

体組成測定会

測定機に乗るだけの簡単な測定で

自分の身体に関する様々なことが分かります！！

日時：3月5日（木）10時～13時

場所 右京区役所1階 区民ロビー

日時：3月7日（土）13時～16時

場所 右京区役所1階 MACHIKO

料金：500円

測定できること・・・

- ☆ 体脂肪量・骨格筋量
- ☆ 部位別の筋肉脂肪のバランス
- ☆ 栄養評価
- ☆ 体型チェック
- ☆ 基礎代謝量・・・などなど！



※以前の測定結果をお持ちの方は、ご持参いただくと推移が分かりやすいです！

主催：右京地域体育館