋さん」が相談に応じます!
会場 第1火曜日 会場 第1木曜日
上京・中京・東山・山科区役所 4/7、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、12/1、2/2、3/2 北・左京・下京・右京・西京・伏見区役所 4/2、5/7、6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、12/3、2/4、3/4
洛西支所 4/7、7/7、10/6、2/2 南区役所 4/2、7/2、10/1、2/4
〈時間〉①13:30-14:10、②14:20-15:00、③15:10-15:50 (各回先着)

★京都市北部山間移住相談コーナー★ 電話：075-852-1828(京北出張所内)

～京北合同庁舎のお客様駐車場をご利用の皆様へ～

周辺の方のご迷惑となりますので、次のことをお守りください。

- 駐車中はエンジンをお切りください。
- 庁舎にご用のない方の駐車はご遠慮ください。
- 国道の横断は、横断歩道または地下道をご利用ください。
- 庁舎敷地内(駐車場含む)は禁煙です。

「京北きょうかん通信」は
ホームページでもご覧いただく
ことができます

京北 ★
きょうかん
通信

令和8年5月号 目次

- ▶令和8年度「京北セット検診」について
- ▶けいほくヘルスカレッジのご案内
- ▶エコまちステーションによる資源物回収のお知らせ
- ▶マイナンバーカード出張申請窓口開設のお知らせ
- ▶かがやき隊コラム

令和8年度「京北セット検診」について

令和9年3月実施予定
「受診券」は大切に保管
しておいてください

「京北セット検診」では、「健康診査(血液検査・尿検査等)」と「がん検診(肺がん・大腸がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん)」を同時に行います。健康診査は40歳以上の京都市国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者、40歳以上の生活保護受給者が対象です。京都市国民健康保険被保険者には、4月下旬に「手引き」と「受診票(問診票)」、「受診券」が送付されています。受診には「受診券」が必要ですので、大切に保管しておいてください。後期高齢者医療被保険者には「手引き」と「受診票(問診票)」が送付されます。

京都市国民健康保険被保険者用

後期高齢者医療被保険者用



がん検診は、対象年齢はありますが、ご加入の保険に関わらず受診できます。令和8年12月に改めてお知らせします。

健康診査を1年に1回、毎年受けましょう!

健康診査は、糖尿病・心臓病・脳卒中など生活習慣病の発症リスクである「メタボリックシンドローム(メタボ)」を早期に発見し改善することで生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的としています。現在、自覚症状がなくても病気が進行している場合があります。健康な状態と思うときこそ受診しましょう。



けいほくヘルスカレッジのご案内

～糖尿病予防教室～【参加費：無料】

少しずつ血糖値が高くなってきた、今までに健診等で血糖値を指摘された、血縁者に糖尿病の方がいる、昔に比べて体重が増えてきたなどの心当たりはありませんか？この機会に生活習慣改善のコツを学び、ご自身の生活習慣を見直しましょう！

日時	内容
1回目 5月26日(火) 14時～16時00分 (受付13時30分～)	テーマ「気軽に学ぶ！糖尿病のはなしと予防運動」 血管年齢測定を行います。 ※水分補給できる飲料と動きやすい服装でお越しください。 講師 京都市健康長寿企画課 医師 近藤 有里子 氏 フィットネス企画Q 健康運動指導士 山本 孝 氏
2回目 7月 8日(水) 14時～16時00分 (受付13時30分～)	テーマ「おいしく楽しく！糖尿病を予防する歯と食事」 血管年齢測定を行います。 講師 京都市右京区役所健康長寿推進課 管理栄養士 八田 正美 氏 歯科衛生士 上野 司真子 氏

持ち物：直近の健診結果（HbA1cと血糖値がわかるもの）

場 所：京北出張所 2階 大会議室

定 員：20名

申込み：電話または京北出張所③窓口まで（先着順）

問合せ先 京北出張所 保健福祉第二担当 電話：075-852-1816



エコまちステーションによる資源物回収のお知らせ

京都市では、「ごみは資源、可能な限りリサイクル」する取組を推進するため、出張所などで「資源物」の拠点回収を行っています。回収マップはこちら ⇒ こうした回収方法に加え、エコまちステーションがお近くに出向いて、「資源物回収」を実施します。令和8年度の予定は以下のとおり。ぜひ、ご利用ください。

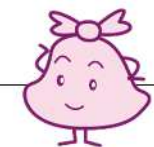


令和8年	5月 5日(火・祝)	9:30～11:30	おーらい黒田屋前 (終了)
	7月20日(月・祝)	9:30～11:30	山国自治会館前
	9月22日(火・祝)	9:30～11:30	弓削自治会館前
	10月17日(土)	9:30～11:30	京北合同庁舎前駐車場
	11月 3日(火・祝)	9:30～11:30	宇津ふれあい会館前
令和9年	1月11日(月・祝)	9:30～11:30	細野グリーン会館前
	3月 6日(土)	9:30～11:30	京北合同庁舎前駐車場

【回収品目（19品目）】

①木の枝、②陶磁器製の食器、③使用済てんぷら油、④蛍光管、⑤乾電池、⑥リユースびん（一升びん、ビールびん）、⑦紙パック、⑧古紙類（新聞、段ボール）、⑨雑がみ、⑩古着類、⑪ボタン電池、⑫充電式電池、⑬小型家電（30cm×40cm×40cm以下のもの）、⑭磁気テープ類、⑮刃物類（包丁、はさみなど）、⑯インクカートリッジ、⑰水銀体温計・水銀血圧計、⑱使い捨てライター、⑲小型金属・スプレー缶

※家庭から排出されるものに限り、種類によって回収できないものもあります。社会情勢、その他諸般の事情を踏まえ中止する場合があります。



こごみちゃん

問合せ先 右京エコまちステーション 電話：075-366-0190
西部まち美化事務所 電話：075-882-5787

マイナンバーカード出張申請窓口開設のお知らせ

市街地のマイナンバーカードセンターや右京区役所に行かなくても大丈夫です。京北出張所内で、マイナンバーカードの出張申請窓口を開設しますので、まだカードをお持ちでない方はぜひご利用ください。

日時 令和8年5月26日(火) 10時～12時/13時～14時45分(最終受付)

場所 京北出張所 1階 1-1会議室

出張窓口で行う業務 ①カード申請（初めてマイナンバーカードを申請される方）
②郵送受取サービスの申込（マイナンバーカード交付通知書のハガキは届いているが、まだ受け取っていない方）

①および②は予約の方が優先です。予約の際には「京北出張所での予約」であること、「①カード申請」または「②郵送受取サービスの申込」のどちらを希望されるか申し出てください。※なお、時間に空きがあれば、当日受付も可能ですが、予約をお勧めします。

③マイナンバーカード更新申請の手続サポート（マイナンバーカードの更新が必要な方）

- マイナンバーカード更新申請の手続をサポートします。更新の手続きは有効期間満了の3箇月前の翌日から可能です。
- 有効期限通知書かマイナンバーカードをご持参ください。
- マイナンバーカード更新申請の手続サポートは事前予約が必須です。

予約受付・問合せ TEL 075-600-2121 9時～16時（土・日曜、祝日を除く）

カード申請の申込みは、インターネットでの予約も可能です。下の二次元コードをスマートフォンで読み込んでいただくか、京都市マイナンバーカード出張申請窓口事務局サイト (<https://kyotomn-branch.com/>) でご確認ください。



予約締切 5月25日(月) (電話での予約の場合)
5月24日(日) (インターネットでの予約の場合)
定員になり次第、予約締切日を待たずに締め切らせていただきます。

※健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録につきましては、予約不要にて随時対応しますので、マイナンバーカード及びご自身の金融機関口座がわかるもの（通帳等）をご持参の上、出張申請窓口開設時間にご来庁ください。ただし、混雑状況によっては、対応できない場合がございますので、その際にご容赦ください。

マイナンバーカードに係る電子証明書の発行・更新は

周山郵便局でお手続きができます。

すでにお手元にお持ちいただいているマイナンバーカードに搭載されている電子証明書の発行・更新及び暗証番号の初期化については、周山郵便局でお手続きができます。

詳しくは、マイナンバーカードセンター（075-746-6855）にお問い合わせください。

