

フットケア体験会

靴選び・足の違和感・爪のお悩み

足の悩みを 気軽に相談

3/6 金

12:00-16:00

｜ 場 所 ｜

サンサ右京1階

MACHIKO

マチコ

🌸 こんなお悩みありませんか？

- ✔ 足が痛くて長く歩けない
- ✔ 爪が厚い・切りにくい・当たって痛い
- ✔ 靴選びに悩んでいる。
- ✔ つまずきやすくなった気がする



※その不調、足元を整える事で楽になる可能性があります

🌸 フットケア体験について

足の痛みや爪のトラブル、歩きにくさを『歳のせい』と我慢していませんか？
当フットケアでは、お一人おひとりの足の状態を丁寧に確認し、今の足に必要なケアと、ご自宅でできるセルフケアのポイントをお伝えします。

🌸 体験内容

- ・ 足の状態チェック
- ・ 爪・足のケア(15分内)
- ・ 靴選び・歩き方のアドバイス
- ・ ご自宅でできるセルフケアのご案内



20分 1,000円(税込)

ケア美容・フットケア・外出同行

Shino

代表 谷渕志乃

介護福祉士ケアビューティスト

一般社団法人フットヘルパー協会認定フットケアマイスター
足爪調整ケア専門ヘルパー