



～ 【令和7年度】京北移住・定住促進連絡会の開催 ～



京都市北部山間移住相談コーナーの奥田です。今月号では、先月末に開催された『京北移住・定住促進連絡会』についてご紹介します。こちらの連絡会は、京北6地区の自治会や移住促進チームで把握している空き家等の情報や移住促進の取り組みを共有し合うことで、京北全体の定住移住促進を図るために令和3年2月に発足され、京北地域の6つの自治会(黒田・山国・弓削・周山・宇津・細野)、自治会と連携している移住促進チームや団体、京北自治振興会、きょうと京北ふるさと公社、京北出張所で構成されています。

【↓会で作成されたパンフレット】

今回は、昨年度の各地区での移住促進の取り組みや移住実績、課題や展望について報告された後、意見交換が行われました。意見交換の中では、「先進的な移住促進の取り組みが行われている地域のノウハウや人員体制を参考にしたい」「京北地域全体で、移住相談に対応することが望ましいのではないかと」「地域の現状を地域住民が自覚し、すでに地域に馴染まれている移住者の方と地元が手を取り合って対応する体制づくりを目指したい」といった意見が聞かれ、各地域で取り組まれる内容や体制に差異はあれども、結果として京北全体の移住者増加につながるように今後も情報共有を密に行っていく必要性が再確認されました。



★京都市北部山間移住相談コーナー★ 電話: 075-852-1828(京北出張所内)

～京北合同庁舎のお客様駐車場をご利用の皆様へ～

周辺の方のご迷惑となりますので、次のことをご守りください。

- 駐車中はエンジンをお切りください。
- 庁舎にご用いない方の駐車はご遠慮ください。
- 国道の横断は、横断歩道または地下道をご利用ください。
- 庁舎敷地内(駐車場含む)は禁煙です。



令和7年5月発行: 右京区役所 京北出張所 電話: 075-852-1811
京都市印刷物第070718号



令和7年5月号 目次

- ▶ 令和7年度「京北セット検診」の予定について
- ▶ 骨粗しょう症予防教室
- ▶ 上下水道局からのお知らせ
- ▶ マイナンバーカード出張申請窓口開設のお知らせ
- ▶ かがやき隊コラム

令和8年3月
実施予定!

令和7年度「京北セット検診」の予定について

「京北セット検診」では、「健康診査(血液検査・尿検査等)」と「がん検診(肺がん・大腸がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん)」を同時に行います。

健康診査は40歳以上の京都市国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者、40歳以上の生活保護受給者が対象です。京都市国民健康保険被保険者には、4月下旬に「手引き」と「受診票(問診票)」、「受診券」が送付されています。受診には「受診券」が必要です。大切に保管しておいてください。後期高齢者医療被保険者には「手引き」と「受診票(問診票)」が送付されます。

がん検診は、40歳以上であれば、ご加入の保険に関わらず受診できます。令和7年12月に改めてお知らせします。

京都市国民健康保険被保険者用

後期高齢者医療被保険者用



健康診査は1年に1回は受けましょう!

問合せ先 京北出張所 保健福祉第二担当 電話: 075-852-1816

骨粗しょう症予防教室



～ 元気の秘訣は強い骨！参加費無料 ～

骨粗しょう症は、骨密度が減って、骨折や腰痛の原因になる重大な病気です。骨密度は20歳をピークに減少し、減少スピードは食事や運動など生活習慣に左右されます。過去に骨密度を測ったことがある方も、初めての方も、今の骨密度を測ってみましょう。

この教室では、骨粗しょう症の予防や治療、今後も元気に過ごすコツをお伝えします。

日時	内容	講師
第1回 6月18日(水) 13時30分～15時30分	◆ 骨密度測定 <small>*靴下でお越しください。</small> ◆ 医師の講話 『骨密度測定 と 医師のお話』	京都市立京北病院 院長 安田 達行 氏
第2回 6月27日(金) 14時～15時30分	◆ 骨を強くする食事のお話・運動の実践 骨密度を減らさない生活習慣 『骨を強く！食事・運動編』	京都市立京北病院 管理栄養士 中 謙太氏 理学療法士 谷口 尚人氏

場 所：京北出張所 2階 大会議室

定 員：先着20名 ※両方参加できる方優先、先着順

申込み：6月11日(水)までに、電話か窓口にて申込み

問合せ先 京北出張所 保健福祉第二担当 電話：075-852-1816

上下水道局からのお知らせ

～ お客さまサービスセンターの開設 ～

これまで、お住まいの地域ごとに営業所があり、それぞれ電話番号が異なっていました。令和7年6月2日(月)からは、市内のどこにお住まいでも、お客さまサービスセンターで電話受付ができます。

- ・引越に伴う水道の使用開始・中止
- ・名義変更、支払方法変更
- ・水道・下水道に関する相談 など



西部営業所京北分室(京北合同庁舎1階⑤番窓口)は、お客さまの来所窓口や地域の防災拠点として、引き続き営業を行います。

～ 京都市上下水道局アプリダウンロードキャンペーン ～

1 内容

- (1) 新規ダウンロードキャンペーン
- (2) ダウンロードサクスキャンキャンペーン

2 参加条件

- (1) 新規ダウンロードキャンペーン
令和7年4月1日から同年6月15日までの間に利用者登録いただいた方
- (2) ダウンロードサクスキャンキャンペーン
令和6年10月1日から令和7年3月31日までの間に利用者登録いただいている方

※ 上記(1)(2)どちらも抽選時にアプリを退会していない方に限ります。

※ 上記参加条件に該当し、抽選応募フォームからご応募いただいた方のみ抽選の対象。

3 特典

- (1) 新規ダウンロードキャンペーンにご応募いただいた方から抽選で「京都水族館」ペアチケット 5組 10名様
「京都鉄道博物館」ペアチケット 10組 20名様
- (2) ダウンロードサクスキャンキャンペーンにご応募いただいた方から抽選で「QUOカード」1,000円分 10名様

4 応募方法

令和7年6月18日に「京都市上下水道局アプリ」で抽選応募フォームをアプリ配信します。抽選応募フォームから必要事項を入力いただくと、応募完了となります。応募される方は、令和7年6月30日までにご入力をお済ませください。



iOS (iPhone) 用



Android用



WEB
ブラウザ版



マイナンバーカード出張申請窓口開設のお知らせ



市街地のマイナンバーカードセンターや右京区役所に行かなくても大丈夫です。

京北出張所内で、マイナンバーカードの出張申請窓口を開設しますので、まだカードをお持ちでない方はぜひご利用ください。

日時 **令和7年5月28日(水) 10時～12時 / 13時～14時45分 (最終受付)**

場所 京北出張所 1階 1-1会議室

- 出張窓口で行う業務 ①カード申請(初めてマイナンバーカードを申請される方)
②郵送受取サービスの申込(マイナンバーカード交付通知書のハガキは届いているが、まだ受け取っていない方)

予約の方が優先です。予約の際には「京北出張所での予約」であること、「①カード申請」または「②郵送受取サービスの申込」のどちらを希望されるか申し出てください。
※なお、時間に空きがあれば、当日受付も可能ですが、予約をお勧めします。

予約受付・問合せ **TEL 075-600-2121** 9時～16時(土・日曜、祝日を除く)

カード申請の申込みは、インターネットでの予約も可能です。下の二次元コードをスマートフォンで読み込んでいただくか、京都市マイナンバーカード出張窓口特設ブース事務局サイト(<https://kyotomn-branch.com/>)でご確認ください。

- 予約締切 **5月27日(火)** (電話での予約の場合)
5月26日(月) (インターネットでの予約の場合)
定員になり次第、予約締切日を待たずに締め切らせていただきます。



※ 健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録につきましては、予約不要にて随時対応しますので、マイナンバーカード及びご自身の金融機関口座がわかるもの(通帳等)をご持参のうえ、出張申請窓口開設時間にご来庁ください。ただし、混雑状況によっては、対応できない場合がございますので、その際はお容赦ください。

マイナンバーカードに係る電子証明書の発行・更新は周山郵便局でお手続きができます。
すでにお手元にお持ちいただいているマイナンバーカードに搭載されている電子証明書の発行・更新及び暗証番号の初期化については、周山郵便局でお手続きができます。詳しくは、マイナンバーカードセンター(075-746-6855)にお問い合わせください。