

子どもはぐくみ室の子育てイベント情報

無料
要申込み

子どもはぐくみ室では、子育てに関する相談支援、子育てサービスの紹介や手続き、地域の子育てに関する情報発信を行っています。

●プレママ・パパ教室

①第1回 どんなふうに通う？マタニティライフ！

日時 2月4日(火) 13時30分～15時20分

内容 妊娠中の食事のお話(管理栄養士から)、安心して
お産を迎えるために(助産師から)、交流会、妊婦体験

②第2回 赤ちゃんのいる生活をイメージしよう！

日時 3月4日(火) 13時30分～15時20分

内容 ママと赤ちゃんの歯の話(歯科衛生士から)、赤ちゃんのいる生活(保健師から)、
沐浴と妊婦体験

定員 ①②ともに各日30名(先着順)

場所 ①②ともにサンサ右京2階講堂

持ち物 ①②ともに母子手帳、テキスト

申込み ①②ともに 問合せへ電話または窓口

保健師・助産師・管理
栄養士・歯科衛生士か
らのお話があります。
ママ・パパ同士で交流
していただけます！

●わくわくひろば

おもちゃで自由に遊びながら、子育て相談ができます。
絵本の読み聞かせもあります。

日時 2月6日(木)、3月27日(木) 各日10時30分～11時30分

対象 0歳から3歳未満の子どもとその保護者

場所 サンサ右京1階まちづくり交流拠点

定員 各日10組(先着順) 申込み 問合せへ電話



身近な学区の相談窓口の紹介や、子育て支援制度についてまとめた冊子です。
区内の子育て関連のすべてのイベントは、毎月発行している「はぐくみだより」を
ご覧ください♪(冊子は、1月10日(金)から配布します。)



情報誌の
デジタル版
はこちら

右京区子育て応援情報
誌ができました！



実際に離乳食を作
りながらお話しし
ます。
調理工程やポイン
トも見ていただけ
ます♪



①申込み

●離乳食講習会

①はじめての離乳食講習会

日時 1月21日(火)、2月18日(火)、3月25日(火)

各日13時15分～14時30分

内容 離乳食のすすめ方のお話(5～8カ月頃)、
月齢にあわせた離乳食の展示・試食、個別相談

場所 サンサ右京2階栄養指導室

対象 生後4～6カ月の乳児の保護者

定員 各日15組(先着順)

②3回食からの離乳食講習会

日時 3月18日(火) 13時15分～14時15分

内容 離乳食～幼児食へのすすめ方のお話、月齢にあわせた離乳食
の展示、個別相談

場所 サンサ右京2階講堂

対象 生後9カ月～1歳の乳児 定員 25組(先着順)

申込み ①②ともに申込フォームから

問合せ 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 ☎861-2179



②申込み

要申込み

65歳からの栄養改善教室

いつも同じメニューになる、食べる量が減ってき
た、作るのが面倒などのお悩みはありませんか。

健康に長生きするために、食事はとても大切で
す。右京区産の新鮮な野菜を使用した、包丁を使わ
ずに気軽に作れる料理を紹介します。男性の方、料
理をあまりしないという方も大歓迎です。

日時 ①2月5日(水)②2月27日(木)

各日10時15分～12時30分(受付10時～)

場所 サンサ右京2階栄養指導室

内容 調理実習「包丁なし! 楽々かんたんクッキング」

対象 右京区在住の65歳以上の方

定員 各日16名(先着順)

参加費 500円

*現金のみ。おつりがないようにご用意ください。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申込み 電話または窓口で、1月20日(月)～31日(金)(平日9時～17時)

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎861-2177

献立

- ・肉豆腐
 - ・きゅうりとながいもの
ポン酢しょうゆ和え
 - ・みそ汁
 - ・あずきミルクプリン
- *写真はイメージです。
変更になる場合が
あります。



..... 松井市長との市政懇談会

12月10日、右京区市政
協力委員連絡協議会・自
治会連合会の各会長と松
井孝治市長、人見早知子
右京区長との市政懇談会
を開催しました。



人見区長との懇談会では、「地域の繋がりの今とこれから」というテーマで京都文教大学学長の森正美氏に講演していただきました。

続く松井市長との懇談会では、鈴木義康代表(右京区自治会連合会会長)から、「地域と関係機関が重層的に連携・協力し、右京区のまちづくりに邁進して参りたい」という力強い挨拶がありました。松井市長からは、地域と市政のパイプ役として日ごろからご尽力いただいている会長の皆様への謝辞と、地域のために汗をかき寄り添うまちづくりを、区民の皆様と進めていく決意が示されました。

問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎861-1264

質量計(はかり)定期検査

取引・証明に使用される質量計(はかり)は、2年に1回
定期検査を受ける必要があります。

指定定期検査機関が最大計量が500kg以下の質量計
の検査を行いますので、対象の方は検査をお願いします。
*家庭用ヘルスメーター、キッチンスケールなどは対象外です。

日時・場所 料金 有料

10時～13時	1月31日(金)旧計量検査所(常磐野小南側)
10時～14時	1月20日(月)嵯峨小、22日(水)御室小、 23日(木)花園小、27日(月)山ノ内小、 29日(水)西院中、 2月3日(月)嵯峨野小
10時～14時30分	1月21日(火)梅津小、24日(金)西京極小、 28日(火)太秦小、3月13日(木)京北出張所
12時30分～14時	3月14日(金)京都市農協嵯峨野支店経済 出張所前

*お住まいの学区にかかわらず、どの会場でもご利用いただけます。

問合せ 京都府計量協会 ☎415-3166

第4回 無料・要申込み

おいでよ!こうかわくわく食堂

「ときめきチョコレートパーティー
～ありがとうを伝えよう!～」を
テーマに光華こども食堂プロジェク
トの第4回目を開催。学生と一緒
に、食事とお楽しみ企画でわくわく
する時間を過ごしましょう。ご参加
、お待ちしております。

日時 2月11日(火・祝)11時～16時

場所 京都光華女子大学瑞風館

対象 近隣のお子さんとその保護者

定員 70名(先着順)

申込み 申込フォームから

問合せ

京都光華女子大学 地域連携推進
センター ☎325-5473
chiiki@mail.koka.ac.jp



右京区市民公開講座 2025 無料・申込不要

『あなたの思いや願いを大切な人に伝えるための「人
生会議」』をテーマに、医師・ケアマネジャー・病院関係者・
看護師・施設職員による在宅医療と介護に関する講演と
パネルディスカッションです。会場の皆さんからの質問に
もお答えします。

日時 2月22日(土) 14時～16時20分(開場13時30分)

場所 京都先端科学大学京都太秦キャンパス
みらいホール

講演 「住み慣れた地域で自分らしく生きていくために」
・中尾暢希氏(中尾クリニック 院長)
・三宅和美氏(京都民医連中央病院 副看護部長)
・川添チエミ氏(嵯峨野病院居宅介護支援事業所 管理者)
・田中裕介氏(社会福祉法人嵐山寮 施設長)

定員 300名

問合せ 京都市右京区在宅医療・介護連携支援センター
(右京医師会内) ☎872-2511 FAX872-2900