

今年も
やります！

まちづくり ワン

右京M-1グランプリ！

最高20万円を贈呈！参加受付開始！

右京ファンクラブによる新たなまちづくり活動の応援のカタチ、「右京M-1（まちづくりワン）グランプリ」を今年も開催します！10月8日（火）にサンサ右京で開催しますので、右京の住みやすさや魅力を高める皆さんのまちづくり活動を発表しませんか。審査の結果、上位のまちづくり活動には最高20万円の活動資金を贈呈します。奮ってご応募ください！

対象

右京区内でまちづくり活動する団体、個人

申込み

6月3日（月）～7月8日（月）までに
ホームページを確認の上、申込フォーム

問合せ

右京ファンクラブ事務局（地域力推進室 企画担当）
☎354-6466

 申込フォーム

要申込み

夏休み☆わくわくキッズクッキング

だしのうまみを感じる体験や、自分でお昼ごはんを作る体験を通じて、食について楽しく学んでみませんか。献立には右京区産の新鮮な野菜を使用します。ご参加をお待ちしています。

日時

①7月30日（火） ②7月31日（水）
各日10時15分～12時30分（受付10時～）

場所

サンサ右京2階栄養指導室

内容

管理栄養士による講話
調理実習（献立：おにぎり、とんぺい焼き、野菜炒め、きゅうりの昆布茶漬け、みそ汁、オレンジゼリー）
（＊写真はイメージです。材料などは、変更になる場合があります。）

対象

右京区在住の①小学3・4年生とその保護者（2人1組）
②小学1・2年生とその保護者（2人1組）

定員

①②ともに8組16人（先着順）

料金

1組1,000円

持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、子ども用上履きとお箸

申込み

6月20日（木）～28日（金）までに電話または窓口

問合せ

健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎861-2177
（平日9時～17時）



手話通訳をご利用ください

右京区役所では、毎週月・火・水・金曜日に手話通訳者が勤務しています。聴覚に障害のある方が窓口で手続・相談される際に同席します。また、手話が難しい場合にも、ヒアリンググループ 字幕表示システム、筆談などでの対応が可能です。必要な方はお申し出ください。

問合せ

障害保健福祉課（2階50番窓口）
☎861-1451



 字幕表示システムは
こちら

無料・要申込み はじめよう健康投資！

糖尿病予防教室 [デイコース・ナイトコース]

糖尿病予防のための運動実技を中心とした4回シリーズの教室です。自分と向き合える体組成測定も実施します。参加者には、教室終了後に民間スポーツジム「エスラボ」での体験会にご招待！

日時

コース	7月		8月	9月
	講話	運動実技		
デイコース	12日（金）	16日（火）	13日（火）	10日（火）
	13:30～15:00（受付13:00～）			
ナイトコース	12日（金）	19日（金）	23日（金）	27日（金）
	18:45～20:15（受付18:15～）			

場所

講話：サンサ右京5階大会議室 運動実技：同2階講堂

持ち物

健康診断の結果がわかるもの、筆記用具、タオル、飲み物

対象

右京区在住の40歳～70歳の方で、血糖の検査値が高め（HbA1c6.0～6.4%）のいずれかのコース全4回参加できる方
＊すでに治療を受けている方を除く。
＊該当するか不明な場合は **問合せ** まで

定員

各コース30名（多数抽選）

申込み

6月20日（木）～28日（金）までに
申込フォーム、電話または来庁（1階24番窓口）

問合せ

健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎861-2177

 申込フォーム

右京中央図書館 特集コーナー

特集コーナーで展示する本の中から、司書さんのオススメの1冊を紹介します。

 地球の冷やし方
藤村 靖之／著
晶文社

展示テーマ1「環境展」

「地球の冷やし方」
藤村 靖之／著
晶文社

 京の水案内
カッパ研究会／編
京都新聞出版センター

展示テーマ2「京の自然」

「京の水案内＝Kyoto Water Guide」
カッパ研究会／編
京都新聞出版センター

 自然のとびら
ケイ・マグワイア／文 ダニエル・クロル／絵
さいとうみわ／訳
アノニマ・スタジオ

展示テーマ3「生物多様性の本箱」

「自然のとびら」
ケイ・マグワイア／文 ダニエル・クロル／絵
さいとうみわ／訳
アノニマ・スタジオ

私たちの身近にある自然を色彩豊かに描いた絵本です。庭や野菜畑、街など8つの場所ごとに四季の移り変わりを紹介しているので、命のつながりや動物・植物の変化を感じられる1冊です。

7月のテーマ展示
「スポーツ」「夏の京を満喫する」「なつやすみなによもう？」

問合せ

右京中央図書館 ☎871-5336

無料・申込不要 イオン子育てほっと広場

児童館の先生とふれあい遊びをして楽しみましょう。工作コーナーもあります。

日時

7月6日（土）10時～14時30分

場所

イオンモール京都五条
1階吹き抜けモール

対象

乳幼児とその保護者

主催

右京区内の児童館

共催

保健福祉センター
子どもはぐくみ室

問合せ

嵯峨児童館 ☎882-1194



右京区データ 世帯数／100,710世帯（前年比839世帯増） 総人口／198,967人（前年比833人減） ＊令和6年5月1日推計

661-3755 FAX 661-5855

＊番号のお間違いがないようご注意ください

メール ホームページから

京都いつでもコール 検索