

<報道発表資料>

令和7年4月30日
京都市右京区役所健康長寿推進課

右京区役所 「京・食クッキング 初夏の食育セミナー」

6月は「食育月間」です。京都市では「そうだ、野菜とろう！」キャンペーンを実施しています。この度、旬の野菜を味わい、栄養バランスのよい献立を立てるコツを学ぶ食育セミナーを開催します。



【概要】

- 日時 令和7年6月10日(火)午前10時15分～午後0時30分(受付午前10時～)
- 場所 〒616-8511 右京区太秦下刑部町12番地
右京区役所(サンサ右京)2階 栄養指導室
- 内容 管理栄養士による講話「そうだ、野菜とろう」
調理実習(献立:ごはん、ふわふわ肉団子とたっぷり野菜炒め、わかめと香味野菜のきんぴら、夏野菜のジュレ寄せ、牛乳わらびもち)写真はイメージです。変更になる場合があります。
- 対象 右京区在住の18歳以上の方
- 定員 24人(先着順)
- 参加費 500円(現金のみ。おつりのないよう御協力をお願いします。)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

- 申込 電話または右京区役所保健福祉センター 1階 24番窓口にて申込み
令和7年5月20日（火）～5月30日（金） 平日午前9時～午後5時
- その他 右京区では、地元で生産されたものを地元で消費する「地産地消」の取組を応援しています。直売所やスーパーの地元産コーナーで右京区産の野菜をチェックして、地産地消に取り組みましょう。
JA 京都市組合員の直売所マップ (<https://ja-kyotocity.or.jp/chokubai/>)
つながるマルシェの詳細 (<https://www.city.kyoto.lg.jp/ukyo/page/0000280715.html>)

<お問合せ先>

京都市右京区役所 健康長寿推進課

電話：075-861-2177