

# フットケア体験会

靴選び・足の違和感・爪のお悩み

# 足の悩みを 気軽に相談

3/6 金

| 場所 |

12:00-16:00

サンサ右京1階 MACHIKO

マチコ

## こんなお悩みありませんか？

- ✓ 足が痛くて長く歩けない
- ✓ 爪が厚い・切りにくい・当たって痛い
- ✓ 靴選びに悩んでいる。
- ✓ つまずきやすくなったり気がする



※その不調、足元を整える事で楽になる可能性があります

## フットケア体験について

足の痛みや爪のトラブル、歩きにくさを『歳のせい』と我慢していませんか？

当フットケアでは、お一人おひとりの足の状態を丁寧に確認し、今の足に必要なケアと、ご自宅ができるセルフケアのポイントをお伝えします。

## 体験内容

- ・足の状態チェック
- ・爪・足のケア(15分内)
- ・靴選び・歩き方のアドバイス
- ・ご自宅ができるセルフケアのご案内



20分 1,000円(税込)

ケア美容・フットケア・外出同行

Shino

代表 谷渕志乃

介護福祉士ケアビューティスト

一般社団法人フットヘルパー協会認定フットケアマイスター  
足爪調整ケア専門ヘルパー