

(報道発表資料)



令和 6 年 4 月 1 日
京都市右京区役所
担当：健康長寿推進課
電話：075-861-2177

右京区健康づくり スマートフォンアプリ「つれづれめぐり」参加者募集

右京区役所とパナソニックホールディングス株式会社（以下、「パナソニック社」）は、公民連携・課題解決推進事業「KYOTO CITY OPEN LABO」を活用し、区が提示した課題【健康長寿のまち右京～デジタル技術で「気軽に」「楽しく健康づくり」～】について、連携して取組を進めています。

これまで、パナソニック社が開発するスマートフォンアプリ「つれづれめぐり」を利用し、区内の健康づくりに取り組む団体等と協働で、シニア世代の外出や歩数増加、住民同士の繋がりづくりを促す、区民が主役の健康づくりを推進してきました。

この度、本アプリの新たな利用者を募集します。

1 「つれづれめぐり」アプリの概要

- ・ 歩数を記録するだけでなく、地域のおすすめスポットをデジタル上で散策したり、参加者同士で記事やコメント投稿ができる機能を搭載しています。
- ・ 利用は無料です。
- ・ 本アプリは「パナソニック社」が開発中のサービスです。



2 対象者・定員

以下をすべて満たす20名（応募多数の場合、抽選。）

- ・ 右京区在住の60歳以上の方
- ・ スマートフォンをお持ちで、ご自身でLINEを使用できる方
- ・ 開発中のアプリであることを踏まえ、運動習慣や地域活動などのアンケートにご協力いただける方

3 応募期間

令和6年4月15日（月）午前9時から5月7日（火）午後5時まで

4 応募方法

二次元コードを読み取り、LINEで表示されるアカウントを友だち追加のうえ、お申し込みください。

【URL】<https://lin.ee/3qM2e1I>

当選・落選の結果について、5月15日（水）から5月17日（金）までにLINEでお知らせします。



5 問合せ先

右京区役所保健福祉センター 健康長寿推進課 健康長寿推進担当
電話：075-861-2177