

輝く右京びと

右京区ゆかりの、スポーツの分野で活躍されている方をご紹介します。
今回は、大学時代に世界空手道選手権で2連覇され、現在は指導者として活躍中の荒賀知子さんにお話を伺いました。



あらが ともこ
荒賀 知子
さん

3歳で父の道場入門。京都産業大学在学中の2004年、2006年に世界空手道選手権大会2連覇。2006年アジア競技大会優勝。現在、華頂女子高等学校空手道部監督、全日本ジュニアチームコーチ。右京区在住。

◆空手で世界選手権連覇

空手一家に生まれて3歳で空手を始め、高校1年でナショナルチームに加入しました。

両親の指導は本当に厳しく、当時は楽しいと思えなかったのですが、大学入学後、初めて心から勝ちたいと思って挑んだ世界選手権で優勝し、ようやく「頑張ってたかった」と思えました。空手を通して世界中につながりができたのも財産です。

今は空手道全国トップの高校で監督を務めています。空手の魅力は、礼儀が身につく点や、意外と気軽にできるスポーツという点なので、例えば親子で一緒にできるような機会も、これから作れたらと思っています。



◆右京区で暮らす魅力

幼い頃に住み、ずっと身近に感じていた右京区へ4年前に戻ってきました。周囲の方が家族のように接してくださって、本当に居心地がいいです。仕事のためママ友に息子を預かってもらうこともあり、息子に地元の友達が増えていくのがうれしいですね。地域で育ててもらっていることに感謝し、地元の友達と一緒に地域貢献ができる大人になってほしいです。

高校時代、下校途中によく渡月橋と竹林に立ち寄りました。自然の中を一人歩いていると、すべてから開放され、まっさらな自分になれたんです。そんな思い出の場所に、今は息子と出かけることが幸せです。渡月橋までランニングしながら新しいお店をチェックするのも楽しいですよ。

無料
申込不要

棚田の里「宕陰竹灯籠」開催

宕陰の棚田に無数の竹灯籠を設置し、昔ながらの虫送りの風景を再現。

美しい日本の里山で、竹灯籠の優しい灯りにつつまれる幻想的なひとときを過ごしませんか。

【日時】 8月24日(土) 18時45分～20時
(竹灯籠の点火は19時頃)

＊雨天中止(当日、京都いつでもコール
(2・3面下参照)で案内)

【場所】 宕陰出張所前の棚田

＊バスの臨時便はありません。

＊現地駐車場あり

【問合せ】 宕陰出張所 ☎0771-44-0314



「宕陰ハロウィン祭2024」 参加者募集

一部有料・要申込み

秋の一日、澄んだ空気と緑に包まれて、まちなかでは味わうことのできない体験を楽しみませんか。

【日時】 10月13日(日) 10時～12時

＊雨天中止の場合は当日8時頃までに、宕陰出張所
(ukyo-toin@city.kyoto.lg.jp) からメールで連絡

【場所】 宕陰出張所前の棚田 ＊現地駐車場あり

【内容・料金】

●かぼちゃランタン作り

1個1,000円
(数量限定、先着順に当日受付)

●いもほり体験

1人1株300円(要事前申込み)

【定員】 100名(先着順)

【申込み】 8月20日(火)～9月23日(月・振休)に申込フォームから

【問合せ】 宕陰出張所 ☎0771-44-0314



申込フォーム



右京区女子バレーボール大会 開催結果

7月14日、かたおかアリーナ京都にて、右京区体育振興会連合会による右京区女子バレーボール大会が開催されました。優勝した山ノ内チームは、市チャンピオン大会(8月25日(日)開催)に右京区代表として出場されます。

優勝 山ノ内

準優勝 梅津

3位 太秦、南太秦

(14チーム参加)

【問合せ】 地域力推進室

まちづくり推進担当 ☎861-1264



高齢者や障害のある方が、安心して生活するためのお手伝いをしませんか

～生活支援員募集～

生活支援員は、高齢や障害などのため判断能力に不安のある方に、福祉サービスの利用や、日常的な金銭管理などをお手伝いします。事前に研修も行いますので、生活支援員として活動いただける方をお待ちしています。

【日時】 9月11日(水) ①ビデオ視聴会 9時30分～11時50分 ＊事前のオンライン視聴可
②研修 13時20分～16時15分 ＊出席必須

【場所】 ひと・まち交流館京都3階第5会議室

【申込み】 9月4日(水)までに、参加申込書を【問合せ】から電話で入手の上、郵送またはFAX
・申込フォームから

【問合せ】 右京区社会福祉協議会 ☎865-8567 FAX865-8569
〒616-8511 太秦下刑部町12 サンサ右京5階



申込フォーム

要申込み

「京・食クッキング～秋の食育セミナー～」

9月は「食生活改善普及運動月間」です。「おいしく減塩、かしこく減塩」をテーマに、ご家庭で手軽に減塩できるレシピをお伝えします。右京区産のお米や採れたての野菜を使用します。男性や料理初心者の方も、お気軽にご参加ください!

【日時】 9月26日(木) 10時15分～12時30分(受付10時～)

【場所】 サンサ右京2階栄養指導室

【内容】 講話「おいしく減塩、かしこく減塩」
調理実習「いそろり野菜の減塩クッキング」

【対象】 右京区在住の18歳以上の方

【定員】 24名(先着順) 【料金】 500円

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

【申込み】 8月20日(火)～30日(金)に電話または24番窓口
(平日9時～17時)

【問合せ】 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎861-2177



右京中央図書館 特集コーナー

特集コーナーで展示する本の中から、司書さんのオススメの1冊を紹介します。

展示テーマ1

「平和」

「戦争と平和」

草谷 桂子／著

子どもの未来社

展示テーマ2

「夏の京を満喫する」

「京都癒しの旅」

下戸 真由美／著

ごま書房新社



生まれも育ちも京都の著者が、京都でしか体験できない癒しの旅をご案内! ガイドブックには載らない京都の人ならではの視点で、著者が実際に体験したことや、京の七夕や五山の送り火などが紹介されています。

展示テーマ3「なつやすみなによもう?」

「にひきのいたずらこやぎ」

松居 スーザン／作 出久根 育／絵 佼成出版社

9月のテーマ展示 「防災」「おいしい京都」「おじいちゃんおばあちゃんだいすき」

【問合せ】 右京中央図書館 ☎871-5336