

# 今からできる!水害対策 1面の防災クイズの答えと一緒に水害対策のポイントを解説します!

## ①右京区で避難情報発令の対象になっている河川は?



答えは「桂川」「天神川」「弓削川」の3つ!これらの河川は、高齢者等避難\*や避難指示\*が発令される可能性があり、特に天神川は短時間の雨でも水位が上昇する可能性があります。水害ハザードマップで自分の家が立退き避難区域かを確認し、避難の可能性がある場合は指定緊急避難場所も確認しておきましょう!

\*高齢者等避難:危険な場所から高齢者や障害のある方が、支援する方と一緒に避難を開始する指示。 \*避難指示:危険な場所から全員避難を開始する指示。

ハザードマップはこちら



指定緊急避難場所はこちら



## ②昨年京都市で最初に出た大雨警報は何月?

答えは4月!近年、梅雨入り前でも線状降水帯の発生などで大雨が降る可能性があります。学区の自主防災会が実施している地域の防災訓練に参加して、連絡体制や避難方法・場所の確認をしておきましょう!



## ③大きな河川が氾濫した時の自宅付近の浸水の深さはどこで確認できる?

答えは主に電柱や公共施設の壁面!大きな河川が氾濫した際の浸水の深さを示しています。まずは自宅の近くの想定浸水深を確認してみましょう。



区役所の地域力推進室では、災害に備えて自分ができるべき行動を計画しておく「マイ・タイムライン」を配布中です!まずは自分にできることから、水害対策をはじめませんか。

問合せ 地域力推進室 防災担当 ☎861-1784



**「京・食クッキング〜初夏の食育セミナー〜」** 要申込み

6月は「食育月間」です。京都市では「そうだ、野菜とろう!」キャンペーンを実施しています。旬の野菜を味わい、栄養バランスのよい献立を立てるコツを学んでみませんか。ご参加お待ちしております。

**日時** 6月10日(火) 10時15分~12時30分(受付10時~)

**場所** サンサ右京2階栄養指導室

**内容** 管理栄養士のお話「そうだ、野菜とろう!」、調理実習「旬の野菜たっぷりクッキング」

**対象** 区内在住の18歳以上の方 **定員** 24名(先着順)

**料金** 500円 \*現金のみ。おつりのないようご協力をお願いします。 **持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

**申込み** 5月20日(火)~30日(金)に電話または窓口(平日9時~17時)

**問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎861-2177

**献立** ・ごはん ・ふわふわ肉団子とたっぷり野菜炒め ・わかめと香味野菜のきんぴら  
・夏野菜のジュレ寄せ ・牛乳わらびもち

\*写真はイメージです。変更になる場合があります。

右京区産の野菜とお米を使用します

**食育セミナー「季節のお茶会@右京」** 要申込み

6月30日(月)は、「夏越の祓」。半年間の穢れや罪を祓い、残りの半年間の無病息災を祈願して「水無月」を食べる文化があります。楽しく調理をしながら、食文化について学んでみませんか。ご参加お待ちしております。

**日時** 6月30日(月) 13時30分~15時(受付13時15分~)

**場所** サンサ右京2階栄養指導室 **内容** 講話、調理実習

**対象** 区内在住の18歳以上の方 **定員** 16名(先着順)

**料金** 300円 \*現金のみ。おつりのないようご協力をお願いします。

**持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

**申込み** 6月2日(月)~19日(木)に電話または窓口(平日9時~17時)

**問合せ** 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎861-2177

**献立** ・水無月 ・くろもじクッキー ・くろもじ茶 京北産です!

\*写真はイメージです。変更になる場合があります。

**右京ライターズ 2025**

**区民ライター募集!**

「人と人のつながり」を大きなテーマに、身近に生活を支えてくれる人がいると感じるような「右京の魅力」を、インスタグラムで世界中に発信します。

あなただけが知る右京の“ひと・もの・こと”を発信しませんか。奮ってご応募ください!

**活動期間** 7月1日(火) から令和8年3月16日(月) まで

**応募方法** ホームページの募集要項を確認の上、5月20日(火) 17時までに申込フォーム

**問合せ** 地域力推進室 まちづくり担当 ☎861-1264

詳細はこちら!

これまでの「右京八景ライターズ」の投稿はこちら!

**「右京区地域支え合い活動入門講座」を開催します!** 無料 要申込み

高齢者の生活を支えるボランティア活動の基礎や実態を学んでいただき、ご自身の特技やできることを活かして楽しみながら地域活動に関わってみたい方のための講座です。

**日時** 5月30日(金) 10時~12時

**場所** 右京中央老人福祉センター (太秦森ヶ前町22-3)

**内容** 講座:高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動についてなど

**対象** 区内在住の方 **定員** 30名(先着順)

**申込み** 5月28日(水)までに電話、FAXまたはメール

**問合せ** 右京区地域支え合い活動創出コーディネーター(右京区社協内) ☎865-8567 FAX865-8569 info@ukyoku-syakyo.net

**要申込み 日常生活自立支援事業**

**「生活支援員養成研修」の受講者募集**

日常生活自立支援事業は、高齢や障害などで、判断能力に不安のある方を対象に、福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的な金銭管理などをお手伝いする事業です。利用者の援助を行う生活支援員の養成研修の受講者を募集します。

**日時** 6月9日(月)

**研修①** 9時30分~11時50分 \*事前オンライン視聴でも受講は可能

**研修②** 13時20分~16時15分

**場所** ひと・まち交流館京都3階第5会議室

**対象** ・おおむね20歳~75歳未満の方で、**研修①・②**を受講できる方  
・生活支援員として登録し活動を希望する方 (月1回~週1回程度の活動) 申込フォーム▶

**申込み** 6月2日(月)までに、①「参加申込書」を、問合せに電話で入手の上、郵送またはFAX ② 申込フォームに入力

**問合せ** 右京区社会福祉協議会 ☎865-8567 FAX 865-8569 〒616-8511 右京区太秦刑部町12サンサ右京5階

661-3755 FAX 661-5855  
\*番号のお間違いがないようご注意ください  
Eメール ホームページから  
京都いつでもコール 検索