

～ 京北の初夏の風物詩といえば… 鯖寿司イベントのご紹介 ～

皆さん、こんにちは。かがやき隊の佐伯です。

突然ですが、初夏の風物詩と言えば、皆さんは何を思い浮かべますか？

身近なところでは田植えでしょうか。あるいは葵祭なんて粋なお答えもあるかもしれませんね。しかし、ここはあえて言わせてください、「鯖寿司！」と！

ご存じの通り、京北は「西の鯖街道」に位置しており、高浜町・おおい町・美山町を通過して京北に至る街道沿いには、それぞれの地域ごとに特色ある鯖寿司文化が定着しています。

この全国に誇る鯖寿司文化を京北の地から発信して盛り上げようと、昨年11月に開催された「鯖寿司大博覧会」は、遠方からも鯖寿司を求めて1,500人を超える来場者により大盛況。

まだまだ京北の方にとっては家庭料理の域を出ず「わざわざ買って食べるものではない」というイメージの強い鯖寿司ですが、市街地の方にとっては滅多に食べられないご馳走であり、まさに垂涎の品なんです。

このイベントの成功により注目度も高まりつつある中、この熱を冷ましてなるものかと、年1回だった開催を秋・初夏と年2回制に変更。

初夏の部となる今回の「鯖寿司大博覧会&京北マルシェ2025」は、子どもたちに林業に親しんでもらうためのイベント「京北木こりまつり」とタイアップして5月11日(日)に実施し、何と昨年秋を上回る2,000人超の来場者が！これは京北の人口の約半分にあたる人々が訪れたこととなります。

5月11日(日)同時開催となった「京北木こりまつり」も盛り上がりを見せました(写真下・左下)。



ステージの様子



高所作業車に乗る子どもたち

さて、こうした取り組みは、準備から実行に至るまで、様々な有志の方々によって成り立っています。そして、皆が必死に取り組む背景には、児童数の減少、若者の市街流出や林業の担い手の不足など京北を取り巻く厳しい状況への危機感があります。

そこで、イベントなどを通じて関係人口を創出し、京北のリピーターになっていただくため、そしてゆくゆくは移住につなげていくための足掛かりとして、様々な仕掛けや取り組みを行っているのです。

まずは、京北外に住んでいる方々に、初夏の風物詩といえば真っ先に「京北の鯖寿司！」と思い浮かべて頂けるよう、今後も皆で一丸となって鯖寿司大博覧会を発展させていきますので、応援よろしくお願いたします！

～京北合同庁舎のお客様駐車場をご利用の皆様へ～

周辺の方のご迷惑となりますので、次のことをご守りください。

- 駐車中はエンジンをお切りください。
- 庁舎にご用のない方の駐車はご遠慮ください。
- 国道の横断は、横断歩道または地下道をご利用ください。
- 庁舎敷地内(駐車場含む)は禁煙です。



京北 ★ きょうかん 通信

花降る里 イメージキャラ ハナエもん

6月1日(日) 令和7年度京都市消防団総合査問 祝1位! 右京消防団 細野分団 様

令和7年6月号 目次

- ▶ けいほくヘルスカレッジのご案内
- ▶ ところの相談会のお知らせ
- ▶ 「いきいきシニアポイント手帳2025」について
- ▶ マイナンバーカード出張申請窓口開設のお知らせ
- ▶ かがやき隊コラム

けいほくヘルスカレッジのご案内

～フレイル予防教室～【参加費：無料、定員20名程度、先着順！】

フレイルとは心や体、社会的な機能が低下した「虚弱状態」のことです。フレイルについて知り、予防・改善に取り組むことで、介護予防や認知症予防につなげましょう！

日時	内容
1回目 7月24日(木) 14:00~15:30 (受付13時30分~)	テーマ「フレイルについて知ろう」 ・体力測定【動きやすい服装、着脱しやすい靴下でお越しください。】 講師 京都市右京区地域介護予防推進センター 加藤 大輔 氏
2回目 8月26日(火) 14:00~15:30 (受付13時30分~)	テーマ「フレイル予防(認知症予防)」 講師 京都市立病院 認知症看護認定看護師 坂口 かおり 氏 阪野 真弓子 氏
3回目 9月17日(水) 14:00~15:30 (受付13時30分~)	テーマ「フレイル予防体操」 ・体力測定【動きやすい服装、着脱しやすい靴下でお越しください。】 講師 京都市右京区地域介護予防推進センター 加藤 大輔 氏

場 所：京北出張所 2階 大会議室
定 員：20名 ※なるべく3回続けてご参加ください。
申込み：電話または京北出張所保健福祉第二担当まで
(③窓口、先着順)



こころの相談会のお知らせ

「精神科医」もしくは「京北こころのふれあいネットワークスタッフ」がこころの健康に関する様々なご相談を個別にお伺いします。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



日時	ご相談を伺う医師等について
8月6日(水) 13:30~15:30	<p>○占部 新治 医師 (精神科医・京都三幸会 第二北山病院 副院長・うずまさクリニック非常勤勤務)</p> <p>○京北こころのふれあいネットワークスタッフ (精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理士・介護福祉士・福祉施設職員・保健師など)</p>

場 所：京北出張所保健福祉第二担当までお越しください(③窓口)。

定 員：医師との相談 3名

京北こころのふれあいネットワークスタッフとの相談 3名

費 用：無 料

申込み：電話または京北出張所保健福祉第二担当まで
(先着順)

締 切：7月30日(水)

主 催：京北こころのふれあいネットワーク

京北こころのふれあいネットワークは、地域の方々が、こころの健康への関心を高め、精神の病気や障害についての理解を深めていただけるような啓発活動と、精神に障害のある方やその御家族への支援活動を行っています。

問合せ先 京北出張所 保健福祉第二担当 電話：075-852-1816

『いきいきシニアポイント手帳2025』について

～日々の健康づくり活動を「ポイント」として記録して、プレゼントをもらいませんか？～

対象者 京都市内在住の65歳以上の方

※ただし、「通いの場」で活動を支援している方は、年齢に関わらず対象です。

〔「通いの場」とは住民同士が気軽に集い、趣味や体操、おしゃべりを楽しむ場(機会)です。〕

参加方法

① 「いきいきシニアポイント手帳2025」を活用し、健康づくり活動(健診を受ける・地域活動に参加する・野菜を食べる・体操する・ウォーキングするなど)

に取り組み、自己申告によりポイントを貯めます。

② 50ポイント以上貯めてはがきでプレゼント抽選に応募します。

手帳の主な配布場所

京北出張所、右京区社会福祉協議会京北事務所、京北地域包括支援センター



プレゼント応募締切(プレゼントの一例は以下の写真参照)

- 第1回目 令和7年 6月30日(月)
- 第2回目 令和7年 9月30日(火)
- 第3回目 令和7年 12月31日(水)
- 第4回目 令和8年 2月28日(土)



4名

JTB旅行券(20,000円分)



4名

ブルーノ コンパクトホットプレート



8名

レンジ de クック職人IV

問合せ先 京北出張所 保健福祉第二担当 電話：075-852-1816

マイナンバーカード出張申請窓口開設のお知らせ

市街地のマイナンバーカードセンターや右京区役所に行かなくても大丈夫です。京北出張所内で、マイナンバーカードの出張申請窓口を開設しますので、まだカードをお持ちでない方はぜひご利用ください。

日時 令和7年6月25日(水) 10時~12時/13時~14時45分(最終受付)

場所 京北出張所 1階 1-1会議室

出張窓口で行う業務 ①カード申請(初めてマイナンバーカードを申請される方)

②郵送受取サービスの申込(マイナンバーカード交付通知書のハガキは届いているが、まだ受け取っていない方)

予約の方が優先です。予約の際には「京北出張所での予約」であること、「①カード申請」または「②郵送受取サービスの申込」のどちらかを希望されるか申し出てください。

※なお、時間に空きがあれば、当日受付も可能ですが、予約をお勧めします。

予約受付・問合せ TEL 075-600-2121 9時~16時(土・日曜、祝日を除く)

カード申請の申込みは、インターネットでの予約も可能です。下の二次元コードをスマートフォンで読み込んでいただくか、京都市マイナンバーカード出張窓口特設ブース事務局サイト(<https://kyotomn-branch.com/>)でご確認ください。

予約締切 6月23日(月) (インターネットでの予約の場合)

6月24日(火) (電話での予約の場合)

定員になり次第、予約締切日を待たずに締め切らせていただきます。

※健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録につきましては、予約不要にて随時対応しますので、マイナンバーカード及びご自身の金融機関口座がわかるもの(通帳等)をご持参のうえ、出張申請窓口開設時間にご来庁ください。ただし、混雑状況によっては、対応できない場合がございますので、その際はご容赦ください。

マイナンバーカードに係る電子証明書の発行・更新は周山郵便局でお手続きができます。

すでにお手元にお持ちいただいているマイナンバーカードに搭載されている電子証明書の発行・更新及び暗証番号の初期化については、周山郵便局でお手続きができます。詳しくは、マイナンバーカードセンター(075-746-6855)にお問い合わせください。

