

第3回

まちづくりワン

右京M-1グランプリ

最高20万円を贈呈！参加受付開始！

右京ファンクラブによる新たなまちづくり活動の応援のカタチ、「右京M-1（まちづくりワン）グランプリ」を今年も開催します！10月9日（木）にサンサ右京で開催しますので、右京の住みやすさや魅力を高める皆様のまちづくり活動を発表しませんか。審査の結果、上位の方には最高20万円の活動資金を贈呈します。奮ってご応募ください！

*活動資金の金額は変更になる場合があります。



右京ファンクラブは、右京区をより住みやすく魅力的なまちにするため活動する人や取組を、右京区を愛する人の志と資金によって支えることを目的に取り組んでいます。あなたもファンクラブ会員になってみませんか！

右京ファンクラブ運営委員会 高岡委員長

応募期間 6月2日（月）～7月7日（月） **申込フォーム** 

対象 右京区内でまちづくり活動する団体、個人

応募方法 ホームページを確認の上、申込フォームから 

問合せ 右京ファンクラブ事務局
（右京区役所地域力推進室 まちづくり担当）☎861-1264

右京ファンクラブのその他の応援事業や入会方法は、HPをご覧ください！





ボイストレーニングde

高血圧予防

【デイコース・ナイトコース】 無料・要申込み

ボイストレーニングを通して高血圧予防ができる4回シリーズです。歌を楽しみながら運動習慣を始めてみませんか。男女問わず大歓迎です！

	7月		8月	9月
コース	1日（火）	29日（火）	26日（火）	30日（火）
	健康講話		ボイトレ+軽運動・筋トレ	
デイコース	13:30～15:00 （受付13:00～）		13:30～15:30 （受付13:00～）	
ナイトコース	18:45～20:15 （受付18:15～）		18:45～20:45 （受付18:15～）	

場所 サンサ右京2階講堂

内容 健康講話（医師、歯科衛生士、管理栄養士）、ボイトレ+軽運動・筋トレ

対象 区内在住の40歳～70歳の方で、血圧が気になる方。
*全日程参加が可能な方*治療中、投薬中の方は除く。

定員 各コース30名（多数抽選）

申込み 6月15日（日）～23日（月）までに申込フォーム、電話または来庁（1階24番窓口）

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当☎861-2177



▲申込フォーム

夏休み☆

要申込み

わくわくキッズクッキング

楽しくクッキングを体験し、食について学んでみませんか。献立には右京区産の新鮮な野菜を使用します。クッキングがはじめてのお子様も大歓迎です。ご参加をお待ちしています。

日時 ①7月31日（木）②8月1日（金）③8月6日（水）
各日10時15分～12時30分（受付10時～）
*学年により日程が異なります。対象を必ずご確認ください。

場所 サンサ右京2階栄養指導室

内容 管理栄養士による講話
調理実習

対象 区内在住の小学生とその保護者（親子2人1組）
①小学5・6年生対象 ②小学3・4年生対象 ③小学1・2年生対象
*小学生未満のお子様の同伴不可です。ご了承ください。

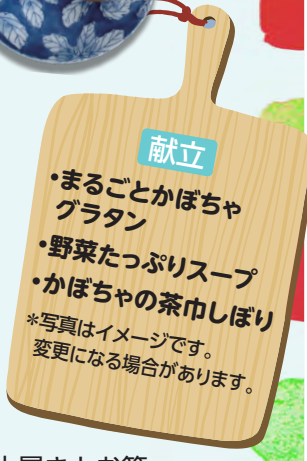
定員 各日8組16名（先着順）

料金 1組1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、お子様用の上履きとお箸

申込み 6月23日（月）～7月4日（金）までに電話または窓口（平日9時～17時）

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当☎861-2177



献立

- ・まるごとかぼちゃグラタン
- ・野菜たっぷりスープ
- ・かぼちゃの茶巾しぼり

*写真はイメージです。変更になる場合があります。

みんなワクワク!

無料・要申込み

雅楽の世界へ

日本の伝統的音楽芸術である雅楽について知り、体験し、鑑賞する公演です。お気軽にご参加ください。

日時 8月2日（土）1回目:11時～12時 2回目:14時～15時

場所 右京ふれあい文化会館 創造活動室

内容 ・お話:「雅楽とは」 京都雅楽塾 塾長 藤村正則氏
・楽器体験:雅楽の楽器の演奏体験
・鑑賞:京都雅楽塾による「越天楽」の演奏
・装束の試着会:雅楽の装束の試着と写真撮影

対象 市内在住の小学生から中学生

定員 各回30名（先着順）

申込み 7月2日（水）～8月2日（土）に、右京ふれあい文化会館に
来館または電話

問合せ 右京ふれあい文化会館
☎822-3349



イオン子育てほっと広場

児童館の先生とふれあい遊びをして楽しみましょう。工作コーナーもあります。

日時 7月5日（土）10時～14時30分

場所 イオンモール京都五条
1階吹き抜けモール

対象 乳幼児とその保護者

主催 右京区内の児童館

共催 保健福祉センター 子どもはぐくみ室

問合せ 向上社児童館☎313-0939 西京極児童館☎311-1478



無料
申込不要

遊びに行こう京北へ!

京都市街地にほど近い隠れ観光スポット、京北。自然の中で楽しむ様々なアクティビティや今が旬の天然アユ料理、鯖寿司や納豆もちなど、美味しいグルメも豊富!文化の香り高い木と清流の里「京北」へぜひ遊びに来てください。

京北観光連絡会では、京北の魅力を伝えるポスターを新たに作成しました。京北の美しい景色をご覧ください。

問合せ 京北観光連絡会☎090-6795-9395

