



京都市右京区役所  
 担当：健康長寿推進課  
 TEL：075-861-2177

## 令和6年度 右京区 地域における健康づくり事業 「はじめよう健康投資！糖尿病予防教室」の実施について

京都市の医療費は生活習慣病が約30%を占めており、うち、腎不全の医療費が高額であり、さらに透析患者の5割以上が糖尿病を併発している現状があります。右京区でも、京都市国民健康保険特定健康診査の結果から、糖尿病有病者の割合が微増傾向にあります。

この度、糖尿病についての知識と、発病予防のための理想的な生活習慣を習得し、健康寿命の延伸を図るため、右京区役所では、健康づくり事業「はじめよう健康投資！糖尿病予防教室」を実施します。

### 1 事業名

令和6年度 地域における健康づくり事業「はじめよう健康投資！糖尿病予防教室」

### 2 対象者

右京区に在住の40歳以上70歳以下で血糖の検査値が高め(HbA1c: 6.0~6.4)の方。

※すでに治療を受けておられる方は除く。

※全日程参加可能な方。

※該当するか不明な場合はお問合せください。

### 3 開催概要

- ・日時、内容

コース	7月		8月	9月
	講話	運動実技		
デイ コース	12日(金)	16日(火)	13日(火)	10日(火)
	13:30~15:00 (受付13:00~)			
ナイト コース	12日(金)	19日(金)	23日(金)	27日(金)
	18:45~20:15 (受付18:15~)			

・場所

講話 〒616-8511 右京区太秦下刑部町12番地  
サンサ右京 5階大会議室  
運動実技 同 サンサ右京 2階講堂

・持ち物

健康診断の結果のわかるもの、筆記用具、タオル、飲み物 等

4 定員

各コース30名（多数抽選）

5 申込方法・期間

申込フォーム、電話または右京区役所保健福祉センター1階24番窓口にて申込み  
令和6年6月20日（木）～6月28日（金）



6 その他

糖尿病について詳しく知りたい方は、国立国際医療研究センター糖尿病情報センター  
ホームページ（ <http://dmic.ncgm.go.jp> ）を御確認ください。



7 問い合わせ先

右京区役所保健福祉センター 健康長寿推進課 健康長寿推進担当  
〒616-8511 右京区太秦下刑部町12番地  
（TEL）075-861-2177