

京都サンガF.C. ホームゲーム

@サンガスタジアム by KYOCERA

明治安田J1リーグ

6月26日(水) 19時

柏レイソル戦

7月14日(日) 18時30分

浦和レッズ戦



(C) KYOTO.F.C.

地域と共に歩むクラブへ！

京都サンガF.C.では、障がいのある方が手掛けられた“ほっとはあと製品”をホームゲームで販売しています。(不定期開催)

4月7日の試合では、加音西京極作業所の竹林整備から生まれた竹炭を使った消臭剤などが販売されました。

製品を手にとったり、足をとめて作り手の思いに耳を傾けたり、多くの方から関心を寄せていただいています。

問合せ

京都サンガF.C.

☎0774-55-7603



右京の安心・安全コーナー

暑くなる前に！今からできる熱中症対策

「地球沸騰化」という言葉が話題になるほど、今年の夏も暑くなる予報が出ています。暑くなると心配なのが熱中症ですが、本格的に暑くなる前にできる熱中症対策をご存じですか。

その名も「暑熱順化(しょねつじゅんか)」。暑い環境に体を慣れさせ、汗をかきやすくすることで熱中症になりにくくなります。

ウォーキングやジョギング、ストレッチなどの運動を定期的に行うことで、汗をかく練習をしましょう。ただし、無理は禁物です。ご自身の体の状態を確認しながら、無理のない範囲で体を動かして、暑い夏を乗り切りましょう。

問合せ

右京消防署消防課 警防担当

☎871-0119

消防士も災害現場での熱中症を未然に防ぐために、4月下旬から体を暑さに慣れさせるための訓練や筋力トレーニングなどを実施しています！



情報掲示板

右京区役所

〒616-8511

右京区太秦下刑部町12

☎861-1101(代表)

FAX 872-5048



相談(無料)

弁護士による市民法律相談

事前予約制

日時

毎週水曜日(閉庁日を除く)

13時15分～15時35分

場所

サンサ右京1階相談室

定員

14組(先着順)

予約方法

●インターネット予約

希望する週の前週の木曜日9時～日曜日24時まで

●電話または来庁

希望する週の月曜日(閉庁日の場合は火曜日)から(9時～17時)

問合せ

地域力推進室 まちづくり推進担当

☎861-1264

行政相談委員による行政相談

予約不要

●右京区役所開催

日時

7月2日(火) 13時30分～16時

場所

サンサ右京1階相談室

●京北出張所開催

日時

7月17日(水) 9時～12時

場所

京北出張所1階会議室

問合せ

総務省 京都行政監視行政相談センター

☎802-1100

司法書士による相談会

予約優先

日時

7月9日(火) 13時30分～16時30分

場所

サンサ右京1階相談室

問合せ

京都司法書士会事務局

☎255-2566

(平日9時～17時、土曜9時～12時)



大学講座

京都光華女子大学 光華こどもひろば

無料・申込不要

保育士・教育者をめざす学生と一緒に遊びましょう。

日時

6月19日(水)、7月3日(水)

各日10時30分～12時

場所

同大慈光館1階保育実習室

対象

乳幼児(未就園児)とその保護者

問合せ

京都光華女子大学 こども教育学科

☎325-5441

京都光華公開講座

無料・要申込み

【子どものそだちを支えるために大人にできること】

日時

6月29日(土) 10時～10時45分

講師

大谷多加志(同大心理学科講師)

【昭和・平成・令和 こたばの発達ブラッシュアップ かわったもの、かわらないもの】

日時

6月29日(土) 11時～11時45分

講師

水谷八千代(同大医療福祉学科講師)、英香里(同大医療福祉学科助教)

場所

各講座同大聞光館1階和室

定員

各講座50名(先着順)

申込み

メールまたは申込フォーム

問合せ

京都光華女子大学 地域連携推進センター

☎325-5473

chiiki@mail.koka.ac.jp



申込フォーム

花園大学地域連携講座「まなび庵」

無料・申込不要

【中世の古文書入門】

日時

6月26日(水) 16時30分～17時50分

(16時開場)

場所

同大惺々館100番教室

講師

生駒孝臣(同大文学部准教授)

同日開催

「月一坐禅会」(18時～)

問合せ

花園大学 地域連携教育センター

☎823-0581

京都外国語大学

ラテンアメリカ教養講座

無料・申込不要

【アフロ・ラテンミュージック on Friday Night】

内容

①世界に広まるレゲトン革命(講座のみ)

②ブラジル音楽Forróとダンス(講座とダンスレッスン(希望者のみ))

日時

①6月21日(金) ②6月28日(金)

各日18時～19時30分

場所

①同大1号館7階小ホール

②同大9号館7階インターナショナルホール

講師

①Takeuchi081(DJ) / 牛島万(同大教授)

②ニウタ・ジラス(上智大学准教授)

定員

各日100名程度

問合せ

京都外国語大学 ラテンアメリカ研究センター

☎322-6054

ielak@kufs.ac.jp



開催案内



保健福祉

はじめての離乳食講習会

無料・要申込み

対象者

4～8カ月児の保護者

内容

離乳食のすすめ方のお話、離乳食の作り方(デモンストレーションあり)、メニュー(5～8カ月)の紹介、離乳食の試食(保護者のみ)、質問コーナー

日程

7月23日(火) 13時15分～14時30分

場所

サンサ右京2階栄養指導室

定員

15組(先着順)

申込み

7月19日(金) までに申込フォームから

問合せ

子どもはぐくみ室 子育て相談担当

☎861-2179



申込フォーム



文化

移動図書館こじか号



日時・場所		
6月22日(土)	10:30～12:00	京北合同庁舎前
7月1日(月)	11:00～11:40	西京極小学校
	13:00～13:40	葛野小学校
7月3日(水)	13:10～13:40	嵯峨小学校
7月4日(木)	13:00～13:50	高雄小学校
7月12日(金)	10:10～10:40	宕陰小中学校
	10:50～11:20	愛宕ゆうこうの郷

問合せ

移動図書館

☎801-4196



暮らし

移動式拠点回収を実施します！

リサイクル可能な「資源物」と捨て方が難しい「有害・危険ごみ」を、まち美化事務所が地域の身近な場所に出向いて回収します！



ホームページ

日時・場所		
6月29日(土)	9:00～11:00	嵐山小学校正門
	13:30～15:30	御室小学校正門

問合せ

西部まち美化事務所

☎882-5787

右京エコまちステーション

☎366-0190

