

**健康教室 「ひきこもりへの理解」と「フレイル予防の体操」** 無料  
要申込

ひきこもりについて理解を深めてみませんか。見守りや寄り添い方などを保健師と一緒に考えます。

お話のあと、暑い日でも室内でできるフレイル予防のための体操も行います。

**日時** 8月29日(木) 14時～15時30分

**場所** 右京中央老人福祉センター  
(太秦森ヶ前町22-3)

**内容** ひきこもりの見守りや寄り添いについてのお話とフレイル予防の体操

**持ち物** 上履き、飲み物、筆記用具

**対象** 右京区在住の60歳以上の方

**定員** 30名(先着順)

**申込み** 8月1日(木)から**場所**で申込み  
(平日、土曜日の9時～17時)

**問合せ** 健康長寿推進課 地域支援担当  
☎861-1404

**右京の安心・安全コーナー**

**自転車の盗難にご注意を!**

右京区では、自転車の盗難が多発しています。昨年は、216件の被害があり、そのうち約7割にあたる150件は鍵をかけていない状態で盗まれています。

また、被害件数の約半数は、マンションや戸建て住宅で被害を受けています。

**★被害にあわないために**

**○必ず自転車はロック!**

- ・自転車から離れる際には、短時間でも必ず鍵をかけましょう。
- ・自宅の敷地内や、マンションの駐輪場でも必ず鍵をかけましょう。

**○防犯設備の整った駐輪場を利用!**

- ・防犯カメラや防犯ゲートがある、または管理人が常駐している駐輪場を利用しましょう。
- ・路上駐輪はやめましょう。

**問合せ** 右京警察署 ☎865-0110



**京都サンガF.C. ホームゲーム @サンガスタジアム by KYOCERA**

**明治安田J1リーグ**  
8月7日(水) 19時 名古屋グランパス戦

**地域と共に歩むクラブへ!**

京都サンガF.C.では、能登半島地震で被災された方へのお見舞いと復興支援に役立てていた(C)KYOTO.P.S. だくために、選手などによる街頭募金活動や、クラブハウスやホームゲームでの募金活動を行いました。

お預かりした義援金(総額約70万円)は全額日本赤十字社を通じて、被災地の復旧・復興に使用させていただきます。

**問合せ** 京都サンガF.C. ☎0774-55-7603



**情報掲示板**

**右京区役所**

〒616-8511 右京区太秦下刑部町12

☎861-1101(代表) FAX 872-5048

**保健福祉**

**無料歯科相談(口腔機能相談)** 無料

歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・歯科相談を行います。

**対象** ①市内在住の18歳以上の方および妊産婦の方  
②右京区在住の0歳～小学校入学前の未就学児

**定員** ②のみ 10名(先着順)

**日時** ①7月23日(火)、8月27日(火)  
各日9時～10時30分受付

②8月6日(火)9時～10時受付

**場所** サンサ右京2階①55番窓口②53番窓口

**申込み** ①予約不要

②前日までに電話または53番窓口

**問合せ** ①健康長寿推進課 健康長寿推進担当

☎861-2177

②子どもはぐくみ室 子育て相談担当

☎861-2179



**献血にご協力ください**

**日時・場所**

7月24日(水)	13:30～16:00	サンサ右京
8月10日(土)	10:30～12:15	京都ファミリー
	13:30～16:30	

**問合せ** 健康長寿推進課 地域支援担当 ☎861-1404

**離乳食講習会** 無料・要申込み

①はじめての離乳食講習会

**対象** 4～8カ月児の保護者

**内容** 離乳食のすすめ方のお話、離乳食の作り方(デモンストレーションあり)、メニュー(5～8カ月)の紹介、離乳食の試食(保護者のみ)、質問コーナー

**日時** 8月20日(火) 13時15分～14時30分

**場所** サンサ右京2階栄養指導室

**定員** 15組(先着順)

②3回食からの離乳食講習会

**対象** 9カ月～1歳6カ月児の保護者

**内容** 離乳食(3回食～幼児食)のすすめ方、おやつの話、月齢に合わせた1日分のメニューの展示、お悩み相談

**日時** 8月27日(火) 13時15分～14時15分

**場所** サンサ右京2階講堂

**定員** 25組(先着順)

**申込み** ①②とも各日前週の金曜日までに、申込フォームから

**問合せ** 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

☎861-2179



**相談(無料)**

**弁護士による市民法律相談** 事前予約制

**日時** 毎週水曜日(閉庁日を除く)  
13時15分～15時35分

**場所** サンサ右京1階相談室 **定員** 14組(先着順)

**予約方法** ●インターネット予約

希望する週の前週の木曜日9時～日曜日24時まで申込フォームから

●電話または来庁

希望する週の月曜日(閉庁日の場合は火曜日)から(9時～17時)

**問合せ** 地域力推進室 まちづくり推進担当

☎861-1264

**行政相談委員による行政相談** 予約不要

●右京区役所開催

**日時** 8月6日(火) 13時30分～16時

**場所** サンサ右京1階相談室

●京北出張所開催

**日時** 8月21日(水) 9時～12時

**場所** 京北出張所1階会議室

**問合せ** 総務省 京都行政監視行政相談センター

☎802-1100

**行政書士による相談会** 予約不要

**日時** 8月13日(火) 13時30分～16時

\*偶数月第2火曜日に開催

**場所** サンサ右京1階会議室A

**問合せ** 京都府行政書士会 ☎692-2500



**大学講座**

**京都光華女子大学 光華こどもひろば** 無料・申込不要

保育士・教育者を目指す学生と一緒に遊びましょう。

**日時** 7月17日(水)、20日(土)、8月3日(土)

各日10時30分～12時

**場所** 同大慈光館1階保育実習室

**対象** 乳幼児(未就園児)とその保護者

**問合せ** 京都光華女子大学 こども教育学科

☎325-5441

**花園大学地域連携講座「まなび庵」** 無料・申込不要

【アラン『幸福論』に学ぶ自分の感情との付き合い方】

**日時** 7月31日(水) 16時30分～17時50分  
(16時開場)

**場所** 同大惺々館100番教室

**講師** 小林敬(同大文学部 講師)

**同日開催** 「月一坐禅会」(18時～)

**問合せ** 花園大学 地域連携教育センター

☎823-0581



**文化**

**移動図書館こじか号**

**日時・場所**

7月27日(土)	10:30～12:00	京北合同庁舎前
8月1日(木)	13:00～13:50	高雄小学校
8月5日(月)	11:00～11:40	西京極小学校
	13:00～13:40	葛野小学校
8月7日(水)	13:00～13:40	嵯峨小学校
8月9日(金)	10:10～10:40	宕陰小中学校
	10:50～11:20	愛宕ゆうこうの郷

**問合せ** 移動図書館 ☎801-4196

