

みんなでからだを動かそう！

いつもの暮らしに「プラスせんぼ」！

京都市は健康寿命の延伸に向けた取組として、「歩く」をテーマに市民ぐるみ運動を推進しています。まずは現状よりも1日の歩数を1000歩増やすことから始めましょう！



私の「プラスせんぼ」できるお気に入りのコースは、仁和寺の山門→中門→金堂を順番にめぐるコースです。運動量を増やしたい人には、サンサ健康広場で「メタボボックス体操」の後に「プラスせんぼ」がピッタリ！



アプリ「つれづれめぐり」参加者募集 無料・多数抽選

右京区役所では、シニア世代の外出や住民同士の繋がりを支援するために、地域のおすすめスポットをデジタル散策できる、パナソニックホールディングス株式会社が開発中のスマートフォンアプリ「つれづれめぐり」を利用して、区民が主役の健康づくりを推進しています。



応募対象・定員 以下をすべて満たす20名

- ・右京区在住の60歳以上の方
- ・スマートフォンをお持ちで、ご自身でLINEを使用できる方
- ・開発中のアプリであることを踏まえ、運動習慣や地域活動などのアンケートにご協力いただける方

応募方法

- ・4月15日(月)9時～5月7日(火)17時に、二次元コード(LINE)で表示されるアカウントを友だち追加のうえ申込み
- ・当選・落選の通知は、抽選後LINEでお知らせします。

問合せ 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 ☎861-2177



右京八景 2024 ライターズ

区民ライター募集!!

「人と人とのつながり」を大きなテーマに、身近に生活を支えてくれる人がいることを感じるような「右京の魅力」を、Instagramで世界中に発信します。

あなただけが知る右京の“ひと・もの・こと”を発信しませんか。奮ってご応募ください！

活動期間 7月1日(月)～令和7年3月17日(月)

応募方法 ホームページの募集要項を確認の上、5月2日(木)10時～15日(水)17時に、申込みフォームから

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎354-6466



これまでの「右京八景ライターズ」の投稿はこちら！



詳細はこちら！

人権啓発の短編映画 第11弾「わたしの青空」

右京区ならではの人権啓発事業「右京はひとふるシアター」で、「ひきこもり」をテーマに短編映画を制作。宕陰地区を主な舞台に、右京区ジュニア円卓会議の中学生も出演しています。ぜひご覧ください。



〈あらすじ〉主人公はある事がきっかけでひきこもりになった高校生の葵。自宅を離れ、田舎の祖母の家で暮らすことになり...

「きょうと動画情報館」や、右京区役所・右京中央図書館でのDVD貸出しでご覧いただけます。*「きょうと動画情報館」はこちら

企画 右京区民ふれあい事業実行委員会、右京区地域啓発推進協議会、右京区役所

問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎861-1264

防犯カメラの設置補助、センサーライトを支給します

安心安全に暮らせる右京のまちを目指して、街頭犯罪の抑止効果が高い防犯カメラの設置補助と、センサーライトの支給を希望する団体を募集します。

*申請には要件があります。詳しくは**問合せ**に電話、またはホームページでご確認ください。

防犯カメラ

対象 右京区内の地域団体

*商店街、不法投棄対策などは対象外

補助額 設置経費の2分の1以内(1台あたり上限10万円)

*1団体2台まで *応募多数の場合は、審査の上、選定します。

募集期間 7月19日(金)まで

センサーライト

対象 右京区内の地域団体

*設置場所は**問合せ**に事前にご相談ください。

募集期間 4月22日(月)～予算の上限に達し次第終了

問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎861-1264



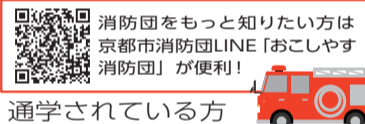
右京の安心・安全コーナー

右京消防団 団員を募集中!

右京消防団では、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神のもと、火災や台風時の災害出動をはじめ、住民への防火指導や応急手当指導、地域の防火パトロールなど、地域に密着した活動を展開しています。

防災やボランティアに関心がある方は、一緒に活動しませんか。女性や学生も大歓迎です。

入団資格 18歳以上で、右京区内に居住または通勤・通学されている方



右京消防団総合査閲

各消防分団の日頃の訓練成果を、ぜひご覧ください。

日時 5月19日(日)9時30分から

場所 佛教大学広沢グラウンド(嵯峨広沢西裏町)

問合せ 右京消防署 総務課 消防団担当 ☎871-0119



5月は赤十字運動月間です ～活動資金にご協力ください～

日本赤十字社は、国内外の災害救護活動をはじめ、救急法等の各種講習の開催、地域の中核医療機関として質の高い医療の提供、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために活動しています。

これらの活動は、皆様からお寄せいただく活動資金により支えられています。

街頭募金活動

日時 5月8日(水)13時30分～14時

場所 サンサ右京1階ロビーおよび出入口周辺

問合せ 日本赤十字社京都府支部 ☎468-1182

地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎861-1264



右京中央図書館 特集コーナー

特集コーナーのテーマ①②③で展示する本の中から、司書さんのオススメの1冊を紹介します。



①「新しいこと、はじめてみませんか」
「自炊本」
ベターホーム協会／編集
ベターホーム出版局

10分で作れる、ひとり分のレシピ、104品を紹介。調理がすべて簡単で、材料無駄なしの工夫が満載です。節約エコレシピで、自炊生活を始めてみませんか。

②「右京探訪」 ③「ともだち」

5月のテーマ展示「憲法を考える」「右京探訪」「とりのえほん」

問合せ 右京中央図書館 ☎871-5336