

北部山間かがやき隊  
シン・観光コーディネーターの岩下です！

昨年12月1日に北部山間かがやき隊観光コーディネート業務担当に着任いたしました、岩下です。普段は京北出張所におりますので、お見かけの際は「岩ちゃん」や「岩下ちゃん」とお声かけください。おまけに地域のおすすめの観光スポットや穴場な場所がありましたら教えてください。そしてその情報をSNS等で発信させてください。

出身はぎりぎり関東の山梨県韮崎市、京北に引っ越してくる前は東京の高円寺というエリアに住んでおりました。下町情緒と新しさが混在する独特な文化の濃い場所から、自然の濃い場所へと移動してきたわけですが、かねてより「京都に住みたい」「地域おこし協力隊として働きたい」という願望があり、今回念願叶ってかがやき隊入隊。本当に嬉しいです。

前職はカメラマンとして写真や動画編集に携わっておりました。それ以前は、高雄の旅館にて住み込みの仲居さんのアルバイトをしていた経験もあります。当時は「高雄の先に北山杉の産地があるのか～」くらいの認識しかなく、ご縁があって、高雄の先でお仕事をする事になりました。なんだか過去の伏線回収をしたみたいです。

観光コーディネート業務は、京北だけでなく北部山間エリア全域を担当し、北区・左京区とも連携して観光地の魅力発信や移住促進につながるツアーやイベントを計画していきます。

また、気軽に来て楽しめる場所づくりも目指し、色々と企画していきたいと考えております。

カメラマンとしての経験を活かし、Instagramも更新してまいりますので、是非地域のことを含め、色々と教えてください！ よろしくお願いたします！



かがやき隊の公式 Instagram



岩下近影 →

～京北合同庁舎のお客様駐車場をご利用の皆様へ～

周辺の方のご迷惑となりますので、次のことをお守りください。

- 駐車中はエンジンをお切りください。
- 庁舎にご用のない方の駐車はご遠慮ください。
- 国道の横断は、横断歩道または地下道をご利用ください。
- 庁舎敷地内（駐車場含む）は禁煙です。

国際電話の利用休止は無償で  
できます！！【詳細はこちら】

※国際電話番号とは、  
「+1」や「+44」  
などから始まる電話番号のこと



京北

★きょうかん  
★通信

花降る里  
イメージキャラ  
ハナエもん

令和8年1月号 目次

- ▶再案内 令和8年3月「京北セット検診」申込み受付延長
- ▶水道管の凍結にご注意を。
- ▶再案内 高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン等の定期予防接種について
- ▶凍結防止剤（塩化カルシウム）の散布にご協力ください
- ▶かがやき隊コラム

再案内!

本年もよろしくお願いするハナ～

令和8年3月「京北セット検診」申込み受付延長！

定員に若干の余裕があります！

申込み希望の方はきょうかん通信 12月号と一緒にお配りした

「京北セット検診のお知らせ」をご覧ください。

2/2（月）までに「はがき」でお申込み下さい！

○検診の内容・日程

|      | 対象者と内容  | 日程  |
|------|---|---|
| 健康診査 | (対象者) 40歳以上の京都市国保・後期高齢者保険・生活保護の方<br>(内容) 血液検査・尿検査 など  | 3/3 (火) 午後<br>※3/3は胃がん検診なし  |
| がん検診 | (対象者) <b>ご加入の保険に関わらず、受診できます。</b><br><b>※注意！各検診、対象年齢がございます。</b><br>(内容) 胸部(結核・肺がん)検診・大腸がん検診<br>胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診 | 3/5 (木) 午前<br>3/5 (木) 午後<br>3/11 (水) 午前<br>3/11 (水) 午後<br>3/16 (月) 午後 |

○京北セット検診に申込みされた方に、セット検診のご案内や問診票、検査容器等を郵送いたします。

2月13日(金)ごろ発送予定です。

○申込期限を過ぎた場合、送付物を京北出張所まで取りに来ていただくことがあります。

○各検診は先着順です。定員を超えた検診のお申込みはお断りする場合があります。

(郵送物)

京都市国民健康保険の方

後期高齢者医療被保険の方

受診券(お持ち)色  
検診当日  
持ってきてね!



※介護認定を受けた方には届きませんが、受診できます。ご安心ください!

# 水道管の凍結にご注意を。

京の水からあすをつくる  
京都市上下水道局  
Kyoto City Water Supply and Sewerage Bureau

今年度も厳しい寒波の可能性がございますので、住民の皆さまの御協力をお願いします。

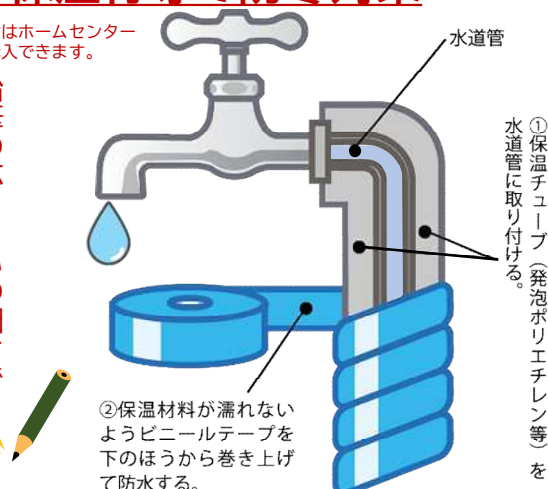
## 事前対策 **-4℃以下**になると、水道管が凍結する可能性が高まります。

※ -4℃より高い気温でも、設置場所や状況（露出している水道管・北向きや風当たりの強い屋外の水道管等）によっては、凍結が生じる場合がありますので、こういった水道管は、特にご注意ください。

### 1 保温材等で防寒対策

※保温材はホームセンター等で購入できます。

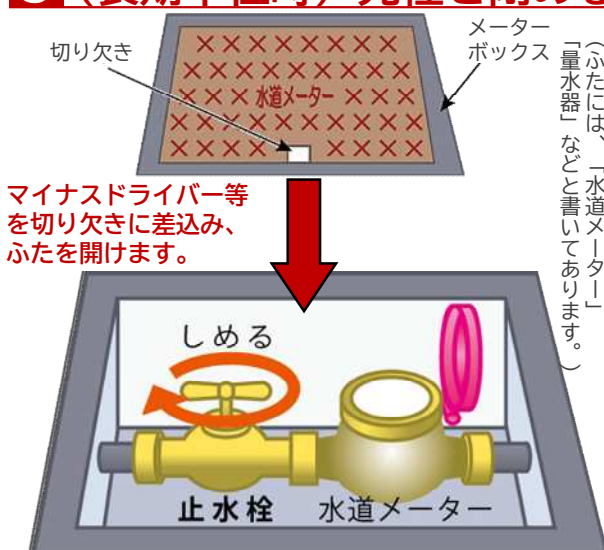
鉛筆の芯くらい細い水道管の水を出しておくことも有効です。



②保温材が濡れないようビニールテープを下のほうから巻き上げて防水する。

①保温チューブ（発泡ポリエチレン等）を水道管に取り付ける。

### 3 (長期不在時) 元栓を閉める



メーターのすぐ横にある止水栓を手で回して閉めます。

(メーターボックス内に止水栓がない場合は、道路部分に止水栓がありますので、止水栓キーで閉めてください。)

(ふたには、「水道メーター」「量水器」などと書いてあります。)

### 2 「湯沸器」から水を抜く

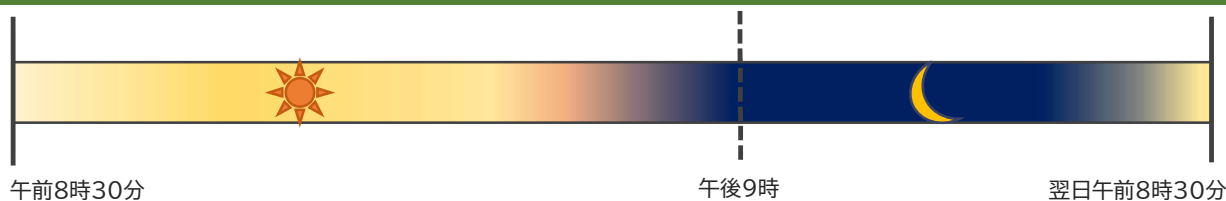
水抜き栓の形状や場所は湯沸器の種類や建物によって異なりますので、取扱説明書をご確認ください。

地域で管理される施設等でも1~3の対策をお願いします。

凍結しても、熱湯をかけず、自然にとけるのをお待ちください。

道路等で漏水を見つけたら、下記までご連絡ください。

## お問い合わせ先 (連絡先)



お客さまサービスセンター  
075-672-7770 (年中無休)

緊急ダイヤル  
0800-222-3500 (年中無休)

再案内!

## 高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン等の定期予防接種について

以下については10月号でもお知らせしました。お済ではない方は是非接種しましょう。

- 接種対象者 京都市民のうち、接種日現在 65 歳以上の方  
※ 接種日現在 60~64 歳で、日常生活を極度に制限される障害がある方（心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害）
- 実施期間 ~ 令和8年1月31日（土）まで
- 実施場所 京都市定期予防接種 協力医療機関  
※京北地域では、京北病院・山本クリニックで接種が可能です。
- 予約方法 ご自身で各協力医療機関へ事前予約してください。

| 対象となる方                           | インフルエンザ | 新型コロナ   | 手続き                         |
|----------------------------------|---------|---------|-----------------------------|
| 75 歳以上                           | 1,000 円 | 5,000 円 | 手続き不要                       |
| 65 歳~74 歳 1の※対象者もこの区分に該当         | 1,500 円 | 7,500 円 |                             |
| 対象者のうち<br>生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者 | 無料      | 無料      | 事前に右京区役所生活福祉課で生活保護受給証明書等を取付 |

手洗い等の感染対策を心掛けましょう!



問合せ先 京北出張所 保健福祉第二担当 電話：075-852-1816

## 凍結防止剤(塩化カルシウム)の散布にご協力ください

山間部の道路や橋など路面凍結しやすい箇所に凍結防止剤(塩化カルシウム)を配置しています。市民の皆様も自由にお使いいただけますので、路面凍結時やそのおそれがあるときは、以下の点にご留意いただき、散布にご協力をお願いします。

- できるだけ均一に散布し、まきすぎに注意
    - 1平方メートルあたり「ひとにぎり」(50~80グラム)程度を目安に散布してください。
    - 凍結防止剤を大量に散布すると溶け残りが発生し、車両スリップの原因になります。
  - 凍結のおそれがないときには、散布しない
    - 乾燥している路面に散布しても効果はありません。路面が雨や雪などで濡れている場合に散布することで、気温が下がっても路面が凍結しにくくなります。
    - すでに凍結している場合や、雪が溶け残って固まってしまったような場合でも一定の融雪効果があります。
  - 散布作業時には手袋等の保護具を着用
    - 凍結防止剤(塩化カルシウム)は「微アルカリ性」です。散布作業時は直接素手で触ることはせず、ゴム手袋等の保護具を着用してください。
- また、近隣道路への散布用に凍結防止剤(塩化カルシウム)が必要なときは、土木みどり事務所でお渡しします。

問合せ先 京北・左京山間部土木みどり事務所 電話：075-852-1819