

<報道発表資料>

令和8年4月30日

京都市右京区役所健康長寿推進課

右京区役所 「京・食クッキング 初夏の食育セミナー」

6月は「食育月間」です。京都市では「そうだ、野菜とろう」キャンペーンを実施しています。この度、手軽に野菜をとるコツと食文化について学ぶ食育セミナーを開催します。



【概要】

- 日時 令和8年6月30日（火）午前10時15分～午後0時30分
（受付午前10時～）
- 場所 〒616-8511 京都市右京区太秦下刑部町12番地
右京区役所（サンサ右京）2階 栄養指導室
- 内容 管理栄養士による講話「つなげよう京の食文化・そうだ、野菜とろう」
調理実習「暑い夏を乗り切ろう。夏野菜でさっぱりクッキング」（献立：ごはん、
トマト出汁で食べる豚肉冷しゃぶ、ピーマン・パプリカの塩昆布いため、
野菜と油揚げのゴマ酢和え、ミルク水無月）
調理実習には右京区産の野菜を使用します。
写真はイメージです。変更になる場合があります。
- 対象 右京区在住の18歳以上の方
- 定員 24人（多数抽選）
- 参加費 500円（現金のみ。おつりのないようご協力をお願いします。）
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
- 申込 5月28日（木）午後5時までに電話又は申込フォームから申込み。
6月5日（金）以降に抽選結果を電話又はメールでお知らせします。
申込フォーム (https://sc.city.kyoto.lg.jp/multiform/multiform.php?form_id=10973)



- その他

右京区では、地元で生産されたものを地元で消費する「地産地消」の取組を応援しています。直売所やスーパーの地元産コーナーで右京区産の野菜をチェックして、地産地消に取り組みましょう。

JA 京都市組合員の直売所マップ (<https://ja-kyotocity.or.jp/chokubai/>)

つながるマルシェの詳細 (<https://www.city.kyoto.lg.jp/ukyo/page/0000280715.html>)

<お問合せ先>

京都市右京区役所 健康長寿推進課

電話：075-861-2177